


## Medidas a Tomar

## My•Timeline

A My•Timeline é um plano de fuga, onde cada cidadão deixa organizado em ordem cronológica os procedimentos básicos que devem ser tomados em caso da ocorrência de desastres naturais e que será um fator a mais para salvar sua própria vida. Vamos juntos com a família utilizar o Hazard Map (Mapa de Perigos) para ficar cientes dos inúmeros perigos e pensar na melhor forma de proceder em caso da ocorrência de desastres naturais.

No Cotidiano	Nível de Alerta 1	Nível de Alerta 2	Nível de Alerta 3	Nível de Alerta 4	Nível de Alerta 5
<p><b>Vamos procurar nos manter informados</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coletar Informações</li> <li>• Checar os preparativos do cotidiano</li> <li>• Deixar preparado um Kit de Emergência</li> </ul>	<p><b>Vamos ficar atentos à meteorologia</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vamos nos preparar psicologicamente em relação aos desastres naturais</li> <li>• Vamos checar as redondezas da casa</li> </ul>	<p><b>Vamos nos preparar para se refugiar</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Confirmar o local de abrigo e a rota</li> <li>• Ter em mãos o Kit de Emergência</li> </ul>	<p><b>Evacuação de Idosos</b> (aviso pela Prefeitura)</p>  <p><b>Pessoas idosas e pessoas que precisam de ajuda devem iniciar a evacuação.</b> As demais pessoas devem ir se preparando e iniciar a evacuação voluntariamente.</p>	<p><b>Ordem de Evacuação</b> (aviso pela Prefeitura)</p>  <p>Dar início à Evacuação. <b>Situação com risco muito alto de ocorrência de desastre.</b> Evacuar Rapidamente.</p>	<p><b>Emergência! Garanta a sua vida.</b> (aviso pela Prefeitura)</p>  <p>Já está ocorrendo um desastre natural. <b>Faça o melhor para salvar a sua vida.</b> (Fuga para locais altos)</p>
<p>Informações Meteorológicas Preventivas (Agência Meteorológica, Ministério do Transporte, anunciado pela Província de Aichi)</p>	<p>Aviso de Atenção emitido antecipadamente (Pode ter o mesmo nível de um Alerta)</p>	<p>Aviso de Chuva Forte Aviso de Enchente</p>	<p><b>ALERTA NÍVEL 3</b> Alerta de inundação Chuva forte e Enchente</p>	<p><b>ALERTA NÍVEL 4</b> Perigo de inundação Alerta de Deslizamento</p>	<p><b>ALERTA NÍVEL 5</b> Ocorrência de inundação Alerta Especial de forte chuva</p>

<p><b>「Quando」</b> <b>「Quem」</b> <b>「O que fazer」</b></p> <p><b>Vamos criar My•Timeline</b></p> <p>Vamos deixar preparado com antecedência a “My•Timeline”, organizando em ordem cronológica, um plano de evacuação para si próprio.</p>	<p>Exemplo: Coletar informações meteorológicas, checar o local do abrigo e os objetos para levar. Manter contato com a família.</p>	<p>Exemplo: Preparar-se para evacuar. Refugiar-se levando o avô e a avó para...</p>	<p>Exemplo: Evacuar rapidamente para... Fugir para locais altos, para o ...andar da casa.</p>	<p>Exemplo: Finalizar a Evacuação. Buscar obter informações constantemente.</p>
	<p>← Antes da chuva ficar forte →</p>	<p>← Hora de evacuar →</p>	<p>← Hora de se manter →</p>	