

ご存じ
ですか?

糖尿病と歯周病 その密接な関係

糖尿病とは、すい臓で分泌される血糖をコントロールするホルモンが足りなかったり、充分働かないことにより、血糖値が高くなってしま病気です。



**歯周病の改善が糖尿病の改善に
つながるといわれています。**



- 歯周病の治療を行うと、血糖値の数値が改善することがあります。
- 糖尿病の方は、歯周病が悪化しやすく、気づかぬうちに進行した歯周病によって歯を失う可能性があります。
- 歯を失うと、噛まなくてもいい食材(ごはん、パン、うどんなど、血糖値が高いもの)に偏りやすくなります。

歯は糖尿病管理にとっても重要です。
歯周病は予防できる病気なので、年に1~2回は健診するのをおすすめします。

小牧市医師会・小牧市歯科医師会・小牧市薬剤師会
後援 小牧市