




# 対策する

# My Timeline

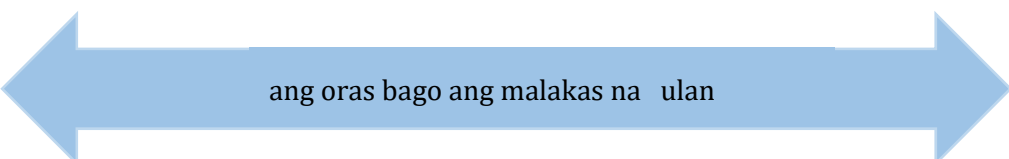
Sa Araw Araw	Antas(Warning level 1)	Antas(Warning level 2)
<p>Subukan natin mangolekta ng impormasyon</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●Mangalap ng impormasyon</li> <li>●kumpirmahin ang pang araw araw Na paghahanda</li> <li>●Paghahanda ng mga emergency Kit na dadalihin sa panahon ng paglikas.</li> </ul>	<p>Bigyan pansin ang impormasyon Ng Panahon</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>● Maging Handa tayo sa mga Sakuna</li> <li>●Suriin ang inyong Paligid</li> </ul>	<p>Maghanda sa Paglikas</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●Alamin ang Lugar ng paglilikasan</li> <li>●Panatilihin ang Emergency Bag Ay madali lang madala</li> </ul>
<p>Impormasyon sa Pag-iwas sa kalamidad (Inihayag ng Japan Ministry of land, Aichi Prefecture )</p>	<p>Impormasyon sa maagang Babala (Posibilidad ng Alarma)</p>	<p>Babala ng lakas ng Ulan Babala sa Baha</p>

**「Kailan」**  
**「Sino」**  
**「Ano ang gagawin」**

**Pagplanuhan ang “Aking Timeline”**

Ihanda ang sariling kaligtasan sa Panama Giran ng “AkingTimeline”




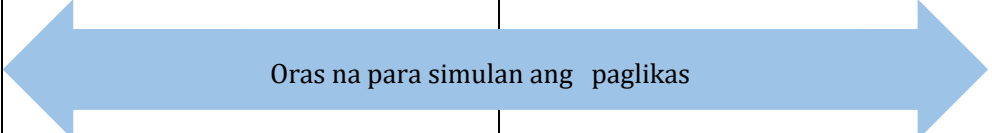
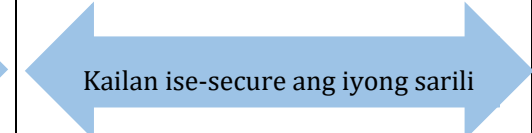
E.g.)Kolektahin ang impormasyon ng panahon. Paglisan Kumpirmahin muli kung ano ang dadalhin. makipag-ugnayan sa pamilya.



ang oras bago ang malakas na ulan

Ang “ Aking Timeline” ay isang mahalagang paghahanda sa pagdating ng lindol sa pamamagitan ng pag-aaral at obserbasyon sa sarili sa panahon ng kalamidad.

Maglaan ng oras at panahon kasama ang mga miyembro ng pamilya at mga kaibigan upang pag-usapan kung “kailan”, “sino” at “ano “ ang mga dapat gawin sa panahon ng kalamidad. Maaaring tingnan at pag-aralan ang mga delikadong lugar sa Hazard Map.

Antas(Warning level 3)	Antas(Warning level 4)	Antas(Warning level 5)
<p>Paglikas ng mga matatanda ( Inihayag ng Lunsod )</p>  <p><b>Mga Matatanda at mga kailangan ng tulong ay simula ng lumikas</b> Ang Iba ay Naghahanda ng Lumikas/ kusang Paglikas</p>	<p><b>Dapat ng lumkas</b> (Inihayag ng lunsod)</p>  <p>Maghanda sa Paglikas Ang Sakuna ay nagaganap at mapanganib,Kailanganang mabilisan Paglikas</p>	<p><b>Tiyakin ang Kaligtasan</b> (Inihayag ng lunsod)</p>  <p>Ang sitwasyon kung saan nagaganap ang isang sakuna,Gawin pinakamahusay na aksyon upang maprotektahan ang inyong buhay. (Lumikas sa mataas na lugar)</p>
<p><b>Katumbas Alert Level3</b>    <b>Impormasyon sa Babala sa Malakas na Ulan at Baha</b></p>	<p><b>Katumbas Alert Level4</b>    <b>Impormasyon sa Babala Ng pagguho ng lupa</b></p>	<p><b>Katumbas Alert Level5</b>    <b>Impormasyon sa Babala Babala na Malakas naUlan</b></p>
<p>E.g.) Simulan ang paghahanda sa paglikas. Lumikas sa ○○○○ kasama ang iyong lolo at lola.</p>  <p style="text-align: center;">Oras na para simulan ang paglikas</p>	<p>E.g.)Agad na lumikas ○○○○. Lumikas sa mataas na ○ palapag ng iyong tahanan.</p>	<p>E.g.)kumpletuhin ang paglikas. Patuloy na mangolekta ng impormasyon.</p>  <p style="text-align: center;">Kailan ise-secure ang iyong sarili</p>