

せいかつじょうほうしこまき

9 2026
が づ 月 号

P1 ●愛知県立 こまき中学校(夜間中学) 学校説明会を 開催します

●車の 速さの ルールが

9月 1日から 30キロに 引き下げられます

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診の おしらせ(がん検診等)

P4 ●次の 税金の 支払い期限は 9月 30日(水)です

●在留相談について/外国人のための 相談窓口の おしらせ

P5 ●ごみ出しの ルールは

知ってる?

●消費トラブルに

気を付けましょう!

P6 ●(KIA) スペイン語講座(初級)の おしらせ

●(KIA)「秋」 英語基礎講座

●「にほんご ひろば 小牧」で 勉強しませんか

愛知県立こまき中学校(夜間中学) 学校説明会を 開催します

2026年 4月、小牧高等学校内に 愛知県立こまき中学校(夜間中学)が 開校しました。こまき中学校に 入学したい人や
その家族のための 学校説明会を 行います。関係者や 支援者も 参加できます。

日 時 9月 18日(金) 18:00から (受付は 17:30から)

場 所 こまき中学校(小牧高校内)

内 容 学校概要説明、授業見学、個別相談(希望者のみ)

説明会への 参加申し込みは、

右の 二次元コードから、

9月 11日(金) までに 行ってください。

参加申し込み
二次元コード



愛知県立こまき中学校のウェブサイト (<https://komaki-njh.aichi-c.ed.jp/cms/>) に

多言語で 情報を 掲載しています。



問合先

愛知県立こまき中学校(小牧高校内) TEL.0568-77-1231(内線4)

車の 速さの ルールが 9月 1日から 30キロに 引き下げられます

対象となる道路:

地域の人 が 日常生活に 使う 道路

9月 1日から 30キロに 引き下げられます

今までと 同じように 60キロで 走ることができる 道路

- 中央線 または 車両通行帯が ある道路
- 柵などで 方向別に 分離されている 道路
- 高速道路
- 自動車専用道路

詳しくは こちら



おねがい

道路に 速さの 標識があれば、その数字の 速さを 守ってください。また、雨の日や 人が 多い
場所では、ゆっくり安全に 運転しましょう。

問合先

市民安全課 TEL.0568-76-1137

母子健診などの カレンダー

種 類	日 に ち	場 所	受付時間	対 象 ・ 内 容 ・ 申 し 込 み など
4か月児健診・ はやおや し か けんしん 母親歯科健診	9月 1日 (火)	保健センター	13:05~13:55	2026年 4月 21日 ~ 30日生まれ
	9月 8日 (火)			2026年 5月 1日 ~ 10日生まれ
	9月15日 (火)			2026年 5月 11日 ~ 20日生まれ
1歳6か月児健診	9月 4日 (金)	保健センター	13:05~14:15	2025年 3月 1日 ~ 10日生まれ
	9月11日 (金)			2025年 3月 11日 ~ 20日生まれ
	9月18日 (金)			2025年 3月 21日 ~ 31日生まれ
2歳3か月児歯科健診	9月 3日 (木)	保健センター	9:00~10:10	2024年 6月 1日 ~ 15日生まれ
	9月17日 (木)			2024年 6月 16日 ~ 30日生まれ
3歳児健診	9月 2日 (水)	保健センター	13:05~14:15	2023年 9月 1日 ~ 10日生まれ
	9月 9日 (水)			2023年 9月 11日 ~ 20日生まれ
	9月16日 (水)			2023年 9月 21日 ~ 30日生まれ
5歳児健診	9月 3日 (木)	保健センター	13:00~14:15	2021年 9月 1日 ~ 10日生まれ
	9月10日 (木)			2021年 9月 11日 ~ 20日生まれ
	9月24日 (木)			2021年 9月 21日 ~ 30日生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を 送ります。詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。

※親子(母子)健康手帳と バスタオルを 忘れずに 持って 来てください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い 場合は、保健センターへ 相談して ください。

離乳食教室 初期ごっこん教室	9月 2日 (水)	保健センター	10:00~11:00	●対象/4か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
離乳食教室 後期かみかみ教室	9月18日 (金)	保健センター	10:00~11:00	●対象/9か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
にこにこむし歯 予防教室	9月28日 (月)	保健センター	10:00~11:30	●対象/乳幼児(特に1歳ぐらいの子ども)に おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについてのお話、お口に関する不安や 心配な ことの 相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
親子(母子) 健康手帳交付	予約 フォーム			●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。妊娠中の 不安や 心配なことなど 気軽に 相談して 下さい。 ●場所/子育て世代 包括支援センター(ラジオ3階) ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の 診断書、在留カード、マイナンバーカード、妊婦本人の 振込先口座の 通帳 ●申し込み/二次元コードから 予約してください。
母乳相談	予約 フォーム			●内容/授乳など 乳児の 育児の 相談 ●場所/子育て世代 包括支援センター(ラジオ3階) ●料金/0円 ●申し込み/二次元コードから 予約してください。
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが う 生まれたら、二次元コードから 届出してください。			
1st アニバーサリー 事業	生まれてから 10か月ごろに アンケートが 届きます。期日までに アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。			●もらえる場所/子育て世代包括支援センター(ラジオ3階) または 小牧市内 児童館

詳しいことを 知りたい人は、
右の 問合先へ 聞いて ください。

問合先

保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

子育て世代 包括支援センター(ラジオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人検診のおしらせ

▼がん検診等

種 類	期 日	場 所	対 象 ・ 料 金 ・ 申 し 込 み など
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	12月 9日(水) 午前	保健センター	●対象/30歳以上 ●料金/500円
子宮がん検診 (頸部のみ)	12月21日(月) 午前	保健センター	●対象/20歳以上 下の表★の どれかに あてはまる人 ●料金/1,000円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	12月21日(月)	保健センター	●対象/40歳以上 下の表★の どれかに あてはまる人 ●料金/1,000円
乳がん検診 (超音波)	12月 9日(水) 午前	保健センター	●対象/30歳から 39歳 ●料金/1,000円
子宮がん 個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2027年 3月31日(水)まで	小牧市内の 産婦人科	●対象/20歳以上 下の表★の どれかに あてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 ※体部がん検診は 医師が 必要と 認めた人だけ 受けることができます。 ●申し込み/下の表★の ①～③の人:小牧市内の 産婦人科 下の表★の ④の人:前もって 保健センターへ 聞いてください。
乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)		小牧第一病院・ みわ レディース クリニック	●対象/40歳以上 下の表★の どれかに あてはまる人 ●料金/1,500円 ●申し込み/下の表★の ①～③の人:小牧第一病院 (Tel.0568-71-4390)、 みわレディースクリニック (Tel.0568-76-2603) 下の表★の ④の人:前もって 保健センターへ 聞いてください。
胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	●受診期間 2027年 2月14日(日)まで	市内実施 医療機関	●予約は 市内実施医療機関へ 直接 申し込み

12月 21日 (午前) は
託児が あります



【子宮がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)】2年に1回の 受診としています。

★ 対象者	① 無料クーポンが 届いた人	② 誕生日が 1989年 1月7日 以前で 奇数年に 生まれた人
	③ 誕生日が 1989年 1月8日 以降で 偶数年に 生まれた人	④ ①～③以外で、2025年度に 受診していない人

※集団検診申し込み … 9月 1日 (火) 9:00から 申し込みフォーム
または 保健センター

※70歳以上の方は 500円 ※小牧市に 住民登録のある人が 対象



◀【集団検診】
がん検診等
申し込みフォーム



◀各種
がん検診等
詳細

▼人間ドック

人間ドック	●受診期間 2027年 2月14日(日)まで	市内実施 医療機関	●内容/身体計測、血圧、尿検査、血液検査、がん検診(胃・大腸・胸部X線) ●対象/40歳以上の 市内に 住民登録のある、国民健康保険が 後期高齢者医療に 入っている人・協会けんぽ被扶養者 ●料金/国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者:4,800円(70歳以上1,800円) 協会けんぽ被扶養者:6,100円(70歳以上3,100円) ※人間ドックを 受診する際は 各保険者から 送付された 受診券が 必要です。 ●申し込み/市内実施医療機関
-------	------------------------------	--------------	--

問い合わせ先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

次の税金の支払い期限は9月30日(水)です

こくみん けんこう ほけんぜい だい き
国民健康保険税 (第4期)

かいご ほけんりょう だい き
介護保険料 (第3期)

こうき こうれいしゃ いりょう ほけんりょう だい き
後期高齢者医療保険料 (第2期)

支払いは
はや
早めに!

支払いを 忘れないように するには、口座振替が 便利です。税金を 口座振替で 支払う人は、
支払い期限の 前の日までに 口座の 残りのお金を 確認してください。

スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」でも 納付(支払い)が できます。

※口座振替を 利用している人は、アプリによる 納付(支払い)は できません。

利用方法は、それぞれの アプリの ホームページを みると 分かります。



給料が 減ったりして、決められた日 までに 納付できないときは、収税課に 相談してください。

決められた日を 過ぎると、延滞金(支払いが 遅れたときに 払う お金)を 払わないと いけません。

平日の 屋は 忙しくて、
税金の 支払いが
できない 人は…

にちようび
日曜日に
市役所の 窓口で
支払いが できます。
(年末年始 除く)

①市役所本庁舎 2階で、税金の 払い方の 相談が できます。税金を 払うことも できます。
とき ▶ 9月 27日(日) 9:00~12:00

②市役所本庁舎 1階で、税金を 払うことが できます。
とき ▶ 9月 13日(日)、27日(日) 9:00~16:00

③バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが できます。
※ただし、納付書に 書いてある 期限までです。

*証明書の ご案内……………納税証明書は 収税課(2階 ⑥)で とることが できます。

所得課税証明書は 課税課(2階 ④)で とることが できます。

問い合わせ 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

在留相談について

名古屋出入国在留管理局(名古屋入管)の 職員に
在留資格の 相談が できます。

9月と
10月の
相談日

日時 9月 2日(水)、10月 7日(水) 13:00~、14:00~、15:00~

相談時間 1組 45分 料金 0円

場所 小牧市役所 (多文化共生推進室) (家で、電話や Teamsを 使った 相談も できます。)

言葉 ことば やさしい日本語、スペイン語、英語、ポルトガル語、ベトナム語(通訳 あります。)
その他の言語は テレビ電話を 使って 相談が できます。

申し込み 予約が いります。相談の 2日前までに 多文化共生推進室へ 電話してください。

外国人のための 相談窓口のおしらせ

小牧市役所 本庁舎 2階
多文化共生推進室 9:00~16:00

ポルトガル語・スペイン語・英語・ベトナム語 | 月~金

そのほか、保険医療課(9:00~16:00)に ポルトガル語を 話す職員、幼児教育・保育課(9:00~16:00)、
福祉総務課(9:00~16:00)、子育て世代包括支援センター(9:30~17:30 TEL 0568-71-8611)に
ポルトガル語と スペイン語を 話す 職員が います。

こども政策課(9:00~16:00) 月~金のうち 4日、ポルトガル語と スペイン語を 話す 職員が います。

※日本語でも 相談できます。※その他の 言語も、テレビ電話を 使って 話すことが できます。

問い合わせ 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (通訳直通)

ごみ出しのルールは知ってる?

ルール1 分け方や出し方を まもる



ルール2 収集日を まもる

ごみは きめられた
日に 指定袋に
入れて 出します。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	
			ペット 缶	資源 缶		
5	6	7	8	9	10	11
		資源 缶		資源 缶		

ルール3 朝8:30までに 出す

必ず 時間を 守って
ください。



ごみ分別アプリ「さんあ〜る」



iOS用



Android用



収集日や 分け方は
アプリで 確認しよう!

危険!

モバイルバッテリーなどの 捨て方

リチウム蓄電池 (充電できるもの) を 使った 製品は
誤った 捨て方をすると
とても 危険なので 正しい
捨て方を 守りましょう。



モバイルバッテリー

ハンディファン

必ず 透明な袋に 入れて、
発火性危険ごみとして 捨ててください



ただ 正しい捨て方は
動画でチェック!!

「字幕」を 押すと
日本語以外の 言葉を
選ぶことが できます。

問合先 カーボンニュートラル推進課 TEL.0568-76-1181

消費トラブルに 気を付けましょう!

こんな販売に
注意しましょう

点検商法

屋根を 無料で 点検してあげると 言い、点検したあとに、
必要がない 修理を すすめられることが あります。
契約は 慎重に 行いましょう。

通信販売

インターネットなどを 使って 何かを 買うときに、
定期購入※が 条件に なることが あります。
契約条件を 確認してから 申し込みましょう。

※定期購入: 決まった間隔で、同じ商品を ずっと 購入し続けること



申し込み・
支払いをする時の
注意点

▶申し込みするときは、契約内容・利用規約※を 必ず 確認しましょう。

※利用規約: サービスなどを 利用するときの 守るべき ルール

▶クレジットカードの 分割払い (リボ払いなど) は 利息が 発生するため、
計画的に 使いましょう。

▶個人情報 は 簡単に 人に 教えては いけません。悪用されないよう
身分証明書の 取り扱いには 十分 気を付けましょう。



困ったときは

小牧市 消費生活センター TEL.0568-76-1119
月～金曜日 9:30～12:00、13:00～16:00

問合先 市民安全課 TEL.0568-76-1120

消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン



スペイン語講座(初級)の おしらせ

「¡Hola!」の 次は、会話を もっと 楽しみませんか? 聞く・話すを 中心に、楽しく 学べる 初級講座です。

日 時 10月3日(土)～12月19日(土) 10:00～12:00

全部で 10回 12月26日(土) 予備日 ※10月24日と 11月14日は お休み

場 所 市公民館4階 チェスルーム

講 師 桑垣 ミッシェル

対 象 18才以上で、小牧市に 住んでいる人、小牧市で 仕事をしている人、小牧市の 学校で 勉強をしている人 または KIAの会員

定 員 16人(申し込みの 順番) ※申し込みが 6人より 少ないときは やりません。

料 金 会員:5,000円(KIA会費 2,000円を 含む)、会員でない人:6,000円(テキストの お金も 入っています)

申し込み 9月1日(火)～9月19日(土) お金を 持って、小牧市国際交流協会(KIA)へ 来てください。



「秋」英語基礎講座

ネイティブの 先生と いっしょに
楽しく 英語に ふれてみませんか?

日 時 初級クラス 10月2日～12月18日(毎週金曜日) 10:00～12:00 ※10月23日と 11月13日は お休み

中級クラス 10月6日～12月15日(毎週火曜日) 14:15～16:15 ※11月3日は お休み

(どちらも 全部で 10回)

場 所 市公民館4階 チェスルーム

対 象 18才以上で、小牧市に 住んでいる人、小牧市で 仕事をしている人、小牧市の 学校で 勉強をしている人 または KIA会員

定 員 初級、中級 それぞれ 16人 ※はじめての人を 優先します。※申し込みが 16人より 多いときは、くじで 決めます。(はじめての人は 除きます) ※申し込みが 6人より 少ないときは 講座は やりません。

料 金 会員のひと:6,000円(KIA年会費 2,000円を 含む)、会員でないひと:7,000円

申し込み期間 9月1日(火)～9月19日(土)

申し込み お金を 持って、小牧市国際交流協会(KIA)へ 来てください。



問合先

小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp
小牧市小牧2-107 小牧市公民館 4階 ※9:00～17:00(12:00～13:00、日曜日、月曜日、祝日は おやすみ)

「にほんご ひろば 小牧」で 勉強しませんか

かんじと にほんごを
勉強します。

日 時 9月:6日・20日・27日、10月:休み、11月:1日・22日・29日

場 所 市公民館 4階 学習室 4の4 (小牧市 小牧 二丁目 107番地)

時 間 13:00～15:00

対 象 漢字や 日本語を 勉強したい 外国人

お 金 0円

申し込み 申し込みは いりません。勉強の 場所へ 来てください。1回だけでも 勉強できます。

問合先 にほんご ひろば 小牧 (田中 TEL.090-9898-4598)

へんしゅう
編集
はつこう
発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係

〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地

電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

※詳しくは 各担当 窓口に 聞いて ください

Q こまきがいこくじんのかたへ 検索

