

令和5年度生涯学習のまちづくり

出前講座

市民サークル・企業編

出前講座とは…

この講座は、市民の皆さんへ学びの機会を提供することを主な目的とした講座です。

ご希望にあわせて、市職員・公共機関職員・市民サークル・企業等が講師となり、ご指定の会場へ出向いてお話をします。

地域3あい事業、老人クラブ、PTA活動、家庭教育学級など、様々な集まりにお気軽にご利用ください。

①仮予約

・受けたい講座、希望日、会場などが決まったら文化・スポーツ課へ連絡してください。
講師との日程を調整します。

②申込書の提出

・開催日が確定したら、申込書を文化・スポーツ課へ提出してください。(郵送・FAX・メール可)(申込書は窓口・市HPにあります)

③受講の決定

・申込書受理後、文化・スポーツ課から受講決定通知書を郵送します。

④報告書の提出

・講座が終わったら、報告書を文化・スポーツ課へ提出してください。(郵送・FAX可)

★ 講師料について

講師料は無料です。ただし、教材代が必要となる講座があります。

★ 申し込みについて

申し込みができるのは、市内在住・在勤・在学の **10人以上**の団体です。講座開催希望日の **14日前**までに仮予約をしてください。

(※令和5年4～5月開催分のみ令和5年3月から受付開始。令和5年6月以降開催分は令和5年4月から受付開始。)

★ 開催時間・会場

開催時間は午前9時から午後9時までの間です。会場は**市内**に限ります。なお、会場の手配は主催者側でお願いします。

★ その他

- ・ 講座の内容は講師の意向に沿ったものですのでご了承ください。
- ・ 講師の都合により、開催日をご希望に沿えない場合があります。
- ・ 出前講座の目的に反する場合など、申し込みを受けられない場合があります。
- ・ 同じ講座を受講できるのは1年に1回までです。

問合せ先

文化・スポーツ課 事業推進係

電話 0568-76-1166 FAX 0568-75-8283 メール bunkasports@city.komaki.lg.jp

市ホームページ内で「出前講座」と検索

市民サークル編

番号	講座名	内容	講師名	時間
1	小牧市の自然	市の自然についてスライドで説明(使用する部屋の定員の半分まで、子供は保護者同伴)(夜間をのぞく)(教材代1人100円程度)	小牧市 「宇宙の学校」	60～ 90分
2	身近な自然観察	小牧山、ふれあいの森、四季の森での自然観察(20名程度まで、子供は保護者同伴)(午前推奨)(教材代1人100円程度)		60～ 90分
3	兒の森で里山体験をします	クラフト 里山あそび (出前も可)(教材代5,000円程度)	兒の森 活動グループ	応相談
4	季節の星を見よう	季節ごとに見える星座解説と望遠鏡を使った天体観測をします。(要パソコン・プロジェクター)(土・日夜のみ)	小牧市天文ボランティア	60分
5	二十四節気、暮らしに花	花との出会い!花のコーディネーターや二十四節気行事についてお伝えします。(教材代1人500～1,000円)	美峰会	60～ 90分
6	はじめての詩吟	漢詩と和歌、俳句、俳諧歌を初歩から指導します。	(公社)日本詩吟学院 認可愛北岳風会	90分
7	あっと!? 驚く楽しいマジック	カード、ロープ、シルク等を使って楽しいマジックを披露します。(要駐車場3～4台)(30分ほど前から準備)(第1・3火曜日はのぞく)	小牧マジック クラブ	30～ 40分
8	交流分析	やさしい心理学。自分、他人を知り心に栄養を!楽しく毎日を過ごすには!(教材代1団体1,000円程度)(成人・高齢者対象)	TA研究会	60～ 90分
9	庭木・果樹の手入れ	庭木・果樹の特性・植付・剪定・施肥・病虫害などについて説明します。(内容は代表と応相談)(第1・4日曜及び月曜日をのぞく)	日本樹木医会 愛知県支部	60～ 応相談
10	防災・減災 地震編	地震のメカニズム、地震予想、防災・減災対策、自主防災活動の推進など、ご要望に沿った内容とします。(要教材のコピー)	小牧防災 リーダー会 (要プロジェクター・スクリーン※用意できない場合は申し出てください)	60～ 90分
11	防災・減災 風水害編	伊勢湾台風、東海豪雨、岡崎ゲリラ豪雨などの風水害を紹介し、日頃からの備え、避難の心得など、ご要望に沿った内容とします。(要教材のコピー)		60～ 90分
12	災害図上訓練 DIG	地域の災害特性を討議し、問題点を探ります。主に自主防災会向けです。(要教材のコピー)		90～ 150分
13	避難所運営ゲーム HUG	避難所運営の模擬練習を行います。主に学校・自主防災会向けです。(要教材のコピー)		90～ 150分
14	自主防災組織活性化演習	自主防災組織の活動を検討し、問題を探ります。主に自主防災会向けです。(要教材のコピー)		90～ 150分
15	家具の転倒防止	家具固定の必要性、固定の基本的な方法を講義し、模型を使って下地探しやインパクトドライバーの使い方などを実演指導します。(要教材のコピー)	60～ 120分	

番号	講座名	内容	講師名	時間
16	非常持出品ゲーム	非常持出品の必要性を講義し、自分なりの非常持出品を選択し、非常持出品袋に詰め、その重量を体感してもらいます。(要教材のコピー)	小牧防災 リーダー会 (要プロジェクター・スクリーン※用意できない場合は申し出て ください)	60～ 120分
17	簡易トイレの作り方	尿用はペットボトルを使い、使用には段ボールを使った簡易トイレを紹介し、作り方を指導します。(要教材のコピー・材料代 1人 100円程度)		60～ 120分
18	アルミ缶を利用した簡易コンロ	ビール缶を使い簡易コンロの作り方を紹介し、作り方を指導します。(要教材のコピー・アルミ缶)		90～ 120分
19	クロスロードゲーム	災害対応はジレンマを伴う重大な決断の連続です。グループで話し合い、災害対応能力を養います。(要教材のコピー)		90～ 120分
20	身近なもので防災グッズをつくる	身近なものを使って防災グッズをつくる。①新聞紙でつくるスリッパ ②牛乳パックで作る笛 ③ゴミ袋で作るポンチョ(要教材のコピー・材料)		60～ 120分
21	ぼうさい まちがいさがし きけん はっけん!	こども達が災害時に自分の身を守るための基礎的知識を学べます。 (幼稚園・保育所向け)	小牧市 赤十字奉仕団 (夜間をのぞく)	60～ 120分
22	ぼうさいボードゲーム いえまですごろく	こども達が地震に遭遇した際の知識を学べます。(小学4年生以上)		30分
23	避難所生活を乗り切る災害時の豆知識	ハンドケア・ホットタオル・毛布ガウンなどの実技(要タオル 1人2枚)		90分
24	高齢者の健康と安全	高齢者に起こりやすい事故の予防と手当、急病への対応		90分
25	幼児安全法講習	子どもに多い事故の予防と手当(AED)、身近な物をつかった応急処置について(30名まで)		90分
26	救急法講習	一時救命処置(AED)、応急手当(三角布使用)		90分

企業・公共機関編

番号	講座名	内容	講師名	時間
27	「おいしく たのしく」カゴメと健康生活を送ろう! ※先着 3 件まで	野菜がもつチカラや野菜を摂る大切さ、乳酸菌のお話などを分かりやすくお伝えします。(要スクリーン※ない場合は応相談)(平日9時30分から16時まで、土日祝日は応相談)	カゴメ(株)小牧工場	60分
28	出前終活講座 ～わたしらしく 生きること～	より良く生きていくためのエンディングノート活用講座です。(成人・高齢者対象)(公式ノート利用の場合 1人 200円)	シオン倶楽部	60～ 90分
29	スマートフォンの基礎的な使い方講座	LINE を活用したスマートフォンの基礎的な使い方講座です。(スマートフォンを既に所有している方に限る)		120分
30	おひとりさまの終活講座～いざというときに頼れるもの～	安心して老後を過ごせる 知恵とチカラ(成人・高齢者対象)	(一社)シオン終活支援協会	60～ 90分

番号	講座名	内容	講師名	時間
31	今から始める 相続対策	円満・円滑な相続を行うための、相続の基本、遺言書の書き方、税制・法改正などについて解説します。(高齢者対象)	(株)大垣共立銀行	90分
32	パークアリーナ小牧 見学	普段の利用では入ることのできない場所にもご案内し、裏側からの施設や体育館のあれこれを見ていただきます。(イベント開催時をのぞく)	(公財) 小牧市スポーツ 協会	30～ 60分
33	シルバー人材センター とは	「設立の経緯」「しくみ」「お引受けする仕事の内容」「シルバー会員になるには」など、わかりやすく説明させていただきます。(平日 10 時～16 時のみ)(DVD を上映)(50 名程度まで)	(公社)小牧市 シルバー人材センター	60～ 90分
34	知ってみよう「れきし るこまき」	小牧山の歴史や文化を伝える施設「れきしるこまき」を説明します。(第 3 木曜日・イベント開催時をのぞく)※れきしるこまきで開催 ※常設展示入館の場合は別途入場料要	(一財) こまき市民文化財団	20～ 45分
35	「親なきあと」を考 える～成年後見制度の活 用～	障がいのある人の「親なきあと」の心配を 一緒に考えてみませんか。(要パソコン・プ ロジェクタ・スクリーン等※ない場合は応 相談)	尾張北部権利擁護 支援センター	60分
36	家族が認知症になっ たときのために～成年後 見制度の利用法～	金融機関から成年後見制度の利用を求めら れたら？手続きや費用、メリット、デメリ ットを解説します。(要パソコン・プロジェ クタ・スクリーン等※ない場合は応相談)		60分