

糖尿病とともに 眼科受診のすゝめ

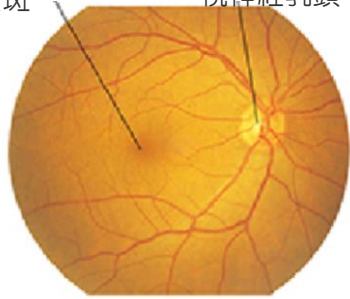
糖尿病で失明しないためには、定期的な眼科受診が必要です。少なくとも1年に1回は眼科を受診しましょう。



糖尿病の治療の目標の1つは合併症の網膜症による失明を回避することです。しかし、現在でも日本人の失明の原因の第二位は糖尿病網膜症です。

糖尿病網膜症の怖い点は進行しても自覚症状を感じづらいところ。初めての症状が失明の方もいらっしゃいます。一方、失明は定期的な眼科受診と適切な眼科治療によって回避できる可能性もあります。

①正常 無症状
黄斑 視神経乳頭



②単純網膜症 無症状

硬性白斑 点状出血



③増殖前網膜症
多くは無症状



斑状出血・軟性白斑

④増殖網膜症
場合によっては失明

硝子体出血



新性血管

眼底写真は糖尿病眼学会ホームページより引用