

应采取的对策

我的时间行动计划

我的时间行动计划是针对每个居民的防灾行动计划，按时间顺序组织发生灾害时应采取的标准防灾行动，以便帮助您在发生灾难时保护自己的生命。使用灾害预知图了解各种灾害风险、与家人一起思考在什么时间应该采取什么样的防灾行动

日常	警戒等级 1	警戒等级 2	警戒等级 3	警戒等级 4	警戒等级 5
尽量收集信息  <ul style="list-style-type: none"> 收集信息 确认日常准备工作 准备应急袋 	请注意气象信息  <ul style="list-style-type: none"> 让我们加强防灾意识 确认自家周围环境 	做好避难准备  <ul style="list-style-type: none"> 确认避难场所和避难途径 随身携带应急袋 	老年人等进行避难 (小牧市发布)  老年人和需要支援的人开始避难。其他人也做好避难准备。主动地进行避难。	避难指示 (小牧市发布)  采取避难行动 发生灾害的可能性极高、应该紧急避难	确保应急安全 (小牧市发布)  在灾害已经发生的情况下、为了保护自己的生命采取最佳行动(垂直避难)
防灾气象信息 (气象厅、国交省、爱知县发布)	预警信息 (警报等级的可能性)	大雨警报 洪水警报	相当于警戒等级3 洪水警戒信息 大雨洪水警报	相当于警戒等级4 洪水危险信息 泥石流预警信息	相当于警戒等级5 洪水发生信息 大雨特别警报

<p>「什么时候」 「谁」 「做什么」</p> <p>试做我的时间行动计划</p> <p>提前制作自己的避难行动计划时间表</p>	<p>例子：收集气象信息。再次确认避难场所和携带物品。与家人取得联系。</p>	<p>例子：开始避难准备。带着祖父、祖母到○○○避难。</p>	<p>例子：迅速避难到○○○。垂直避难到屋内的○楼。</p>	<p>例子：完成避难。继续收集信息。</p>
	<p>大雨之前</p>	<p>开始避难行动</p>	<p>应该确保身体安全</p>	