

ヘルスラボ・こまきについて

■ 概要

2025年1月、小牧駅西ラピオ5階に、全ての人が「健康的な暮らし」にアクセスできる小牧を実現する健康習慣化サポート施設「ヘルスラボ・こまき」がオープン。
多世代の健康づくりに向けた**“気づきの支援”・“きっかけづくり”**の拠点となり、
更には、社会課題の解決策を考える民間企業と市民をつなぐ、健康づくりに
関する共創の拠点を目指す。



■ オープニング式典の様子

令和7年1月19日（日）ラピオ5階において「ヘルスラボ・こまきオープニング式典＆健康フェア」を開催。



左から、名古屋経済大学、明治安田生命保険相互会社、住友理工株式会社、小牧市長、小牧市議会議長、明治安田生命保険相互会社、中北薬品株式会社、順天堂大学谷本教授

■ヘルスラボ・こまき利用状況（1月末時点、延人数）

事業内容	利用者数
総来館者数（内覧のみの方も含む）	1,463名
うち、食育SAT利用者	291名
InBody（体組成測定）利用者	359名
フレイルチェック測定参加者	77名
習慣化ツール利用者	12名
体操参加者	18名