

ご存じ
ですか？



「協会けんぽ あいち コラボヘルス」

WEB
サイト

R6.10版

健康づくりを進めるためのサポートツールが
満載のWEBサイトです！



健康宣言ナビゲーター
教えて！「Tell me!テルミ」



協会けんぽ あいち コラボヘルス

検索



サイトの見どころ

1

健康宣言についてわかりやすく解説！

さあ！
健康宣言



「健康経営」を目指すなら、まずは「健康宣言」！
協会けんぽの「健康宣言」をすることが、
「健康経営」の第一歩です。

2

健診や保健指導についてくわしく学べる！



社員の健康管理は経営のリスクマネジメント。
健康を意識することは法令でも定められています。



全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

裏に続く

●健康宣言好事例集

健康宣言を始めたきっかけや取り組んだテーマごとに幅広く紹介しています。
取り組みのヒントとして取り入れてみましょう！



取り組み項目別インデックス

『健康宣言好事例集』を見たい記事にすぐにアクセスできるよう
取り組み項目別でインデックスをご用意しました。

健康サポートの実施

受診勧奨の取り組み

適切な働き方の実施

長時間労働への対策 など

●「健康宣言」お役立ち動画

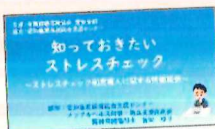
愛知産業保健総合支援センターのご協力のもと、制作しました！

NEW

〈事業主・人事労務担当者様向け〉メンタルヘルス対策 動画

●【知っておきたいストレスチェック】
～ストレスチェック制度導入に関する情報提供～

- ストレスチェックとは（制度の概要）
- ストレスチェック制度の実施の流れ
- 実施にあたっての留意事項
- 面接指導の実施について
- 結果の記録と保存
- 不利益な取扱いの禁止とその他の事項

●メンタルヘルス不調者
職場復帰支援
5つのステップ

- メンタルヘルスケアの基本的な考え方
- メンタルヘルス不調者 職場復帰支援のポイント
- 職場復帰支援プログラム「5つのステップ」
- 事業場の人事労務担当者が気をつけたいポイント
- 職場復帰や労働者の特性に応じた働き方についての相談支援機関のご紹介



メンタルヘルス対策 動画

基礎編

「メンタルヘルスって何ですか？」
「企業にとってメンタルヘルス対策はなぜ必要なの？」
「厚生労働省 指針「心の健康づくり計画」とは？」
「メンタル不調者が出た時の対応の基本
診断書が出てから職場復帰までの流れ」



実践編

「メンタルヘルス対策って具体的に何をするのか？」
「管理監督者が実施すること」
「パワハラ対策」
後半では、精神疾患での労災決定の要因のうち、約4割を占める「ハラスメント」について説明しています。



協会けんぽ愛知のメタボ研究所 動画

●メタボ基礎知識篇

予防・解消方法などの基礎知識について取り入れていただきやすい方法をご紹介します。
（ストレッチ等の実演もあり！）

●特定保健指導篇

特定保健指導とは何か、体験者の皆さまからいただいたお声などをご紹介します。

●食事のひと工夫篇

野菜摂取やコンビニ食の活用方法、飲酒・欠食の影響などについて、1日の食事を通してできるちょっとした工夫をご紹介します。

●女性のライフステージ篇

年齢とともに気になる女性の体質の変化について、メタボリックシンドロームとの関連性や予防・解消についてご紹介。



上記以外にもコラム、連携企業提供のサポートツール等も掲載しています！



●健康宣言好事例集

健康宣言を始めたきっかけや取り組んだテーマごとに幅広く紹介しています。
取り組みのヒントとして取り入れてみましょう！



取り組み項目別インデックス

『健康宣言好事例集』を見たい記事にすぐにアクセスできるよう
取り組み項目別でインデックスをご用意しました。

健康サポートの実施

受診勧奨の取り組み

適切な働き方の実施

長時間労働への対策

など

●「健康宣言」お役立ち動画

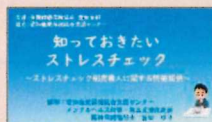
愛知産業保健総合支援センターのご協力のもと、制作しました！

NEW

〈事業主・人事労務担当者様向け〉メンタルヘルス対策 動画

●【知っておきたいストレスチェック】
～ストレスチェック制度導入に関する情報提供～

- ストレスチェックとは（制度の概要）
- ストレスチェック制度の実施の流れ
- 実施にあたっての留意事項
- 面接指導の実施について
- 結果の記録と保存
- 不利益な取扱いの禁止とその他の事項

●メンタルヘルス不調者
職場復帰支援
5つのステップ

- メンタルヘルスケアの基本的な考え方
- メンタルヘルス不調者 職場復帰支援のポイント
- 職場復帰支援プログラム「5つのステップ」
- 事業場の人事労務担当者が気をつけたいポイント
- 職場復帰や労働者の特性に応じた働き方についての相談支援機関のご紹介



メンタルヘルス対策 動画

基礎編

「メンタルヘルスって何ですか？」
「企業にとってメンタルヘルス対策はなぜ必要な？」
「厚生労働省 指針「心の健康づくり計画」とは？」
「メンタル不調者が出た時の対応の基本
診断書が出てから職場復帰までの流れ」



実践編

「メンタルヘルス対策って具体的に何をするのか？」
「管理監督者が実施すること」
「パワハラ対策」
後半では、精神疾患での労災決定の要因のうち、約4割を占める「ハラスメント」について説明しています。



協会けんぽ愛知のメタボ研究所 動画

●メタボ基礎知識篇

予防・解消方法などの基礎知識について取り入れていただきやすい方法をご紹介。
（ストレッチ等の実演もあり！）

●特定保健指導篇

特定保健指導とは何か、体験者の皆さまからいただいたお声などをご紹介。

●食事のひと工夫篇

野菜摂取やコンビニ食の活用方法、飲酒・欠食の影響などについて、1日の食事を通してできるちょっとした工夫をご紹介。

●女性のライフステージ篇

年齢とともに気になる女性の体質の変化について、メタボリックシンドロームとの関連性や予防・解消についてご紹介。



上記以外にもコラム、連携企業提供のサポートツール等も掲載しています！