

PREVENCIÓN

MY TIMELINE (PLAN DE ACCION EN EL TIEMPO)

My Timeline es un plan de acción de cada habitante para prevenir desastres y evitar pérdidas. En caso de desastres naturales optar por organizar y seguir un plan estándar de prevención para salvar su vida. Usar el “mapa de peligros” para conocer diversos riesgos y discutir en familia qué acciones tomar y en qué momento actuar.

Prevención Anticipada	Alarma de Alerta de Terremoto (mientras se produce el terremoto)	Cuando deje de temblar (minutos después del terremoto)	5 minutos después del terremoto	10 minutos después del terremoto	Después de una decena de minutos de producirse el terremoto	Horas después del terremoto
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Fijación de muebles <input type="checkbox"/> Evitar que las cosas se caigan <input type="checkbox"/> Evitar la dispersión de vidrios <input type="checkbox"/> Preparar la mochila de emergencia <input type="checkbox"/> Implementación de la vivienda para hacerla antisísmica <input type="checkbox"/> Contar con una póliza de seguro en caso de terremoto 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Protegerse a sí mismo <input type="checkbox"/> No entrar en pánico y no salir disparado <p><u>En caso de encontrarse en la calle</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tener cuidado con los objetos que se pueden caer <input type="checkbox"/> Si está manejando, detener el auto y estacionar al lado de la carretera 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Asegurarse de las fuentes de incendio. Cerrar la válvula principal de gas <input type="checkbox"/> Apagar el interruptor general eléctrico <input type="checkbox"/> Asegurar la salida de escape 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ponerse los zapatos o pantuflas <input type="checkbox"/> Salir con la mochila de emergencias <input type="checkbox"/> Asegurar la seguridad de la familia 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Verificar la seguridad de los vecinos 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Colaborar entre sí y rescatar a los vecinos. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Inspección de los daños y situación de la vivienda. <input type="checkbox"/> Según la gravedad del daño, evacuar. 

<p>「Cuando」 「Quien」 「Qué hacer」</p> <p style="text-align: center;">Planear My Timeline</p> <p>Por adelantado haga su propio plan de acción de evacuación (My Timeline), de manera organizada y cronológica</p>	<p>Por Ejemplo: Buscar refugio en un cuarto seguro. Si no le da el tiempo, refugiarse debajo de la mesa.</p>	<p>Por Ejemplo: Asegurarse de las fuentes de incendio. Asegurarse la salida de escape.</p>	<p>Por Ejemplo: Verificar la seguridad dentro de la casa. Prepararse para evacuar.</p>	<p>Por Ejemplo: Cerrar bien la casa.</p>	<p>Por Ejemplo: Prestar ayuda a los vecinos en problemas y brindar primeros auxilios.</p>	<p>Por Ejemplo: Comprobar los daños de la propiedad.</p>
	<p>← Protegerse a sí mismo →</p>	<p>← Minimizar los daños →</p>	<p>← Prepararse para evacuar →</p>	<p>← Colaborar entre sí, salvar y rescatar →</p>		