



問合せ先： 支え合い協働推進課内 寿学園事務局 ☎76-1149

と き： 令和6年9月20日（金）午前10時15分開園

と ころ： 小牧勤労センター 多目的ホール（小牧市上末2233-2）☎79-7711

講 演： 午前10時20分頃～正午



## 講師：花王グループカスタマーマーケティング株式会社

花王グループは生活者の持続可能なライフスタイルを送りたいという思いや行動を目指し、生活者が求める暮らしを“Kirei Lifestyle”と呼び、その実現に向けて様々な取組みを行っています。

その中の一つとして、一人一人のKirei Lifestyle実現にお役立ちする啓発活動として、アクティブシニア講座やSDGs講座等を実施しています。今回は、健康に関する2つのお話をしていただきます。

### 講座1

#### おでかけ応援

「お身体の状態に合わせた  
尿ケアについて」

身近な健康法「歩く」ことをお奨めし、「おでかけ」を応援します。外出時の心配ごと「頻尿の悩み」改善のため、日常生活の工夫や体操、尿ケア用品の選び方をご紹介します。

### 講座2

#### 口腔ケア

「人生100年！おいしく食べて、  
楽しくおしゃべりするために」

歯磨きは正しくできていますか？  
一緒に歯磨きの仕方を確認しましょう。  
入れ歯のケア、ニオイ対策など毎日の歯磨きのコツを学びましょう。



【お願い】 ・体調が優れない場合は出席を控えてください。

【お知らせ】 ・市内在住の65歳以上の方なら、どなたでも入園可能です。

・お誘い合わせのうえ、お気軽に見学にお越しください。

**ご注意  
ください！！**

**10月は課外学習※のため、定例会はお休みです。  
次回の開催日は令和6年11月15日（金）です。  
小牧市民踊協会による公演です。お楽しみに♪**

※課外学習の集合時間等の案内は、9月中旬までに郵送予定です。

# 寿学園バス運行時間表

号車、乗車場所、発時刻のお間違いがないようお願いいたします。

号車	乗車場所	発時刻	号車	乗車場所	発時刻
一 号 車	グローリアス小牧桜井前	8:45	寿 号 車	田県神社駐車場	9:09
	小牧大山会館前(道路北側)	8:47		名鉄田県神社駅前ロータリー	9:14
	(旧)サンドイッチ96前	8:50		第一環境(株西(久保一色))	9:17
	ふらっとみなみ東巡回バス停	8:54		あおい歯科前(岩崎団地)	9:20
	名鉄間内駅前ロータリー	8:57		パチンコフィット小牧店前(道路東側)	9:23
	富野内科前	9:01		尾張中央農協味岡支店前	9:27
	自衛隊小牧基地南東ゲート前	9:05		味岡西友ストアー前(道路北側)	9:30
	渡邊商事前(道路南側)	9:13		文津薬師寺前	9:35
	多気児童遊園前	9:18		東田中 三ツ山会館前	9:40
	舟橋外科クリニック前	9:30		小牧原街道南バス停(道路東側)	9:45
	若宮バス停	9:34		タウン本庄入口	9:00
	保健センター前巡回バス停	9:36		本庄保育園前(道路南側)	9:02
	市民会館前巡回バス停(道路西側)	9:39		本庄西巡回バス停	9:05
	小牧原新田(西松屋前)巡回バス停	9:42		(旧)セブンイレブン本庄前	9:09
二 号 車	とみづかバス停	8:53	五 号 車	砥洞天理教東側	9:13
	藤島バス停	8:56		グリーンハイツ前巡回バス停	9:15
	熊澤産業倉庫前(道路北側)	8:58		ケアハウスオーネスト小牧台前	9:25
	特別養護老人ホームゆうあい西	9:01		稚児神社口(篠岡大山)	9:27
	小木四丁目巡回バス停	9:04		(旧)名鉄バス大山転回場	9:29
	小木中会館東	9:06		(旧)尾張中央農協大野支店前	9:33
	織田井戸公園東	9:10		野口積善会館前	9:36
	長正園芸前(舟津)	9:20		桃花台西バス停(ピーチバス・桃花台バス)	9:39
	三ツ渚 アポロ電気前(道路北側)	9:24		落合水道店西(上末)	9:43
	ノリタケマシ前	9:26		六 号 車	大草中巡回バス停((旧)尾張中央農協大草支店前)
村中中巡回バス停(道路西側)	9:32	光ヶ丘二丁目バス停(緑道高架下)	9:07		
美濃の郷小牧店前(間々原新田)	9:40	篠岡三丁目巡回バス停	9:09		
佐藤商店前(河内屋新田)	9:05	篠岡第二公園巡回バス停	9:11		
圓昌寺前(入鹿出新田)	9:10	フードセンターマルマツ前	9:13		
村中小学校北巡回バス停	9:12	東部市民センター巡回バス停	9:16		
名鉄運輸(株)前(入鹿出新田)	9:16	喫茶パイナップル前(林)	9:22		
牛屋交差点 喫茶メロディー前	9:18	しのおか内科クリニック前	9:25		
三ツ渚神明社前(道路東側)	9:23	ファミリーマート小牧篠岡店前	9:27		
青松花苑前	9:26	桃ヶ丘三丁目東	9:29		
理容カズ前	9:30	桃花台第二公園前巡回バス停	9:32		
小牧警察署前巡回バス停(道路北側)	9:40	高根北巡回バス停(尾張中央農協本店)	9:35		
新町二丁目 カリモク小牧店前	9:42	理容のゝ川前(下末交差点東)	9:42		
稲垣燃料前(道路北側)	9:44				
二重堀バス停(道路北側)	9:46				

◎道路事情により予定時刻から遅れることがあります。

★同じコースを複数のバスが通る箇所があります。該当の号車のバスがお迎えに行きますので、お間違いのないようご注意ください。



## 《参考》 こまき巡回バス(こまくる)

『勤労センター』バス停ロータリー内下車  
 小牧駅 9:08発  
 勤労センター 9:25着

※小牧駅周辺は道路事情により寿学園バスの運行ができませんので巡回バスもご利用ください。詳しくは巡回バスの路線図・時刻表をご確認ください。

# 令和6年度 寿学園開催場所・開催日のお知らせ

12月以降の開催日・場所が決まりましたのでお知らせします。  
12月～3月は引き続き、**小牧勤労センターでの開催**となります。

開催場所：小牧勤労センター（多目的ホール）

開催時間：午前10時15分 開園

午前10時20分～正午頃 公演 ※午後の部は休園

月日	曜日	午前
10/8	火	課外学習（長島温泉・お千代保稲荷） 10月8日 味岡・篠岡地区 10月9日 小牧・北里地区
10/9	水	
11/15	金	小牧市民踊協会による公演
12/20	金	クリスマスコンサート
1/17	金	・ 講座「実体験に基づく地震への備え —消防士の能登半島地震体験談—」 ・ 講座「住宅防火対策について」 講師：小牧市消防本部予防課職員 ・ 中部フィルハーモニー交響楽団弦楽四重奏
2月		休園
3/21	金	余興

※2月の定例会は、会場の都合上休園とします。ご了承ください。

※2月に小牧市役所にて団長会を開催予定です。日程等については、12月頃に団長あてに通知させていただきます。

※都合により内容変更となる場合がありますので悪しからずご了承ください。

# 令和7年度 寿学園開催場所・開催日のお知らせ

小牧市市民会館の工事のため、令和5年12月から小牧勤労センターにて午前のみで開催していましたが、**令和7年4月より小牧市市民会館で午前・午後の開催**とします。

また、寿学園は毎月原則第3金曜日に開催をしていましたが、**令和7年4月より毎月 原則第4水曜日(12月・3月は第3水曜日)の開催へ変更**します。送迎バスの確保等のため曜日を変更いたしますので、ご了承ください。今後も、月によっては変更となる場合もありますので、毎月の催し案内をご確認いただきますようお願いいたします。なお、令和7年度の年間スケジュールは3月に送付を予定しています。

開催場所の変更に伴い、バスの時刻・コースも変更を予定しております。こちらについても、毎月の催し案内にてご確認ください。

開催場所変更後も、たくさんのご参加をお待ちしております。

## ■ 変更内容

変更時期	～令和7年3月	令和7年4月～
開催日	原則第3金曜日	原則第4水曜日 (12月・3月は第3水曜日)
開催場所	小牧勤労センター	小牧市市民会館
開園時刻 ※	午前10時15分	午前10時30分
終了時刻 ※	正午	午後 3時00分

※小牧勤労センターでは午前みの開催でしたが、小牧市民会館では午前・午後の開催とします。開園時刻、終了時刻も変更となりますのでご注意ください。