

# 子どもが帰りたがらないです。 どうしたらよいですか？



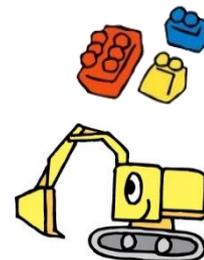
「お片付けしておうちに帰るよ！」

「お昼の時間だからおうちに帰ろう！」



「いやだ！まだあそびたい！」

「まだ帰りたくないよ！」



「そうだよね。まだ遊びたいよね。」

と、まずはその時のお子さんの気持ちを受け止めてあげましょう。



お子さんはママが自分の気持ちを分かってくれたと思い安心することができます。このような経験を繰り返すことで、お子さん自身が自分の気持ちをコントロールできる力につながります。

いやいや期は保護者の方にとっては本当に大変な時期ですよ。お子さんが自分の気持ちを出せるのは、今までたくさんの気持ちをママに受け止めてもらえたからです。