

たいさく  
対策する

マイ・タイムライン

マイ・タイムラインは、住んでいる人 みんなが 作る 防災行動計画です。地震や 大雨などの 災害が 起こった時に、いつ、だれが、何をするのか、時間に 沿って 前もって 決めておきます。

ハザードマップ(危険な 場所の 地図)を 使って、どんな 災害が 起こるのか 知りましょう。いつ、どのような 行動をすれば いいのか、家族と 一緒に 考えましょう。

いつも(風水害※が 起こる 前)	警戒レベル※ 1	警戒レベル※ 2	警戒レベル※ 3	警戒レベル※ 4	警戒レベル※ 5
<p>じょうほう あつ 情報を 集めよう</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●防災気象情報(災害や 天気のお知らせ)を集める</li> <li>●災害のために いつも 備えているものを 確認する</li> <li>●非常持出袋※を 準備する</li> </ul>	<p>きしょうじょうほう 気象情報※に ちゅうい 注意しよう</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●これから 災害が 起こるかもしれないと 考える</li> <li>●自分の 家の まわりを 確認する</li> </ul>	<p>ひなん そな 避難※に 備えよう</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●避難※する 場所や、避難※する 道 を もういちど 確認する</li> <li>●非常持出袋※を 近くに 置く</li> </ul>	<p>ひなん 避難 情報 こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 (市からの お知らせ)</p>  <p>お年寄りや 周りの 人に 助けてもらって 避難※する 必要が ある人は、避難※を 始める。その他の 人は 避難※の 準備をする。危ないと 思ったら、自分から 避難※する</p>	<p>ひなん 避難 情報 ひなんしじ 避難指示 (市からの お知らせ)</p>  <p>避難※する。 災害が 起こりそうになっているので、 すぐに 避難※する</p>	<p>ひなん 避難 情報 きんきゆうあんぜんかくほ 緊急安全確保 (市からの お知らせ)</p>  <p>もう 災害が 起こっている。自分の 命を守る。(垂直避難(上の 階に 避難※すること))</p>
<p>ぼうさいきしょうじょうほう 防災気象情報 (気象庁、 国土交通省、愛知県からの お知らせ)</p>	<p>そうきちゅういじょうほう 早期注意情報(警報級の 可能性) (気象庁からの お知らせ)</p>	<p>おおあめちゅういほう こうずいちゅういほう 大雨注意報・洪水注意報 (気象庁からの お知らせ)</p>	<p>はんらんけいかいじょうほう 氾濫警戒情報 おおあめ こうずいけいほう 大雨・洪水警報</p>	<p>はんらんきけんじょうほう 氾濫危険情報 どしゃさいがいけいかいじょうほう 土砂災害警戒情報</p>	<p>はんらんはっせいじょうほう 氾濫発生情報 おおあめとくべつけいほう 大雨特別警報</p>

「いつ」  
「だれが」  
「何をするのか」  
マイ・タイムラインを  
作ってみよう

おおあめ たいふうなどが 来た時に  
自分が どうするか、時間に 沿って 整理して、マイ・タイムラインを 作りましょう。

たとえば 気象情報※を 見る。避難※する 場所や、避難※する時に 持って行く 物を、もういちど 確認する。家族と 電話などで 連絡する。

← 雨が 強くなる 前の 時間

たとえば 避難※の 準備をする。おじいさん、おばあさんと 一緒に 〇〇〇〇へ 避難※する。

← 避難※を 始める 時間

たとえば すぐに 〇〇〇〇へ 避難※する。自分の 家の 〇階に 垂直避難 (上の 階に 避難※すること)する。

たとえば 避難※した場所に 着く。災害の 情報(お知らせ)を 集める。

← 自分の 命と 安全を守る 時間

※風水害:強い 風や たくさんの 雨で 道路に 水が あふれたり、建物が 壊れたり、人が 怪我をしたりすること。  
※非常持出袋:避難する時に 持って行く 袋

※警戒レベル:今 どれだけ 危ないかが わかる 情報(お知らせ)

※避難:安全な 場所に 逃げる