

2025.05.31 Sat.

参加料 無料

男女共同参画講座

男女共同参画ってなんだらう？

言葉は知っているけれど、意味はよくわからない...
そんな「男女共同参画」について、やさしく解説します。

会場 まなび創造館 研修室
(ラピオ5階)

時間 10:00-11:00

※講座終了後に男女共同参画普及員に関する説明会を行います。
ご希望の方は、引き続きご参加いただけます。

講師 代田 義勝 氏

(長崎県立大学名誉教授・名古屋経済大学名誉教授)

申込方法

- 4月1日(火)9時30分より受付開始
- ・申込フォーム(下のQRコード)もしくは、必要事項(講座名/氏名/電話番号)をご記入の上、メール
- ・直接まなび創造館窓口でのお申込み



持ち物

筆記用具

※男女共同参画普及員の皆様には、男女共同参画社会を推進する担い手として、各区で活動いただいています(任職)。

申込はこちら

小牧市多世代交流プラザ(まなび創造館)

〒485-0041 小牧市小牧三丁目555
MAIL:tasedai@city.komaki.lg.jp
TEL:0568-71-9848



令和7年度男女共同参画講座

折れない心と怒りのコントロール

2025 6.25 7.9 wed.
13:30 - 15:00

受講料 無料

ストレスに負けない、しなやかで折れない心を育て、
怒りをコントロールする方法を学び、
自分や周囲とのより良い関係を築きましょう！

講師 渡辺 佳奈子 氏

(レジリエンストレーナー、アンガーマネジメントコンサルタント)

場所 まなび創造館 研修室(ラピオ5階)

持ち物 筆記用具

申込方法

- 4月1日(火)9時30分より受付開始
- ・申込フォーム(QRコード)もしくは、必要事項(講座名/氏名/電話番号)をご記入の上、メール
- ・直接まなび創造館窓口でのお申込み



小牧市多世代交流プラザ(まなび創造館)

〒485-0041 小牧市小牧三丁目555
MAIL:tasedai@city.komaki.lg.jp
TEL:0568-71-9848



令和7年度男女共同参画講座

地域防災で 私の力を 発揮するための講座



9/4(木) 10:00~正午

- ・小牧市防災ガイドブックの活用
- ・小牧市で予想されている災害と備え
- ・地域防災と自助・共助の話

講師: 防災危機管理課職員
・防災に男女共同参画の視点が必要な理由
講師: 多世代交流プラザ職員

1日目

9/18(木) 10:00~13:30

- ※30分程度の休憩をはさみます
- ・避難所の運営メンバーになりきって取り組む、避難所改善ワーク

講師: 伊藤 三枝子 氏
清洲の団ごま女性防災会 会長

2日目

3日目

10/2(木) 10:00~13:30

- ・ローリングストックを念頭に入れた防災食の調理実習&美食(昼食)
- ・食事情報×トイレ事情の話

講師: 橋 佳代 氏
災害ボランティアコーディネーター
なごや / コンシェルジュ代表

その後は まなびの継続を

「こまき防災女子サークル」(令和2年度まなび防災講座修了生により結成)は、家庭での備えや避難所における環境整備等のための知識や知見を蓄え、男女共同参画の視点で減災につながる活動をしています。

会場 まなび創造館 研修室 料理教室(ラピオ5階)

定員 20人 材料費 500円

申込み 令和7年7月1日(火)から、必要事項を記入し、

申込フォーム(QRコード)または、直接まなび創造館窓口 申込フォーム

【必要事項】

- ①氏名(ふりがな)②電話番号③年齢
- ④託児の有無(有の場合はお子さんの年齢と人数)
- ⑤通知を受け取るメールアドレス



まなび創造館(多世代交流プラザ) 受付時間 9:30~19:30

※第3火曜日よりその前日の月曜日休館 月曜が休日の場合は開館し水曜日を休館
〒485-0041 愛知県小牧市小牧三丁目555 多代(ラピオ5階)

☎ 0568-71-9848

tasedai@city.komaki.lg.jp

~ まなび創造館は男女共同参画を推進しています ~



令和7年度小牧市男女共同参画推進協議会

だれかに作りたくなる 男の料理 と フードロスをなくすアレンジ術! V

男性自身が男女の役割を同一化する合戦や考え方にさらわれず、生き生きとした生活をおくること重要です。



7/20・9/14・11/9

R8・1/11 (日)

10:00~12:30

講師: おかちまい氏
フードクリエイター/料理教室主宰

会場: まなび創造館 5F・料理教室

定員: 16名(先着) 18歳以上男性

費用: 2,250円(別途材料費4,400円)

託児: 1歳から未就学児まで(先着)

令和7年7月1日(木)午取り締り30分より、受講料を添えてまなび創造館へ、(先着)

申込フォーム(QRコード)、メール予約が可能です。

下記の事項を記入してください。

【必要事項】 氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児の有無(有の場合はお子さんの人数と年齢)

※講習料・メニューなど変更になる場合があります。 受講料および料金についてはお申し込みの届出を問わず変更できません。

申込み まなび創造館 tasedai@city.komaki.lg.jp

(※第3火曜日よりその前日の月曜日休館 月曜が休日の場合は開館し水曜日を休館)

〒485-0041 小牧市小牧三丁目555 多代 ☎0568-71-9848 Fax0568-71-9840



一杯のcoffeeから

コーヒーの専門家からおいしいコーヒーの淹れ方、コーヒーと健康の関係。コーヒーに合うお菓子選びを学びます。



男性自身が男女の役割を固定化する意識や考え方にとらわれず、生き生きとした生活をおくることは重要です。生涯を通じて心身ともに健康で過ごすための学習や活動の取り組みへのきっかけとします。

講師：平松興柄氏(コーヒーインストラクター)

場所：まなび創造館 料理教室(ラピオ5階)

日時：11月8日・29日 Sun.10:00~12:00

受講料：900円(別途材料費100円) 定員:16名(18歳以上)

申込み：9月1日(月)9時30分から受付開始 申込フォーム(QRコード)もしくは、直接まなび創造館窓口まで



小牧市多世代交流プラザ(まなび創造館)〒485-0041 小牧市小牧三丁目555

☎0568-71-9848 tasedai@city.komaki.lg.jp

※第3火曜日およびその前日の月曜日休館 月曜日が休館の場合は開館し水曜日を休館

はじめての在宅ワークの基礎講座

在宅ワークに興味はあるけど私にもできるかな?と思っている方のために知っておきたい、身につけておきたいスキルなどを学びます。

情報通信業はコロナ禍以降においても雇用が増加し、その他の業種でもデジタル人材の需要が高まっています。男女を問わず、のびのびと力を発揮できるような、多様で柔軟な働き方の推進を目的に開催します。

11/29(土) 14:00~16:00

会場 小牧市まなび創造館 研修室(ラピオ5階)

講師 小川みのり氏(ITアドバイザー)

受講料 250円 ※受講料は、理由の如何を問わず返還できません。

持ち物 筆記用具 ノートパソコンまたはタブレット ※ノートパソコン、タブレットについては必須ではありません。また、WiFiのご用意はございません。予めご了承ください。



お申し込み

10月1日(水)9時30分から受付開始 ※18歳以上対象 申込フォーム(QRコード)もしくは、直接まなび創造館窓口



小牧市多世代交流プラザ(まなび創造館) 〒485-0041 小牧市小牧三丁目555番地 ☎0568-71-9848

✉tasedai@city.komaki.lg.jp



男女共同参画就労支援講座

ライフプランセミナー ~働き方&これからのお金~

開催日時 12月6日(土)、13日(土) 10:30~12:00



生活や働き方が多様化している中、希望に応じた生き方を選択するために、これからの働き方、必要になるお金について、一度考えてみませんか。

生活や働き方が多様化している中、希望に応じた生き方を選択するためには、経済的自立が必要です。これから必要となる費用について考えることにより、心豊かなライフプランを実現できるよう、その一助として開催します。

■場所 小牧市まなび創造館 研修室(ラピオ5階)

■講師 廣江 淳哉氏(社会保険労務士、1級FP技能士)

■受講料 無料

■持ち物 筆記用具

■定員 50名

※18歳以上対象

10月1日(水)9時30分から受付開始 申込フォーム(QRコード) もしくは、直接まなび創造館窓口



〒485-0041 小牧市小牧三丁目555番地

小牧市多世代交流プラザ Tel:0568-71-9848

Mail: tasedai@city.komaki.lg.jp



求職活動認定 相談無料 事前予約 託児無料

小牧市 ママ・ジョブ・あいち 出張相談

私らしく働きたい!

ママ・ジョブ・あいち専任カウンセラーによる

個別おしごと相談



開催日 令和8年1月14日(水) 定員 各1名(1人50分以内)

時間 ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~ ④13:00~

会場 小牧市まなび創造館 研修室(小牧3丁目555 ラピオ5階)

対象 出産・育児などで離職し、再就職を考えている女性

申込み 予約申込みは二次元コードから

受付開始 10月31日(金) 9:30~



(あいち子育て女性再就職サポートセンター) 又は ☎052-485-6996



窓口 小牧市まなび創造館 ☎0568-71-9848 (多世代交流プラザ)

*託児(生後6ヶ月から未就学児まで)を希望される方は、12月26日(金)までにお申込みください。
*雇用保険求職活動認定事業です。希望する方には活動証明書を発行します。申し込み時に申請してください。
*予約確認のため開催日の前にママ・ジョブ・あいちの担当者からお電話をさせていただきます。

お問い合わせ



あいち子育て女性再就職サポートセンター(ママ・ジョブ・あいち)

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4-4-38 ウィンクあいち(愛知県産業労働センター)17F

公益財団法人 愛知県労働協会内 TEL/FAX 052-485-6996

URL: https://famifure.pref.aichi.jp/womens-support/

※ママ・ジョブ・あいちの運営は公益財団法人愛知県労働協会が愛知県より委託して実施しています。



主催：愛知県 / ママ・ジョブ・あいち 小牧市

整理収納 セミナー



～デスク整理で仕事の効率化を図ろう！～

必要な物や書類がすぐに見つからない?!
整理収納のコツを学んで、仕事へ活かしてみませんか？

7月5日(土) 10:00~12:00

場所:まなび創造館研修室(ラピオ5階)

講師 杉千郷氏(片づけ収納マイスター認定講師)

受講料 150円 ※受講料は、理由の如何を問わず返還できません。

持ち物 筆記用具

申込方法 5月1日(木)9時30分から受付開始
申込フォーム(QRコード)もしくは、必要事項(講座名・氏名・電話番号)をご記入の上、メールまたは直接まなび創造館窓口(先着順)

男性の家事育児等への参画をより一層推進するとともに、女性の就業継続や政策・方針決定過程への参画を促進するためには、長時間労働を前提とする従来の働き方を見直し、多様な働き方が選択できるよう、ワーク・ライフ・バランスを実現することが必要不可欠である。オフィスのデスク周りの整理収納方法を学ぶことで、仕事において時間の無駄を省き効率を上げ、ワーク・ライフ・バランス実現への一助とする。



小牧市多世代交流プラザ(まなび創造館)
TEL:0568-71-9848 FAX:0568-71-9840
MAIL:tasedai@city.komaki.lg.jp

ジェンダーハラスメントセミナー

～当然のことと決めつけていませんか～



どのような言動がジェンダーハラスメントになるのか、
自分の行動を振り返りながら一緒に考えてみませんか？

日時 10/11(土)
10:00~12:00

講師 白石 恵美子 氏
(株式会社ハーモニークリエイション代表取締役)

会場 小牧市まなび創造館
研修室(ラピオ5階)

持ち物 筆記用具



お申し込み

8月1日(金)9時30分から受付開始
申し込みフォーム(QRコード)も
しくは、直接まなび創造館窓口



ジェンダーハラスメントの概念を知り、ハラスメントに対する理解や知識を深めることにより、ハラスメントを
起こさせない誰もが働きやすい職場の環境づくりを目指し、男女共同参画社会推進の一助とします。

小牧市多世代交流プラザ(まなび創造館)
〒485-0041 小牧市小牧三丁目555
TEL:0568-71-9848
MAIL:tasedai@city.komaki.lg.jp



無料

めざそう! アサーティブでロジカルな 発言スキル

ロジカルシンキング(論理的思考)やアサーション
(コミュニケーションの手法)を用いて、発言上手を
めざします!
地域で、職場で、発言することから参画の第1歩
を踏み出しませんか?



Logical Thinking

9/28・10/19

11/2・11/30・12/14

全5回 日曜日

10:00~12:00

まなび創造館 研修室(ラピオ5階)

講師: 安達 幸世 氏 (Office Human Power 代表)



申込フォーム



定員 30人(先着 18歳以上)

申込み 令和7年8月1日(金)から
必要事項を記入し申込フォームまたは直接まなび創造館

問合せ まなび創造館(多世代交流プラザ)
※第3火曜日およびその前日の月曜日休館月曜が休日の場合は開館し水曜を休館
〒485-0041 愛知県小牧市小牧三丁目555番地
TEL 0568-71-9848 ※ tasedai@city.komaki.lg.jp



リプロってなに?

リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康/権利)
という言葉を知っていますか?
リプロという言葉をおとして、自己決定権について考えてみましょう。



11/22(土)

10:00~11:30

■場所 小牧市まなび創造館 研修室
(ラピオ5階)

■講師 川辺 恵美子 氏 (愛知県助産師会助産師)

■持ち物 筆記用具

■申込方法 9月1日(月)9時30分から受付開始
申込フォーム(QRコード)もしくは、
直接まなび創造館窓口
※18歳以上

申込はこちらから

リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康/権利)
という言葉、そのものの認知度を高め、妊娠/出産等に関する女性の
自己決定権を尊重する意識の浸透を図ることを目的と開催します。



小牧市多世代交流プラザ(まなび創造館)
〒485-0041 小牧市小牧三丁目555
Tel.0568-71-9848 Mail.tasedai@city.komaki.lg.jp





小牧市女性の会 70周年記念



文化講演会

大丈夫だよ、 がんばろう！

講師／山田邦子

山田邦子／プロフィール（お笑いタレント）

- 1981年 デビュー曲「邦子のかわい子ぶりっ子バースカイト編」で有線大賞新人賞受賞
- 1982年 第20回ゴールデンアロー賞受賞（第27回でも受賞）
- 1988年～1995年 NHK好きタレント調査8年連続1位
- 2007年 乳がん発覚
- 2008年 がんに対する知識と理解を呼びかけるチャリティー団体「スター混成合唱団」を設立 団長を務め全国各地にて活動中 厚生労働省のがん検診率向上委員を務める
- 2022年・2023年 朝日放送系列「M-1グランプリ」審査員
- 2024年10月 一般社団法人 日本喜劇人協会11代会長に就任



会場／小牧市まなび創造館あさひホール（ラピオ5階）

令和7年

10月4日（土）

13:30～15:30（開場13:00）

愛知県小牧市小牧3-555

TEL 0568-71-9848

- 名鉄小牧駅より西へ徒歩5分
- こまき巡回バス こまくる「小牧駅西」又は「ラピオ前」下車すぐ
- ピーチバス「小牧駅西（ラピオ前）」下車すぐ

■共催：小牧市・小牧市女性の会

全席自由 250名

★チケット配布★ 1人1枚
9月13日（土）11:00～（先着順）

まなび創造館5階

■手話通訳・要約筆記あり
9月13日（土）より
先着順 申し込み



(C) 2016 Universal Studios. All Rights Reserved.

男女共同参画週間とは...

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

※大人の方のみでも入場いただけます。

場所 まなび創造館 あさひホール
小牧市小牧三丁目555番地 ラピオ5階

問合せ先 小牧市まなび創造館 TEL：0568-71-9848

6月7日（土）締切
先着順
お申込はこちらから

男女共同参画週間映画会

6.28

Sat.

10:30 -

14:30 -

(1日2回上映)

入場無料

申込不要・先着順

令和7年度 小牧市男女共同参画推進事業
彩音チャリティーコンサート

二重唱とピアノとおしゃべりと

～秋うらら 音に誘われ心旅～



プログラム

- 「からたちめ花」 山田新彦作曲
- 「林の歌」 メンデルスゾーン作曲
- 「アヴェ・マリア」 シューベルト作曲
- オベラ「サムソンとデリラ」より サンサーンス作曲
- 「愛の輝き、我を慰やかにしてくれ」
- NIRX ドラマ「秋の上が空」主題歌「Stand Alone」 久石譲作曲 他
- ※曲山に変更とある場合があります。

2025.11.1

午後2時開演
午後1時30分開場

小牧市まなび創造館 あさひホール（ラピオ5階）

入場料/無料（要整理券・全席自由）未就学児の入場はご遠慮ください。

定員/300名（車いす席4席有）

整理券/9月18日（木）午前10時からまなび創造館窓口にて配布（先着順）

託児/あり（1歳から未就学児まで・先着順）

10月11日（土）までにまなび創造館窓口へお申込みください。

主催 彩音・小牧市

【問合せ先】まなび創造館（多世代交流プラザ）〒485-0041 小牧市小牧三丁目555番地 Tel:0568-71-9848

