

アルコ

alko

小牧市ウォーキングアプリ

オール **all** コマキ **Komaki** で **歩** ころう!

かんたん説明書

iPhoneを
ご利用の方は
こちらから



Androidを
ご利用の方は
こちらから



※iOS15.6以降かつiPhone6s以降対応
※alkoの利用にはヘルスケアの設定が必要となります。

※AndroidOS9.0以降対応
※alkoの利用にはGoogleFitのダウンロードとヘルスコネクによる連携が必要となります。

初期設定方法は、「初期設定マニュアル」をご参照ください。

本冊子に掲載されている内容は令和8年1月現在の情報です。内容は変更となることがあります。

問合先：小牧市役所 健康生きがい推進課 (0568) 39-6568





◆alko ポイントについて

- ✓ 1月～12月の期間中、1日6000歩以上歩くと alko ポイントが10ポイントずつ貯まります。 alko ポイントとは、歩くことで貯まるウォーキングアプリ alko 限定のポイントです。

注意 10日間 alko のアプリを開かないと、アプリを開いていない期間のポイントが無効になります。一週間に一度を目安にアプリを開くようにしてください。

- ✓ alko ポイントを貯めると、年度末に**抽選**で商品券に交換できます。交換できるポイントは以下の通りです。
 - ・ 市内在住者：1000 ポイント⇒1000 円分
2000 ポイント⇒2000 円分
 - ・ 市内在勤者：1000 ポイント⇒1000 円分※商品券の交換ができるのは18歳からです。
※市内在勤者は市内の事業所登録が必要です。
- ✓ ポイントが貯まった方は、毎年1月以降に抽選にお申込みいただく必要があります。申請方法については、1月中旬ごろに alko お知らせ欄に掲載されますので、必ずご確認ください。

注意 毎年1月1日にポイントはリセットされ、また新たにポイントが獲得できるようになりますのでご注意ください。

◆「計測」画面について



上部、日付の左右の< >で日付を切り替えることができます。

- ① 毎日の歩数が表示されます。
- ② alko 利用者全体の中のランキングが表示されています。タップすると個人ランキングの詳細や、事業所対抗、サークル対抗のランキングを見ることができます。
- ③ 貯まった alko ポイントを確認できます。また、タップするとステータス画面が開き、ご登録のニックネームやアカウント情報を確認できます。
- ④ alko カードとは、期間中に指定のポイントをお持ちの方に期間限定で発行されるものです。

alko カードが発行されている間、alko カードを見せるとこまき巡回バス「こまくる」のバス乗車料金無料や alko 応援店舗の割引等があります。詳細は「お知らせ」や小牧市役所健康生きがい推進課のホームページをご確認ください。



◆「お知らせ」画面について

- ① 大事な連絡やチャレンジ開催のお知らせ等、皆様にお伝えしたいことをお知らせする画面です。
赤丸の数字は未読のお知らせの数です。数字が表示されたらお知らせを開いて内容を確認してください。

< 主なお知らせ内容 >

- チャレンジ開催のお知らせ
- alkoカードの配信のお知らせ
- 不具合について
- alko ポイント交換について
- イベントのお知らせ
- 健康に関する情報 など

- ② お知らせ詳細を開くと、お知らせの全文が表示されます。
下の「参考ページへ」をタップすると、小牧市ホームページなどが表示され、詳細の情報を確認することができます。





◆「設定」画面について

- ① 設定画面にご自身の「利用者 ID」「引継ぎパスワード」が表示されます。ID とパスワードはスマホを機種変更した時や誤ってアプリを消してしまった時など、今までのデータを引継ぎたい時に必要になります。また、チャレンジで景品の抽選に申請する時にも ID は必要になるので、あらかじめメモをお願いします。

注意

※パスワードは一度使用すると、別のパスワードに変わります。

↓ 記入しておきましょう。

利用者 ID	引継ぎパスワード

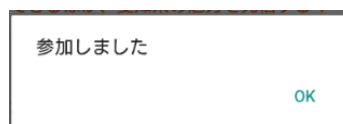
- ② 事業所を登録できます。市外在住かつ市内在勤の方は、市内の事業所を登録することでチャレンジやポイント交換にご参加いただけます。
- ③ ご家族、ご友人とサークルを作成すると、サークルメンバー内のランキングを表示したり、サークルメンバーの歩数を確認することができます。

すでにあるサークルに参加する場合は「サークルへの参加」から、新規サークルの作成や、サークル情報の編集をする場合は「サークルの作成・編集」から行ってください。



◆「チャレンジ」画面について①

- ① チャレンジとは、開催期間中に指定の歩数以上歩くと景品やボーナスポイントが獲得できるイベントです。
- ② 参加受付中のチャレンジは画像②のように表示されています。タップするとチャレンジの詳細が表示されます。
- ③ チャレンジの詳細の画面です。「下記説明に同意して参加する」をタップするとチャレンジに参加できます。



上記のポップアップが表示されたら、参加完了です！

注意 チャレンジは参加ボタンを押さないとチャレンジに参加できません。チャレンジ期間開始後に参加ボタンを押した場合、参加ボタンを押した時点からの歩数が反映されます。

注意 チャレンジごとにチャレンジ期間の長さや、達成に必要な歩数、景品、景品の受け取り方法が変わります。詳細をよく読み、同意した上で参加してください。



◆「チャレンジ」画面について②

- ④ チャレンジ期間が始まると、画像④のように達成率が表示されるようになります。
- ⑤ チャレンジの詳細を開いた画面では、達成率、残り日数、残り歩数など、チャレンジの進捗状況を確認できます。達成率 100% を目指して頑張ってください！



- ⑥ チャレンジ達成すると画像⑥のような表示がでます。達成の確認はチャレンジの一覧画面からできるので、抽選に申し込む場合は必ずご確認ください。

注意

景品の当選者を抽選で決める場合は、チャレンジ期間終了後に抽選に申し込む必要があります。その場合は、チャレンジ期間終了後に「お知らせ」を配信しますので、必ずご確認ください。スマートフォン上でのお申し込みが難しい場合はお手伝いいたします。小牧市役所健康生きがい推進課までお電話ください。

☎ (0568) 39-6568

◆ 番外編：電子申請フォームの利用方法

alko では、チャレンジの景品抽選や、1月のポイント交換の際に電子フォームにて申請する必要があります。お知らせから小牧市ホームページを開き、フォームを開いて申請してください。

【入力画面】

選択回答の質問や、文字入力する質問があります。文字入力するときは質問をタップすると入力できます。すべての質問に回答したら、「**次の画面へ進む**」をタップしてください。

回答必須の質問に回答していないとエラーが出て次のページに進めません。

郵便番号を入力すると、自動で住所が入ります。番地やマンション名も忘れずに入力してください。

生年月日を入力する欄をタップすると、画像のような一覧が表示されます。スクロールして生まれ年を選択してください。

【入力確認画面】

最後の確認画面です。入力した内容に誤りがないかを**必ず**確認してください。

送信する場合は「**→送信**」をタップ。

訂正がある場合は修正したい質問に戻って訂正してください。

【送信画面】

「送信完了」と表示されたら正しく回答の送信ができています。これ以降は回答の修正ができませんので、回答を確認したい場合や修正したい場合は、お電話をください。