

小牧市健康づくり推進プランの取組の進捗状況について(令和6年度)

◆ 分野別の令和6年度の評価指標

●一人ひとりの健康づくり●

①栄養・食生活

【評価指標】

●実績値が目標値を達成する方向と一致
 ●実績値から実績値変化なし
 □実績値が目標値を達成する方向と一致しない

 目標値を達成

指標	基準値 (R4)	R5	R6	R5⇒R6	目標値 (R11)	目標値 達成状況
朝食を欠食することの減少						
毎日、朝食を食べている児童(小5)の割合	82.0%	78.0%	79.6%		98.0%	
毎日、朝食を食べている生徒(中2)の割合	73.2%	73.4%	76.0%		98.0%	
肥満気味のことの減少						
肥満度により体型を分類した「肥満傾向」の割合	小1男	5.7%	5.4%	3.7%		5.0% 
	小1女	5.8%	5.0%	4.6%		5.0% 
	小5男	16.8%	14.8%	13.4%		10.0%
	小5女	10.8%	10.7%	8.4%		10.0% 
	中2男	17.3%	15.7%	13.0%		10.0%
	中2女	10.4%	10.9%	9.7%		10.0% 
やせ気味のことの減少						
肥満度により体型を分類した「やせ傾向」の割合	小1男	0.5%	0.0%	0.2%		0% 
	小1女	0.2%	0.7%	0.7%		0% 
	小5男	2.7%	3.3%	3.6%		0% 
	小5女	3.1%	2.1%	3.3%		0% 
	中2男	1.8%	3.6%	3.7%		0% 
	中2女	3.7%	3.9%	4.6%		0% 
食品ロスの削減						
残食率	9.3%	12.5%	10.8%		8.0%	
地産地消の増加						
食育の一環として学校給食に地元食材を使用した回数	221回	191回	157回		250回	
食育の機会の増加						
学校で行った食育の回数	94回	97回	149回		110回	

②歯の健康

【評価指標】

●実績値が目指す方向と一致

●実績値から実績値変化なし

△実績値が目指す方向と一致しない

目標値を達成

指標	基準値 (R4)	R5	R6	R5⇒R6	目標値 (R11)	目標値 達成状況
口腔ケアが習慣化されている市民の増加						
日頃から口腔ケアをしている市民の割合	63.7%	67.3%	68.6%	☀	67.0%	😊
歯科健康診査を受ける市民の増加						
いきいき世代個別歯科健診受診率	9.4%	7.6%	8.9%	☀	13.0%	
う蝕のない児童・生徒の増加						
3歳児健診のう蝕のない者の割合	94.0%	93.8%	92.3%	☂	95.0%	
中1(12歳)のう蝕のない者の割合	78.2%	79.0%	82.7%	☀	80.0%	😊
歯肉の炎症、歯周炎症所見のない市民の増加						
中3(14歳)の歯肉の炎症所見のない者の割合	70.4%	72.2%	76.9%	☀	73.0%	😊
40歳の歯肉炎症所見のない者の割合	30.4%	35.6%	34.6%	☂	60.0%	
定期的に歯科健診を受診している高齢者の増加						
60歳で定期的に歯科健診を受診している者の割合	53.6%	50.3%	57.5%	☀	60.0%	

③休養・こころの健康

【評価指標】

指標	基準値 (R4)	R5	R6	R5⇒R6	目標値 (R11)	目標値 達成状況
ゲートキーパー養成講座の受講者の増加						
ゲートキーパー養成講座受講者数	279人	294人	280人	☂	332人	
睡眠がとれている市民の増加						
午後10時以降に就寝する子どもの割合	21.4%	19.4%	21.0%	☂	20.0%	
1日の睡眠時間が9時間以上の児童	34.5%	36.9%	38.6%	☀	38.0%	😊
1日の睡眠時間が8時間以上の生徒	25.8%	27.0%	28.5%	☀	30.0%	
睡眠不足の者の割合	22.0%	23.3%	24.8%	☂	15.0%	
自己肯定感のある生徒の増加						
「生と性のカリキュラム」の受講後、「自分を大切にしよう」と思う中学生の割合	93.8%	93.6%	95.3%	☀	95.0%	😊
相談相手がいる保護者の増加						
相談相手のいる保護者の割合	96.5%	95.9%	96.1%	☀	100%	
こころにゆとりのある保護者の増加						
ゆったりとした気分で子どもと接することができる保護者の割合	82.1%	82.9%	83.4%	☀	85.0%	

④母子保健

【評価指標】

- 実績値が目指す方向と一致
- 実績値から実績値変化なし
- 実績値が目指す方向と一致しない

目標値を達成

指標	基準値 (R4)	R5	R6	R5⇒R6	目標値 (R11)	目標値 達成状況
妊娠11週以内での妊娠届出率の向上						
妊娠11週以内の届出率	95.1%	94.9%	94.4%		96.0%	
産後ケアの利用者数の増加						
産後ケア事業の利用者数(延べ日数)	249日	357日	500日		370日	
アニバーサリー事業の実施率の向上						
1歳育児相談事業(アニバーサリー事業)の実施率	80.4%	84.7%	83.7%		85.0%	
相談件数の増加						
子育て世代包括支援センターや各児童館(子育て支援室)での相談件数	7,976件	8,205件	7,752件		8,900件	
一時預かりの利用者数の増加						
一時預かり利用者数	1,324人	2,251人	2,451人		1,450人	
妊娠中の喫煙者の減少						
妊婦で喫煙する人の割合	1.5%	1.5%	1.4%		1.4%	
乳幼児の受動喫煙の防止						
乳幼児の保護者で喫煙する人の割合(母)	4か月児健診	3.4%	3.8%	4.9%		1.4%
	1歳6か月児健診	5.1%	6.5%	5.8%		4.4%
	3歳児健診	6.3%	6.6%	6.5%		5.9%
乳幼児の保護者で喫煙する人の割合(父)	4か月児健診	28.6%	26.1%	28.0%		22.6%
	1歳6か月児健診	28.3%	31.0%	28.7%		22.3%
	3歳児健診	29.7%	28.5%	28.1%		23.7%

⑤健診・検診受診

【評価指標】

●実績値が目指す方向と一致

●実績値から実績値変化なし

△実績値が目指す方向と一致しない

目標値を達成

指標	基準値 (R4)	R5	R6	R5⇒R6	目標値 (R11)	目標値 達成状況
健診の受診率の向上						
特定健診受診率	40.8%	40.3%	41.0%		60.0%	
後期高齢者医療健康診査受診率	39.7%	39.6%	40.2%		50.0%	
がん検診の受診率の向上						
胃がん検診の受診率	7.7%	7.3%	7.4%		10.1%	
大腸がん検診受診率	11.8%	11.4%	11.4%		13.6%	
肺がん検診(胸部X線)の受診率	12.7%	12.3%	12.6%		14.5%	
乳がん検診受診率	4.2%	4.3%	4.3%		6.0%	
子宮頸がん検診の受診率	5.3%	5.4%	5.1%		7.7%	

⑥生活習慣病予防・重症化予防

【評価指標】

指標	基準値 (R4)	R5	R6	R5⇒R6	目標値 (R11)	目標値 達成状況
特定保健指導の実施率の向上						
特定保健指導実施(終了)率	15.8%	14.2%	22.0%		60.0%	
メタボリックシンドローム及びその予備群の減少						
メタボリックシンドロームに該当する者の割合	22.2%	21.7%	22.7%		21.2%	
メタボリックシンドローム予備群に該当する者の割合	11.0%	11.1%	9.8%		10.0%	
運動が習慣化されている市民の増加						
健康づくりのためにスポーツに取り組む必要があると考えている成人市民の割合	86.7% (R3)	86.4%	87.2%		90.0%	
週1回以上適度な運動をしている成人市民の割合	53.6% (R3)	57.0%	58.7%		70.0%	
日常生活において歩行又は身体活動を1日1時間以上実施している人の割合	52.9%	53.4%	47.3%		60.0%	
毎日、飲酒している市民の減少						
毎日アルコールを飲む人の割合(男)	40.2%	39.7%	30.8%		40.0%	
毎日アルコールを飲む人の割合(女)	10.5%	10.7%	8.0%		5.0%	
喫煙者の減少						
喫煙する人の割合(男)	23.6%	23.6%	22.2%		20.0%	
喫煙する人の割合(女)	4.7%	5.6%	5.3%		3.0%	

⑦フレイル対策

【評価指標】

● 実績値が目指す方向と一致
● 実績値から実績値変化なし
↑ 実績値が目指す方向と一致しない

 目標値を達成

指標	基準値 (R4)	R5	R6	R5⇒R6	目標値 (R11)	目標値 達成状況
健康状態が不明な市民の減少						
健康状態不明者数(健診・医療未受診者数)	1,232人	904人	919人	伞	1,000人	
フレイルチェック測定会への参加者の増加						
フレイルチェック測定会参加者数	119人	154人	275人	星	1,000人	
低栄養傾向の高齢者の増加の抑制						
低栄養傾向の者の割合 (BMI 20以下)	65～74歳	18.4%	19.4%	19.6%	伞	16.1%
	75歳以上	20.3%	22.0%	22.1%	伞	17.7%
後期高齢者で咀嚼良好者の増加						
75歳以上の咀嚼良好者の割合	70.6%	70.9%	71.8%	星	73.6%	
後期高齢者で運動習慣のある者の増加						
75歳以上でウォーキング等の運動を週に1回以上している者の割合	65.5%	65.7%	66.1%	星	75.5%	
企業等と連携したフレイル予防事業数の増加						
企業などと連携したフレイル予防事業数	3件	7件	4件	伞	30件	

●社会で支える健康づくり●

【評価指標】

- 実績値が目指す方向と一致
- 実績値から実績値変化なし
- △実績値が目指す方向と一致しない

目標値を達成

指標	基準値 (R4)	R5	R6	R5⇒R6	目標値 (R11)	目標値 達成状況
健康イベントへの参加者数の増加						
地区健康イベント(健康展)の参加者数	816人	958人	837人	△	1,200人	
こまきいきいきポイント制度の利用者数の増加						
ウォーキングアプリalkoのダウンロード者数	21,261人	24,610人	28,365人	※	30,000人	
健康いきいきポイント受取り者数	3,445人	4,186人	4,829人	※	4,000人	
支え合いいきいきポイント受取り者数	950人	984	988	※	2,000人	
農業体験等の参加者数の増加						
農業体験事業への参加者数	20人	20人	20人	▲	70人	
市民菜園の利用者数	175人	198人	174人	△	185人	
企業連携等による事業数の増加						
協定等を締結した事業者等と連携して実施した事業数	7件	10件	4件	△	20件	
健康経営に取り組んでいる企業の増加						
健康経営に取り組んでいる企業数	227社	314社	319社	※	450社	