



うれしいプレゼントがたくさん!



参加無料

予約不要

あそびながら五感で楽しむ食前体験!

おやこ

食育DAY

2026

8/1 土

10:00-15:30

場所

ヘルスラボ・こまき

(小牧市小牧三丁目555番地 ラピオ5階)



※講座のみ要予約

予約不要

1つめ さ わ っ ？

箱の中の食べ物を当てよう！

か い ぞ 2つめ

この匂いを当てよう！

3つめ み ？

かむこと、味の違い、
野菜の見え方や切り方の違いを知ろう！
学校給食レシピの紹介もあるよ！

たのしむブースがたくさん！



各ブースを回ると

- カロリーメイトゼリープレゼント
(大塚製薬株式会社提供)
- 先着150名様に食育絵本プレゼント
(明治安田生命保険相互会社提供)

※プレゼントはなくなり次第終了となります。



うさしこのほかにもあり！
プレゼントあり！

予約制

五感で食育！

「かみかみごはん」のススメ

五感で食を楽しむことや、よくかんで食べる大切さ、
みんなで食べる楽しさを通して、子どもの心と体の成長を学ぶ食育講座です。

時間：13:30-14:00

定員：未就学児親子10組（抽選）

講師：名古屋経済大学人間生活科学部 管理栄養学科 夏目教授

申込み方法：WEBのみ

申込みはこちら

申込み期日：7月13日(月)



このほかにも体組成測定や食事の栄養バランスを学べる展示など、
楽しいコンテンツ盛りだくさん◎



イベント問合せ先：小牧市役所健康生きがい推進課39-6568(平日9時～16時)

〒485-0041

愛知県小牧市小牧3丁目555番地 ラビオ5階



ヘルスラボ・こまき

電話 | 0568-39-5566
開館時間 | 10:00～18:00
休館日 | 毎月第3火曜日とその前日の月曜日
(月曜日が祝日の場合は開館、水曜日が休館)

公式 LINE



公式 Instagram

