

## 指標(案)一覧

## I. 一人ひとりの健康づくり

## 1. 栄養・食生活

指標		現状値 (R4)	目標値 (R11)	担当課
朝食を欠食するこどもの減少				
毎日、朝食を食べている児童(小5)の割合		82.0%	98.0%	健康生きがい推進課
毎日、朝食を食べている生徒(中2)の割合		73.2%	98.0%	健康生きがい推進課
肥満気味のこどもの減少				
肥満度により体型を分類した「肥満傾向」の割合	小1男	5.7%	5.0%	健康生きがい推進課
	小1女	5.8%	5.0%	健康生きがい推進課
	小5男	16.8%	10.0%	健康生きがい推進課
	小5女	10.8%	10.0%	健康生きがい推進課
	中2男	17.3%	10.0%	健康生きがい推進課
	中2女	10.4%	10.0%	健康生きがい推進課
やせ気味のこどもの減少				
肥満度により体型を分類した「やせ傾向」の割合	小1男	0.5%	0%	健康生きがい推進課
	小1女	0.2%	0%	健康生きがい推進課
	小5男	2.7%	0%	健康生きがい推進課
	小5女	3.1%	0%	健康生きがい推進課
	中2男	1.8%	0%	健康生きがい推進課
	中2女	3.7%	0%	健康生きがい推進課
食品ロスの削減				
残食率		9.27%	8.00%	学校給食課
地産地消の増加				
食育の一環として学校給食に地元食材を使用した回数		221回	250回	学校給食課
食育の機会の増加				
学校で行った食育の回数		94回	110回	学校給食課

## 2. 歯の健康

指標	現状値 (R4)	目標値 (R11)	担当課
<b>口腔ケアが習慣化されている市民の増加</b>			
日頃から口腔ケアをしている市民の割合	63.7%	67.0%	保健センター
<b>歯科健康診査を受ける市民の増加</b>			
いきいき世代個別歯科健診受診率	9.4%	13.0%	保健センター
<b>う蝕のない児童・生徒の増加</b>			
3歳児健診のう蝕のない者の割合	94.0%	95.0%	保健センター
中1(12歳)のう蝕のない者の割合	78.2%	80.0%	保健センター
<b>歯肉炎症所見のない市民の増加</b>			
中3(14歳)の歯肉の炎症所見のない者の割合	70.4%	73.0%	保健センター
40歳の歯肉炎症所見のない者の割合	30.4%	60.0%	保健センター
<b>定期的に歯科健診を受診している高齢者の増加</b>			
60歳で定期的に歯科健診を受診している者の割合	53.6%	60.0%	保健センター

## 3. 休養・こころの健康

指標	現状値 (R4)	目標値 (R11)	担当課
<b>ゲートキーパー養成講座の受講者の増加</b>			
ゲートキーパー養成講座受講者数	279人	332人	保健センター
<b>睡眠がとれている人の増加</b>			
午後10時以降に就寝する子どもの割合	21.4%	20.0%	保健センター
1日の睡眠時間が9時間以上の児童	34.5%	38.0%	健康生きがい推進課
1日の睡眠時間が8時間以上の生徒	25.8%	30.0%	健康生きがい推進課
睡眠不足の者の割合	22.0%	15.0%	保険医療課
<b>自己肯定感のある生徒の増加</b>			
「生と性のカリキュラム」の受講後、「自分を大切にしよう」と思う中学生の割合	93.8%	95.0%	保健センター
<b>相談相手がいる保護者の増加</b>			
相談相手のいる保護者の割合	96.5%	100%	保健センター
<b>こころにゆとりのある保護者の増加</b>			
ゆったりとした気分で子どもと接することができる保護者の割合	82.1%	85.0%	保健センター

## 4. 母子保健

指標	現状値 (R4)	目標値 (R11)	担当課	
<b>妊娠 11 週以内での妊娠届出率の向上</b>				
妊娠 11 週以内の届出率	95.1%	96.0%	子育て世代包括支援センター	
<b>産後ケアの利用者数の増加</b>				
産後ケア事業の利用者数(延べ日数)	249 日	370 日	子育て世代包括支援センター	
<b>アニバーサリー事業の実施率の向上</b>				
1 歳育児相談事業(アニバーサリー事業)の実施率	80.4%	85.0%	子育て世代包括支援センター	
<b>相談件数の増加</b>				
子育て世代包括支援センターでの相談件数	3,888 件	4,080 件	子育て世代包括支援センター	
<b>一時預かりの利用者数の増加</b>				
一時預かり利用者数	1,324 人	1,450 人	子育て世代包括支援センター	
<b>妊娠中の喫煙者の減少</b>				
妊婦で喫煙する人の割合	1.5%	1.4%	子育て世代包括支援センター	
<b>成人の喫煙者の減少</b>				
乳幼児の保護者で喫煙する人の割合(母)	4か月児健診	3.4%	1.4%	保健センター
	1歳6か月児健診	5.1%	4.4%	保健センター
	3歳児健診	6.3%	5.9%	保健センター
乳幼児の保護者で喫煙する人の割合(父)	4か月児健診	28.6%	22.6%	保健センター
	1歳6か月児健診	28.3%	22.3%	保健センター
	3歳児健診	29.7%	23.7%	保健センター

## 5. 健診・検診受診

指標	現状値 (R4)	目標値 (R11)	担当課
<b>特定健診の受診率の向上</b>			
特定健診受診率	40.8%	60.0%	保険医療課
<b>がん検診の受診率の向上</b>			
大腸がん検診受診率	11.8%	13.6%	保健センター
乳がん検診受診率	4.2%	6.0%	保健センター
胃がん検診の受診率	7.7%	10.1%	保健センター
子宮頸がん検診の受診率	5.3%	7.7%	保健センター
肺がん検診(胸部 X 線)の受診率	12.7%	14.5%	保健センター

## 6. 生活習慣病予防・重症化予防

指標	現状値 (R4)	目標値 (R11)	担当課
<b>特定保健指導の受診率の向上</b>			
特定保健指導受診率	15.8%	60.0%	保険医療課
<b>メタボリックシンドローム及びその予備群の減少</b>			
メタボリックシンドロームに該当する者の割合	22.2%	21.2%	保険医療課
メタボリックシンドローム予備群に該当する者の割合	11.0%	10.0%	保険医療課
<b>運動が習慣化されている市民の増加</b>			
健康づくりのためにスポーツに取り組む必要があると考えている成人市民の割合	86.7%	90.0%	文化・スポーツ課
週1回以上適度な運動をしている成人市民の割合	53.6%	70.0%	文化・スポーツ課
日常生活において歩行又は身体活動を1日1時間以上実施している人の割合	52.9%	60.0%	健康生きがい推進課
<b>毎日、飲酒している市民の減少</b>			
毎日アルコールを飲む人の割合(男)	40.2%	40.0%	保険医療課
毎日アルコールを飲む人の割合(女)	10.5%	5.0%	保険医療課
<b>喫煙者の減少</b>			
喫煙する人の割合(男)	23.6%	20.0%	保険医療課
喫煙する人の割合(女)	4.7%	3.0%	保険医療課

## 7. フレイル対策

指標	現状値 (R4)	目標値 (R11)	担当課
<b>健康状態が不明な市民の減少</b>			
健康状態不明者数(健診・医療未受診者数)	1,232人	1,000人	健康生きがい推進課
<b>フレイルチェック測定会への参加者の増加</b>			
フレイルチェック測定会参加者数	119人	1,000人	健康生きがい推進課
<b>低栄養傾向の高齢者の増加の抑制</b>			
低栄養傾向の者の割合 (BMI 20以下)	65～74歳	18.4%	保険医療課
	75歳以上	20.3%	
<b>後期高齢者の咀嚼良好者の増加</b>			
75歳以上の咀嚼良好者の割合	70.6%	73.6%	健康生きがい推進課
<b>後期高齢者の運動習慣のある者の増加</b>			
75歳以上でウォーキング等の運動を週に1回以上している者の割合	65.5%	75.5%	健康生きがい推進課
<b>企業等と連携したフレイル予防事業数の増加</b>			
企業などと連携したフレイル予防事業数	3件	30件	健康生きがい推進課

## Ⅱ. 社会で支える健康づくり

指標	現状値 (R4)	目標値 (R11)	担当課
<b>健康イベントへの参加者数の増加</b>			
地区健康イベント(健康展)の参加者数	816人	1,200人	保健センター
<b>こまきいきいきポイント制度の利用者数の増加</b>			
ウォーキングアプリalkoのダウンロード者数	21,261人	30,000人	健康生きがい推進課
健康いきいきポイント受取り者数	3,445人	4,000人	健康生きがい推進課
支え合いいきいきポイント受取り者数	950人	2,000人	支え合い協働推進課
<b>農業体験等の参加者数の増加</b>			
農業体験事業への参加者数	20人	20人	農政課
市民菜園の利用者数	175人	185人	農政課
<b>企業連携等による事業数の増加</b>			
協定等を締結した事業者等と連携して実施した事業数	7件	20件	健康生きがい推進課
<b>健康経営に取り組んでいる企業の増加</b>			
健康経営に取り組んでいる企業数	227社	450社	健康生きがい推進課