








Biện pháp

Kế hoạch sơ tán cá nhân (My Timeline)

My timeline là bảng kế hoạch những hành động phòng chống thiên tai của mỗi người dân đã tự chuẩn bị trước, mà khi thiên tai xảy ra thì nó có thể giúp bảo vệ tính mạng cho bạn. Để biết được phải làm gì tốt nhất khi xảy ra thiên tai, hãy cùng gia đình sử dụng bản đồ nguy hiểm để biết thêm thông tin thiệt hại và cách phòng chống.

Hàng ngày	Từ lúc nhận thông báo khẩn cấp đến khi xảy ra động đất	Sau khi động đất dừng (khoảng vài phút)	Sau động đất 5 phút	Sau động đất 10 phút	Sau động đất vài chục phút	Sau động đất vài tiếng
<ul style="list-style-type: none"> □ Cố định vật dụng gia đình □ Phòng chống những vật dễ văng ra khi động đất □ Phòng chống kính rơi vỡ tung tóe. □ Chuẩn bị túi khẩn cấp □ Gia cố sự chịu lực của căn hộ □ Tham gia bảo hiểm động đất 	<ul style="list-style-type: none"> □ Bảo toàn sinh mạng □ Không chạy ra ngoài vội vã <p><u>Khi ở ngoài trời</u></p> <ul style="list-style-type: none"> □ Chú ý những vật rơi rớt □ Khi đang lái xe, hãy dừng xe bên lề đường. 	<ul style="list-style-type: none"> □ Kiểm tra nguồn lửa, sau đó khóa nắp gas, và dập lửa tại nguồn □ Ngắt cầu dao điện tổng □ Tìm lối ra an toàn 	<ul style="list-style-type: none"> □ Mang giày dép. □ Mang theo túi khẩn cấp □ Bảo đảm sự an toàn cho gia đình 	<ul style="list-style-type: none"> □ Xác nhận sự an toàn của hàng xóm 	<ul style="list-style-type: none"> □ Hãy cùng nhau cứu hộ 	<ul style="list-style-type: none"> □ Kiểm tra tình trạng thiệt hại của nơi ở □ Sơ tán ứng với tình hình thiệt hại 

<p>「Khi nào」 「Người nào」 「Phải làm sao」</p> <p>Hãy lập kế hoạch sơ tán cá nhân</p> <p>Chuẩn bị sắp xếp trước theo kế hoạch sơ tán cá nhân (My Timeline).</p>	<p>(Ví dụ) Sơ tán đến nơi an toàn, nếu không kịp thì nấp dưới bàn.</p>	<p>(Ví dụ) Kiểm tra nguồn lửa, bảo đảm lối thoát hiểm.</p>	<p>(Ví dụ) Kiểm tra sự an toàn trong nhà để chuẩn bị sơ tán.</p>	<p>(Ví dụ) Đóng cửa nhà và kiểm tra tình hình của hàng xóm.</p>	<p>(Ví dụ) Nếu hàng xóm gặp khó khăn hãy sơ cứu và giúp đỡ.</p>	<p>(Ví dụ) Xác nhận tình hình thiệt hại.</p>
	← Bảo đảm sự an toàn bản thân →	← Giảm thiểu thiệt hại →	← Chuẩn bị sơ tán →	← Hỗ trợ cứu hộ →		