


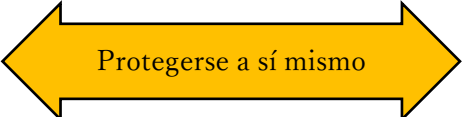
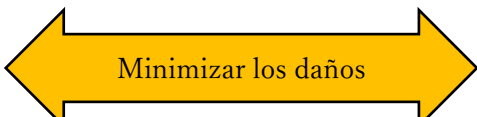


PREPARANDOSE PARA UN TERREMOTO





PREVENCIÓN

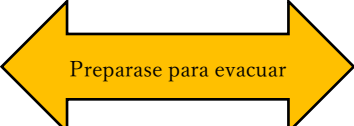
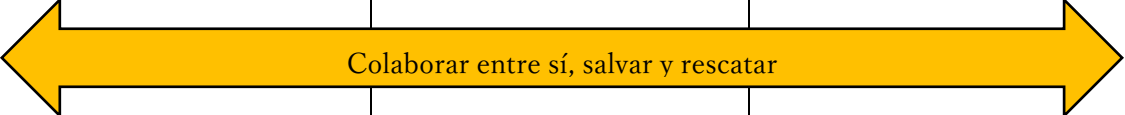
MY TIMELINE (PLAN DE ACCION EN EL TIEMPO)

Prevención Anticipada	Alarma de Alerta de Terremoto (mientras se produce el terremoto)	Cuando deje de temblar (minutos después del terremoto)
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Fijación de muebles <input type="checkbox"/> Evitar que las cosas se caigan <input type="checkbox"/> Evitar la dispersión de vidrios <input type="checkbox"/> Preparar la mochila de emergencia <input type="checkbox"/> Implementación de la vivienda para hacerla antisísmica <input type="checkbox"/> Contar con una póliza de seguro en caso de terremoto 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Protegerse a sí mismo <input type="checkbox"/> No entrar en pánico y no salir disparado <p>En caso de encontrarse en la calle</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tener cuidado con los objetos que se pueden caer <input type="checkbox"/> Si está manejando, detener el auto y estacionar al lado de la carretera 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Asegurarse de las fuentes de incendio. Cerrar la válvula principal de gas <input type="checkbox"/> Apagar el interruptor general eléctrico <input type="checkbox"/> Asegurar la salida de escape 

<p>「Cuando」</p> <p>「Quien」</p> <p>「Qué hacer」</p> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; margin: 10px 0;"> <p>Planear My Timeline</p> </div> <p>Por adelantado haga su propio plan de acción de evacuación (My Timeline), de manera organizada y cronológica</p>	<p>Por Ejemplo:</p> <p>Buscar refugio en un cuarto seguro. Si no le da el tiempo, refugiarse debajo de la mesa.</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	<p>Por Ejemplo:</p> <p>Asegurarse de las fuentes de incendio. Asegurarse la salida de escape.</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>
---	---	--

My Timeline es un plan de acción de cada habitante para prevenir desastres y evitar pérdidas. En caso de desastres naturales optar por organizar y seguir un plan estándar de prevención para salvar su vida. Usar el “mapa de peligros” para conocer diversos riesgos y discutir en familia qué acciones tomar y en qué momento actuar.

5 minutos después del terremoto	10 minutos después del terremoto	Después de una decena de minutos de producirse el terremoto	Horas después del terremoto
<input type="checkbox"/> Ponerse los zapatos o pantuflas <input type="checkbox"/> Salir con la mochila de emergencias <input type="checkbox"/> Asegurar la seguridad de la familia 	<input type="checkbox"/> Verificar la seguridad de los vecinos 	<input type="checkbox"/> Colaborar entre sí y rescatar a los vecinos. 	<input type="checkbox"/> Inspección de los daños y situación de la vivienda. <input type="checkbox"/> Según la gravedad del daño, evacuar. 

<p>Por Ejemplo: Verificar la seguridad dentro de la casa. Prepararse para evacuar.</p> 	<p>Por Ejemplo: Cerrar bien la casa.</p>	<p>Por Ejemplo: Prestar ayuda a los vecinos en problemas y brindar primeros auxilios.</p>	<p>Por Ejemplo: Comprobar los daños de la propiedad.</p> 
---	--	---	---