

健康寿命を延ばすためには
HbA1cと高血圧症、脂質異常症
(悪玉コレステロール)の治療が
重要です。



し 神経障害

え 足えそ

め 目(網膜症)

の 脳梗塞

じ 腎症(透析)

き 狭心症

○ 主にHbA1cを下げることで予防できる合併症

○ 主に血圧を下げることで予防できる合併症

○ 主に悪玉コレステロールを下げることで予防できる合併症

目標値は個人で異なるため、主治医と相談してください。