

令和8年度生涯学習のまちづくり

出前講座

市民サークル・企業編

出前講座とは…

この講座は、市民の皆さんへ学びの機会を提供することを主な目的とした講座です。

ご希望にあわせて、市職員・公共機関職員・市民サークル・企業等が講師となり、ご指定の会場へ出向いてお話をします。

地域3あい事業、老人クラブ、PTA活動、家庭教育学級など、様々な集まりにお気軽にご利用ください。

①仮予約

・受けたい講座、希望日、会場などが決まったら文化・スポーツ課へ連絡してください(希望日の14日前)講師との日程を調整します。

②申込書の提出

・開催日が確定したら、申込書を文化・スポーツ課へ提出してください。(郵送・FAX・メール可)(申込書は窓口・市HPにあります)

③受講の決定

・申込書受理後、文化・スポーツ課から受講決定通知書を郵送します。

④報告書の提出

・講座が終わったら、報告書を文化・スポーツ課へ提出してください。(郵送・FAX可)

★ 講師料について

講師料は無料です。ただし、教材代が必要となる講座があります。

★ 申し込みについて

申し込みができるのは、市内在住・在勤・在学の**10人以上の団体**です。**講座開催希望日の3ヶ月前の初日から14日前**までに仮予約をしてください。(※令和8年4・5月開催分のみ令和8年3月から受付開始、6・7月開催分は4月から受付開始。)

★ 開催時間・会場

開催時間は午前9時から午後9時までの間です。会場は**市内**に限ります。なお、会場の手配は主催者側でお願いします。

★ その他

- ・講座の内容は講師の意向に沿ったものですのでご了承ください。
- ・講師の都合により、開催日をご希望に沿えない場合があります。
- ・出前講座の目的に反する場合など、申し込みを受けられない場合があります。
- ・同じ講座を受講できるのは1年に1回までです。

問合せ先

文化・スポーツ課 事業推進係

電話 0568-76-1166 FAX 0568-75-8283 メール bunkasports@city.komaki.lg.jp

市ホームページ内で「出前講座」と検索

市民サークル編

番号	講座名	内容	講師名	時間
1	兒の森で里山体験を します	クラフト 里山あそび (出前も可) (教材代 5,000 円程度)	兒の森 活動グループ	応相談
2	季節の星を見よう	季節ごとに見える星座解説と望遠鏡を使 った天体観測をします。(要パソコン・プ ロジェクター)(土・日夜のみ)	小牧市天文ボラン ティア	60 分
3	楽しむお茶・お花 ～二十四節気、暮らし にお茶とお花～	茶花との出会い！花のコーディネートや 二十四節気等についてお伝えします。 (教材代 1 人 500～1,000 円)	美峰会	60～ 90 分
4	はじめての詩吟、声を出して元気でいまし よう	嘉元百首歌に山家を、嘉元とは (和歌の吟詠) (日曜・夜間を除く)	(公社)日本詩吟学院 認可愛北岳風会	60 分
5	あっと！？ 驚く 楽しいマジック	カード、ロープ、シルク等を使って楽しい マジックを披露します。(要駐車場 3～4 台)(30 分ほど前から準備)(第 2・4 火曜日は除く)	小牧マジック クラブ	30～ 40 分
6	交流分析	やさしい心理学。自分、他人を知り心に栄 養を！楽しく毎日を過ごすには！(教材代 1 団体 1,000 円程度)(成人・高齢者対象)	TA 研究会	60～ 90 分
7	庭木・果樹の手入れ、 雑草対策	庭木や果樹の特性・植付・剪定・施肥・病 害虫・雑草対策などについてお話し ます。(内容は代表と応相談)(第 1 日曜及び 4～5 月、10～11 月の水曜日を除く)(教材代 1 人 100 円程度)	日本樹木医会 愛知県支部	60～ 応相談
8	SDGs こまきカード で地域の課題を考え よう	小牧市の地域課題を楽しく考える講座で す。	特定非営利活動法 人こまき市民活動 ネットワーク	40～ 60 分
NEW! 9	省エネと LED ランタ ン工作教室 ※先着 1 件まで	LED や省エネについて勉強し、ドライバ ーやボンドを使って組み立てます。(教材 費 900 円/個)(小学 1 年生以上と 保護者 20 組 約 40 人まで)(要プロ ジェクター、スクリーン、HDMI 端子 付きケーブル)	パナソニックエレ クトリックワーク ス株式会社	120 分
10	防災・減災 地震編	地震のメカニズム、地震予想、防災・減災 対策、自主防災活動の推進など、ご要望に 沿った内容とします。(要教材のコピー)		60～ 90 分
11	防災・減災 風水害編	伊勢湾台風、東海豪雨などの風水害を紹介 し、日頃からの備え、避難の心得など、ご 要望に沿った内容とします。(要教材のコ ピー)	小牧防災 リーダー会 (要プロジェクター・ スクリーン※用意で きない場合は申し出 てください)	60～ 90 分
12	災害図上訓練 DIG	地域の災害特性を討議し、問題点を探りま す。主に自主防災会向けです。 (要教材のコピー)		90～ 150 分
13	避難所運営ゲーム HUG	避難所運営の模擬練習を行います。主に学 校・自主防災会向けです。 (要教材のコピー)		90～ 150 分

番号	講座名	内容	講師名	時間
14	自主防災組織活性化演習	自主防災組織の活動を検討し、問題を探ります。主に自主防災会向けです。(要教材のコピー)	小牧防災 リーダー会 (要プロジェクター・スクリーン※用意できない場合は申し出てください)	90～ 150分
15	家具の転倒防止	家具固定の必要性、固定の基本的な方法を講義し、模型を使って下地探しやインパクトドライバーの使い方などを実演指導します。(要教材のコピー)		60～ 120分
16	非常持出品ゲーム	非常持出品の必要性を講義し、自分なりの非常持出品を選択し、非常持出品袋に詰め、その重量を体感してもらいます。(要教材のコピー)		60～ 120分
17	簡易トイレの作り方	尿用はペットボトルを使い、使用には段ボールを使った簡易トイレを紹介し、作り方を指導します。(要教材のコピー)		60～ 120分
18	アルミ缶を利用した簡易コンロ	ビール缶を使い簡易コンロの作り方を紹介し、作り方を指導します。(要教材のコピー・アルミ缶)		90～ 120分
19	クロスロードゲーム	災害対応はジレンマを伴う重大な決断の連続です。グループで話し合い、災害対応能力を養います。(要教材のコピー)		90～ 120分
20	身近なもので防災グッズをつくる	身近なものを使って防災グッズをつくる。 ①新聞紙でつくるスリッパ ②牛乳パックで作る笛 ③ゴミ袋で作るポンチョ(要教材のコピー・材料)		60～ 120分
21	避難所運営と炊き出し	簡易トイレの組み立てと炊き出し (材料代は自己負担)		90～ 120分
22	ぼうさい まちがいさがし きけん はっけん!	子ども達が災害時に自分の身を守るための基礎的知識を学べます。 (幼稚園・保育所向け)		30分
23	ぼうさいボードゲーム いえまですごろく	子ども達が地震に遭遇した際の知識を学べます。(小学4年生以上)		30分
24	避難所生活を乗り切る災害時の豆知識	ハンドケア・ホットタオル・毛布ガウンなどの実技(要タオル1人2枚)	90分	
25	高齢者の健康と安全	高齢者に起こりやすい事故の予防と手当 急病への対応	小牧市 赤十字奉仕団 (夜間をのぞく)	90分
26	幼児安全法講習	子どもに多い事故の予防と手当(AED)、身近な物をつかった応急処置について (30名まで)	90分	
27	救急法講習	一時救命処置(AED),応急手当(三角布使用)	90分	
28	赤十字啓発ピースバッチ作り	赤十字活動の理解を深める為のバッチ作り指導(小学生以上)(平日開催、夜間を除く)	60分	

企業・公共機関編

番号	講座名	内容	講師名	時間
29	「おいしく たのしく」カゴメと健康生活を送ろう！※先着4件まで	トマトや乳酸菌を通じた健康に関する話などを分かりやすくお伝えします。(要スクリーン※ない場合は応相談)(平日9時30分から17時まで)	カゴメ(株)小牧工場	60分
30	出前終活講座 ～わたしらしく 生きること～	より良く生きていくためのエンディングノート活用講座です。(成人・高齢者対象)(公式ノート利用の場合1人200円)	シオン倶楽部	60～90分
31	スマートフォンの基礎的な使い方講座	LINE を活用したスマートフォンの基礎的な使い方講座です。(スマートフォンを既に所有している方に限る)		120分
32	誰でもわかる終活講座	先ずは「終活」とは何なのか？から始まり、実際に役立つ終活の方法までわかりやすくお伝えします。(成人・高齢者対象)	(一社)シオン終活支援協会	60分
33	今から始める相続対策	円満・円滑な相続を行うための、相続の基本、遺言書の書き方、税制・法改正などについて解説します。(高齢者対象)	(株)大垣共立銀行	90分
34	パークアリーナ小牧見学	普段の利用では入ることのできない場所にもご案内し、裏側からの施設や体育館のあれこれを見ていただきます。(イベント開催時をのぞく)	(公財)小牧市スポーツ協会	30～60分
35	シルバー人材センターでの就業とは	60歳以上の高齢者(会員)の就業についてわかりやすく説明します。(平日10時～16時のみ)(要TVまたはプロジェクター及びスクリーン※ない場合は応相談)(50名程度まで)	(公社)小牧市シルバー人材センター	60～90分
36	楽しく学ぶ小牧山の歴史	小牧山の歴史や文化についてお話しします。(第3木曜日・イベント開催日をのぞく)※れきしるこまきで開催 ※常設展示入館の場合は別途入場料要	(一財)こまき市民文化財団	30～60分
37	「親なきあと」を考える～成年後見制度の活用～	障がいのある人の「親なきあと」について(要パソコン・プロジェクタ・スクリーン等※ない場合は応相談)	尾張北部権利擁護支援センター	60分
38	家族が認知症になったときのために～成年後見制度の利用法～	手続きや費用、メリット、デメリットを解説します。(要パソコン・プロジェクタ・スクリーン等※ない場合は応相談)		60分
39	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	睡眠のお悩みはありませんか？眠りと健康の意外な関係をご紹介します。(10時～16時のみ)(約30人まで)	明治安田生命小牧営業所	60～70分
40	楽しく学ぶ！認知症予防講座	安心したセカンドライフを送るために認知症対策をしましょう。(10時～16時のみ)(約30人まで)		60～70分
41	わたしと家族の「そうぞく」講座	「相続」が「争族」にならないための準備を始めましょう！(10時～16時のみ)(約30人まで)		60～70分

※出前講座中の講師へのご質問は講座内容に関するものとさせていただきます。

また開講にあたってはスムーズに進行できるよう、ご配慮・ご協力をお願いします。