

1. 第 1 回推進会議の振り返りと補足

■ 検討の視点

健康と支え合いの循環の仕掛け・仕組みをつくる
 個人の健康と支え合い活動の循環で、まちの元気につなげる

■ 会議内容と主な議論

	健康づくり	支え合いの地域づくり
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・市民が生涯を通じて、健康でいきいきと心豊かに生活できる ・生活の中で無理なく取り組めるよう、行政として「気付きの支援」と「きっかけづくり」に視点を置く 	<ul style="list-style-type: none"> ・広く市民のボランティア活動への関心を喚起し、社会参加や地域貢献につなげる ・地域福祉をはじめとする、多様な場で市民の主体的な地域支え合い活動を育成、支援する
キーワード	<ul style="list-style-type: none"> ○健康をきっかけとした社会参画 ○一人でやるより誰かと一緒に 	<ul style="list-style-type: none"> ○承認されている実感 ○活動参加へのハードルの高さ ○若年層の関心・役割
課題	★(健康づくり・趣味の活動、ポイント制度に)「参加したくない」人の掘下げ	
	○支え合い活動への橋渡し	★世話役の負担感、担い手確保
ポイント制度について	<p>★制度の認知度向上</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 広報・HP・LINEなど多様な手法でのPR ・ 老人クラブ等のコミュニティでの直接説明 ・ 健診案内等の機会を活用した情報発信(年代別の働きかけ) ・ 友達紹介でポイント <p>○制度への参加しやすさ、魅力の向上</p> <p>★ポイント制度の対象活動の拡充(「自助・互助から公共へ」の視点で検討)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 「スマホ教室」での周知 ・ 知り合いと一緒に歩くとポイント(健康いきいきポイント、alko) ・ 制度利用者の労力軽減(支え合いいきいきポイント) 	

★は今後、特にアイデアをいただきたい部分

■.【補足】議論の内容に関連する現在の取り組み

(1)「参加したくない」人の掘下げ【健康づくり／支え合いの地域づくり】

- ・高齢者保健福祉に関する実態調査結果のクロス集計
- ・その他、既存アンケートの分析

(2) 支え合い活動への橋渡し【健康づくり】

- ・ワクティブこまきへの「シニアのための生きがい総合相談窓口」の設置（R3.2～）
（第2・4月曜日の10時から正午に開催）



(3) 世話役の負担感、担い手確保【支え合いの地域づくり】

- ・ポイント交換説明会でのサロン代表者へのアンケート（R4.12）
- ・地域協議会への地域パートナー派遣制度

(4) 制度の認知度向上【健康P、支え合いP】

【共通】

- ・市ホームページ、広報誌「広報こまき」などでのお知らせ
- ・各種イベント等でのチラシの配布

こまき支え合いいきいきポイント

介護施設やサロンでのお手配り、高齢者のちょっとした困りごと支援などの活動に対し、市内限定商品券と交換できるポイントを付与することで、活動に参加するきっかけづくりや継続する励みにしていただく制度です。※18歳以上対象

施設での活動
介護施設や介護事業所での補助的な活動に協力すると…
介護施設ポイント
1時間：100ポイント

地域での活動
サロンや認知症カフェなどで、地域協働が主体となった取り組みと支援に協力すると…
サロンポイント 1時間：100ポイント
地域ポイント 30分：100ポイント

参加するためには…
まずは「おまき支えあいポータル」に登録して、ポイント手帳を手に入れましょう！
登録のお手続きは、「こまき市民交流テラス、フクティブこまき」まで！
ポイント活動の募集となる施設、サロンなどの一覧はフクティブこまきのホームページでもご覧いただけます！

利用者の声
サロンのお手配り中にもスマートフォンを持ってalkoを使っています。
お出かけや受付でバタバサしているとき意外と使っていることがアツ！
ポイントも高効率で貯けられる給です。

健康（検診）の検診
検診は、1年に1回、保健者が主体となり実施しています。各種がん検診等についても定期的に実施しております。

サロン、集いの場
ふれあいいきいきサロン、子育てサロン、認知症カフェ、健康体操など、地域の気配や暮らしを通して、ふれあいや社会参加の機会を高める場

健康づくりの場
健康づくりに関する各種講座や教室を地域の身近な場所で実施

all Komaki 暮らし alko
小牧市ウォーキングアプリ alko

alkoには、楽しくウォーキングを続けるための仕組みや機能がいろいろ！
毎日のウォーキングで「こまくる」（こまき巡回バス）が無料になたり、うれしい商品が抽選で当たります。
また、ポイントもためて申請すると商品券が抽選で当たります。抽選に十分注意し、ウォーキングをしましょう。

アプリのダウンロードやポイント交換方法など、詳しくはこちら▶

それぞれで貯めたポイントは
こまきプレミアム商品券と交換！

特集
元氣ひろがる！
こまきいきいきポイント制度

▲「広報こまき」での特集記事

Komaki
小牧市 KOMAKI CITY

総合トップ
ホーム
市民の方へ
事業者の方へ
イベント観光
市政
防災情報

パナー広告 募集中!

alkoチャレンジ「バスケ! ドルフィンスチャレンジ!」がスタートします!

更新日：2022年12月26日

チャレンジ開催等期間

今回のチャレンジは、プロバスケットボールチーム「名古屋ダイヤモンドドルフィンス」様のご協力により実施するものです。

【参加受付期間】 令和4年12月26日（月曜日）～令和5年1月10日（火曜日）

alko内のチャレンジ画面から本チャレンジの参加ボタンを押すことで参加できます。

【チャレンジ期間】 令和5年1月6日（金曜日）～1月10日（火曜日）

▲市ホームページでのお知らせ

【健康P】

- ・子ども版健康いきいきポイント制度の創設
- ・対象年齢(18歳以上→中学生以上)の拡充(R3.4~)
- ・地域のウォーキングイベントなどでの周知、「alko」の利用支援(随時)
- ・民間企業、団体等との協賛による「alko」内でのウォーキングイベントの配信(随時)
- ・庁内各課の施策とタイアップしたチャレンジ企画の実施(随時)
- ・市公式 LINE 内「デジタルニュース」での「alko」等の PR(R4.4~)



大人版

※中学生以上対象

**1,000ポイントためて、
商品券と交換**



子ども版

※小学生限定

**30ポイントためて、
ステキな景品と交換**

▲子ども版健康いきいきポイント制度の創設

KOMAKI CITY NEWS

ウォーキングアプリ alko
登録者 **2万人突破!!**

alko には、楽しくウォーキングを続けるための仕組みや機能がいっぱいです。ぜひアプリをダウンロードして、毎日の健康づくりに役立ててください。

[<わたくしはこちら>](#)

第43回
小牧市民まつりフォトコンテスト作品展

市民まつりの写真を募集し、71作品の応募がありました。その中から、入賞された13作品を展示します。

[<わたくしはこちら>](#)

中京テレビ「キャッチ!!」
での取組みが紹介されました

小牧山周辺のカラスに対する市の取組みが、中京テレビ「キャッチ!!」で紹介されました。

[<わたくしはこちら>](#)

KOMAKI CITY NEWS

元気広がる！
こまきいきいきポイント制度

個人の健康づくりを応援する「健康いきいきポイント」と地域での支え合い活動を応援する「支え合いいきいきポイント」の2つのポイント制度をご紹介します。

[<わたくしはこちら>](#)

子どもの人権110番

「いじめ」「虐待」など子どもの人権問題に関する相談電話です。8/26(金)～9/1(木)は強化週間として、受付時間・曜日を拡大して相談に応じます。

[<わたくしはこちら>](#)

メンタルヘルスチェック「こころの体温計」

簡単な質問に答えることでご自身やご家族のこころの健康状態を知ることが出来るチェックシステムです。

[<わたくしはこちら>](#)

▲デジタルニュースでの「alko」等の PR

【支え合いP】

- ・サロン／おたすけ隊の新設時に制度説明、利用の働きかけ（随時）
- ・手続き窓口の「ワクティブこまき」への変更とWEB等での周知（R3.4～）

The screenshot shows the homepage of 'Wakutibu Komaki' (こまき市民交流テラス). The main navigation bar includes: 最新情報 (NEWS), ワクティブこまきについて (INFO), 登録について (ENTRY), 登録団体 (GROUP), ボランティアマッチング (VOLUNTEER), and こまき支え合いいきいきポイント (POINT). The main content area features a large blue banner with the text 'こまき支え合い いきいきポイント' and 'ポイント交換についての説明' (Explanation of Point Exchange). Below the banner, there is a video player with a play button and a 'YouTube' link. A text block below the video states: 'これまで支え合い協働推進課でお受けしてきたポイント制度に関する以下4つの手続き元は令和3年4月1日から市民交流テラス ワクティブこまきに変わりましたので、ご注意ください。' (The following 4 procedures, which were previously handled by the Support Cooperation Promotion Section, will now be handled by Wakutibu Komaki from April 1, 2021. Please be careful.) Below this text are four numbered steps: 1. お互いさまサポーター登録 (手帳発行) (Mutual Supporter Registration (Issuance of Handbook)), 2. 追加のポイントシール受け取り (Additional Point Sticker Collection), 3. 受入団体登録 (Acceptance Organization Registration), and 4. ポイント交換 (実績報告) (Point Exchange (Report of Results)). At the bottom of the banner area, there is a yellow button that says 'その他詳細や概要はこちら (小牧市ホームページ)' (For other details and overview, please click here (Koma City Homepage)). A QR code is located in the bottom right corner of the screenshot.

▲ワクティブこまきホームページ(支え合いいきいきポイント)

(5) 制度への参加しやすさ、魅力の向上 【健康P、支え合いP】

【健康P】

- ・【再】子ども版健康いきいきポイント制度の創設
- ・「alko」内で「一緒に歩く」を支援する機能（サークル・事業所参加管理機能）
- ・「alko」のスマートウォッチ対応（R2.4～）
- ・医療機関、講座主催者での点数券（ポイントシール）の廃止（R3.4～）
- ・ポイントシートの単年度化（R3.4～）、Web 申請の開始（R4.4～）
- ・アクティブシニアのための LINE 講座（総合相談窓口）での周知、インストール支援



▲「一緒に歩く」を支援する機能（224 サークル、94 事業所が参加）



▲アクティブシニアのための LINE 講座（総合相談窓口）

【支え合いP】

- ・交換余剰ポイントの繰り越し
- ・サロンポイント、介護施設ポイントの対象拡大 (H30.4～)
- ・介護ポイントの対象年齢 (65 歳以上➡18 歳以上) の拡大 (H31.4～)
- ・【再】手続き窓口の「市民交流テラス ワクティブこまき」への変更と WEB 等での周知 (R3.4～)

2. サロンポイントの対象活動が一部変更になりました！

開催日当日の準備、片付けなどの活動に加え、「サロンで使う物品の買出し」「サロンで行う手芸の準備」など、開催日とは別に行う、サロンの準備を目的とした活動についてもポイントが付くことになりました。

また当日の活動について、会館（集会所）以外の場所で行う活動であってもポイントが付きます。

<例>近くの公園でレクリエーション、バスハイク など

※スタッフだけの懇親会などは対象外

3. 介護施設ポイントの対象となる施設が増えました！

「デイサービス」「ショートステイ」「グループホーム」「介護老人保健施設」

「小規模多機能型居宅介護事業所」など対象施設を拡大しました。

※詳細は、下記リンク先の「受入団体登録一覧」をご覧ください。

🔗 [受入団体登録一覧](#)

2. 他事例から見る施策推進に向けたアイデア出し

○事例から見る視点(例)

健康施策のつながり・支え合い活動への展開	枚方市
健康ポイントの対象の設定	茨城県、福岡県
支え合いポイントの対象の設定	横浜市、千葉市
目的別の施策メニュー	稲城市
民間との連携	枚方市、福岡県、高石市等
地域との連携	横浜市(健康)
PR方法	大田区、東近江市
まちをめぐる	大田区、生駒市
現役・若年世代への敷居を低く(キャラクター、ゲーム要素)	大田区、民間事業者
さりげない役割	新潟市

○各事例のポイント

★はヒアリング実施・実施予定

稲城市	活動	HP ★	介護支援ボランティア制度 ・介護保険を財源とした、施設ボランティア サロンへの助成 ・介護保険を財源とした、サロンの充実を図る活動への助成
稲城市	活動	HP ★	市民活動ポイント制度(～R2) ・小学生以上を対象 ・病院の裁縫、子育てサポーター、日本語教室、公園清掃など多様なメニュー 社会貢献活動振興補助金制度(R3～) ・ポイント制度から団体の新規事業・事業拡大の助成へ移行
横浜市	活動	HP	シニアボランティア制度 ・施設ボランティア(高齢者・子育て支援・障がい者を含む) ・活動ボランティア(配食・会食、認知症カフェ、区の介護予防事業等の活動ボランティア)
横浜市	健康	HP	ウォーキングポイント ・歩数計を貸与し、協力店舗のリーダーで歩数を読み取り ・自治会のウォーキングイベントで利用 ・企業との共同事業、事業検証
千葉市	活動 健康	HP	ちばシティポイント ・市が指定するボランティア活動や健康活動が対象 ・イオンと提携、WAON カードを購入し、ポイントはイオン等で利用

			できる
千葉市	活動	HP	介護支援ボランティア制度 ・ポイントを介護保険料等に充当 ・登録者アンケートを実施(情報提供、活動機会を希望)
大田区	健康	HP	はねびょん健康ポイント ・メインターゲットは働き盛りの世代 ・ポイントの対象が多様、継続ポイントなど習慣化に留意 ・ポイントを得られる公共施設・店舗が多数 ・区の特産品や提携企業から景品 ・景品当選者インタビュー
東近江市	健康	HP	健康貯金 ・全75歳にいきいきシニア講座の開催を通知 ・講座参加者に健康ポイント制度(健康貯金)を推奨 ・期間は2年
高石市	健康	HP ★	健幸のまちづくり ・市民モニター、ボランティア育成と一体的なポイント制度 ・協議会に多数の民間企業・研究機関が参加
枚方市	健康 活動	HP ★	ひらかたポイント制度 ・グループによる運動が対象 ・居場所への参加、協力店での買い物でもポイント付与 ・商工会議所と連携し、協力店多数
加古川市	活動	HP	かこがわアプリ ・スマホ向けの市公式情報アプリ ・見守りボランティア機能あり
茨城県	健康	HP	アプリ「元気アップ!りいばらき」 ・多彩な健康づくり活動が対象 ・協賛フィットネスジム・ゴルフ場、協力飲食店のヘルシーメニューも対象 ・食生活の質問への回答、1日の交流相手の記録にポイント
神奈川県	健康	HP	アプリ「マイME-BYOカルテ」 ・歩数、お薬情報、アレルギー等の登録が可能。マイナカードとの連携を視野に
福岡県	健康	HP	ふくおか健康ポイントアプリ ・健康記録など、習慣化のしかけ ・飲食店、販売店、サービス、施設など多様な特典協力店
民間企業	健康	HP	・ウォーキングポイント+自社商品のポイント・特典

			<ul style="list-style-type: none"> ・移動(位置情報の提供によりポイント付与) ・食事 ・自社の社会貢献事業(SDGs) ・企業・健保・自治体とタイアップした健康アプリ
高山市・飛騨市・白川村	活動	HP	<ul style="list-style-type: none"> さるぼぼコイントウン ・電子地域通貨の魅力向上～日本円で買えない裏メニュー～
鎌倉市、小田原市、上田市等	活動	HP	<ul style="list-style-type: none"> まちのコイン ・政策の目的をふまえて、加盟スポットが提供したいこと、提供してほしいことを設定
新潟市等	活動	HP	<ul style="list-style-type: none"> 地域の茶の間 ・子どもから高齢者まで、障がいのあるなしに関わらず誰もが参加できる居場所 ・運営において、多世代、支え合い・助け合い等を工夫
介護保険制度(支え合い関連)	活動	HP	<ul style="list-style-type: none"> ボランティアポイント制度 サロン活動への支援 協議体(1層、2層)
健康寿命のばそうアワード	健康活動	HP	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜の摂取推奨(足立区) ・すみだ1ウィーク・ウォーク(墨田区) ・100日健康運動会(富山県) ・ラジオ体操グループ(知多市) ・ウォーキングマップの充実・活用(生駒市)

3. その他

■調査の進捗状況、今後の会議など

○アンケート等

対象	内容	方法
サロン運営者	ポイント制度について 世話役について	12月にアンケートを実施 ★質問項目 別紙
サロン参加者	参加のきっかけ、サロンの楽しさ(効果)、 サロンの中での役割、敷居を低くするために	アンケートもしくはヒアリング を実施予定>
alkoポイント 交換申込者	alkoについて ・登録のきっかけ、話題の頻度、魅力、効果	1月にアンケートを実施
市民	alkoについて ・登録者:登録の経緯、魅力、効果 ・未登録者:登録しない理由	LINE アンケートを実施 予定 ★質問項目 別紙
高齢者	いきいきポイントの参加意向 ・意向別の属性・社会参加の状況等	RI アンケートをクロス集計
地域福祉 (市民)	ボランティア活動、新たな地域のつながり	RI アンケートから関連回答 を抽出

(認知度の比較)

市民向けの上記各種アンケートより、ポイント制度と他の施策等の認知度を比較

○ヒアリング

対象	内容	方法
伊藤大介委員	ボランティアポイント事業の効果	1/10 オンライン
稲城市	高齢福祉課:介護予防ポイント事業等 市民協働課:市民活動ポイント制度、社会貢献 活動助成	1/6 オンライン 1/11 オンライン
高石市	ポイント事業、健幸のまちづくり	1/11 オンライン
枚方市	ポイント事業、商工会議所との連携	調整中