

令和6年度生涯学習のまちづくり

出前講座

行政編

出前講座とは…

この講座は、市民の皆さんへ学びの機会を提供することを主な目的とした講座です。

ご希望にあわせて、市職員・公共機関職員・市民サークル・企業等が講師となり、ご指定の会場へ出向いてお話をします。

地域3あい事業、老人クラブ、PTA 活動、家庭教育学級など、様々な集まりにお気軽にご利用ください。

①仮予約

・受けたい講座、希望日、会場などが決まったら文化・スポーツ課へ連絡してください。講師との日程を調整します。

②申込書の提出

・開催日が確定したら、申込書を文化・スポーツ課へ提出してください。(郵送・FAX・メール可)(申込書は窓口・市HPにあります)

③受講の決定

・申込書受理後、文化・スポーツ課から受講決定通知書を郵送します。

④報告書の提出

・講座が終わったら、報告書を文化・スポーツ課へ提出してください。(郵送・FAX可)

★ 講師料について

講師料は無料です。ただし、教材代が必要となる講座があります。

★ 申し込みについて

申し込みができるのは、市内在住・在勤・在学の **10人以上の団体**です。**講座開催希望日の3ヶ月前の初日から14日前**までに仮予約をしてください。(※令和6年4～5月開催分のみ令和6年3月から受付開始(保健センターの講座はすべて4月から受付開始))。

★ 開催時間・会場

開催時間は午前9時から午後9時までの間です。会場は**市内**に限ります。なお、会場の手配は主催者側でお願いします。

★ その他

- ・ 講座の内容は講師の意向に沿ったものですので、ご了承ください。
- ・ 講師の都合により、開催日をご希望に沿えない場合があります。
- ・ 出前講座の目的に反する場合など、申し込みを受けられない場合があります。
- ・ 同じ講座を受講できるのは1年に1回までです。

問合せ先

文化・スポーツ課 事業推進係

電話 0568-76-1166 FAX 0568-75-8283 メール bunkasports@city.komaki.lg.jp

市ホームページ内で「出前講座」と検索

番号	講座名	内容	担当課	時間
NEW! 1	小牧市まちづくり推進計画第2次基本計画について	計画的なまちづくりを進めるための市政の方針を定めた基本計画のあらましをお話します。	秘書政策課	30～60分
2	誰一人取り残さない！SDGs未来都市こまきについて	小牧市のSDGsに関する取組みやSDGs未来都市に選定されたことなどについてお話します。		45分
3	SNS等を活用した小牧市の情報発信について	LINEやフェイスブック等を活用した小牧市の情報発信についてお話します。	広報広聴課	30分
4	やさしい選挙のはなし	現行の選挙制度を、公職選挙法に基づき要点をわかりやすく説明します。(選挙の前後をのぞく)	選挙管理委員会	30分
5	小牧市の財政状況等	市の財政状況等についてわかりやすくお話します。(6月下旬～9月上旬のみ)	財政課	60分
6	固定資産税のはなし	固定資産(土地・家屋・償却資産)にかかる市税のあらましについてお話します。(6～10月のみ)	資産税課	30分
7	市の見どころと観光まちづくり	本市の観光資源や地域資源の紹介、本市の観光まちづくりについてお話します。(8月～10月をのぞく)	シティプロモーション課	45分
8	こまき総踊りレッスン	2019年に作成したオリジナルの総踊り振り付けを楽しく覚えることができます。(8月～10月をのぞく)		30～60分
9	消費者トラブルを未然に防ごう	各種悪質商法対策など消費生活の諸問題についてお話します。(平日10時30分～16時の間のみ)	市民安全課	60分
10	地域ぐるみで防犯対策	市の犯罪発生状況並びに住宅対象侵入盗対策及び特殊詐欺対策についてお話します。(土日祝・夜間をのぞく)		60分
11	楽しい交通安全教室	交通安全に関わる全般的なお話をします。(土日祝・夜間をのぞく)		60分
12	消費・防犯・交通安全教室	上記3つの講座を合わせてお話します。(平日10時30分～16時の間のみ)		90分
13	身を守る簡単護身術	護身術の心得、実技(主に離脱技の習得)、健康体維持のための訓練等を実施します。(平日9時～16時30分の間のみ)		60分
14	地域で楽しく防犯パトロール	防犯パトに同行し、ルートや見るべきポイントを一緒に考えます。(土日祝・夜間をのぞく)(10名程度まで)(防犯パトを実施している団体、今後実施を検討している団体向けです。)		60分
15	市の多文化共生事業について	市の多文化共生の状況と取り組みについてお話します。	多文化共生推進室	60分
16	となりの外国人市民を知ろう！	外国の挨拶・文化・習慣及びやさしい日本語についてお話します。		60分
17	【外国人向け】生活オリエンテーション	外国人向けに相談窓口・生活情報誌・多文化防災についてお話します。No.20,50と合わせた受講がおすすめです。英語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語の通訳付		15分
18	水生生物調査	市内の河川で水生生物を採取し、その生息状況から河川の水質を調査します。(親子対象)(6～10月のみ)	環境対策課	90分
19	ごみのはなし	ごみの減量・再資源化のために現在取り組んでいる施策や提供しているサービスなどを詳しく説明します。(4月11日・13日・20日、10月5日をのぞく)	ごみ政策課	45分
20	資源・ごみの分別講座	資源・ごみの分別や出し方の基礎や注意点まで詳しく説明します。(4月11日・13日・20日、10月5日をのぞく)		45分
NEW! 21	ヤングケアラーについて知ろう！	ヤングケアラーの現状、抱える問題について学ぶ	子育て世代包括支援センター	45分
NEW! 22	フレイルチェック	フレイルのお話や、質問票などを使ったチェックを行います。(土日祝・夜間をのぞく)	健康生きがい推進課	60分

番号	講座名	内容	担当課	時間	
23	ためよう！ こまき健康いきいき ポイント講座	健康とお得をGETする方法を伝授します。 (土日祝・夜間をのぞく)	健康生きがい 推進課	30分	
24	まちづくりと 自治基本条例	まちづくりのルールである自治基本条例。なぜ必要 なのか、どのようなことが書いてあるのかなどをお 話します。	支え合い 協働推進課	30分	
25	“協働による まちづくり” はじまっています	「協働」の意味や意義、必要性などの基礎知識から、 協働提案事業化制度の活用方法などの実践編まで わかりやすく解説します。		60分	
26	防ごう誤嚥性肺炎！ これであなかも 歯(し)あわせ講座	誤嚥性肺炎を予防するポイントや顔の筋トレ、ボイ ストレーニングの方法や体操を紹介します。(土日 祝・夜間をのぞく)	保健センター ※同年度 一団体 2講座まで 受講可能。	60分	
27	転ばぬ先の 転倒予防教室	転倒防止のポイントや筋トレ等について紹介しま す。(土日祝・夜間をのぞく)		60分	
28	立っても座ってもOK! 本気のラジオ体操講座	意外に知らないラジオ体操の極意をお伝えします。 (土日祝・夜間をのぞく)		60分	
NEW! 29	育てよう、自己肯定感	自己肯定感についてワークを交えてお伝えします。 (土日祝・夜間をのぞく)		60分	
30	オトナ女子の更年期 講座	更年期に関する正しい知識や免疫力UPにつながる 体操をご紹介します。(土日祝・夜間をのぞく)		60分	
31	女性の健康講座 ～やってみよう！骨盤底 筋エクササイズ～	出産や加齢による腹圧性の尿漏れ予防に効果的な エクササイズを行います。(土日祝・夜間をのぞく)		60分	
32	人生100年時代の 「食べる」を知ろう 講座	食を通じ、健康寿命をのばすポイントやフレイル予 防について紹介します。(土日祝・夜間をのぞく)		60分	
NEW! 33	～ゲートキーパー入門～ 優しい伝え方講座	コミュニケーション力を高めたい方必見！より良い人 間関係を構築するヒントをお伝えします。(土日祝・夜 間をのぞく)		60分	
34	生涯学習による まちづくり	これからの生涯学習のまちづくりについてお話し ます。		文化・ スポーツ課	60分
35	なぜ、今、地域福祉が 必要なのか	地域における支え合いである地域福祉の重要性・必 要性についてお話します。		地域包括ケア 推進課	30～ 60分
36	認知症サポーター 養成講座	認知症の人やその家族を温かく見守ってもらえるよ う、認知症の症状や、接し方などについてお話します。	60～ 90分		
37	認知症声かけ訓練	自分のいる場所が分からず、不安がっている方に、 どのように声をかけたらよいでしょうか。声をかける 体験をしてみませんか。	60～ 90分		
38	自分らしさを再発見! わた史ノートの 使い方	「自分らしく生きていくための必要なこと」を考え るきっかけとして、わた史ノートの使い方について お話します。	60～ 90分		
39	男性のため(もちろん 女性も)の介護教室	日常の基本動作を介護に役立てるための体験型講座を 小牧市リハビリテーション連絡会の専門職が実施しま す。(月全日・火木午後のみ)(20名程度まで)	60分 ～		
40	障がい者福祉に ついて	障がい者の福祉サービス利用制度についてお話し します。(平日のみ)	障がい福祉課	60分	
41	介護保険制度に ついて	介護保険の仕組みやサービス内容についてお話し します。(平日17時まで)	介護保険課	60分	
42	国民健康保険制度に ついて	国民健康保険制度のあらましについてお話します。 (74歳までの成人・高齢者対象)(平日17時まで。 最終開始時間は16時)(4、6～7月をのぞく)	保険医療課	60分	
43	福祉医療について	医療費の助成制度についてお話します。 (平日17時まで。最終開始時間は16時)(4、6～8 月をのぞく)		60分	

番号	講座名	内容	担当課	時間
44	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度についてお話しします。(平日 17 時まで。最終開始時間は 16 時)(4、6~8 月をのぞく)	保険医療課	60 分
45	国民年金制度について	制度のあらましについてわかりやすくお話しします。(平日 17 時まで)(4、7~8 月をのぞく)	市民窓口課	60 分
46	男女共同参画社会の実現に向けて	男女共同参画の基礎知識や小牧市の取り組みについてお話しします。(第 3 火曜日およびその前日の月曜日をのぞく)	多世代交流プラザ	60 分
47	木造住宅の地震対策	木造住宅の耐震診断、耐震改修について紹介します。	建築課	60 分
48	市の都市計画	都市の健全な発展と秩序ある整備を図る都市計画(法)について、市全体の概要をお話しします。	都市計画課	30 分
NEW! 49	空き家になる前に対策を	空き家を放置しておくことにより生じる問題や市の空き家対策に関すること		30 分
50	こまくる(こまき巡回バス)と公共交通	自分たちの地区のこまくるの行き先や乗り方、公共交通についてお話しします。	都市整備課	30 分
51	中心市街地活性化プロジェクト「Jマカ meet」について	プロジェクトの概要や取組についてお話しします。		30 分
52	東部振興構想のあらまし	東部まちづくりの行動のみちしるべ「東部振興構想」についてお話しします。	東部まちづくり推進室	30 分
53	水道のはなし	市の水道のあゆみ、水道事業の仕組みについてお話しします。(平日 10 時 30 分~16 時 30 分の間のみ)	上下水道経営課	30 分
54	下水道のはなし	下水道の役割や仕組みについてお話しします。(平日 10 時 30 分~16 時 30 分の間のみ)(7 月~2 月下旬のみ)		30 分
55	小牧山のはなし	小牧山城で行っている発掘調査の成果と小牧山の整備計画についてお話しします。(土日祝・夜間をのぞく)	小牧山課	60 分
56	司書直伝! 図書館使いこなし術	レファレンスサービス(調べもののお手伝い)や電子図書館など、意外で便利な図書館の活用方法をご案内します。(30 人まで)(最終終了時間 16 時 30 分)	図書館	60 分
57	心を育む本の選び方	お子さんの個性や年齢に合わせた本の選び方をお伝えします。司書による読み聞かせのデモンストラーション付き。(最終終了時間 16 時 30 分)		30~60 分
NEW! 58	令和 6 年度特別講座「ふるさと小牧クロニクル」	令和 7 年に市制施行 70 周年を迎える小牧市の歴史を、図書館秘蔵資料でご紹介します。(30 人まで)(最終終了時間 16 時 30 分)		60 分
59	議場見学	議会を知っていただくために、議場見学の受付をしています。学校の社会見学や町内の生涯学習行事に、議会の雰囲気を感じてみませんか。(講師は議員または職員)(議会の会期中や委員会開催日をのぞく)	議事課	60 分
60	救命入門コース	胸骨圧迫と AED の取り扱いを学ぶ短時間の実技講習です。(中学生以上対象、30 名まで。)(毎月 19 日と第 2 日曜日をのぞく)	消防署	90 分
61	普通救命講習	心肺蘇生(胸骨圧迫及び人工呼吸)と AED の取り扱いを学ぶ実技講習です。(中学生以上対象、30 名まで。)(毎月 19 日と第 2 日曜日をのぞく)		180 分
62	暮らしの中の身近な税について	所得税や消費税など身近な税をわかりやすく解説します。(講師は税務署職員または税理士)(事業所・会社は申請できません)		90 分
63	相続税・贈与税の基礎知識について	相続税・贈与税のポイントをわかりやすく解説します。(講師は税務署職員または税理士)(事業所・会社は申請できません)		90 分

※出前講座中の講師へのご質問は講座内容に関するものとさせていただきます。
また開講にあたってはスムーズに進行できるよう、ご配慮・ご協力をお願いいたします。