

## ◆令和7年度の主な取組

### ①ピンクリボン月間における取組

10月のピンクリボン月間において、更衣室等を設置するジムやプールなどの施設にて、ブレストアウェアネスを中心とする女性の健康に関する情報提供を行い、意識の醸成を図った。

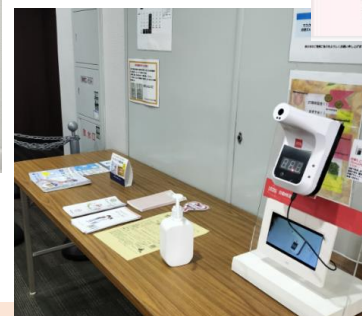
#### 【協力機関：4施設】

こまき楽の湯、フィットネスクラブ ハーブ、ビートスイミングクラブ小牧プール  
コパンスポーツクラブ小牧

#### 【周知方法】

※（ ）があるものは、記載施設のみの取組を示す

- ・リーフレット等の啓発資料の設置
- ・ピンク風呂、ピンクの入浴剤の配布、ブレストアウェアネス講座（こまき楽の湯）
- ・ピンクライトアップ（フィットネスクラブ ハーブ）



### ②出前講座（※実績は令和8年1月末現在）

一般向け講座の開催にあたり、SNSや広報、児童館へのポスター掲掲示等をするなどの工夫をするなどし、多角的な周知を心がけ、開催日や開催場所についても壮年期が参加しやすい設定にした。

#### 【オトナ女子の更年期講座】

- ・団体向け：2団体 / 参加者 46名
- ・一般向け講座：2月11日one☆ラボ「健康フェスタ2026」と同時開催（託児実施）/参加者 17名

#### 【女性の健康講座 ～やってみよう！骨盤底筋エクササイズ～】

- ・団体向け：2団体 / 参加者 48名
- ・一般向け講座：2月2日 / 参加者 24名

### ③乳がん・子宮がんの受診勧奨

#### 【イベントにおける周知及びアンケート】

20代～40代が参加されるイベントに出向き、測定の待ち時間に受診勧奨、及びその世代のがん検診についての認識把握のためのアンケートを行った。

#### 【子宮がん検診未受診者への通知】

従来行っていた乳がん検診無料クーポン未使用者に加え、子宮がん検診無料クーポン未使用者へ受診勧奨の通知及び、状況把握のためのアンケートを実施した。



## ④青・壮年期女性を対象とした骨密度測定（※実績は令和8年1月末現在）

昨年度よりさらに測定機会を増やし、20代～40代が来所されるようなイベント等に出向き、骨密度測定及び保健指導を実施した。

事業名	日時	測定場所	実施人数
親子で学ぶ 性教育講座	8月1日 9:30～11:30	南部児童館 (ふらっとみなみ)	計124名 (うち女性112名)
子育て情報Week	8月4・5日 10:00～15:00	まなび創造館5階 アリーナ	
PTA講座 (出前講座)	9月9日 出前講座終了後	東部市民センター	計15名
乳がん検診 (超音波)	8月19日 10月22日 12月13日 2月20日(予定) 超音波測定実施後	保健センター	計99名 (令和8年1月現在)
健康増進普及月間 イベント	9月3日 10:00～13:00 9月4日 10:00～12:00 9月6日 10:00～14:00	図書館イベントスペース	計98名 (うち女性75名)
女性の健康週間	2月11日 10:30～15:00  2月12日 12:30～15:45  2月13日 10:00～15:00  2月16日 10:00～11:30	2月11日 テピオ5階 アリーナ  2月12日 保健センター  2月13日 テピオ3階 すくすくパオールーム  2月16日 小牧児童館	計259名 (うち女性214名)

⇒昨年度からの測定を通して、20～40代女性の196名のうち、157名(80.1%)が同年齢の平均骨量を下回っていた。また、20～40代女性の71名(36.2%)がYAM値80%未満であった。骨量についてのさらなる周知啓発の必要性が示唆された。

■上記の取組内容を令和7年度愛知県公衆衛生研究会にて発表し、知事表彰を受賞しました。

## ⑤高校生に対する骨量についての周知啓発

高校生を対象とした生と性のカリキュラムにおいて、骨量リーフレットを配布し、に関する正しい知識や生活習慣等、高校生に適した内容について、周知した啓発を行った。

### ◆今後の展望

- ・若年層を対象とした出前講座の開催
- ・児童館など関係機関等との連携

