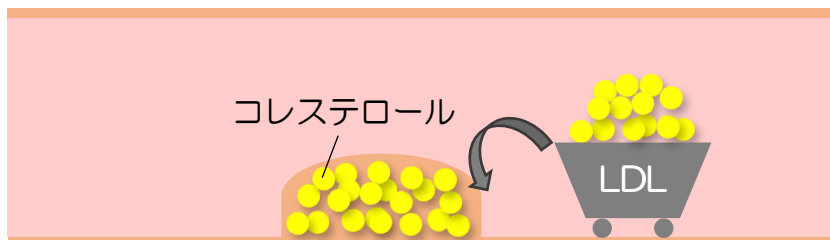


## 悪玉コレステロール(LDL コレステロール)について

LDL は血管にコレステロール(油)をため込み、動脈硬化を促進します。  
特に、心臓や脳の動脈硬化は心筋梗塞や脳卒中のリスクになります。



## 糖尿病における悪玉(LDL)コレステロールの目標値

糖尿病に罹患していると心筋梗塞や脳卒中の発症率が高まりますが、特に、悪玉コレステロールが高値だと、そのリスクが増加します。一方、悪玉コレステロールを下げるお薬(スタチンといいます)により心筋梗塞や脳卒中のリスクを減少できることが示されています<sup>1)</sup>。そのため、悪玉コレステロールを下記の目標値以下に管理することが大切です。

冠動脈疾患の既往歴	悪玉(LDL)コレステロール
なし	<120 mg/dL
あり	<70~100 mg/dL

1) Lancet 2004 ;364 :685-696

## 11月14日は『世界糖尿病デー』



world diabetes day  
14 November

世界160カ国から10億人以上が参加する疾患啓発の日です。  
糖尿病の予防や治療の重要性について周知する重要な機会となっています。  
エッフェル塔や万里の長城、東京タワーなどが青色にライトアップされます。

みなさん、ぜひご自身やご家族の健康について、  
改めて考える機会にしてみてくださいはいかがでしょうか？

