



すくすく通信

4月号

子育て世代包括支援センター
子育て支援室



新型コロナの感染予防しながらの日々が続いていますが、親子でいかがお過ごしでしょうか？すくすくパオーンルームは予約制にて利用できます。「家の中にずっといると気分が沈んでしまう」「子どもと自分だけの時間が苦しい」などの気持ちになる前に、遊びに来ませんか？すくすくパオーンルームでは、保育士・助産師・保健師が皆さんのお話を伺います。是非遊びに来てください。

今月は、お母さん方からよく聞かれる質問をご紹介します。日々の子育てのヒントになると嬉しいです。

質問1 なかなか片付けてくれません。どうしたら片付けをしてくれますか？



全部を片付けるのは難しいです。「電車だけ」や「人形だけ」などハードルを下げて、まずは「片付けができた！」という達成感を味わい、子どものやる気を引き出すようにしていきましょう。片付けができたなら、褒めることも忘れずに！

質問2 物を投げて困ります。何度注意しても投げるので、どうしたらよいですか？



単純に投げたり、物が落ちた時の音や動きを楽しんでいる場合は、投げて大丈夫な物に変えましょう。外でボールを投げたりするのも良いですね。

また、自分の感情を発散させるために物を投げる場合もあります。そんな時は「悲しかったね」など感情の表現をしてあげましょう。自制心が育ってくるのは4歳頃からと言われています。そこから時間をかけて育てていくので、1度言っただけでは変わりません。何度も注意することになると思いますが、根気よく伝えていくうちに言葉で感情を伝えることができるようになりますと自然と物を投げなくなります。

子育てに正解はありません。お子さんやお母さんに合った方法を見つけ、良好な親子関係を築いていきましょう。子育てに悩んだり迷ったときには、是非子育て世代包括支援センターに気軽にご相談くださいね！