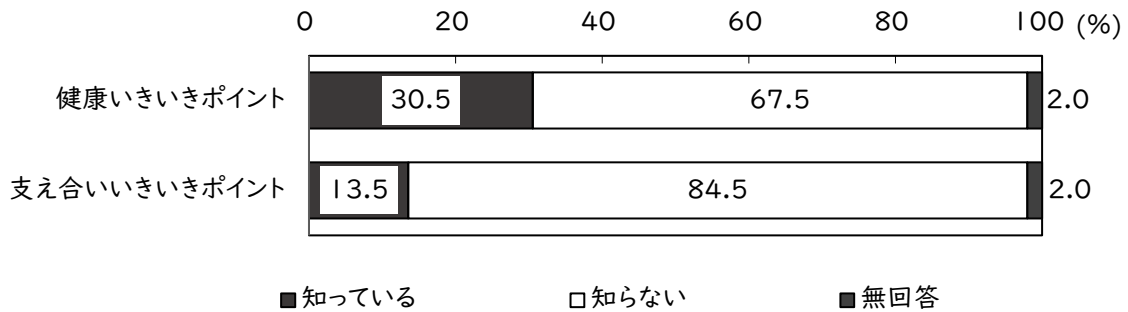


## 調査結果(資料集)

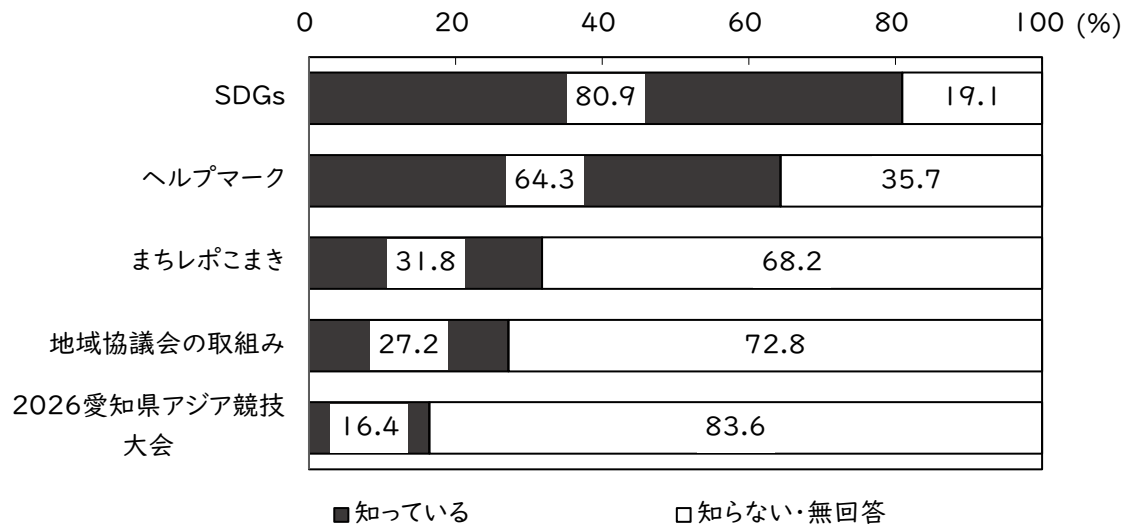
1 認知度について	2
2 市民(LINE)アンケート	3
(1) 回答者の属性	3
(2) alkoについて	4
(3) alko登録者	5
(4) alko未登録者	7
3 健康ポイント交換申請者アンケート	11
(1) 回答者の属性	11
(2) alkoについて	13
(3) ポイント制度について	16
4 サロン代表者アンケート	17
(1) 回答者の属性	17
(2) 支え合いいきいきポイント制度について	17
(3) サロンの世話役(代表や担当者など)について	19
5 サロン参加者ヒアリング	23
6 高齢者アンケート(再集計)	27
(1) 支え合いいきいきポイント制度(参加意向別)	27
(2) サロン等への参加や世話役の意向	31
7 地域福祉に関する市民調査	32
(1) 地域活動・ボランティア活動	32
(2) 地域福祉(中学生アンケート)	39

# 1 認知度について

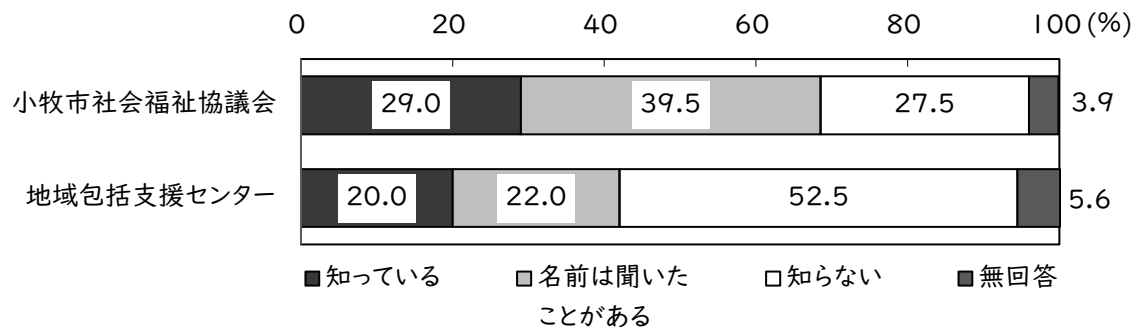
○市政アンケート(令和4年度実施、市内に居住する16歳以上3,000人)



○市民意識調査(令和4年5月実施、18歳以上の市民)



○地域福祉アンケート(平成28年実施)

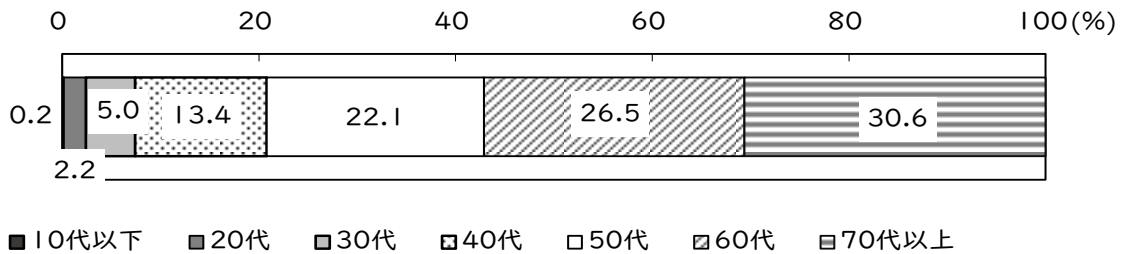


## 2 市民 (LINE) アンケート

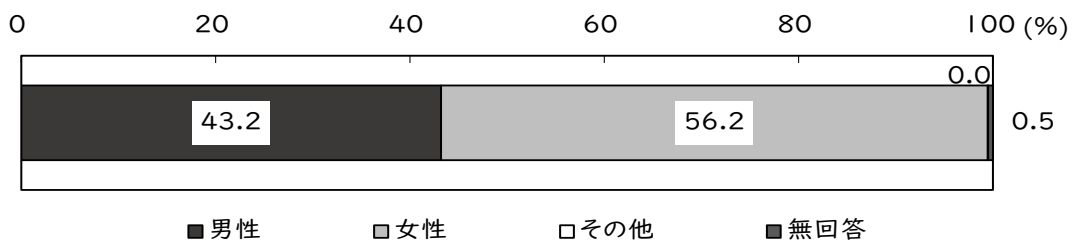
### (1) 回答者の属性

n=2,889

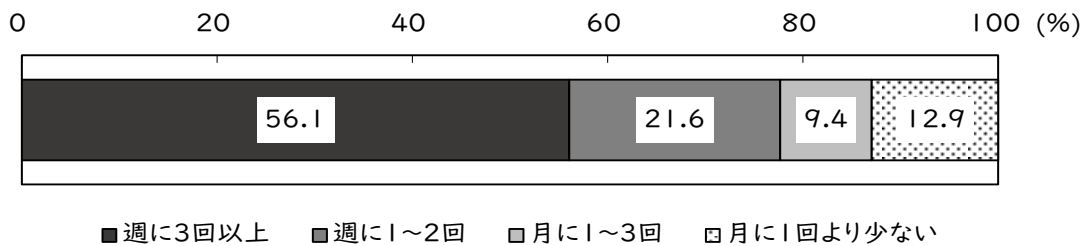
#### ① 年齢



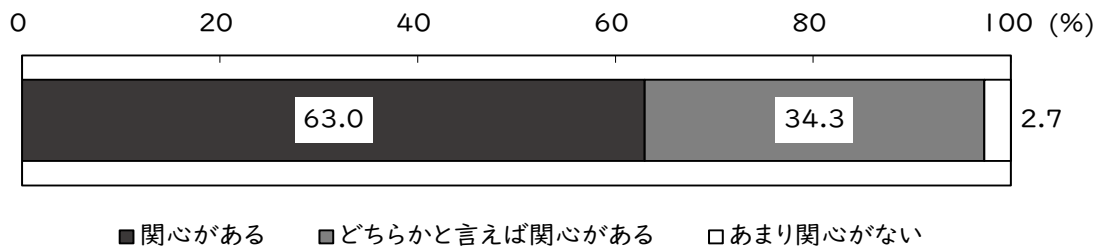
#### ② 性別



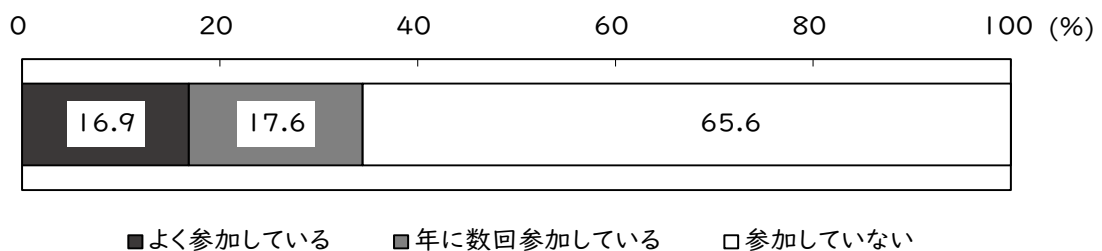
#### ③ 運動やスポーツの実施状況



#### ④ 健康づくりへの関心の有無



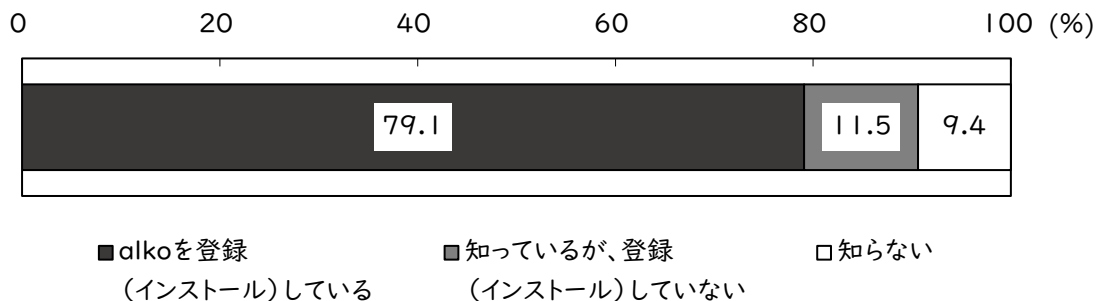
#### ⑤ 地域活動への参加状況



(2) alkoについて

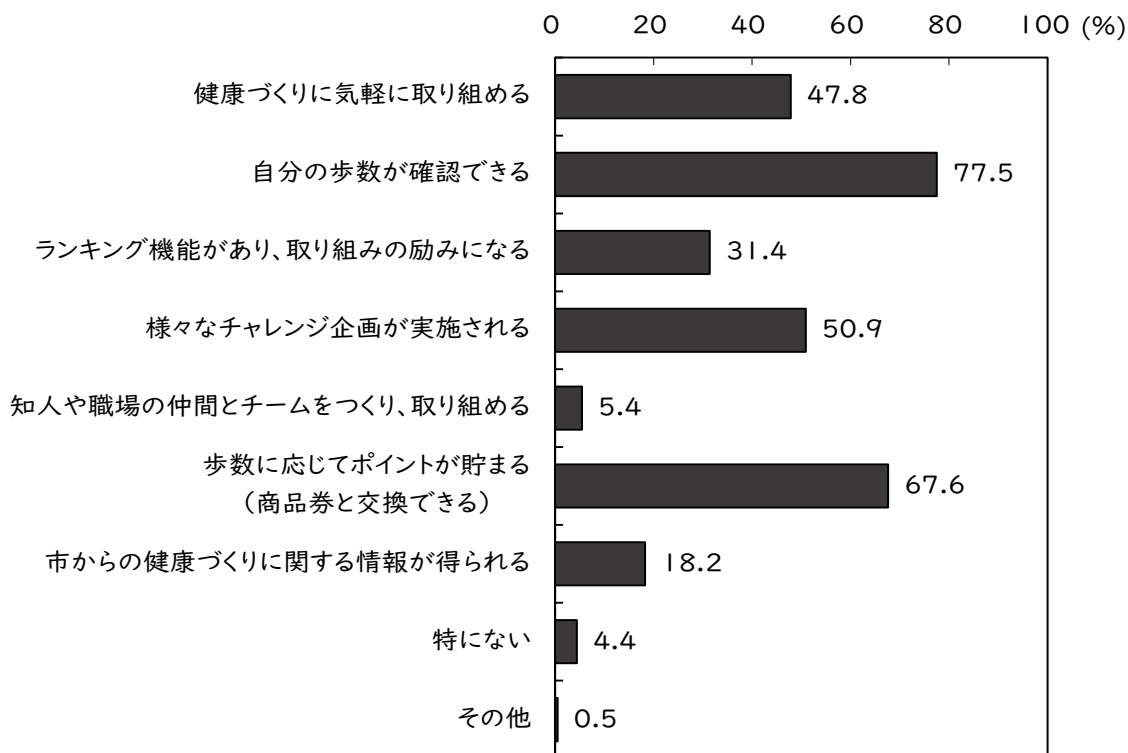
① ウォーキングアプリ「alko」の認知度

n=2,889



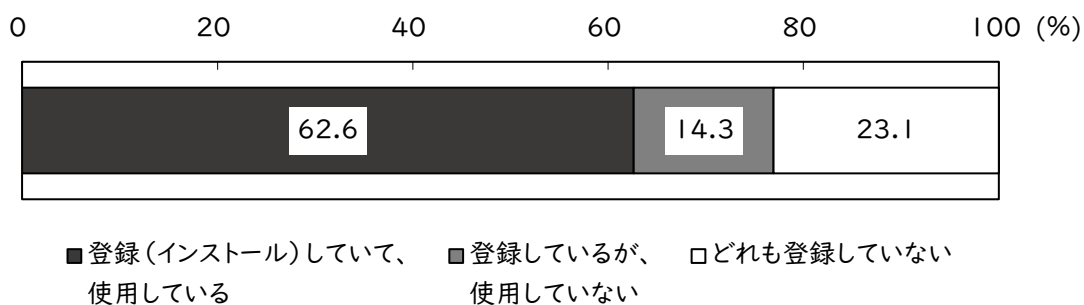
② 「alko」の機能で魅力的に感じるもの (複数回答)

n=2,889



③ 「alko」以外で使用している歩数確認などのアプリ

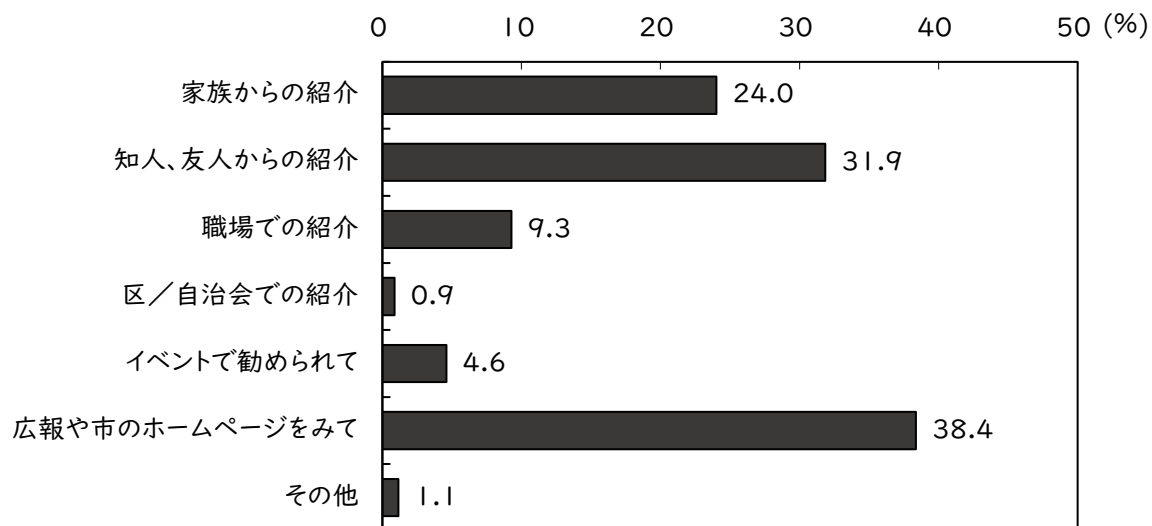
n=2,889



### (3) alko登録者

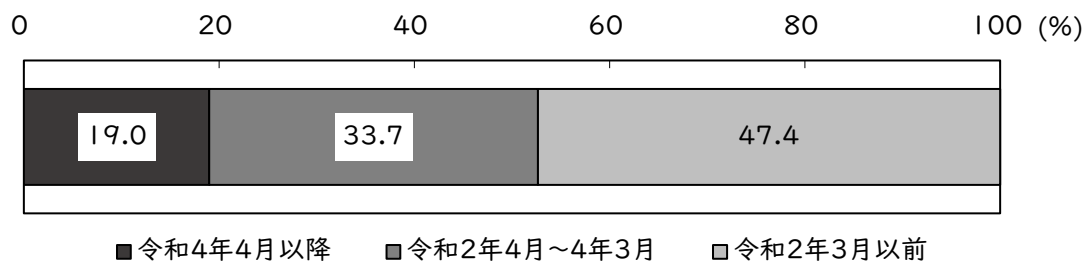
#### ① 「alko」を登録(インストール)したきっかけ(複数回答)

alko 登録者 n=2,285



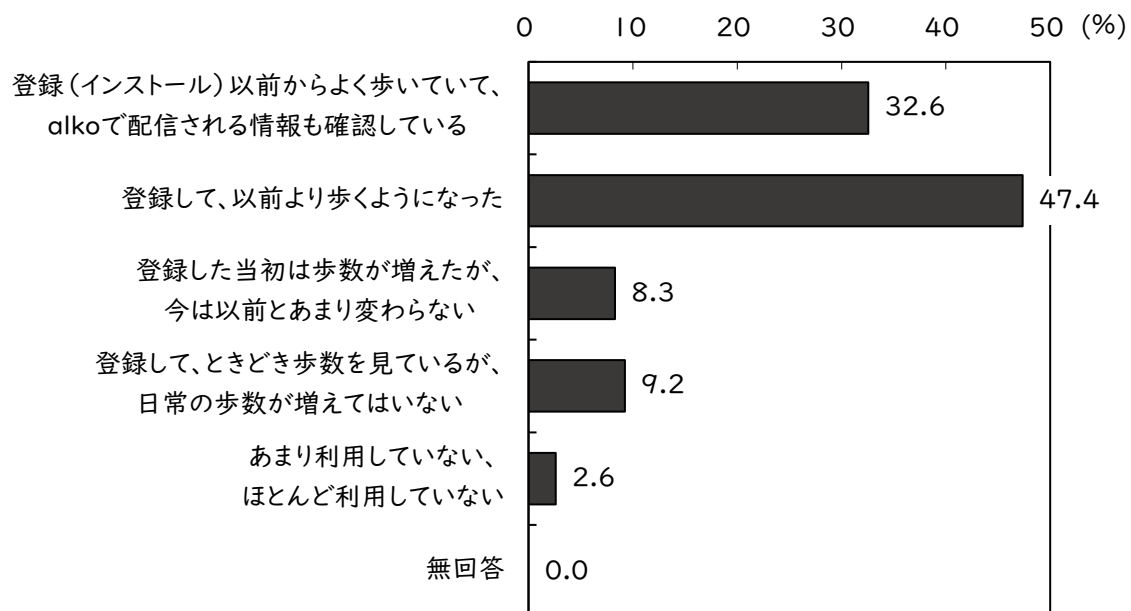
#### ② 「alko」を登録(インストール)した時期

alko 登録者 n=2,285



③ 「alko」を利用してからの変化

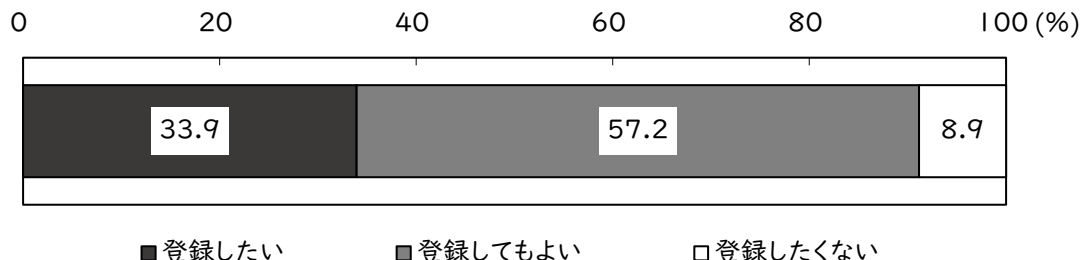
alko 登録者 n=2,285



(4) alko未登録者

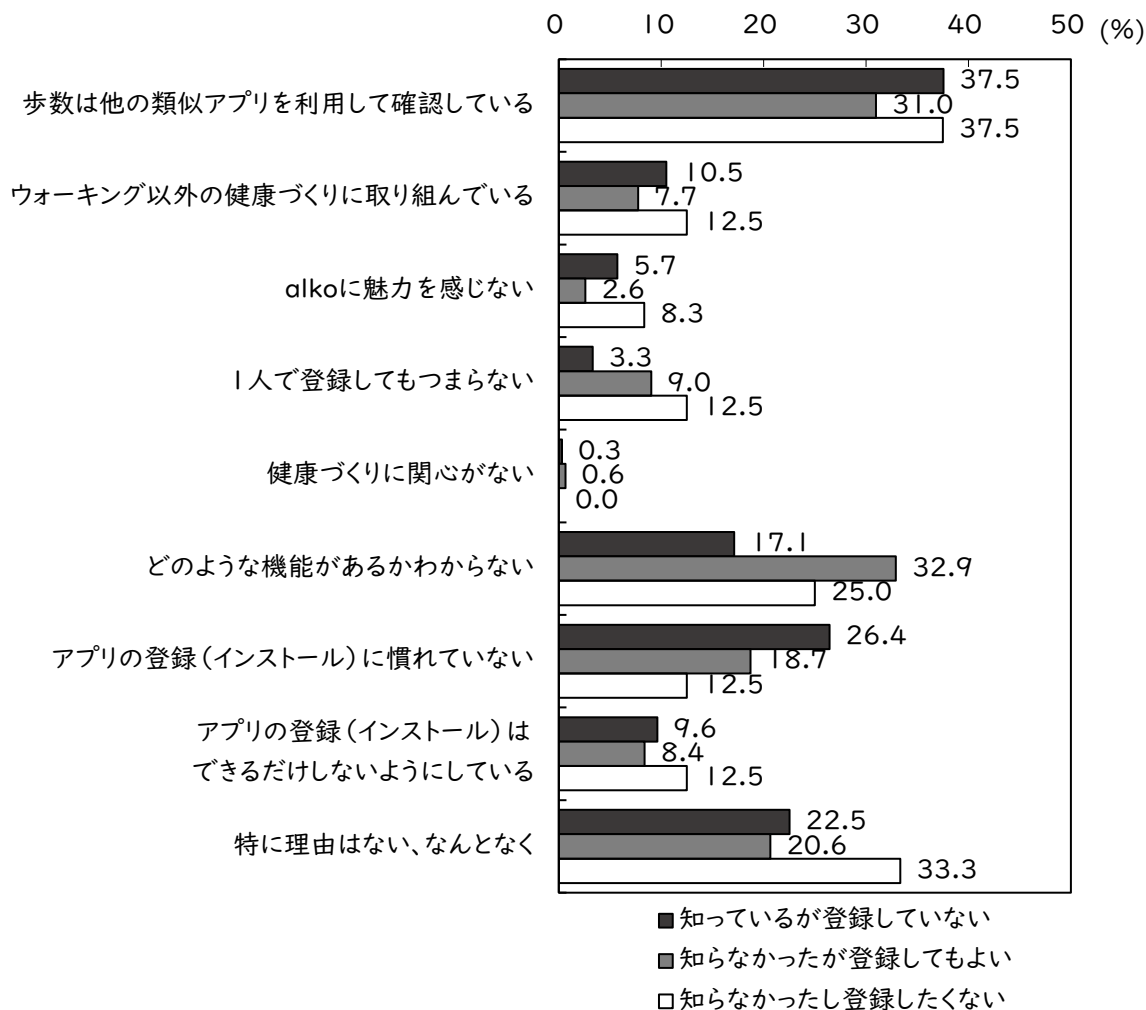
① 「alko」の登録(インストール)意向

知らない人 n=271



② 「alko」を登録(インストール)しない理由(複数回答)

知っているが登録していない人 n=333  
 知らなかったが登録してもよい人 n=155  
 知らなかったし登録したくない人 n=24



## ■クロス集計より

合計（n）は回答者数、その他の数字の単位は%

### ・運動やスポーツの実施状況

	合計 (n)	週に3回 以上	週に1～ 2回	月に1～ 3回	月に1回 より少な い	無回答
全体	2,889	56.1	21.6	9.4	12.9	0.0
10代以下	5	40.0	40.0	20.0	0.0	0.0
20代	64	35.9	26.6	18.8	18.8	0.0
30代	145	31.7	23.4	18.6	26.2	0.0
40代	387	35.7	26.4	15.0	23.0	0.0
50代	638	41.8	25.1	12.7	20.4	0.0
60代	765	62.5	21.3	6.8	9.4	0.0
70代以上	885	75.3	16.5	4.5	3.7	0.0

### ・「alko」を登録（インストール）したきっかけ

	合計 (n)	家族から の紹介	知人、友 人からの 紹介	職場での 紹介	区／自治 会での紹 介	イベント で勧めら れて	広報や市 のホーム ページを みて	その他
全体	2,285	24.0	31.9	9.3	0.9	4.6	38.4	1.1
10代以下	4	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
20代	51	45.1	5.9	35.3	0.0	5.9	17.6	0.0
30代	119	24.4	7.6	26.9	0.8	5.0	39.5	1.7
40代	324	23.5	19.8	13.3	1.2	5.2	45.1	1.5
50代	527	24.3	26.2	14.0	0.2	4.2	35.9	0.8
60代	615	23.6	35.3	5.5	1.5	3.9	38.5	1.5
70代以上	645	22.5	46.0	1.7	0.8	5.1	38.4	0.9

(運動・スポーツの頻度別)

	合計 (n)	家族から の紹介	知人、友 人からの 紹介	職場での 紹介	区／自治 会での紹 介	イベント で勧めら れて	広報や市 のホーム ページを みて	その他
全体	2,285	24.0	31.9	9.3	0.9	4.6	38.4	1.1
週に3回以上	1,363	23.0	37.6	5.9	1.1	4.8	38.2	1.2
週に1～2回	477	26.4	24.1	10.1	0.6	4.6	41.9	1.0
月に1～3回	199	24.6	27.6	16.1	1.0	4.0	35.7	0.5
月に1回より少ない	246	24.4	18.3	20.7	0.0	4.1	35.0	1.6



・「alko」の機能で魅力的に感じるもの

	合計 (n)	健康づくりに気軽に取り組める	自分の歩数が確認できる	ランキング機能があり、取り組みの励みになる	様々なチャレンジ企画が実施される	知人や職場の仲間とチームをつくり、取り	歩数に応じてポイントが貯まる(商品券と交換)	市からの健康づくりに関する情報が得られる	特にな
全体	2,889	47.8	77.5	31.4	50.9	5.4	67.6	18.2	4.4
10代以下	5	40.0	80.0	60.0	100.0	20.0	80.0	40.0	0.0
20代	64	20.3	73.4	25.0	54.7	9.4	67.2	4.7	3.1
30代	145	31.7	66.9	24.1	51.0	1.4	74.5	6.9	3.4
40代	387	36.7	75.7	32.0	56.3	5.7	67.2	7.8	2.3
50代	638	44.2	79.2	29.8	54.2	6.9	69.1	13.2	3.6
60代	765	51.6	81.0	30.7	51.9	4.3	68.1	19.2	2.7
70代以上	885	56.7	76.2	34.5	44.6	5.5	65.2	28.4	7.6

(運動・スポーツの頻度別)

	合計 (n)	健康づくりに気軽に取り組める	自分の歩数が確認できる	ランキング機能があり、取り組みの励みになる	様々なチャレンジ企画が実施される	知人や職場の仲間とチームをつくり、取り組める	歩数に応じてポイントが貯まる(商品券と交換できる)	市からの健康づくりに関する情報が得られる	特にな
全体	2,889	47.8	77.5	31.4	50.9	5.4	67.6	18.2	4.4
週に3回以上	1,620	53.9	80.5	36.3	52.8	5.7	70.1	20.6	3.6
週に1～2回	624	45.7	76.4	26.9	49.0	5.4	64.7	18.4	3.7
月に1～3回	271	41.3	71.2	23.6	52.4	4.8	65.7	15.5	5.2
月に1回より少ない	374	29.9	71.1	23.5	44.7	4.8	63.4	9.9	8.3

・「alko」を利用してからの変化

(運動・スポーツの頻度別)

	合計 (n)	登録以前からよく歩いていた、alkoで配信される情報も確認している	登録して、以前より歩くようになった	登録した当初は歩数が増えたが、今は以前とあまり変わらない	登録して、ときどき歩数を見ているが、日常の歩数が増えていない	あまり利用していない、ほとんど利用していない
全体	2,285	32.6	47.4	8.3	9.2	2.6
週に3回以上	1,363	38.7	50.9	5.4	3.5	1.5
週に1～2回	477	24.3	48.4	11.1	12.6	3.6
月に1～3回	199	22.1	40.7	14.6	17.6	5.0
月に1回より少ない	246	22.8	30.9	13.8	27.6	4.9

・「alko」を登録(インストール)しない理由

	合計 (n)	歩数は他の 類似アプリを 利用して確 認している	ウォーキング 以外の健康 づくりに取り 組んでいる	alkoに魅力を 感じない	どのような機 能があるか わからない	アプリの登録 (インストール) に慣れて いない	アプリの登録 (インストール) はできる だけしないよ うにしている	特に理由は ない、なんと なく
全体	333	37.5	10.5	5.7	17.1	26.4	9.6	22.5
10代以下	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20代	6	16.7	33.3	16.7	33.3	0.0	0.0	16.7
30代	13	38.5	7.7	7.7	0.0	7.7	30.8	38.5
40代	40	17.5	10.0	10.0	17.5	0.0	15.0	37.5
50代	47	36.2	8.5	10.6	14.9	8.5	6.4	34.0
60代	79	38.0	5.1	2.5	19.0	30.4	13.9	20.3
70代以上	147	43.5	13.6	4.1	17.7	40.1	5.4	15.0

(運動・スポーツの頻度別)

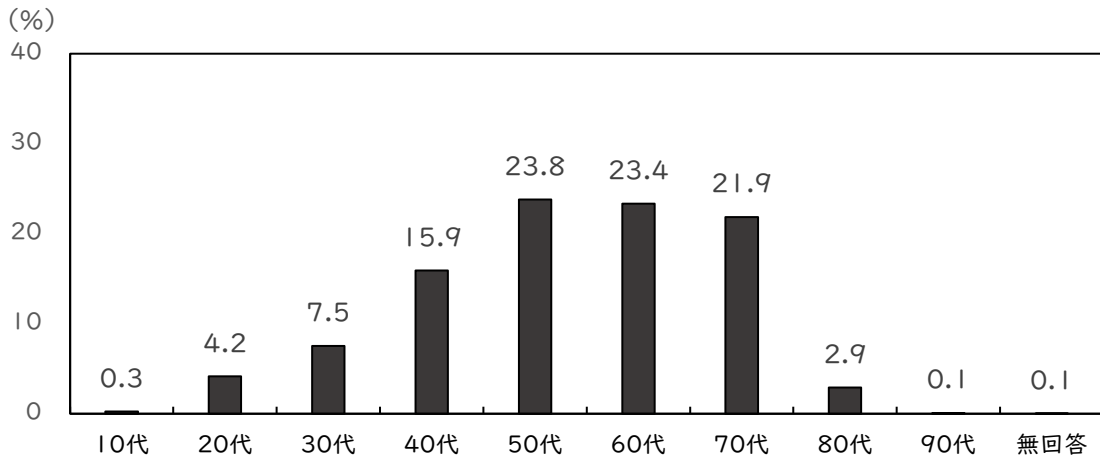
	合計 (n)	歩数は他の 類似アプリを 利用して確 認している	ウォーキング 以外の健康 づくりに取り 組んでいる	alkoに魅力を 感じない	どのような機 能があるか わからない	アプリの登録 (インストール) に慣れて いない	アプリの登録 (インストール) はできる だけしないよ うにしている	特に理由は ない、なんと なく
全体	333	37.5	10.5	5.7	17.1	26.4	9.6	22.5
週に3回以上	155	46.5	14.8	5.2	14.8	30.3	9.7	14.8
週に1～2回	76	39.5	9.2	2.6	23.7	30.3	5.3	18.4
月に1～3回	38	26.3	10.5	7.9	10.5	23.7	13.2	34.2
月に1回より少ない	64	20.3	1.6	9.4	18.8	14.1	12.5	39.1

### 3 健康ポイント交換申請者アンケート

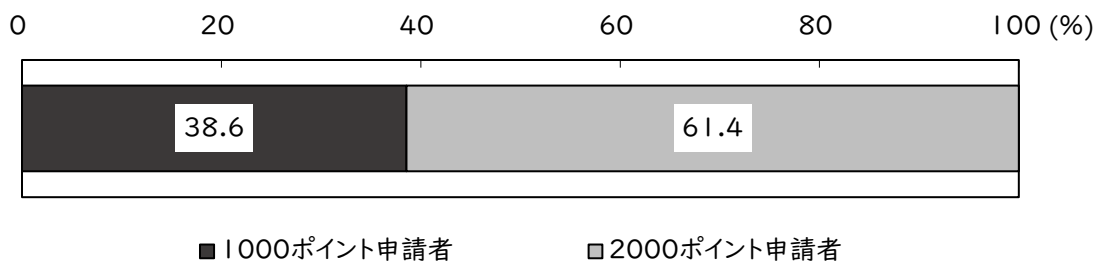
#### (1) 回答者の属性

n=3, 146

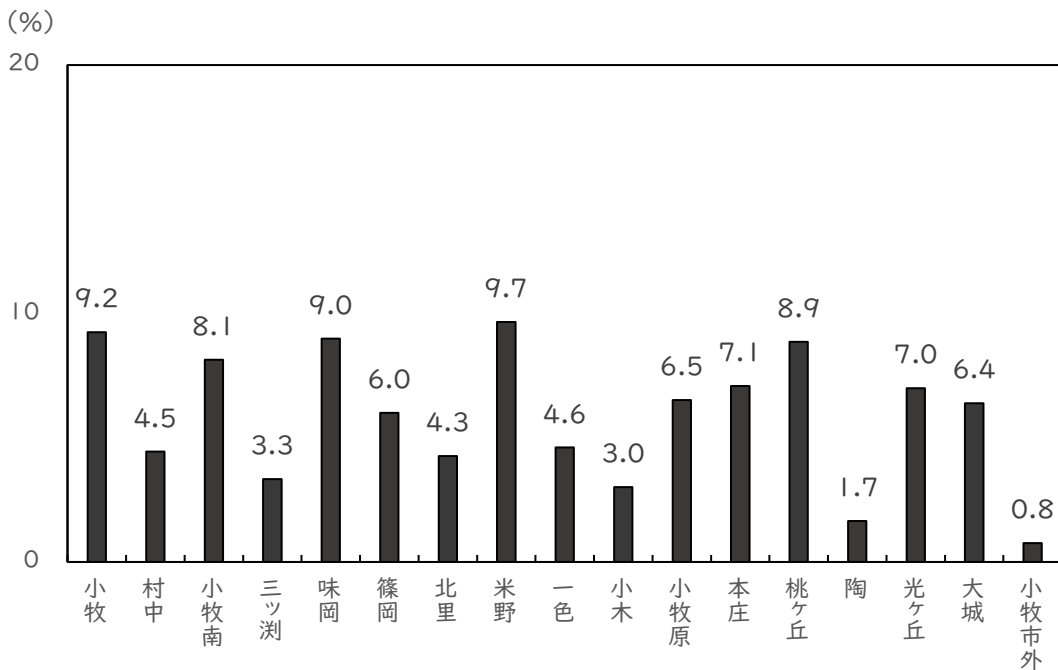
##### ① 年齢



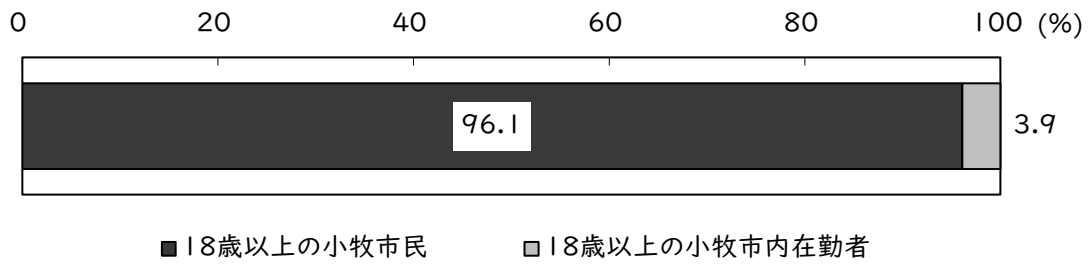
##### ② ポイント申請者区分



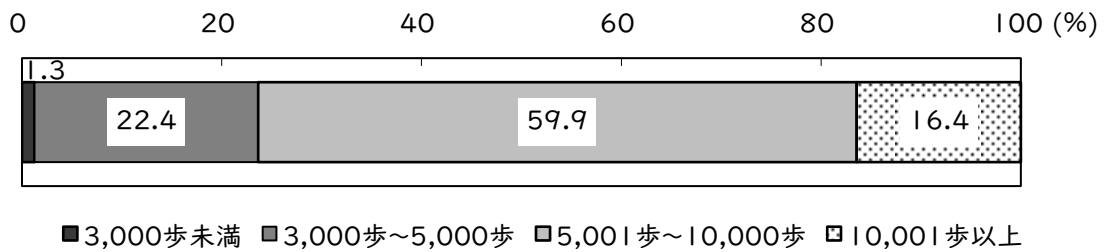
##### ③ 居住地区



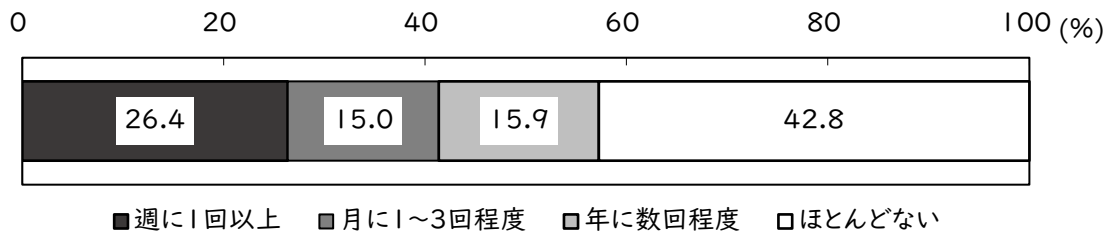
④ 住所(住民票)



⑤ 1日平均の歩数



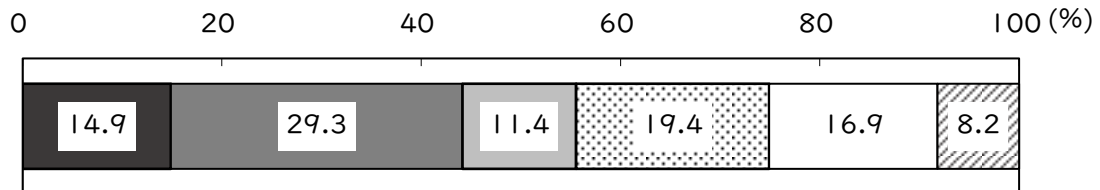
⑥ 友人等とグループでの運動の頻度



## (2) alko について

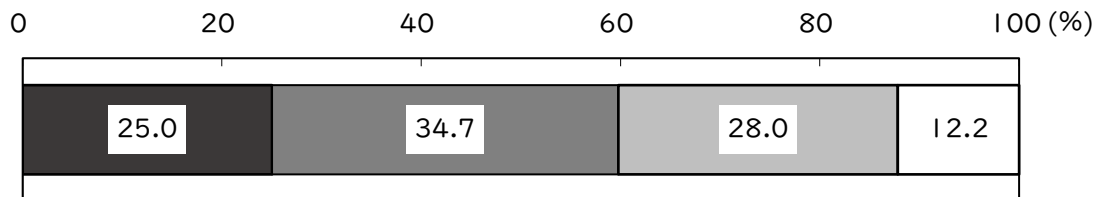
n=3,146

### ① 「alko」を使い始めたきっかけ



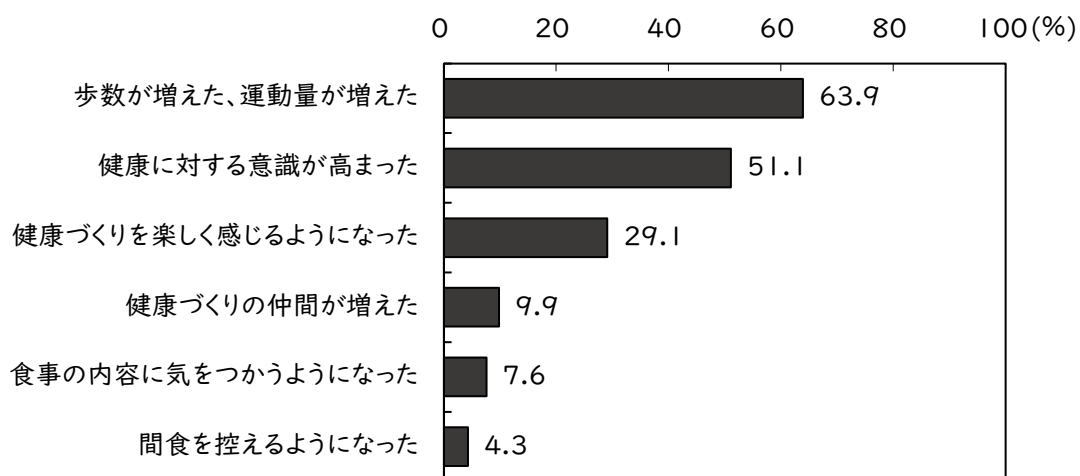
- ウォーキングに興味があったから
- いつも歩いていて歩数を確認したかったから
- 景品がもらえるから
- 家族・友人に誘われたから
- 運動不足が気になるから
- 足・腰を丈夫にしたいから

### ② 「alko」が話題にあがる頻度

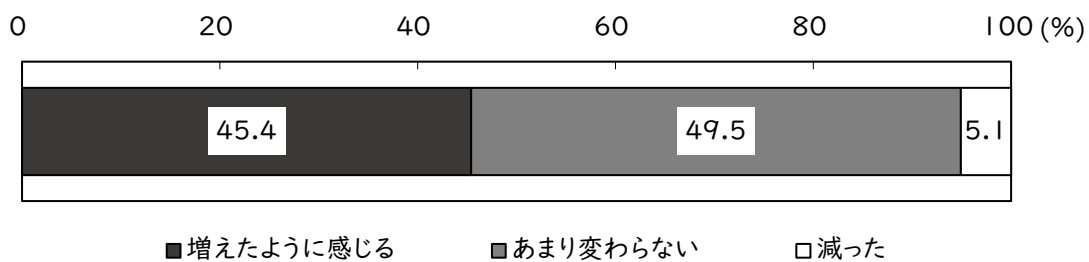


- 週に1回以上
- 月に1~3回程度
- 年に数回程度
- ほとんど話題にならない

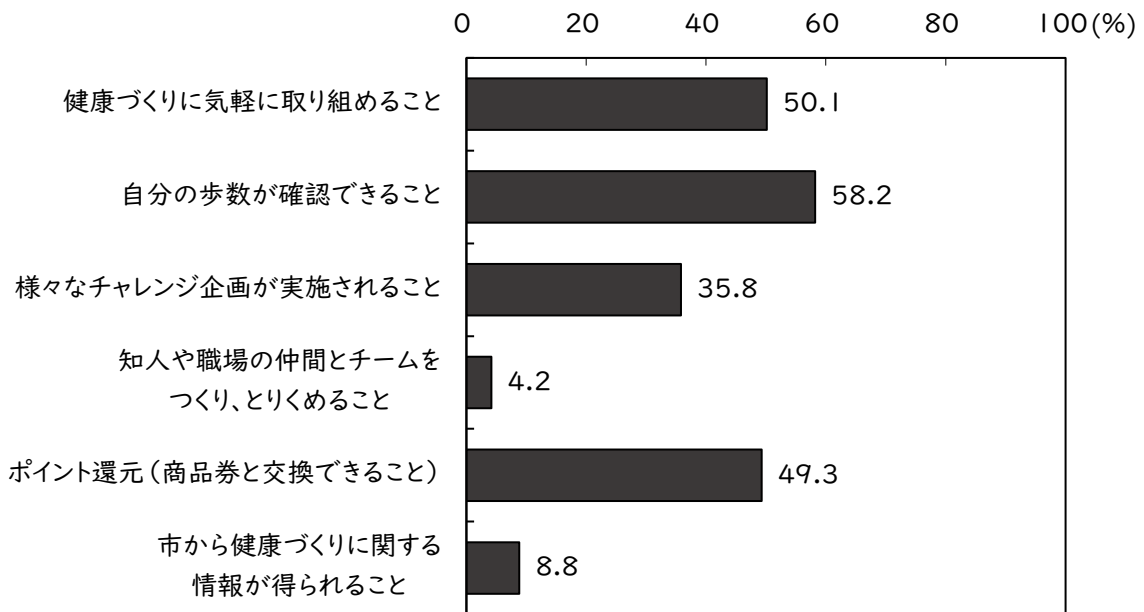
③ 「alko」を使い始めてからの変化(複数回答)



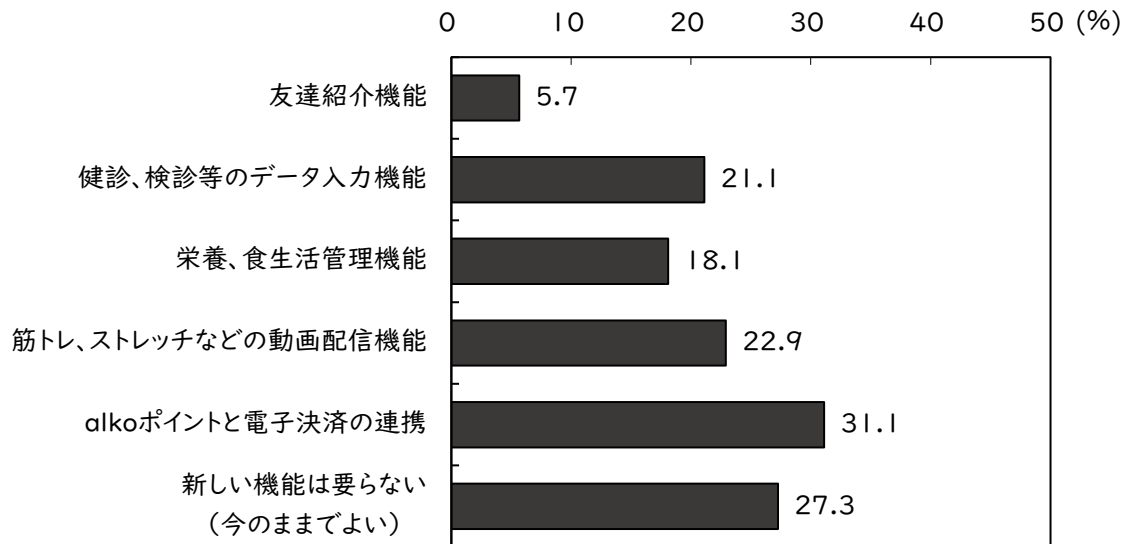
④ 昨年と比べた歩数の増減



⑤ 「alko」の魅力（複数回答）



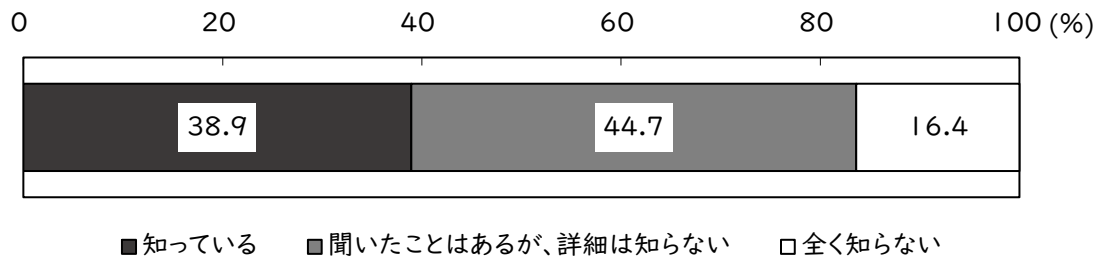
⑥ 今後期待する「alko」に期待の機能（複数回答）



### (3) ポイント制度について

#### ① 「こまき健康いきいきポイント」の認知度

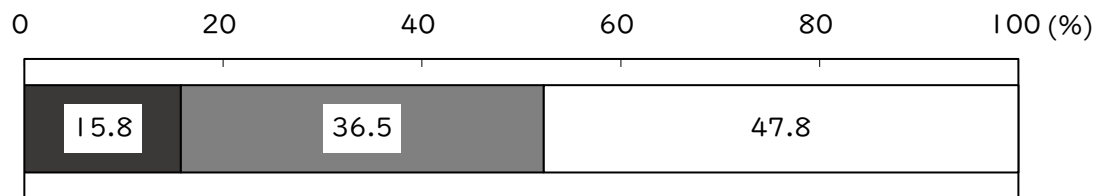
n=3,146



■ 知っている ■ 聞いたことはあるが、詳細は知らない □ 全く知らない

#### ② 「こまき健康いきいきポイント」への参加の有無

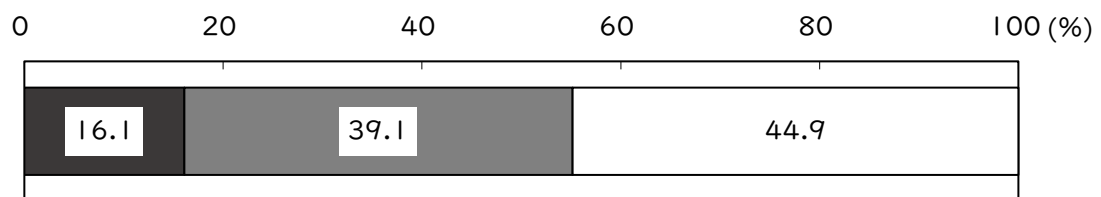
知っている人 n=1,225



■ 今年初めて参加した ■ 昨年度も参加した □ 参加していない

#### ③ 「こまき支え合いいきいきポイント」の認知度

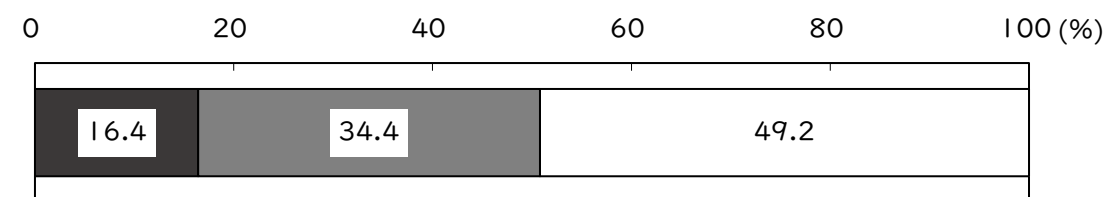
n=3,146



■ 知っている ■ 聞いたことはあるが、詳細は知らない □ 全く知らない

#### ④ 「こまき支え合いいきいきポイント」への参加の有無

知っている人 n=506

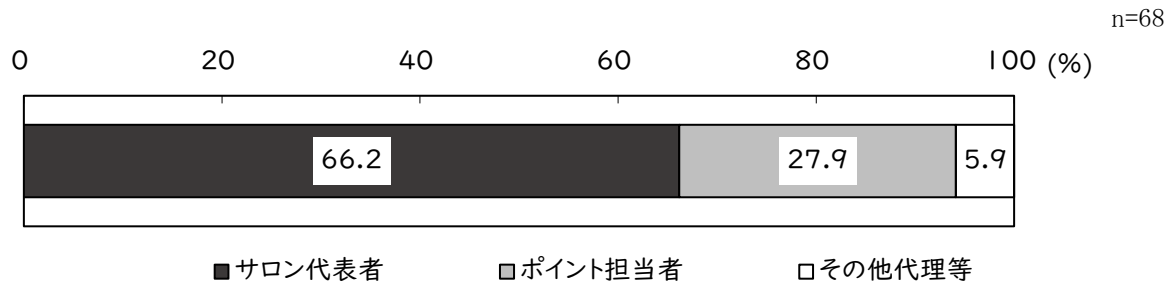


■ 今年初めて参加した ■ 昨年度も参加した □ 参加していない



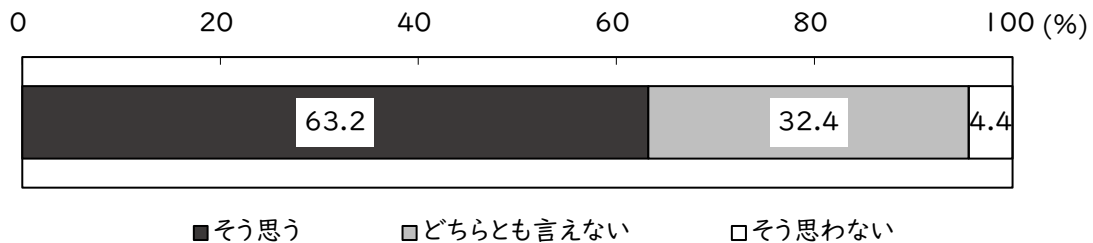
## 4 サロン代表者アンケート

### (1) 回答者の属性



### (2) 支え合いいきいきポイント制度について

#### ① ポイント制度がサロン活動を継続する動機になっていると思うか



#### 【そう思う】

- ・ スタッフ全員の声です。

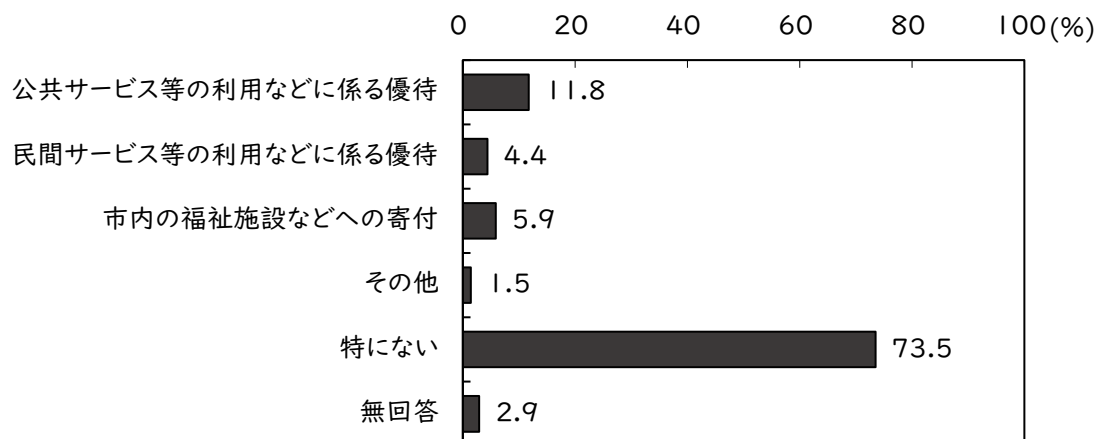
#### 【どちらとも言えない】

- ・ あると嬉しいがなくてもやる。
- ・ 皆、純粋にボランティアとして活動しているが、結果としてポイントはありがたいと思う。
- ・ コロナでなかなか活動ができていない。

#### 【そう思わない】

- ・ ボランティア精神で十分。
- ・ ポイントは良いがやり方（シール、手帳等）を変えてほしい。

② 獲得したポイントの交換先として、「商品券」以外にあると良いと思うものはあるか



③ サロン活動以外でポイント制度の対象にしてほしい活動(自由記載)

【防犯・パトロール活動】

- ・防犯パトロール活動はダメでしょうか？
- ・地域の見守り（パトロール）
- ・防犯活動
- ・子どもたちの登下校の見守り。
- ・学童の送迎をしている人

【環境美化活動】

- ・きれいな街づくりのためのゴミ拾い
- ・公園や道路のゴミ、草刈り活動
- ・地域の清掃活動を自主的に行っているグループ
- ・会館の花壇への花入れの協力

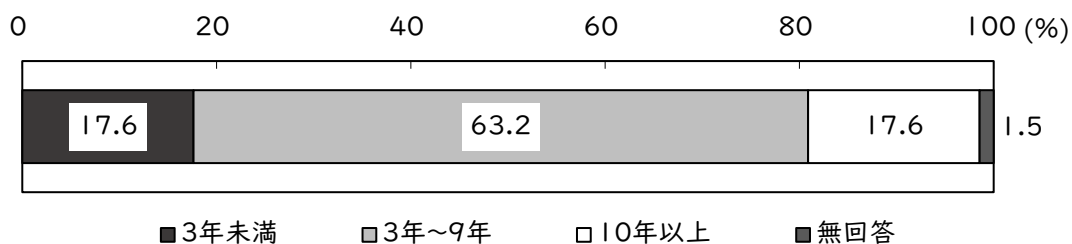
【その他】

- ・小牧山体操
- ・傾聴ボランティア
- ・三世代交流事業、運営委員
- ・「桃花台を考える会」の諸活動（音楽まつり、講演会等）
- ・地区会議への出席
- ・社協関連のサロン会議への出席

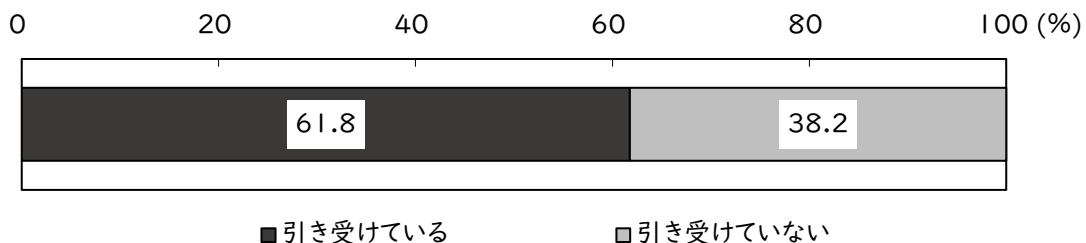
(3) サロンの世話役(代表や担当者など)について

n=68

① サロンの世話役をしている期間



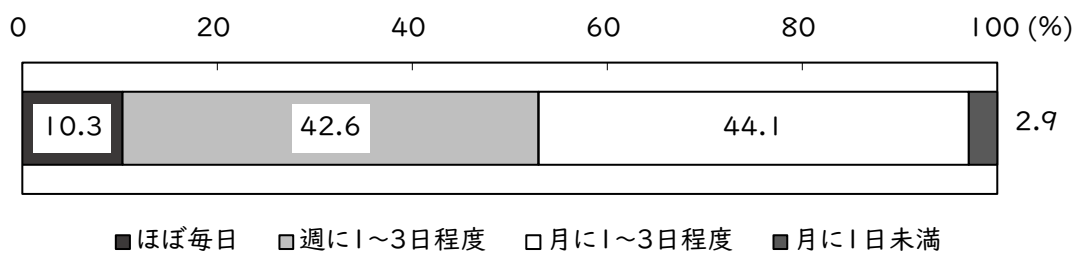
② 現在、サロン以外でボランティア活動や地域活動等で世話役を受けているか



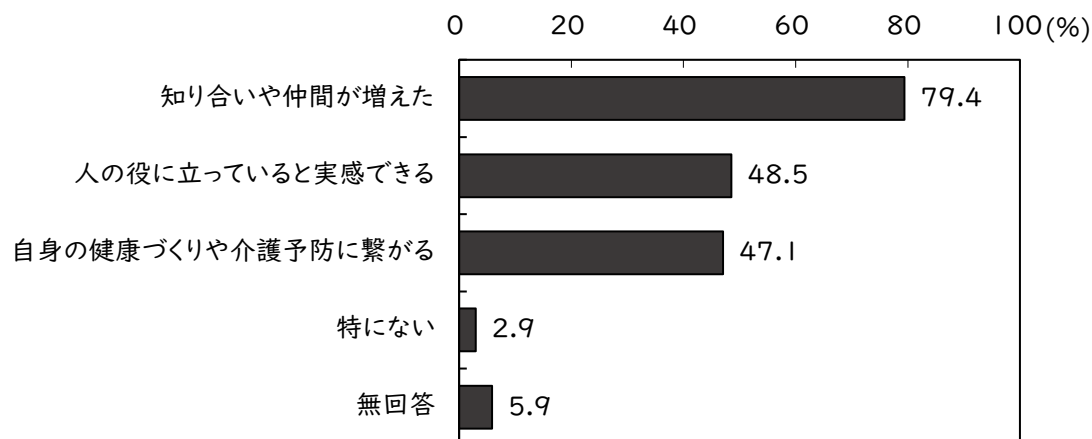
↳ 世話役を引き受けている活動の数

活動の数	人数
3つ未満	18人
3~5つ	9人
6つ以上	2人
無回答	13人

③ サロンを含む地域活動等に割く時間



④ サロンでの活動やその世話役をしてよかったこと(複数回答、自由記載)



【参加者からのお礼、感謝等】

- ・まだ1年しかたっていませんが、少しずつゆとりをもってできるようになりました。参加者の方も笑顔で参加して下さるので励みになります。
- ・サロンの帰りに「ありがとう」と言われると嬉しい。がんばれる気がする。
- ・近所の方から喜びの言葉を聞くと嬉しい。
- ・サロンの帰りに「楽しかった」「ありがとう」等、喜んで帰っていただけると嬉しい。
- ・少数ですが、参加することを楽しみにしてくれる方がいること。
- ・サロンに出席された方が喜んで帰って行く姿が世話をしていてよかったと思う時です。
- ・楽しかった、良いものが作れたなど利用者が言ってくださったこと。
- ・毎回の開催を楽しみにして来てくださること。
- ・行動が狭く、家にいることが多いので訪問するととても喜ばれます。嬉しいです。

【新たな出会い、人間関係づくり】

- ・サロンのみんなに会えるのが楽しみになった。コロナが続いてちょっと残念です。
- ・地域の人たちにサロン以外でもあったときに気軽に話ができて、元気で生活していることがわかって安心。安否確認ができて嬉しい。
- ・地域の人の顔が見える
- ・色々な情報交換(コミュニケーション)ができる
- ・年配者との交流、世話が長く、互いに励まし合い、次また会えることが楽しみになっている
- ・地域の友達ができた。
- ・区の方々と交流できてよかったと思う。
- ・気まずい関係だった人との関係が和らいだ。
- ・皆さんと仲良くでき、ボランティアの介護予防にもなっている。
- ・みんなで話し合いながら進められるので、連帯感が生まれた。

【健康状態などの把握】

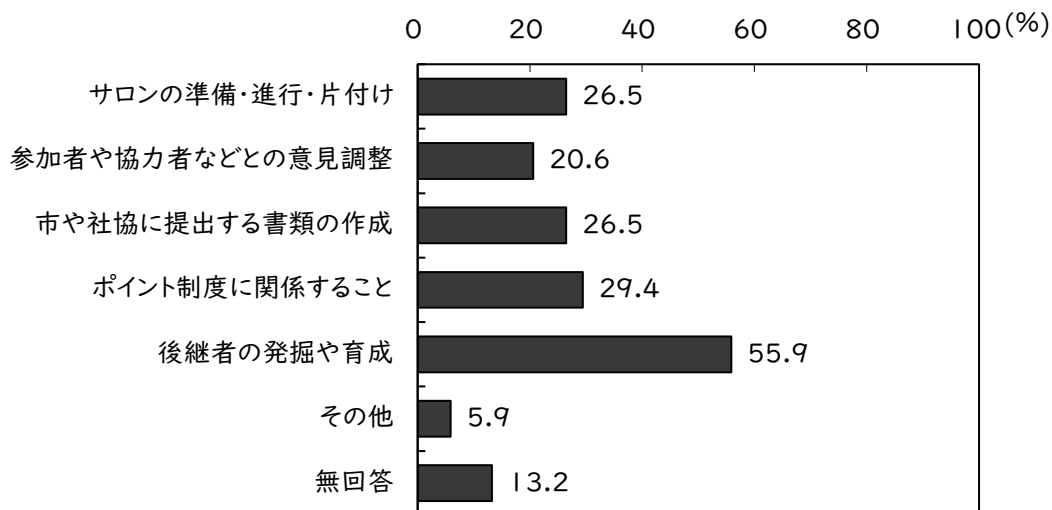
- ・皆さんの状態が良くわかる。

- ・参加者さんの少しの変化に気が付けたこと。
- ・地域の子どもたちの成長を目で感じる事ができた【子育てサロン】

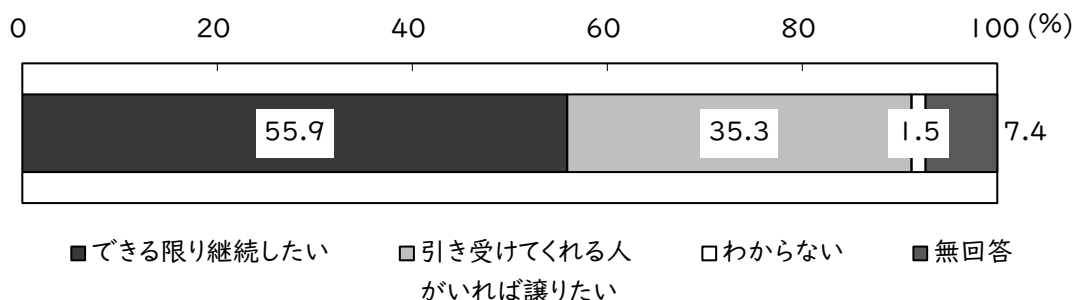
【その他】

- ・区の活動やボランティア活動の情報が得られる。自宅から外に出かけることがとても重要だとコロナ禍で痛感した。
- ・自分に役割があることで役割毎の学びがありありがたいです。ご縁が丸く繋がっているのが見えて面白いです。
- ・私自身が活動を通してとても楽しく、笑いのたえない時間を過ごしているので、皆さんも楽しく過ごされている

⑤ サロンの世話役としての活動の中で負担が大きいと思うこと(複数回答)



⑥ 今後の世話役の継続についての意向



## ⑦ その他(自由記載)

### 【協力者の募集、育成】

- ・新規サポーターを募集しているが、応募してくださる方がいないのが残念。60歳代の方が入ってくださると活性化に繋がると期待している。
- ・後進の育成ができていない
- ・サポーターの高齢化によりできることが限られてきていると思う。後継者の育成が困難である。ボランティア活動をするにあたって年齢の上限はありますか？保険等。
- ・ボランティアも高齢になり、いつまで続けられるか。50～60代の人に声掛けをしたいと話しています。
- ・サロン活動者が認知症になった場合、サロンとしてどのように対応したらいいかモデルケースを話してほしい。
- ・毎年区長が替わります。色々な区長がいて、気に入らないと会館を使わせないとか・・・。助けてくれる言葉が足りないのが不満です。

### 【活動内容の充実】

- ・サロンへの参加者が増えない。コロナの件があり、毎月減少しているのでどのようにして楽しいサロンを開くのか、議題になっています。
- ・「他でこういう面白い活動や話があるかどうか」というような提案が聞きたい。
- ・フリーの時間の過ごし方、メニューを考えて、より充実したものにしていきたいと思っています。
- ・活動のPRをもっとしたい
- ・地域の人たちとのコミュニケーションがうまくとれる講演などから知識の向上。

### 【ポイント制度について】

- ・ポイント制度はとても楽しみで、やる気、張り合いのある制度だと思います。
- ・ポイントの管理は良いが、集計して提出する表等は私にとって負担です。ポイントの対象とにならないか？
- ・今年から始めたばかりなどでよくわかりませんが、書類等の作成が難しそう。
- ・ポイントに関して、手間もそうですが、紙などムダ使いをしていると思います。
- ・スタッフ9名程度の中、10月頃でポイントシールがいっぱいになり、シールをあげられない状況です。申し訳ない思いでお手伝いしていただいています。ポイントシールの上限をあげるなど、いい提案はないでしょうか。

### 【その他】

- ・サロン活動自体の内容が本来の目的からずれてきている気がする。居場所づくり（催事目的ではなく）へ移行するべきだと思っています。

## 5 サロン参加者ヒアリング

- ① サロンに参加するようになった「きっかけ」は何ですか。サロンに参加しようか迷いましたか。どのようなことに迷いましたか。どのようなことが心配でしたか。

友人や近所の人からの声かけ、回覧などがきっかけに。知り合いの参加は安心材料。とりあえず行ってみる、サロンのレクリエーションへの手伝いからなど入口は多様

- ・退職後に友人からの誘いで麻雀をしに来ている
- ・25年前に人が集まる場所が必要だと思い始めた。サロンというよりも公民館活動
- ・友人に誘われて参加した。  
家で友人を招いて一緒にインスタントコーヒーなど飲みながら話をするのが楽しい。サロンのようなことをしているが「サロン」にしたくはない。サロンの手伝いで商品券がもらえるのはうれしいし、金額ももっと増えればいいと思うが商品券がもらえるからサロンをするのではない。  
(年間のサロンポイントの上限は知らない。特に気にしていない)
- ・ご近所3人でお互いに誘い合って参加することにした。行ってみたいなど思っていたところに声をかけてもらった、心配はなかった
- ・近所の人に一緒に行こうと誘われたから。どちらかというとい内向的で、自分から行きたいとは思わなかった
- ・ハンドベルをやっている友達から「今度、サロンで披露するから見に来て！」と言われたので。1年前に骨折して以来、外出機会が減っていたので良い機会だと思って参加した
- ・独り身になり、鬱となっていたが、近所の人サロンのボランティアをされており、声を掛けてもらった。気軽に参加できると言われたので心配はなかった
- ・回覧でサロンの存在は知っており、独り身となった時に参加した。老人会で知っている人がいたため、心配はなかった。
- ・回覧を見て知り、外に出る機会になる。老人会で顔見知りがあったため、心配はなかった。
- ・回覧で知り、話し相手が欲しいため参加した。老人会で顔見知りがあったため、心配はなかった。
- ・会館が家の前にあり、友達づくりのために参加した
- ・サロンの立ち上げの際、地域で回っていた回覧板を見て知った。迷ったが、最初はヒマつぶしになるかな、くらいの気持ち
- ・立ち上げの際、区の人に「一度来て」と頼まれた。良くわからなかったが、せっかく頼まれたので(仕方なく)
- ・回覧を見て知った。迷うようなことは特にない
- ・友人と一緒に趣味で折り紙をやっていたところ、友人がサロンでの出し物として、折り紙の指導をお願いされた際に、その手伝いを頼まれたことがきっかけ
- ・趣味レベルのことなので、うまくいくか、参加者に喜んでもらえるかは心配だった
- ・サロンの立ち上げの際に担当の方が家に来て、お誘いされた

② サロンにはどのくらいの頻度で参加されていますか。

週1~月に1回

③ サロンに参加する「楽しみ」はどんなことですか。

みんなとの会話、交流、運動、企画や講座などが楽しみ

- ・麻雀仲間がいること
- ・忘年会やグラウンドゴルフをやること。みんなで食事をとることも楽しみだが、コロナ対応でしばらくはない。昔はもちつきもやっていた。早く地域の会館でも飲食ができるようになればいいと思っている
- ・人と話すこと、イベント（手芸など）楽しみとは生きがい。生きがいがあるから頑張れる。頑張るとは生活をしようと思うこと。交流の場がなければ家の掃除もしないかもしれない。
- ・サロン自体は週1回だが、会館の水やりが夏は日に2回ある（当番）。会館の庭を整理してくれた人があるのでみんなでいつも花が咲いているように手入れを続けていきたい。会館に咲く花がきれいだねと言われると誇らしい気持ちになる。
- ・参加者同士の交流
- ・毎月、ボランティアさんが健康講座や手芸などの体験会など様々な企画を考えてくれるのが楽しみ
- ・そのあとのお茶会も楽しい
- ・人に会って話ができる
- ・毎回、違った企画、講座が催されるのも楽しみ
- ・企画や講座が楽しみ
- ・ボランティアにお花の先生がおり、色々と教えてくれるのが為になる
- ・皆と話せること
- ・一人で家にいるのは寂しいので、皆と交流できることが楽しみ
- ・他の人の顔を見ることができ、会話ができること
- ・皆と会話できること
- ・皆と会話できること
- ・皆に会えること、おしゃべりを楽しめること
- ・体操などで体を動かすこと
- ・お話以外にも毎回、体操やゲーム、芸能披露、講演など、様々趣向を変えて実施して下さる、「今月はなんだろう」と楽しみになる
- ・人に会って話すこと、皆と「元気かい？」と声掛けあうこと
- ・春のお花見、グラウンドゴルフ大会
- ・皆と話していると知らないことを教わる
- ・趣味があうと話はずむし、逆に新しい趣味ができることもあった
- ・ゲームも楽しい
- ・皆さんとお会いして、お話ができる。特にコロナ禍でこうした場の大切さを実感した
- ・他の人と顔を合わせてお話すること



④ サロンに参加することで何か良い変化がありましたか。

サロンが楽しみ、外出のきっかけ、気分転換、元気になるなど、心身の健康につながっている

- ・ボケ防止になっていると思う。毎週楽しみ
- ・みんなの集いの場になればと思う。
- ・地域の情報を知ることができる。(健康展など)でかけるきっかけになっている。家から出てサロンに行くとみんなの顔が見える。夫に先立たれてからは孤独を感じる時がある。サロンは有難い。  
サロンで出会った知人にちょっと遠くへの買い物や選挙の期日前投票に連れて行ってもらっている。
- ・家にいるより気分転換になっている。火曜に限らず会館に来ている。
- ・サロンの日が近づいてくると楽しみになる
- ・そんなにないが、楽しみにはなっている
- ・知った人と話すことが多いが、知らない人にも声をかけてもらえれば「うれしい」と思うようになった
- ・今のところ楽しみになっている
- ・外出する用事がある、というだけでもうれしい
- ・皆の顔を見て話すことができ、鬱が改善された
- ・楽しみができた
- ・交流することで元気になる
- ・サロンのメンバーで食事に行く機会ができ、繋がりができる
- ・交流することによって元気になる
- ・外に出る用事ができて、気持ちが明るくなった、前向きになった
- ・みんなで会って話をするだけで元気になる
- ・しばらくサロンに来ない人がいると気が付くようになる
- ・特にない。毎月の楽しみにはなっている
- ・楽しみが増えたこと
- ・趣味で始めただけの拙い折り紙を喜んでもらえて嬉しい
- ・1人で、家でじっとしているとつまらないことで悩んだり、くよくよしてしまう
- ・人に話すとそれだけで気分が楽になる
- ・地域で顔を知っているだけの人よりサロンで会うようになると安心できる。常に誰かと交流ができる場所があればいいのと思う。

⑤ サロンへの参加にあたり「敷居が高い」と感じたことはありますか。それはどのようなことでしたか。

気軽さや好きなことをしているので「ない」の回答が多い。途中からの参加、知人がいないことがハードル、知らない人と話すことが苦手な人には無理強いしないとの回答あり。

- ・ない(7名)
- ・特にない。手芸をやる人は手芸をやり、花を育てる人は買ってやっているので気楽。

- ・もともとみんなの集まる場所という認識。特になし。

麻雀が好きな人は麻雀を、お話しや手芸が好きな人は一緒に手芸などをやるし、草花が好きな人はずっと会館に作った花壇をいじっている。好きなことをすればいいと思う。

- ・それぞれ好きなことをやっているので参加しづらいと思ったことはない。
- ・みんなで参加したので感じなかった
- ・ない、楽しく参加している
- ・ない、気軽に参加できる
- ・もともと馴染みの友人とは毎月、喫茶店でお茶をしていたので、その延長線上のような感覚
- ・ない。知らない人と話すことも良い刺激になる
- ・自分もそうだが、男性は会社を辞めて、地域の人との付き合いがないとサロンをはじめ、地域の集まりへの参加には抵抗感があった
- ・知らない人と話すのが苦手という人はいる。そういう方を無理に誘うのは返って良くないと思う
- ・サロンに行かなくなると。行きづらくなるかと思う。新しく参加される人は年に数人なので参加しづらいと思う人もいるのではないかな。

- ⑥ あなたはサロン活動で「お手伝いすること」や「参加メンバーのためにしていること」は、ありますか。それはどのようなことですか。

お互いに参加の声かけ、周りの人への勧誘、交替で運営の手伝い、会場の花壇の管理、講座の講師など。特にない人もあり。

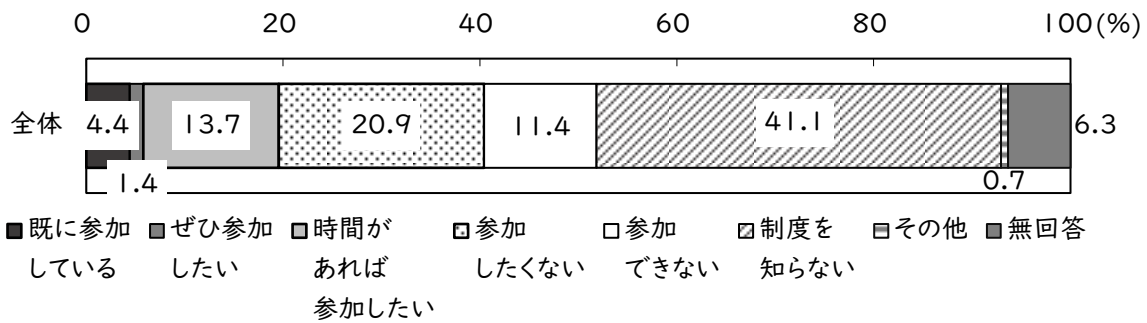
- ・特にない（6名）
- ・ない。10年以上長いこと区の役員を務めさせてもらったが、年も年なので引退した。みんなと楽しく余生を送りたい。
- ・70歳まで仕事をしていたが、5～6年前に仕事をやめると途端に外出機会が減った。参加することに意義があると思っている
- ・参加するかどうかの声掛けはお互いにしている③
- ・サロンに行く前に近所のねえさまに声掛けする、一緒にいく
- ・自分のように外出機会が減っている人がいれば、声をかけて誘ってあげようと思うようになった
- ・仕事をやめられた方に声掛けをしている。5班体制でサロン準備の手伝いをしている。サロンで地域の役員の検討をしている。
- ・当番制でサロン終了後の掃除をしている。集まって地域の話をしている。
- ・麻雀は4人でやるので欠けると代理を頼まなければならない。
- ・水やり当番、花壇の管理。他に花の種を保管してくれる人、種まきの時期を教えてくれる人がいる。昔から仕事でやっていたのではなく、完全に趣味でやっている。
- ・折り紙。年に2～3回、季節の行事などをテーマにした「折り紙講座」のようなものを定期的に催してもらっている

## 6 高齢者アンケート(再集計)

### (1) 支え合いいきいきポイント制度(参加意向別)

n=1,375

#### ○全体



	回答者計 (全体)	既に参加 している	ぜひ参加 したい	時間があ れば参加 したい	参加した くない	参加でき ない	制度を知 らない	その他	無回答
合計	1,375	61	19	189	287	157	565	10	87
	100.0%	4.4%	1.4%	13.7%	20.9%	11.4%	41.1%	0.7%	6.3%

#### ○性別

単位：%

	男性	女性	無回答
全体	47.6	51.3	1.1
既に参加している	32.8	67.2	0.0
ぜひ参加したい	78.9	21.1	0.0
時間があれば参加したい	45.5	53.4	1.1
参加したくない	47.0	51.6	1.4
参加できない	39.5	59.2	1.3
制度を知らない	54.2	45.1	0.7

#### ○年齢

単位：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
全体	23.1	32.2	23.8	14.0	6.1	0.8
既に参加している	16.4	36.1	26.2	19.7	1.6	0.0
ぜひ参加したい	15.8	52.6	15.8	15.8	0.0	0.0
時間があれば参加したい	20.6	40.2	25.9	10.1	2.6	0.5
参加したくない	20.2	32.8	24.0	14.6	6.6	1.7
参加できない	21.7	29.9	21.0	16.6	10.2	0.6
制度を知らない	28.5	30.3	24.1	11.7	5.3	0.2

○外出の状況

単位：%

	ほとんど 外出しない	週1回	週2～4 回	週5回以 上	無回答
全体	2.7	7.7	41.6	47.3	0.7
既に参加している	0.0	4.9	55.7	39.3	0.0
ぜひ参加したい	0.0	5.3	21.1	73.7	0.0
時間があれば参加したい	0.5	6.9	36.5	55.0	1.1
参加したくない	3.1	8.0	40.4	47.7	0.7
参加できない	3.2	6.4	44.6	45.9	0.0
制度を知らない	3.2	7.6	41.4	47.1	0.7

○現在の楽しみや生きがい(複数回答)

単位：%

	働くこと	学習や教 養を高め るための 活動	スポーツ	趣味の活 動	ボラン ティア	老人クラ ブ活動
全体	20.8	9.8	22.9	42.0	8.4	5.2
既に参加している	13.1	13.1	37.7	63.9	50.8	24.6
ぜひ参加したい	31.6	15.8	57.9	26.3	31.6	15.8
時間があれば参加したい	33.9	17.5	27.0	54.0	12.7	5.3
参加したくない	12.5	6.3	18.5	35.2	4.5	2.4
参加できない	23.6	9.6	17.2	33.1	2.5	4.5
制度を知らない	21.9	9.6	24.1	43.5	5.1	4.2

	町内会、 自治会等 の活動	家族との 団らん	得意分野を 子どもや地 区のために 役立てる	その他	特になし	無回答
全体	6.2	34.9	3.0	3.3	13.7	5.0
既に参加している	27.9	32.8	13.1	1.6	4.9	4.9
ぜひ参加したい	21.1	47.4	15.8	0.0	0.0	0.0
時間があれば参加したい	12.7	38.6	5.3	3.2	2.6	5.8
参加したくない	3.5	33.8	1.0	3.1	20.2	5.2
参加できない	5.1	40.1	3.8	1.3	20.4	3.2
制度を知らない	3.2	33.8	1.6	3.7	13.6	3.2

○今後やってみたいこと(複数回答)

単位：%

	働くこと	学習や教養を高めるための活動	スポーツ	趣味の活動	ボランティア	老人クラブ活動
全体	14.9	14.5	19.1	35.8	9.0	4.7
既に参加している	9.8	19.7	29.5	50.8	32.8	18.0
ぜひ参加したい	31.6	26.3	42.1	42.1	42.1	15.8
時間があれば参加したい	26.5	22.8	24.9	46.6	14.8	8.5
参加したくない	10.1	9.1	11.8	25.4	3.8	1.7
参加できない	18.5	10.8	14.0	33.8	3.8	3.2
制度を知らない	13.5	15.9	21.4	39.3	8.0	3.0

	町内会、自治会等の活動	得意分野を子どもや地区のために役立てる	その他	特になし	無回答
全体	4.1	4.4	1.1	31.2	8.2
既に参加している	13.1	18.0	1.6	11.5	11.5
ぜひ参加したい	26.3	15.8	5.3	0.0	0.0
時間があれば参加したい	10.1	6.9	1.6	14.3	5.3
参加したくない	1.0	2.1	0.7	48.8	7.3
参加できない	1.9	5.1	1.3	35.0	7.6
制度を知らない	2.5	3.2	0.9	30.6	5.0

○趣味関係のグループ

単位：%

	週1回以上	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	13.3	11.3	3.5	41.8	30.0
既に参加している	29.5	16.4	9.8	16.4	27.9
ぜひ参加したい	15.8	5.3	15.8	31.6	31.6
時間があれば参加したい	17.5	15.3	3.2	33.9	30.2
参加したくない	9.1	8.0	3.1	50.9	28.9
参加できない	5.7	13.4	1.3	46.5	33.1
制度を知らない	15.0	11.9	3.4	47.3	22.5

○住民主体の健康づくり活動や趣味の活動への参加意向

単位：％

	ぜひ参加 したい	参加して もよい	参加した くない	無回答
全体	6.5	54.5	34.4	4.7
既に参加している	32.8	54.1	6.6	6.6
ぜひ参加したい	21.1	73.7	5.3	0.0
時間があれば参加したい	13.2	79.9	5.8	1.1
参加したくない	1.0	32.8	64.8	1.4
参加できない	2.5	42.7	52.2	2.5
制度を知らない	5.1	62.5	30.6	1.8

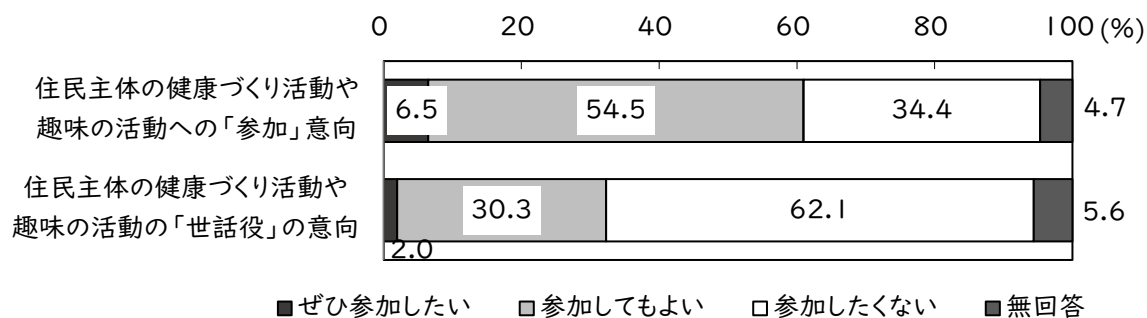
○幸福度

単位：％

	9～10 点	7～8点	5～6点	0～4点	無回答
全体	22.3	37.9	30.3	6.5	3.1
既に参加している	34.4	39.3	23.0	1.6	1.6
ぜひ参加したい	10.5	47.4	26.3	10.5	5.3
時間があれば参加したい	26.5	37.0	32.8	3.2	0.5
参加したくない	23.0	35.5	34.5	4.9	2.1
参加できない	22.9	40.1	27.4	8.9	0.6
制度を知らない	18.1	41.4	31.5	8.3	0.7

(2) サロン等への参加や世話役の意向

n=1,375



○現在の楽しみや生きがい

・世話役

	合計 (n)	働くこと	学習や教養を高めるための活動	スポーツ	趣味の活動	ボランティア	老人クラブ活動
全体	1,375	20.8	9.8	22.9	42.0	8.4	5.2
ぜひ参加したい	27	33.3	33.3	59.3	63.0	51.9	29.6
参加してもよい	417	26.9	13.9	31.4	53.5	13.4	8.2
参加したくない	854	18.6	7.4	19.1	37.1	4.7	3.0

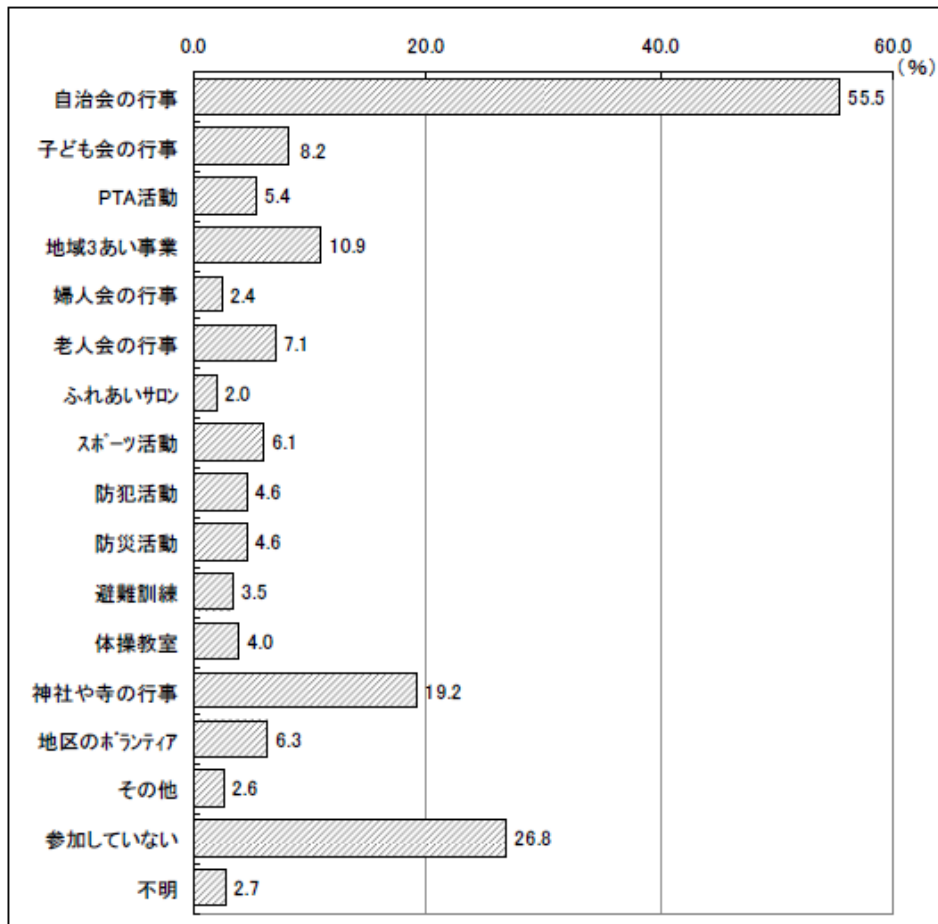
	合計 (n)	町内会、自治会等の活動	家族との団らん	今もっている得意分野を子どもや地区の方のために役立てる	その他	特になし	無回答
全体	1,375	6.2	34.9	3.0	3.3	13.7	5.0
ぜひ参加したい	27	37.0	40.7	29.6	0.0	3.7	3.7
参加してもよい	417	11.5	36.2	4.6	2.6	5.0	3.4
参加したくない	854	2.9	34.9	1.6	3.5	18.0	4.3

## 7 地域福祉に関する市民調査

### (1) 地域活動・ボランティア活動

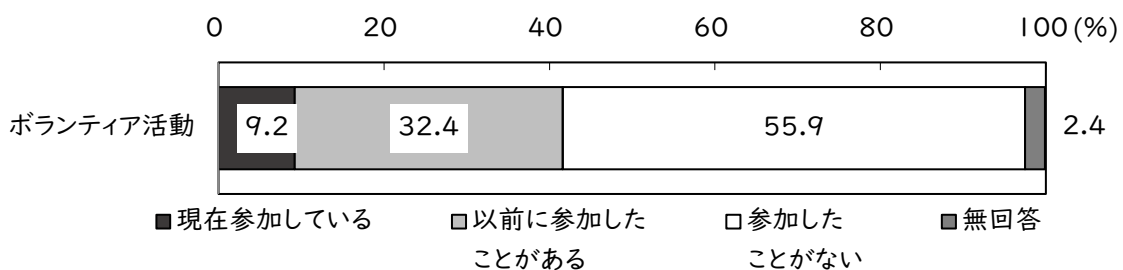
#### ① 参加している地域の活動・行事内容(複数回答)

n = 1,639



#### ② ボランティア活動への参加経験

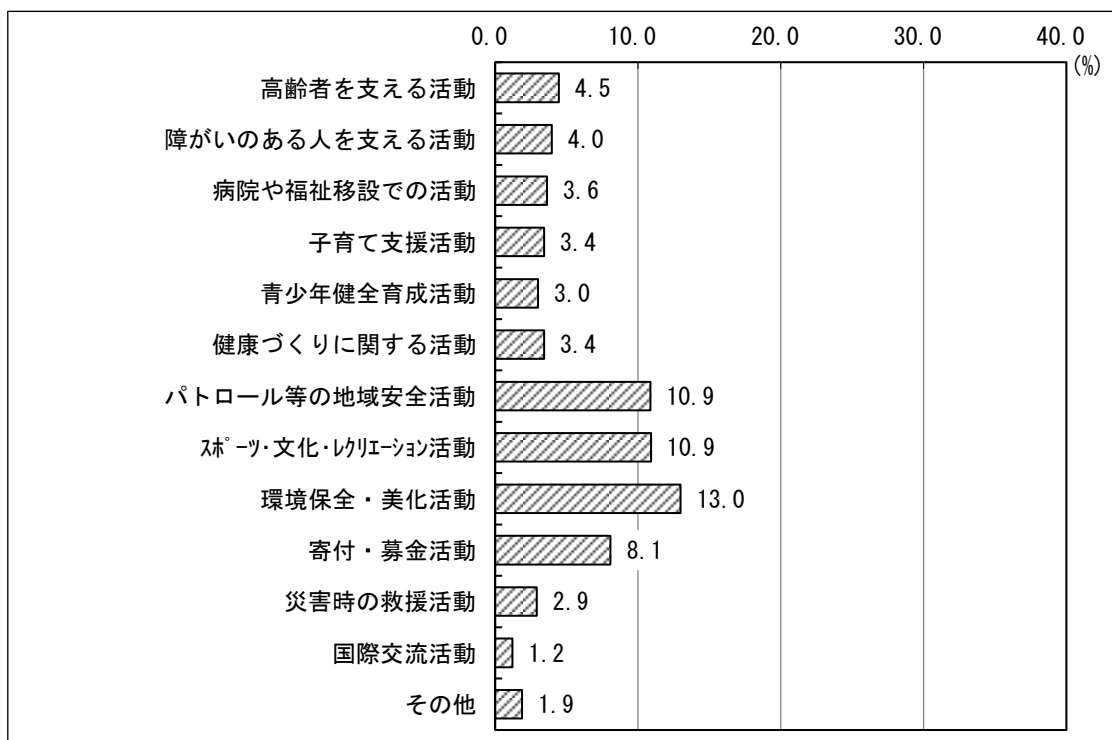
n = 1,639





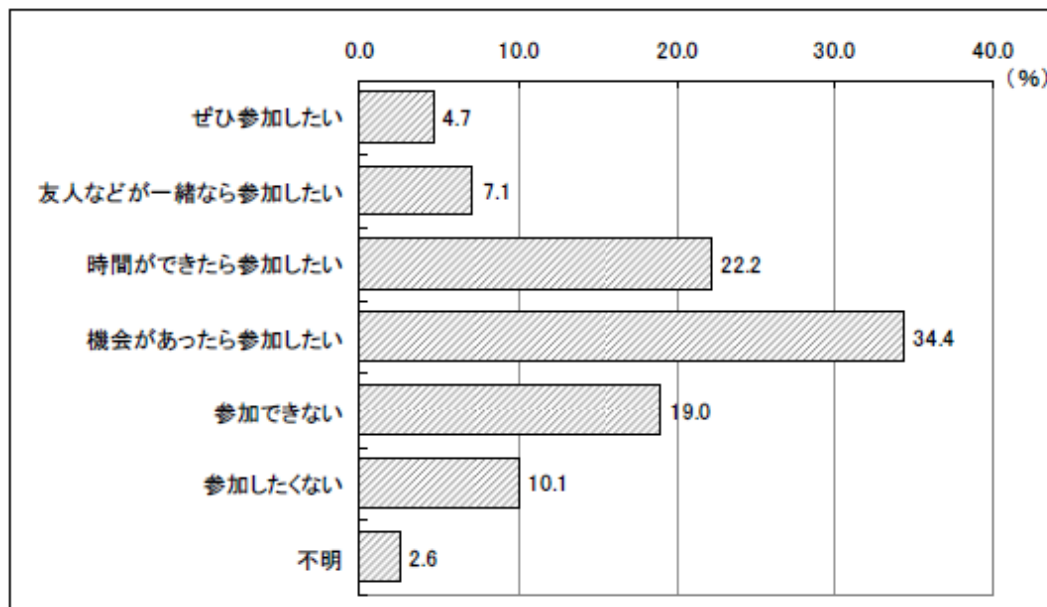
③ 参加したボランティア活動・行事（複数回答）

n=1,639 で再計算



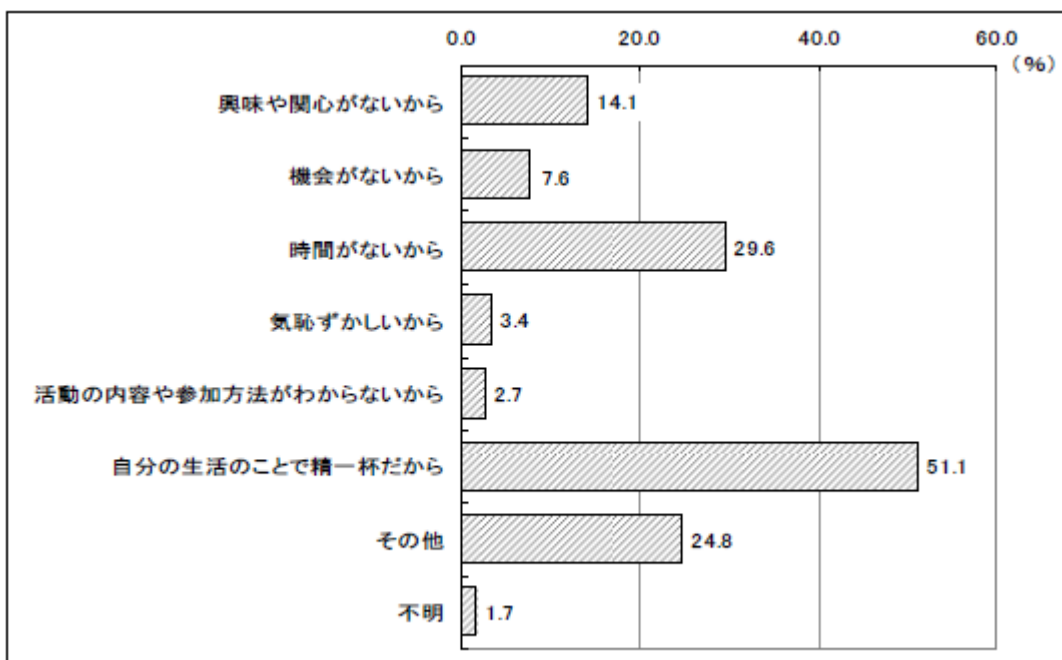
④ 今後のボランティア活動への参加意向

n = 1,639



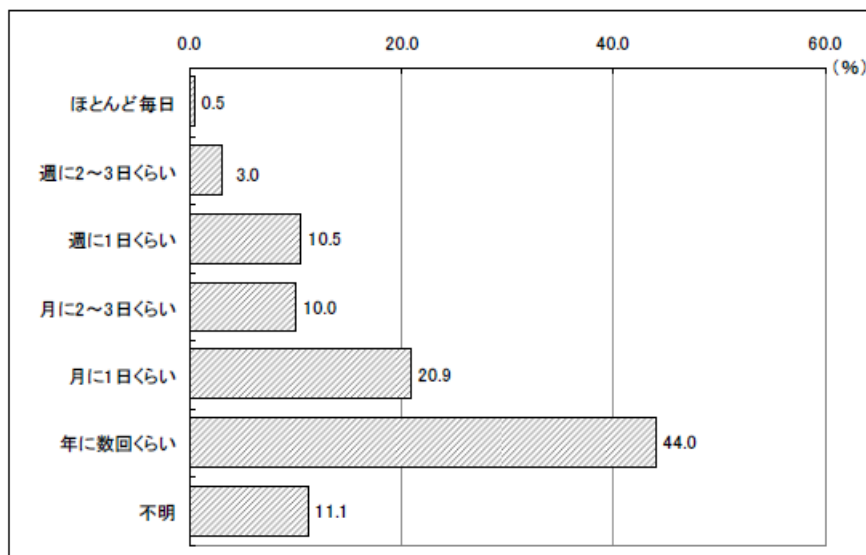
⑤ ボランティア活動に参加したくない理由(複数回答)

参加できない、参加したくない人対象、n=476



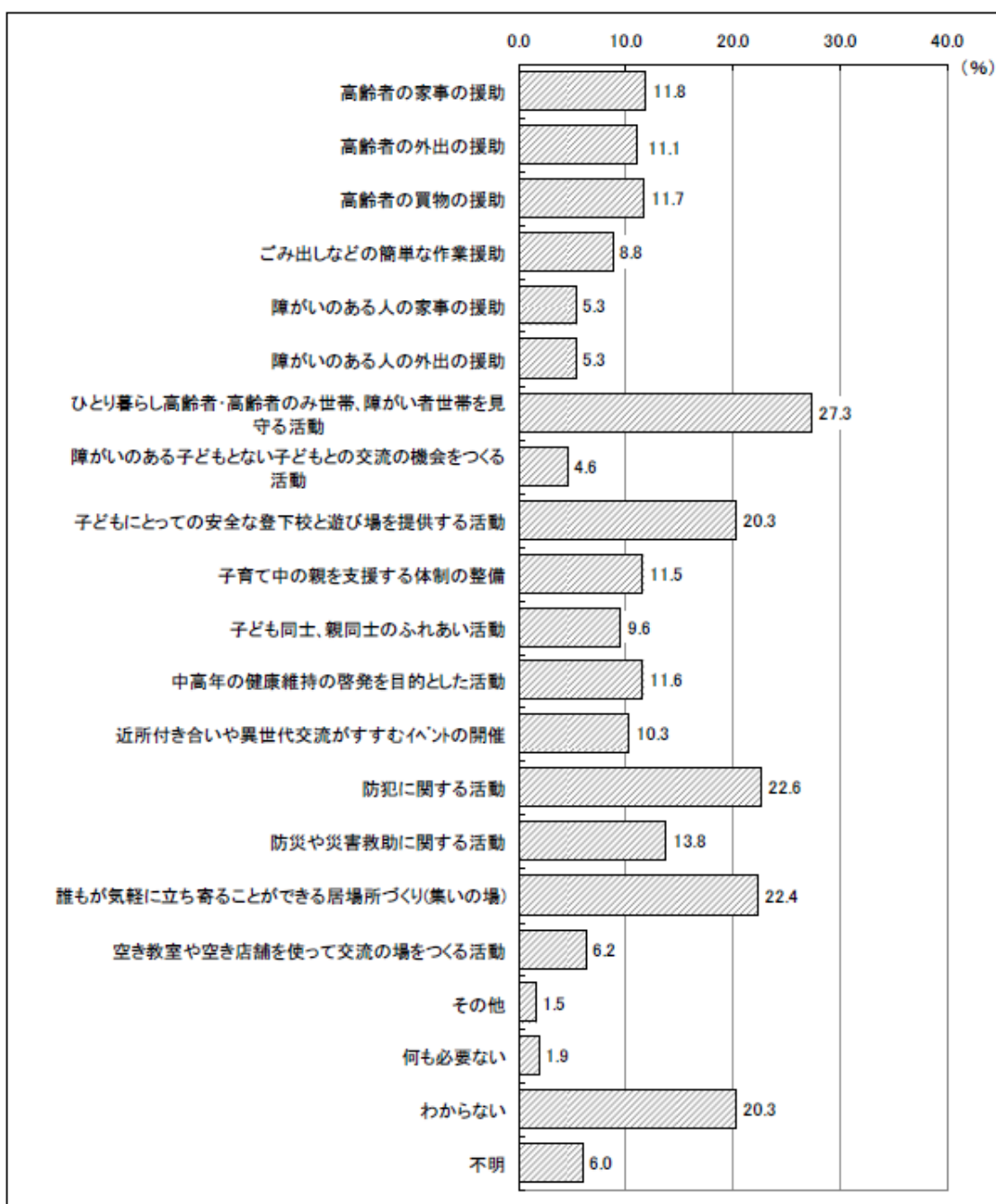
⑥ 地域の活動に割くことのできる時間

n=1,639



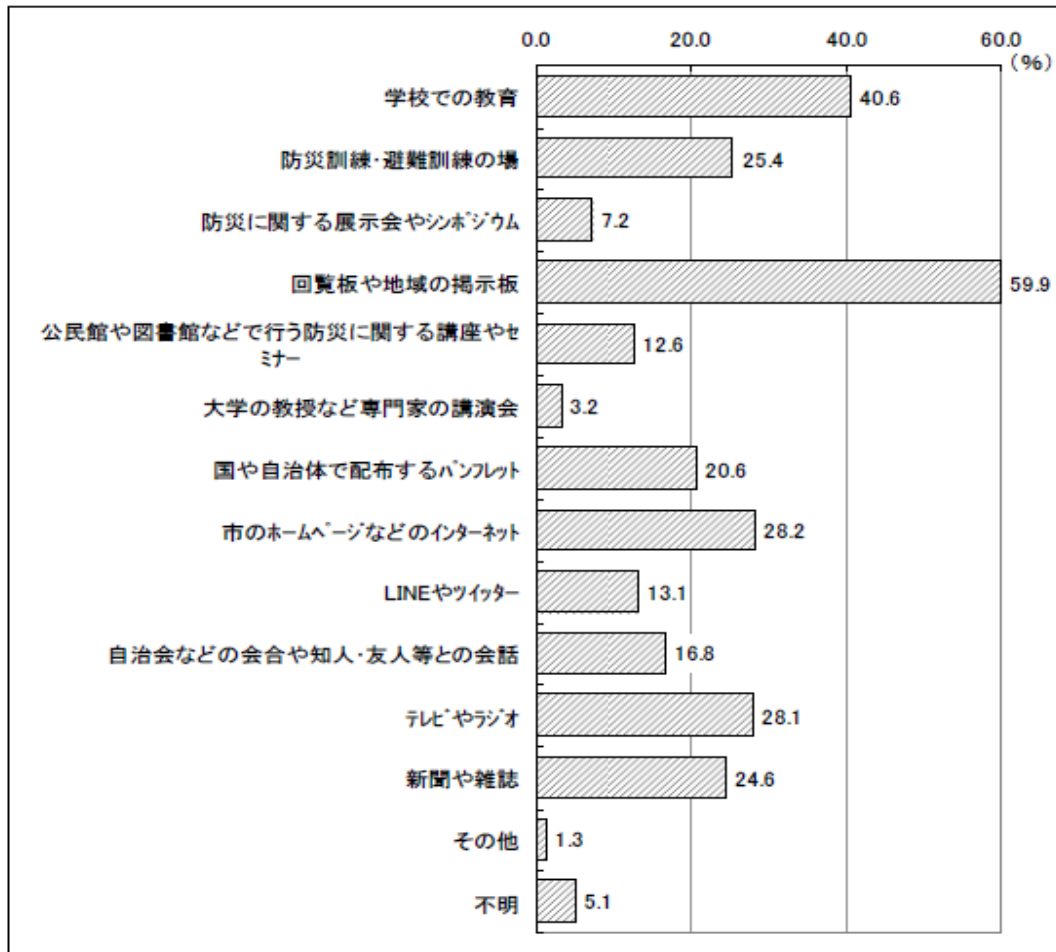
⑦ 住んでいる地域に必要な活動(複数回答)

n = 1, 639



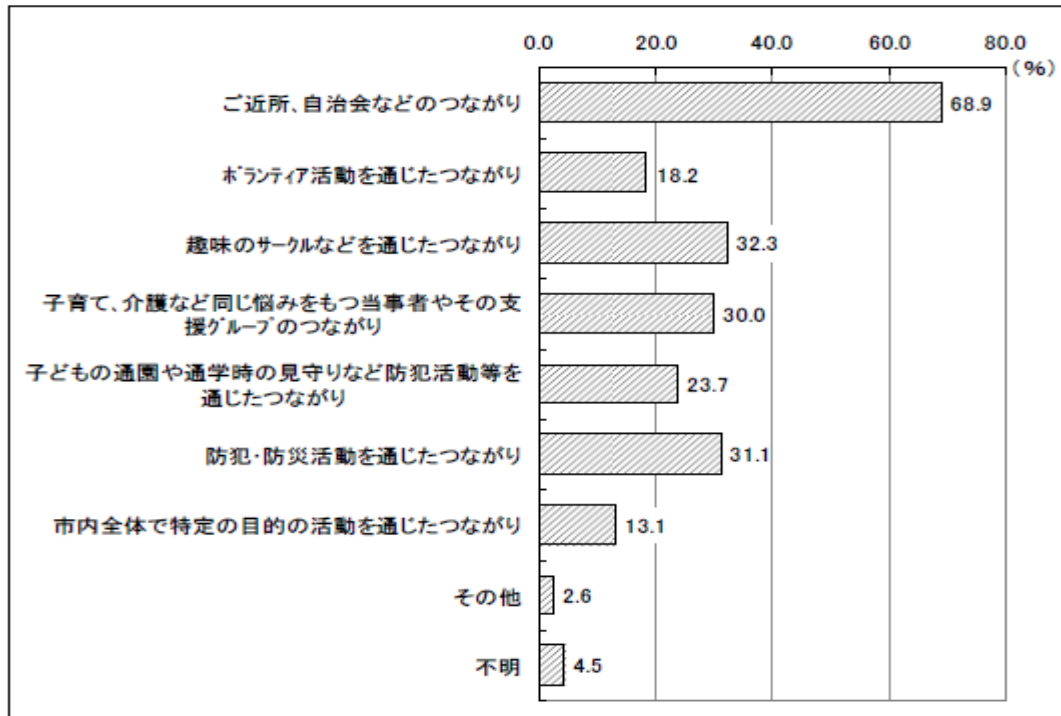
⑧ 地域情報について希望する提供方法（複数回答）

n = 1,639



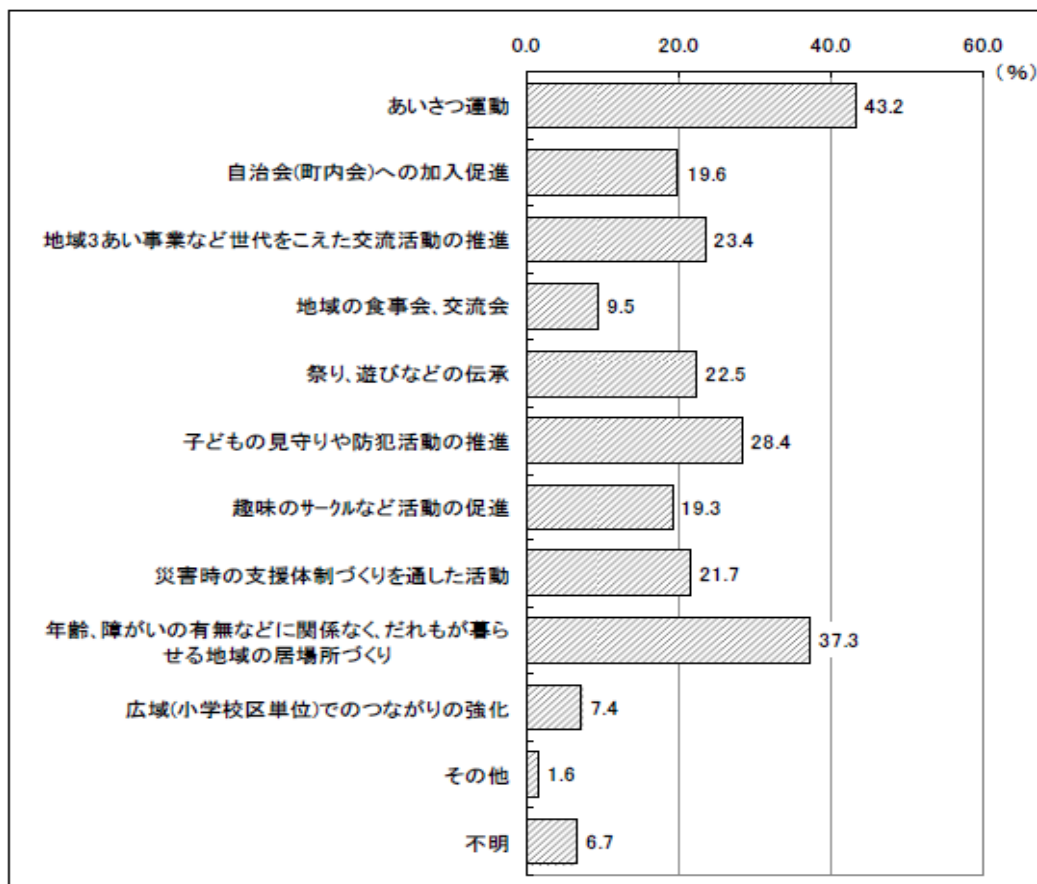
⑨ 新たな支え合いの関係を築くために必要なつながり(複数回答)

n = 1,639



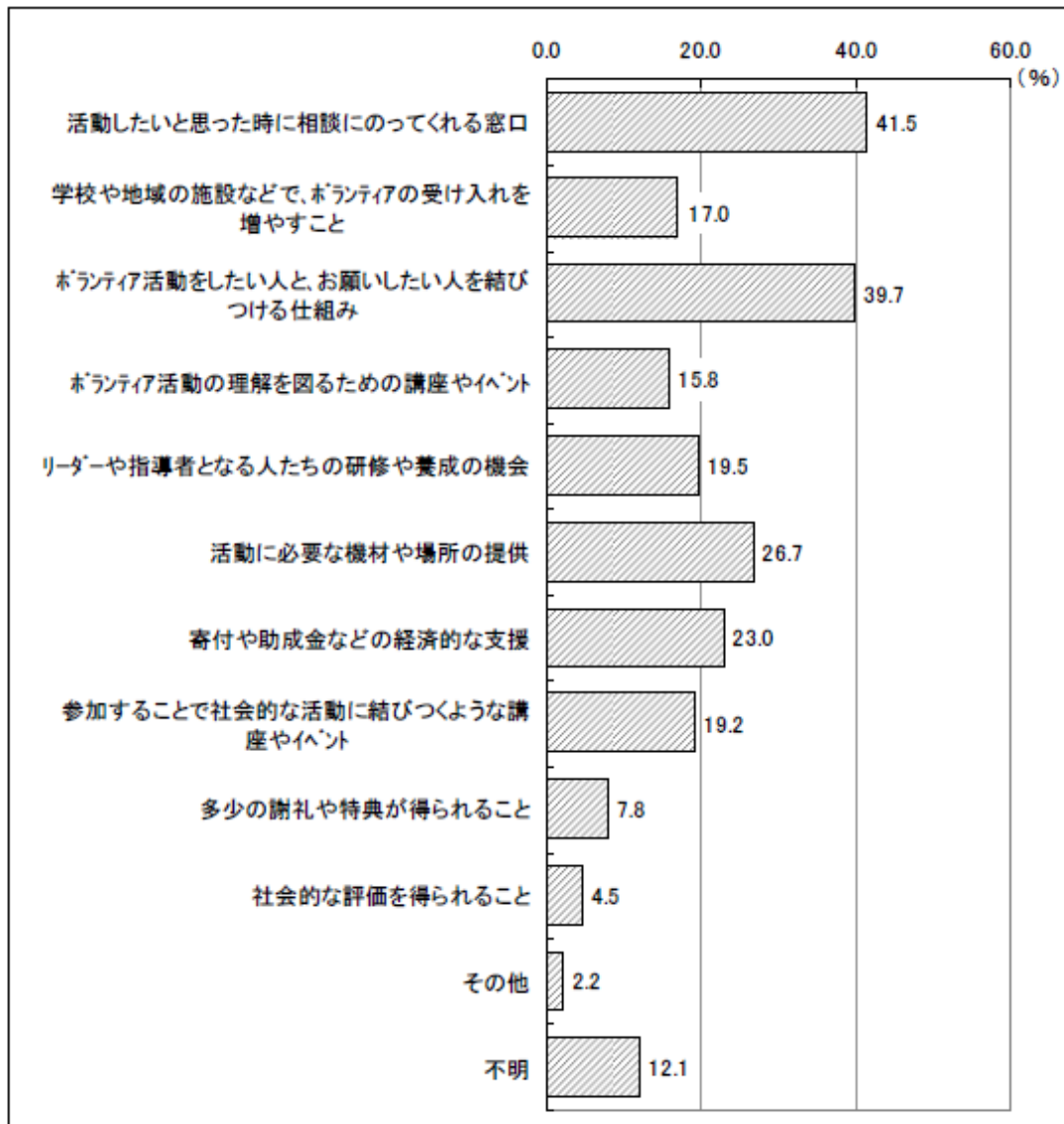
⑩ 新たな地域のつながりを築くために進めるべき取組(複数回答)

n = 1,639



① 災害時も含めた地域活動をするうえで行政にしてほしいこと(複数回答)

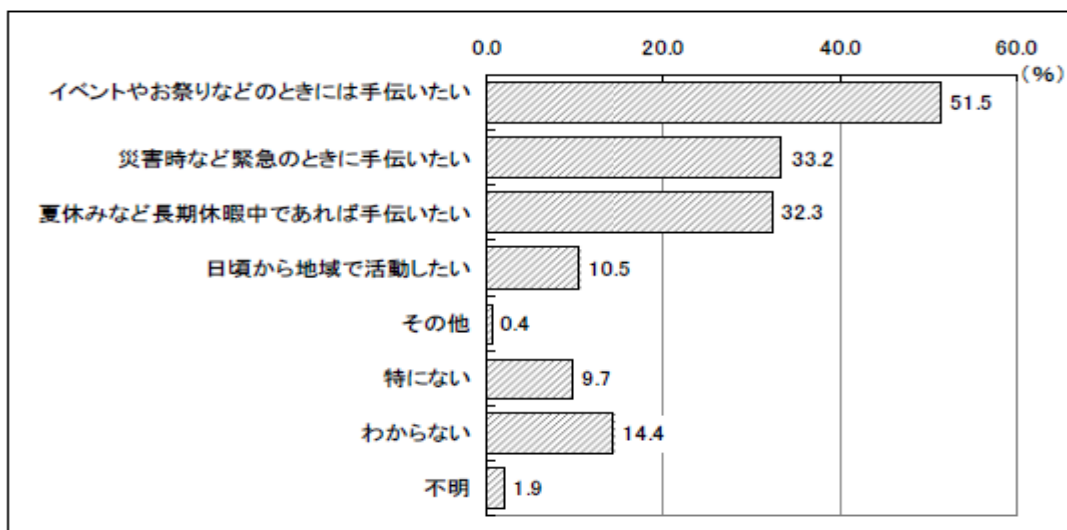
n = 1,639



## (2) 地域福祉(中学生アンケート)

n=1,414

### ① 地域活動が行える時(複数回答)



### ② 地域活動でやってみたいこと(複数回答)

