

令和５年度市民企画講座実施状況（令和５年１２月現在）

	公民館名	講座名	回数	定員	受講者数
1	こまなび	本格的なプログラミングでゲームをつくろう！！（オンライン親子講座）	6	8組16名	14
2	こまなび	徳川家康の実像にせまる	6	40	40
3	こまなび	初めてのやさしい絵手紙	6	20	20
4	こまなび	初心者集まれ！やさしく学べる水墨画	6	30	25
5	こまなび	クラフトバンドで作るレース風カゴバッグと風車模様のバスケット	6	20	20
6	こまなび	ブーケピアス・イヤリング作り	4	12	12
7	こまなび	仕事帰りに『カリグラフィー』を書いてみよう	5	15	13
8	こまなび	弾いてみよう！ウクレレ	5	20	20
9	こまなび	イタリアオペラを気軽に歌おう！～VA PENSIEROに挑戦～	6	30	21
10	こまなび	初心者のためのやさしい骨盤底筋ケアヨガ@創垂館	4	20	20
11	こまなび	ハートフルエクササイズ+リズム体操	6	24	21
12	こまなび	70歳からのイキイキ健康教室（調理実習付き）	3	16	16
13	こまなび	パリのお話とやさしく学べるフランス語（オンライン講座）	5	12	9
14	こまなび	郷土の歴史を語る	3	40	29
15	こまなび	中高年のセカンドキャリアの描き方	4	20	14
16	こまなび	アサーション講座～上手に言いたいことを伝える自己主張法～(オンライン講座)	3	15	11
17	こまなび	オカリナの優しい音色を楽しみましょう	6	20	16
18	こまなび	歌声ハッピー教室♪～聴いて、歌って、ときめいて～	5	30	31
19	こまなび	足の健康セミナー～体を支える「足」知って、動いて、健康に～	6	20	20
20	こまなび	ピラティス & ストレッチ	6	16	16
21	こまなび	やさしいインテリアコーディネート講座（初級）	4	20	16
22	味岡	大人・シニアリトミック～音楽のチカラで健康と脳活性～	6	15	15
23	味岡	四季の絵手紙	6	12	12
24	味岡	楽しい手作りパン	5	16	16
25	味岡	お片付けが苦手でも大丈夫！整理収納で快適な暮らしを手に入れましょう♪	4	20	20
26	味岡	皆で踊ろうフォークダンス	5	30	16
27	味岡	笑顔のモトは食べ物から！？発酵食と腸の話（発酵調味料作りつき）	3	12	12
28	東部	筆ペンで楽しく文字と絵を描いてみようー己書	4	25	25
29	東部	初めてのゆったりフラダンス	3	30	25
30	東部	50歳から素敵に輝く笑顔トレーニング	4	25	25
31	東部	シニアと初心者のためのギター	6	24	24
32	東部	簡単なダンスでカラダもココロも軽やかに!!	4	30	21
33	東部	季節を彩るアイシングクッキー	3	20	16
34	東部	着物を楽しもう	6	12	12
35	北里	論語の世界を一緒に楽しもう	6	20	16
36	北里	基礎から学ぶペンと小筆	6	30	30
37	北里	押し花講座	3	15	11
38	北里	心の断捨離®	3	30	30
39	北里	バイオリンとハーモニカといっしょに歌いましょう	5	15	15
	集計		187	821	745