# 【アンドロイド版】 alko初期設定マニュアル



## 1)3つのアプリをインストールする

ウォーキングアプリalkoをご利用いただくためには、 alkoアプリ本体のほかに、「Google Fit」と「ヘルスコ ネクト」という二つのアプリが必要です。「Google Fit」のアプリにより歩数データを計測し、2つのアプ リを連携させるために「ヘルスコネクト」をalkoと連携 させる必要があります。



alko



**ヘルスコネクト** 2つのアプリを連携 させる



#### **GoogleFit** 歩数を計測する



Playストア

アプリのインストールはPlayストアから 行います。

Playストアの検索欄より上の三つを検索 し、インストールしましょう。

# POINT

"**インストール**"のボタンがなく、 "**開く**"となっている場合は、既 にアプリがインストール済みと いうことです。



アプリが消えてしまいます。

# 2) Google Fitの初期設定をする

① Google Fit (右のアイコン)を開きます。

②ご自身のGoogleアカウントを選択し、 Fitの初期設定を行ってください。

**位置情報**のポップアップがでたら"許可"にしてください。

③設定の"**アクティビティの記録**"と"**位置情報の使用**" がオンになっているかを確認してください。

16:10 (ඊ 🕸 56 🛋 🕯 🔒 89%	16:10 0 🕸 56 41 📦 89%	16:11 (3 🔌 56 📣 🕯 89%
· M	( * )M	← 設定 :
	プロフィール アクティビティの目標	エネルギー キロカロリー
3,054	「歩数」 「ハートボイント(強めの運…」	ヘルスコネクト
	5,000 - 10 -	Fit とヘルスコネクトを同期する
♡ 強めの運動(pt) 🔉 歩数	おやすみ時間のスケジュール	データとアクセス権限の管理
980 1.46 36 kcal km 通常の運動	就覆時間 23:00 ▼ 7:00 ▼	Google Fit のデータとカスタマイズ
(分)		接続済みのアプリを管理
Fit とヘルスコネクトを同期する ×	基本情報	データを削除
Fit と他のアプリとの間でカロリー、心拍数、 身体測定などのデータを共有できます	世別     ★年月日       女性     ▼       1982/03/26     ▼	Google アシスタントの管理
始める		カスタマイズの管理
	50kg • 155 cm •	Fit のデータ権限を管理
毎日の目標 > 過去7日間		記録の設定
2/7 達成 生日月火水木 ◆		ログティビティの記録 スマートフォンのセンサーを使用して、歩数や距離な 2の指標をバックグラウンドで記録します
1週間の目標		位置情報の使用 Fit がバックグラウンドで記録したアクティドティを地
् । इ	<ul> <li>② Ê ≔ <sup>2</sup> プロフィール</li> </ul>	こことに表示します
	4 0 8	4 0 0



# 3) alkoの初期設定をする

① alko (右のアイコン)を開きます。



#### ② 利用規約が表示され るので"**同意して進む**" を選択。

	こ利用規約	
alko(アルコ) 利用	規約	
○本サービス利用規約 本利用規約(以下「本規約 のアブリケーション(以下 が遵守する事項が定められ 当該アプリをご利用になる	9」といいます。)には、「a F「本アブリ」といいます。)( 1ております。 5方は、必ず全文お読み下さい)	Ⅰko(アルコ)」という名称 の利用にあたり、利用者の皆様 ますようお願い致します。
第1条 本アプリの利用 1.利用者は、本アプリを 2.なお、本規約に同意しの利用は原則として無料での他の機器、通信回線そのいて行うものとします。	利用するにあたり、本規約を3 た時点で、利用することができ ですが、本アプリを利用するたく 0他の通信環境等の準備及び維	登守しなければなりません。 きるようになります。本アプリ めに必要な、スマートフォンそ 持は、利用者の費用と責任にお
第2条 禁止事項 利用者は、本アプリの利用	月にあたり、以下のいずれかに	該当する行為をしてはなりませ
<ol> <li>法令または公序良俗に</li> <li>犯罪行為に関連する行</li> <li>本アプリに関するサー</li> </ol>	違反する行為。 為。 バまたはネットワークの機能を	破壊・妨害する行為。
<ol> <li>4. 他のユーザに成りすま</li> <li>5. 小牧市または第三者の</li> <li>6. 本アプリを利用して、</li> <li>為。</li> </ol>	す行為。 財産、名誉、信用、またはプラ 反社会的勢力に対して直接また	ライバシー等を侵害する行為。 には間接的に利益を供与する行
7. その他、小牧市が不適	切と判断する行為。	
第3束 本アノリの提供の 小牧市は、以下のいずれか なく、本アプリの全部もし ます。	停止 かの事由があると判断した場合、 っくは一部のサービスの提供を	、利用者へ事前に通知すること 亭止または中断することができ
1. 本アブリに係るサーパ 2. 地震、落雷、火災、停 となった場合。	等の保守点検またはシステムの 電、その他天災等により、本ア	)更新を行う場合。 ?ブリのサービスの提供が困難
<ol> <li>本アプリに係るサーバ</li> <li>その他、小牧市が本サ</li> </ol>	もしくはそのネットワークが専 ービスの提供が困難と判断した	i故により停止した場合。 と場合。
第4条 本規約の変更 小牧市は、本規約及び本フ 変更については、本アプリ 用した場合又は小牧市の足 変更に同意したものとみな	アプリの内容を随時変更できる。 リ上で通知し、当該変更内容の Eめる合理的な期間が経過した! なします。	ものとします。これらの内容の 公開後、利用者が本アプリを利 場合には、利用者は、本規約の
第5条 免責及び不保証 1 小牧市は、第3条の規	定による本サービスの提供の例	*止または中断により、 利用者
夫	見約に同意して注	進む
		_
	INT	
PU		
PU		
P0		
		24.2
	・         ・	アクセスを 可しますか?
	す 身体活動データへの 「alko(アルコ)」に許	アクセスを 可しますか?
	身体活動データへの 「alko(アルコ)」に許 許可	アクセスを 可しますか?
	・01/14-11-14-0 す 身体活動データへの 「alko(アルコ)」に許 第可 許可 許可しない	アクセスを 可しますか?
	ACCOUNT LEASE 身体活動データへの 「alko(アルコ)」に許 許可 許可しない	アクセスを 可しますか?
	身体活動データへの 「alko(アルコ)」に許 許可しない	アクセスを 可しますか?

③"**利用者情報登録**"を選 択すると新規登録の画面 に進みます。

新規登録確認
新規登録または ポイントデータの引き継ぎを選択してください
新規登録の方はこちら
利用者情報登録
他の端末からの ポイントデータ引き継ぎの方はこちら
データ引き継ぎ

**身体活動データへのアクセス** に関するポップアップがでた ら"**許可**"を選択してください。 ④ ニックネーム、性別、誕生年月など、利用者情報を 入力し最後に右上の"**保存**"を選択します。





ニックネームは、他の人か既に 登録してあるものと同じものは 登録できません。

⑤ ヘルスコネクト へのアクセスについ ての表示が出るので、 **"すべて許可**"を選択 してください。



# 4) 3つのアプリを連携させる

① ヘルスコネクトを開きます。はじめてヘルスコネクトを開く方は、"**使ってみる**"を選択してください。





端末によっては、 ヘルスコネクトはホーム 画面に表示されないこと があり、その場合はPlay ストアより検索して開い てください。

11:37 🔹 🗣 🎬 🖪 🔹 💿 🏹 56 👍 🕯	98%
÷	:
ヘルスコネクト	
デバイス上の健康とフィットネスのデータの管理や、そ データにアクセスできるアプリの管理を行えます	D
最近のアクセス	
11:36 💙 Fit	
09:44 💙 Fit	
08:35 💙 Fit	
> 最近のアクセスをすべて表示	
権限とデータ	
Cラ アプリの権限 4/10 個のアプリに権限が付与されています	>
⊙ データとアクセス	
マ データの管理 自動削除、データソース、バックアップと復元	
< • •	

#### ③alkoとFitをそれぞれ、 すべて許可にしてくださ



5

## ④alkoとFitをそれぞれ"すべて許可"にできたら、連 携完了です。



# POINT

alkoのアプリのアクセス 権の画面で、**"アクセス権** の追加"を選択し、バック グラウンドでのデータア クセスを許可すると、よ り歩数の取得が促進され ます。 この設定はしなくても alkoをご利用いただけま す。



:

# 5) 連携が完了!

「alko」を起動して歩数が反映されることを ご確認ください。

スマートフォン端末によっては、alkoの歩数 が表示されるまでに時間を要する場合があり ますので、あらかじめご了承ください。





## アプリの使い方について は、alko簡単マニュアル をご参照ください。

なかなか歩数が反映されないときは、以下をお試し ください。

- ・バックグラウンドで再生されているアプリ履歴 を削除
- ・端末の再起動

POINT

・端末の設定より、alko、Fitのキャッシュを削除