

Mempersiapkan

MY-TIMELINE

MY-TIMELINE adalah rencana tindakan pencegahan bencana untuk setiap penduduk, yang berisi rangkaian tindakan yang harus dilakukan oleh tiap individu secara berurut saat terjadinya bencana untuk menjaga keselamatan.

Gunakan peta bahaya untuk mempelajari berbagai risiko bencana, dan pikirkan bersama keluarga Anda tentang tindakan pencegahan bencana apa yang harus dilakukan pada waktu yang tepat.

Sebelum Gempa	Ketika mendapatkan peringatan awal gempa bumi (Saat gempa berlangsung)	Ketika Gempa Bumi Telah Berhenti (Beberapa menit setelah gempa bumi terjadi)	5 menit setelah gempa	10 menit setelah gempa	Beberapa menit setelah gempa	Beberapa jam setelah gempa
<ul style="list-style-type: none"> □ Kencangkan perabotan agar stabil dan tidak mudah jatuh □ Cegah agar barang-barang tidak jatuh berhamburan □ Cegah agar pecahan kaca tidak membahayakan □ Siapkan tas darurat untuk dibawa ketika bencana □ Siapkan asuransi gempa bumi 	<ul style="list-style-type: none"> □ Jaga keselamatan diri sendiri □ Jangan panik atau terburu-buru untuk keluar <p><u>Ketika berada di luar ruangan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> □ Hati-hati terhadap sesuatu yang mudah jatuh dan runtuh □ Hentikan mobil di pinggir jalan jika anda sedang berkendara 	<ul style="list-style-type: none"> □ Cek sumber api Matikan saluran gas Padamkan sumber api jika terjadi kebakaran □ Turun sekering/ breaker listrik □ Amankan jalur keluar 	<ul style="list-style-type: none"> □ Pakai sepatu atau sandal □ Ambil tas darurat □ Pastikan keselamatan anggota keluarga 	<ul style="list-style-type: none"> □ Pastikan keselamatan tetangga 	<ul style="list-style-type: none"> □ Bantu usaha evakuasi dan pertolongan pertama 	<ul style="list-style-type: none"> □ Cek kerusakan tempat tinggal □ Perhatikan tingkat kerusakan dan evakuasi jika diperlukan. 

<p>「Kapan」 「Siapa」 「Apa yang harus dilakukan」</p> <p>Mari buat MY-TIMELINE</p> <p>Sebelum terjadinya keadaan darurat, mari siapkan urutan tindakan evakuasi yang harus dilakukan.(MY.TIMELINE.)</p>	<p>Contoh) Evakuasi keruangan yang aman, jika tidak sempat, berlindung pada bawah meja.</p> <p>Jaga Keselamatan diri sendiri</p>	<p>Contoh) Cek sumber api dan amankan jalur keluar.</p> <p>Cegah penyebaran bahaya</p>	<p>Contoh) Pastikan keamanan tempat tinggal. Mempersiapkan evakuasi</p> <p>Persiapan Evakuasi</p>	<p>Contih) Kunci pintu tempat tinggal dan cek keadaan sekitar.</p> <p>saling membantu menyelamatkan</p>	<p>Contoh) Jika terdapat orang yang membutuhkan bantuan, bantu dan beri pertolongan pertama.</p>	<p>Contoh) Cek kerusakan yang terjadi.</p>
---	---	---	--	--	--	--