

【アンドロイド版】
alko初期設定マニュアル



1) 3つのアプリをインストールする

ウォーキングアプリ alko をご利用いただくためには、alko アプリ本体のほかに、「Google Fit」と「ヘルスコネク」 という二つのアプリが必要です。「Google Fit」のアプリにより歩数データを計測し、2つのアプリを連携させるために「ヘルスコネク」を alko と連携させる必要があります。



alko



ヘルスコネク

2つのアプリを連携させる



GoogleFit

歩数を計測する



Playストア

アプリのインストールはPlayストアから行います。

Playストアの検索欄より上の三つを検索し、インストールしましょう。

POINT

“インストール”のボタンがなく、“開く”となっている場合は、既にアプリがインストール済みということです。



“アンインストール”は押さない！
アプリが消えてしまいます。

2) Google Fitの初期設定をする

① Google Fit (右のアイコン) を開きます。

② ご自身のGoogleアカウントを選択し、Fitの初期設定を行ってください。



POINT



身体活動データへのアクセスと位置情報のポップアップがでたら“許可”にしてください。

③ 設定の“アクティビティの記録”と“位置情報の使用”がオンになっているかを確認してください。

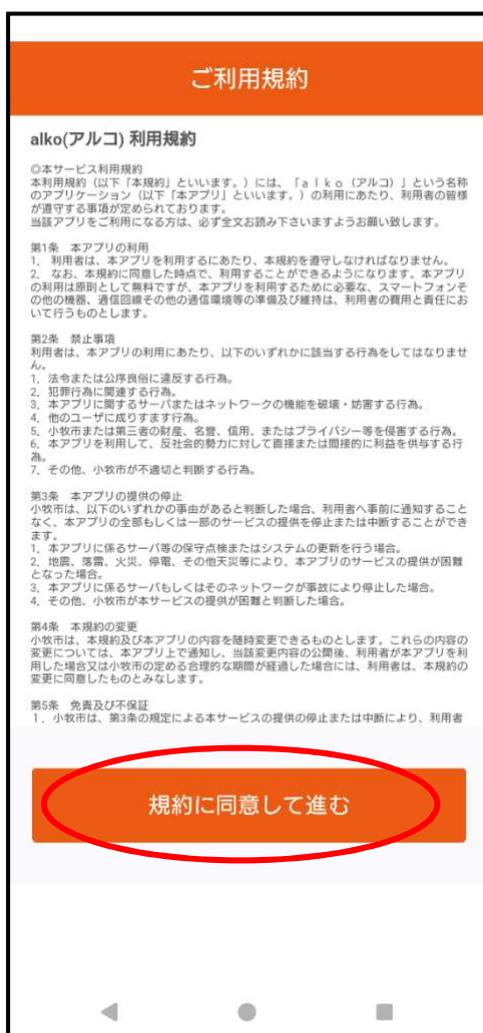


3) alkoの初期設定をする

① alko（右のアイコン）を開きます。



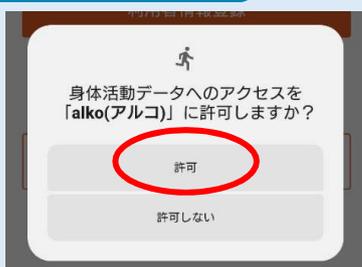
② 利用規約が表示されるので“同意して進む”を選択。



③ “利用者情報登録”を選択すると新規登録の画面に進みます。



POINT



身体活動データへのアクセスに関するポップアップがでたら“許可”を選択してください。

- ④ ニックネーム、性別、誕生年月など、利用者情報を入力し最後に右上の“保存”を選択します。

POINT

既に同一のニックネームが登録されています。

OK

ニックネームは、他の人が既に登録してあるものと同じものは登録できません。

- ⑤ ヘルスコネクトへのアクセスについての表示が出るので、“すべて許可”を選択してください。

4) 3つのアプリを連携させる

- ① ヘルスコネクトを開きます。はじめてヘルスコネクトを開く方は、“**使ってみる**”を選択してください。



POINT

端末によっては、ヘルスコネクトはホーム画面に表示されないことがあります。その場合はPlayストアより検索して開いてください。

- ② “**アプリの権限**”を選択。



- ③ alkoとFitをそれぞれ、すべて許可にしてください。

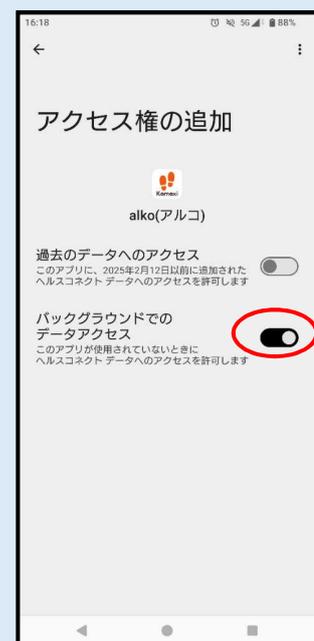


④ alkoとFitをそれぞれ“すべて許可”にできたら、連携完了です。



POINT

alkoのアプリのアクセス権の画面で、“**アクセス権の追加**”を選択し、**バックグラウンドでのデータアクセスを許可**すると、より歩数の取得が促進されます。この設定はしなくてもalkoをご利用いただけます。



5) 連携が完了！

「alko」を起動して歩数が反映されることをご確認ください。

スマートフォン端末によっては、alkoの歩数が表示されるまでに時間を要する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



アプリの使い方については、alko簡単マニュアルをご参照ください。

POINT

なかなか歩数が反映されないときは、以下をお試しください。

- ・バックグラウンドで再生されているアプリ履歴を削除
- ・端末の再起動
- ・端末の設定より、alko、Fitのキャッシュを削除