

Preparando-se para Terremotos

Precauções

My-Timeline

antes de um terremoto	enquanto houver alerta de terremoto ou estiver tremendo	quando o tremor parar (poucos minutos após o terremoto)
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Fixação de móveis<input type="checkbox"/> Prevenção de queda de objetos<input type="checkbox"/> Prevenção de estilhaçamento de vidro<input type="checkbox"/> Preparando a bolsa de emergência<input type="checkbox"/> Adaptação residencial anti terremotos<input type="checkbox"/> Contratar um seguro contra terremotos 	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Garantir a segurança pessoal<input type="checkbox"/> Avalie a situação, e não saia às pressas <p><u>Quando estiver ao ar livre</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Cuidado com queda de objetos<input type="checkbox"/> Se estiver dirigindo, enconstar na lateral da rua e parar o carro. 	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Verificar as fontes de fogoFechar fornecimento de gásIniciar a extinção de incêndio<input type="checkbox"/> Desligue a Caixa de energia<input type="checkbox"/> Garanta uma saída de fuga 

「quando」

「quem」

「o que fazer」

Vamos criar
My-Timeline

Vamos fazer com antecedência nosso próprio plano de ação de evacuação organizado em ordem.

Ex. Abrigar-se em um cômodo seguro. Quando não houver tempo, abrigue-se debaixo de uma mesa.

Ex. Verificar as fontes de fogo. Garantir uma saída de Fuga.

Mantenha-se seguro

Prevenção da propagação de danos

ポルトガル語 Português

My Timeline é um plano de ação de prevenção de desastres para cada residente, que ajuda a salvar vidas, organizado em ordem.

Use o mapa de áreas de risco para aprender sobre diversos desastres naturais e pense com sua família sobre que tipo de ações de prevenção devem ser tomadas e em que momento.

5 minutos após o terremoto	10 minutos após o terremoto	mais de 10 minutos após o terremoto	horas após o terremoto
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> usar um calçado<input type="checkbox"/> levar a bolsa de emergência<input type="checkbox"/> Garantir-se da segurança da família 	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> verificar a segurança das áreas vizinhas 	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> cooperar com os resgates e a garantia da segurança 	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> conferir os danos residenciais<input type="checkbox"/> evacuar de acordo com a situação de dano 

<p>Ex. Verificar a segurança da residência. Preparar-se para evacuação.</p>	<p>Ex. Trancar portas e janelas. Verificar a situação nos arredores da residência.</p>	<p>Ex. Resgatar e prestar os primeiros socorros caso alguém da vizinhança esteja precisando.</p>	<p>Ex. Verificar o estado dos danos.</p>
			