





Gumawa ng Sariling Oras ng Paghahanda

Aking Timeline

Ang “ Aking Timeline” ay isang mahalagang paghahanda sa pagdating ng lindol sa pamamagitan ng pag-aaral at obserbasyon sa sarili sa panahon ng kalamidad.

Maglaan ng oras at panahon kasama ang mga miyembro ng pamilya at mga kaibigan upang pag-usapan kung “kailan”, “sino” at “ano “ ang mga dapat gawin sa panahon ng kalamidad.

Maaaring tingnan at pag-aralan ang mga delikadong lugar sa Hazard Map.

Sa Araw Araw	Antas (Warning level 1)	Antas (Warning level 2)	Antas (Warning level 3)	Antas (Warning level 4)	Antas (Warning level 5)
<p>Subukan natin mangolekta ng impormasyon</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Mangalap ng impormasyon • kumpirmahin ang pang araw araw Na paghahanda • Paghahanda ng mga emergency Kit na dadalihin sa panahon ng paglikas. 	<p>Bigyan pansin ang impormasyon Ng Panahon</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Maging Handa tayo sa mga Sakuna • Suriin ang inyong Paligid 	<p>Maghanda sa Paglikas</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Alamin ang Lugar ng paglilikasan • Panatilihin ang Emergency Bag Ay madali lang madala 	<p>Paglikas ng mga matatanda (Inihayag ng Lunsod)</p>  <p>Impormasyon Sa Paglikas</p> <p>Mga Matatanda at mga kailangan ng tulong ay simula ng lumikas</p> <p>Ang Iba ay Naghahanda ng Lumikas/ kusang Paglikas</p>	<p>Dapat ng lumkas (Inihayag ng lunsod)</p>  <p>Impormasyon Sa Paglikas</p> <p>Maghanda sa Paglikas</p> <p>Ang Sakuna ay nagaganap at mapanganib, Kailanganang mabilisan Paglikas</p>	<p>Tiyakin ang Kaligtasan (Inihayag ng lunsod)</p>  <p>Impormasyon Sa Paglikas</p> <p>Ang sitwasyon kung saan nagaganap ang isang sakuna, Gawin pinakamahusay na aksyon upang maprotektahan ang inyong buhay. (Lumikas sa mataas na lugar)</p>
<p>Impormasyon sa Pag-iwas sa kalamidad (Inihayag ng Japan Ministry of land, Aichi Prefecture)</p>	<p>Impormasyon sa maagang Babala (Posibilidad ng Alarma)</p>	<p>Babala ng lakas ng Ulan Babala sa Baha</p>	<p>Katumbas Alert Level 3 Impormasyon sa Babala sa Malakas na Ulan at Baha</p>	<p>Katumbas Alert Level 4 Impormasyon sa Babala Ng pagguho ng lupa</p>	<p>Katumbas Alert Level 5 Impormasyon sa Babala Babala na Malakas na Ulan</p>

<p>「Kailan」 「Sino」 「Ano ang gagawin」</p> <p>Pagplanuhan ang “Aking Timeline “</p> <p>Ihanda ang sariling kaligtasan sa Panama Giran ng “AkingTimeline“</p>	<p>E.g.)Kolektahin ang impormasyon ng panahon. Paglisan Kumpirmahin muli kung ano ang dadalhin. makipag-ugnayan sa pamilya.</p>	<p>E.g.) Simulan ang paghahanda sa paglikas. Lumikas sa ○○○○ kasama ang iyong lolo at lola.</p>	<p>E.g.)Agad na lumikas ○○○○. Lumikas sa mataas na ○ palapag ng iyong tahanan.</p>	<p>E.g.)kumpletuhin ang paglikas. Patuloy na mangolekta ng impormasyon.</p>
<p>← ang oras bago ang malakas na ulan →</p>		<p>← Oras na para simulan ang paglikas →</p>		<p>← Kailan ise-secure ang iyong sarili →</p>