

■開催目的

小牧市民の歯と口腔の健康に関する課題抽出及びその解決に向けた取組について協議し、施策につなげる。

■開催日時

第1回：令和6年11月12日（火）午後1時30分から3時
第2回：令和7年2月5日（水）午後1時30分から3時

■協議内容

①乳幼児期・学齢期

【課題（日々の業務の中で感じること）】

- ・むし歯のない児と多数歯にわたってある児の健康格差。
- ・やわらかいものしか噛めず、丸のみをしている様子も見られる。
- ・仕上げ磨きをしてもらえない児がいる。
- ・健診でむし歯が見つかったも、症状がないという理由で、歯科受診をしない家庭がある。
- ・受診勧告を渡すが、帰ってこない家庭が多い。
- ・外国籍の家庭では食文化によって、砂糖の入っている飲み物を常時飲んでいる。
- ・保護者が日本語を話せない場合、コミュニケーションをとることが困難である。

【今年度実施している取組み】

- ・歯みがき教室の実施（小学校）
- ・年長児を対象とした、フッ化物洗口の実施（市内公立保育園）
- ・年中児、年長児を対象とした、昼食後の歯みがき（市内公立保育園）
- ・歯科受診、歯科医院でのフッ化物塗布の呼びかけを行う。
- ・他市のフッ化物洗口実施校の見学を行った。

【今後の取組みの検討】

- ・家庭の事情等を鑑みて、個人への働きかけのみではなく取り巻く環境を整備する。
- ⇒フッ化物洗口はう蝕予防及び、口腔機能発達不全症への効果があり、国・県が幼、保、小中学校において実施を推奨する方策である。
- ⇒今後、フッ化物洗口を先進的に取り組んでいる他市保育園、小学校等へ視察へ行くなどし、その取組方法や工夫点を踏まえ、本市での推進方法を検討する。また、現時点での本市の私立幼稚園、小中学校の状況を確認し、環境整備の在り方を検討するため、アンケートを実施した。

フッ化物洗口実施に向けた私立幼稚園アンケート

今後の参考とするため、以下の私立幼稚園の園長（幼稚園長）に（令和6年11月30日）をお願いたします。

現在、小牧市では、市内全ての公立園で年長児がフッ化物洗口に取組んでいます。フッ化物洗口は、むし歯予防の方法の一つですが、毎日ぶくぶくがいをすることにより口腔細菌の発育にも良い影響を与えられています。年長児の時期は、第一大臼歯（乳歯の並びの奥に生える大人の歯）が生える時期でもあり、フッ化物洗口は、生えだす歯がむし歯にならないよう子育て支援の一環につながります。小牧市内の私立幼稚園でも、公立園同様、年長児がフッ化物洗口に取組んで環境を整えていただく、アンケートを実施します。結果は、小牧市健康づくり推進協議会歯と口腔の健康づくり専門部会での検討資料として活用する予定ですので、ご家庭おきいただきたく、ご協力の確保をお願いいたします。

※6.7.23 会議決の要領の状況についてお問い合わせください。該当番号の○をつけてください。

フッ化物洗口実施への検討	フッ化物洗口への理解	フッ化物洗口への必要事項
1 園の中で認識した	1 かなりの理解できている	1 かなりの必要を感じている
2 園で取組む内容で検討中	2 理解できている	2 必要を感じている
3 また園の中で話していない	3 あまり理解できていない	3 必要を感じていない
4 検討する材料が揃っていない	4 理解できていない	4 よくわからない

口要領、口要領などをお願ください。変更が必要になりましたらご記入ください。

2 フッ化物洗口実施に向けた行政支援を予定しています。希望する番号すべてに○をつけてください。

(1) 幼稚園給食へのロールプレイを含む研修	(2) フッ化物洗口実施の啓発
(3) 保護者への説明	(4) 園医決定との調整
(5) 園での実施手順	(6) 園用必要書類の輸入方法
(7) フッ化物洗口実施に向けた Q&A 作成	(8) その他（ ）

3 賛意が実施している歯科口腔保健活動について該当する番号すべてに○をつけてください。

(1) おやつ指導	(2) 歯みがき指導	(3) その他（ ）
-----------	------------	------------

4 小牧市保健センターが実施する園児を対象とし園に出向く事業について第3回理事会（6.7.23）で説明をしましたが、賛意が得られなかった事業について該当する番号すべてに○をつけてください。

(1) 歯みがき教室（出張歯科健診）	(2) フッ化物洗口
(3) 歯医者の歯みがき支援（情報提供）	

幼稚園名 _____ 記入者氏名 _____

〒 〇〇〇〇、ありがうごせました

提出先：小牧市保健センター（佐々木） FAX 番号 05681758545
春日井保健所（井原） FAX 番号 05681343781

フッ化物洗口・給食後の歯みがき実施に向けた小中学校アンケート

今後の参考とするため、以下の小中学校の校長をお願いたします。（令和 年 月 日）

現在、小牧市では、むし歯予防策として、市内の公立保育園において年長児のフッ化物洗口・給食後の歯みがきに取組んでいます。フッ化物洗口は、むし歯予防の方法の一つですが、毎日ぶくぶくがいをすることにより口腔細菌の発育にも良い影響を与えられています。小中学生から中学生の時期は、乳歯から永久歯に生え変わるともに、第二大臼歯が生えてくる時期にもあたり、フッ化物洗口は、生えだす歯がむし歯にならないよう推奨されている取組の一つとなっており、子育て支援に向けた施策につながります。これらのことから、小牧市の小中学校の子もまたそのむし歯予防に向けた環境整備の一環として、このたびアンケートを実施させていただくこととなりました。この結果は、小牧市健康づくり推進協議会歯と口腔の健康づくり専門部会での検討資料として活用させていただきますのでご家庭おきいただきたく、皆さまの協力をお願いします。

① 貴校で、子どもの歯の健康づくりのために取り組んでいることがありますか。ある場合は、具体的な内容を（ ）に記入ください。

1 ある 2 ない

② 子どものむし歯の予防が効果があると思うものに○をつけてください。（いくつでも）

1 フッ化物洗口 2 学校での歯科健診指導（歯みがき教室） 3 給食後の歯みがき 4 かかりつけの歯科の定期歯科健診 5 かかりつけ歯科でのフッ化物塗布 6 歯磨剤（フッ化物配合） 7 その他（ ）

③ 今年度の賛成の状況についてお問い合わせください。

① フッ化物洗口について	2. 3. 4に○がついた場合はその理由を教えてください。
1 賛成実施している	()
2 賛成決定で実施している	()
3 実施していない（異議はある）	()
4 実施していない（異議はない）	()

④ 給食後の歯みがきについて

1 賛成実施している	2. 3に○がついた場合はその理由を教えてください。
2 賛成決定で実施している	()
3 実施していない	()

⑤ 学校における歯科保健活動について、ご意見・ご要望があればご記入ください。

学校名 _____ 記入者氏名 _____

〒 〇〇〇〇、ありがうごせました

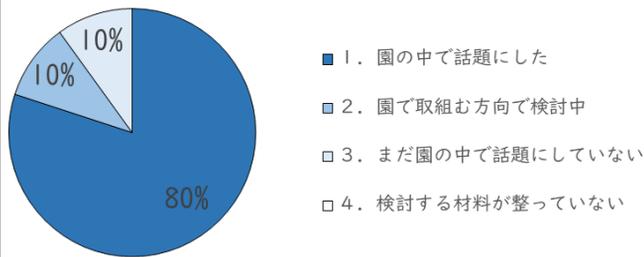
提出先：小牧市保健センター（佐々木） FAX 番号 05681758545

私立幼稚園 11月園長会にて配布

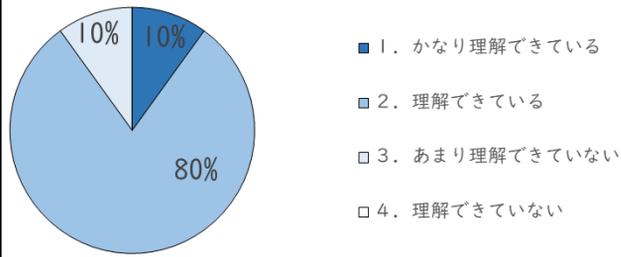
市内小中学校 令和7年度に実施予定
Web回答も可能

■ 私立幼稚園アンケート結果 (10園)

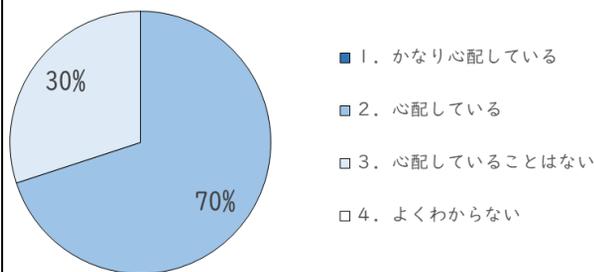
Q1-1. フッ化物洗口実施への検討



Q1-2. フッ化物洗口への理解



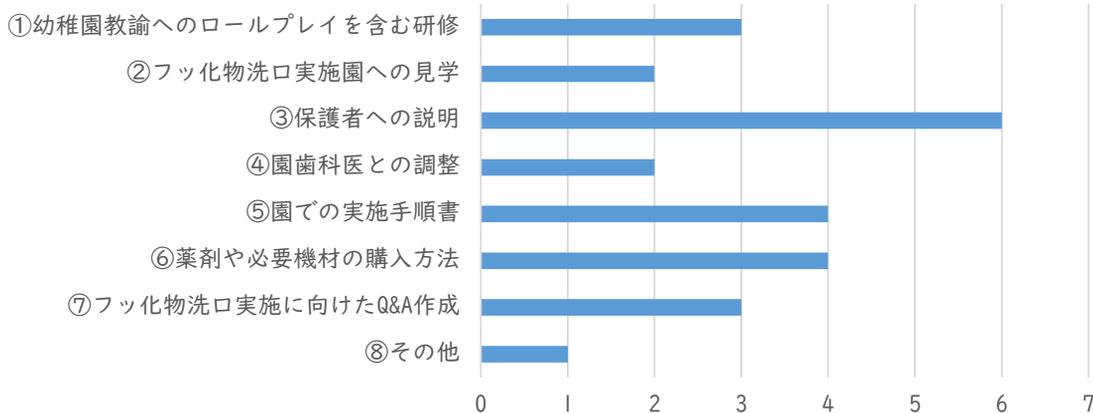
Q1-3. フッ化物洗口への心配事



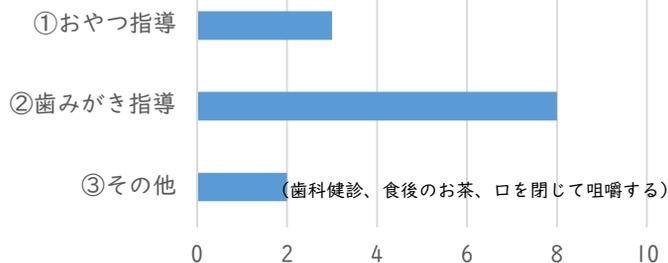
【意見・感想・質問等（原文ママ）】

- ・保護者の中には薬の一部として考える方もいます。管理等も含め、小学生からでもよいという考えもあります。（それ以前は各家庭）実施にするなら、薬剤、機材は公立同様の支援、市としての取組みでお願いしたい。
- ・保育時間中に行う難しさ。一斉に行うことの危険、子どもの影響を心配します。
- ・保育園と違い、夏休み等の長期休みや半日保育が入ったりして継続が難しい。
- ・ご家庭での考え方も様々ですので、ご家庭でお願いしたほうが好ましいと思います。また、時間的にも管理的にも本園では難しいです。
- ・年一回、歯科衛生士さんの歯みがき指導の時に、一緒にできるかどうか、検討しています。
- ・保護者の中には、身体に対する影響を心配される方もいると思われるが、そういうお子さんへの対応はどうされているのか。フッ化物洗口液は園負担となるのか。むし歯のある子は一部の家庭の方で、1人の子が何本もむし歯がある。むし歯のないお子さんが今はほとんどであるため、園で一所懸命するより、親指導のほうが大切と考える。

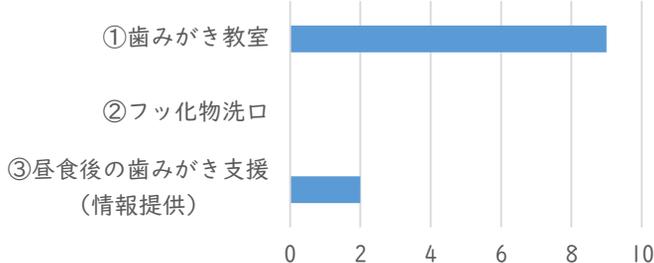
Q2. フッ化物洗口実施に向けた行政支援 (希望するもの)



Q3. 園で実施している歯科口腔保健活動について該当するもの



Q4. 園で興味を持っている保健センターの事業



■ 今後に向けた方針

- ・私立幼稚園の職員、小中学校の教員に対してアンケートを毎年実施予定。歯科保健関係者の子ども達の口腔の健康に対する意識づけを行う。
- ・フッ化物洗口の実施に向け、アンケート結果に対して適切な支援を行う。

②成人期・高齢期

【課題（日々の生活や業務の中で感じること）】

- ・ 歯科受診を勧めてはいるが、定期健診を受ける者は増えない。
- ・ 働き世代は終業後や休日など予約が取りづらいのではないか。
- ・ 会社の取組みとして、個人に「歯科健診に行きましょう」と伝えても、歯科受診者数は増加しない。

【現在実施している取組み】

- ・ 歯科医に会社にて歯科健診を実施してもらうよう依頼し、歯科健診+個別指導を実施している。
- ⇒ 社員ほぼ全員が歯科健診を受けることができる。
- ⇒ 歯科に関するセミナーも実施。社長をはじめ、社員の意識の変化につながっていると感じる。

【今後の取組みの検討】

- ・ 小牧市で行っている、歯科に関する講座や歯科健診について企業やサロンへの周知方法の検討。
- ⇒ 現在、小牧市で受けることのできる講座や健診について知らない人が多いのではないか。知っていれば、取組む団体もあるのではないか。
- ・ 個別の歯科健診について、世代によって異なる働きかけをするのが良いのではないか。



市で実施する取組みについてまとめた周知啓発に係る資料案を作成する。

小牧市民限定！

口腔に関する情報、 データ等を入れる予定

無料歯科健診	出張セミナー	口腔がん検診
 <p>○いきいき世代個別歯科健診 当該年度4月1日の時点で 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80歳の市民</p> <p>○歯周病予防個別健診 当該年度中に 20, 25, 30, 35歳を迎える市民 ※対象の方には受診券を送付しています。</p>	 <p>○歯周病やむし歯に関するセミナー 歯周病やむし歯について、その原因となる生活習慣や、全身との関わり、今日からできる予防方法について歯科衛生士がお伝えします。</p> <p>○頭頸性肺炎予防のためのセミナー 加齢とともに衰えるお口の機能についてのお話、お口の機能を衰えさせないための体操を歯科衛生士がお伝えします。</p>	 <p>○対象 50歳以上の市民</p> <p>○費用 無料</p> <p>○場所 保健センターで集団で実施</p> <p>○内容 舌、歯肉や頬粘膜の状態をチェック</p>
<p>受診券を失くされた方はQRコードから再発行できます！</p> 		<p>お話しする内容等、詳しくはご相談ください！</p>
<p>対象の社員に聞くと「受けてたい！」と。でもちゃんと手続きをするのか心配・・・</p> <p>例えば、こんなこともできます。ご確認ください。</p> <p>再発行したい方のお名前、生年月日のリストを送っていただけると、こちらで対象を確認して一括で再発行してお渡します！</p>		
<p>お問合せ先：小牧市保健センター ☎0568-75-6471（歯科衛生士 佐々木）</p>		

■今後に向けた方針

- ・ 令和7年度に市内事業所にて配布