

知ってほしい デートDV



令和8年7月作成

デートDVとは？

そもそもDVってなに？

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、夫婦や交際相手など、親密な関係にある、またはあった人からふるわれる暴力のこと。

その中でも特に、交際相手への暴力のことを「デートDV」と呼んでいます。



QRコードから
リーフレットの
電子版を見
ることができます。

けんかとは違うの？

けんかは、意見や利害のぶつかり合いです。そこには対等な関係が存在しています。

一方、デートDVは、暴力によって相手を自分の思うとおりに支配しようとするものなので、けんかとはまったく異なります。

よくあること？

令和5年に行われた国の調査によると、一度でも被害経験がある男性は12.0%、女性は22.7%となっています。男性の9人に1人、女性の5人に1人は被害経験があることになります。デートDVは身近にあり、誰でも被害にあう危険性があるのです。

(内閣府「男女間における暴力に関する調査」(令和5年度調査))

これって当たり前？

- ・恋人からのLINEにはすぐに返事をしないといけない？
- ・付き合っていればいつも一緒にいることが当たり前？
- ・一緒にいるために部活もバイトも辞める？
- ・記念日には絶対に高価なプレゼントを贈る？
- ・愛し合っていればどこでもキスをしていい？

✓ Checkしてみよう！

- ☐ 殴ったり、叩いたり(する/される)
- ☐ 怒ると物に当たったり、壊したり(する/される)
- ☐ 傷つくことを(言う/言われる)
- ☐ 気に入らないことがあると無視を(する/される)
- ☐ ふたりのことも勝手に(決める/決められる)
- ☐ 友だちとのつきあいを制限(する/される)
- ☐ スマホを勝手に(見る/見られる)
- ☐ 無理やり性的な行為を(する/される)
- ☐ 避妊に協力(しない/してくれない)
- ☐ お金を(返さない/返してくれない)

一つでもあてはまるものがあれば
それはデートDVかもしれません。

DVはからだへの暴力だけではない!?

暴力は身体的なものだけでなく、いくつかのタイプに分けられます。

身体的 暴力

殴ったり、叩いたりする
怒ると物に当たったり、壊したりする など

精神的 暴力

「バカ」など傷つくことを言う
無視をする
ふたりのことも自分勝手に決める
優しいときと怖いときの差が極端 など

社会的 暴力

友達とのつきあいを制限される
スマホを勝手に見る など

性的 暴力

避妊に協力しない
無理やり性的な行為をする など

経済的 暴力

お金を返してくれない
いつもおごられる など

あなたが「ちょっと我慢すれば…」と
思っていることも暴力かもしれません。



お互いがよりよい

暴力は
絶対に
だめ!



自分のことを大切に!

～「大好き」だからガマンするのはちがうよ～



人はみんな生まれながらにして
一人ひとり大切にされるべき存在で、
暴力をふるわれてもいい人など誰一人としていません。
自分のことは自分で決めることができます。
嫌なことは「いや」と言っているのです。
自分のこと、自分の気持ちを大切にしてください。

関係をつくるには

暴力を軽く考えてはいませんか。
怒鳴ったり、脅したり、
行動を束縛するのも暴力です。
暴力は誰に対してもふるってはいけません。
どんな事情があっても、
暴力をふるっていいという
理由にはなりません。
暴力は決して許されない行為です。
ふるう方が悪いのです。

相手のことも大切に!
～恋人はあなたの「モノ」ではないよ～



自分のことを大切に思う気持ちと同じように、
相手への思いやりの心を常に持つことも大事です。

自分の意見や考えを相手に押しつけず、
相手が自分と異なる意見や考えを持っていても、
違いを認めて受け入れてみてください。
そして、自分の思いを相手に言葉で伝えましょう。

このリーフレットで紹介したものは「一人で」「自分たちだけで」解決することがとても難しい問題です。もし自分が被害にあったら、反対に大切な人を傷つけて悩んでいたら、なるべく早く信頼できる人に相談するか、下の相談窓口に電話してください。

困ったときの相談窓口

緊急の場合は、110番または最寄りの警察署へご相談ください。

小牧市女性相談

 0568-71-9805

※面談相談は要予約

相談日 月～金曜日：午前10時～正午、午後1時～4時

※祝日および年末年始休

.....

愛知県男性DV被害者 ホットライン

 080-1555-3055

相談日 土曜日：午後1時～4時

※第5土曜日、祝日および年末年始休

.....

DV相談＋(プラス) 0120-279-889

<https://soudanplus.jp>

チャット・プラス相談箱：上記のURLかQRコードから

相談時間 電話・相談箱：24時間受付

チャット相談：正午～午後10時

