

せいかつじょうほうしこまき

8 2026
月号

P1 ●四季彩フェスタ(夏の イベント)

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診の おしらせ(がん検診等)

P4 ●成人健診の おしらせ(ヤング健診)

●次の 税金の 支払い期限は 8月 31日(月)です

P5 ●防災について 考えよう

「在宅避難の 準備を しよう!」

●特定公共賃貸住宅 空家募集

●アジア競技大会

P6 ●福祉手当の 現況届の ご案内

●熱中症に 気をつけましょう

●暑いときに 涼めるところが あります

P7 ●市役所から 送った チケット

(くらし応援商品券) を 使ってください

●こまき プレミアム 商品券

●YOUは 何しに ベトナムへ?

P8 ●(KIA) 第2期 日本語教室

●(KIA) 日本文化教室

四季彩フェスタ(夏の イベント)

▶持込花火ひろば …… 花火が できます!

※水辺の 音楽広場の まわりだけで できます。

※花火は 自分で もってきてください。

※手持ち花火と 噴出花火のうち、周りの人の
迷惑にならない 小さい 花火のみ できます。

▶展望広場 …… いつもは 見られない 夜景を 楽しめます。

日時 8月 1日(土) 19:00~21:00 雨天などの 場合、8月 8日(土)に 延期

場所 市民四季の森 (小牧市大草5786-1)

東駐車場、水辺の 音楽広場、展望広場、ロックガーデン(そのほかの 場所は 入れません。)

▶星空観察会 …… 望遠鏡を 使い、天体観測などが できます。

日時 8月 29日(土) 19:00~21:00

雨天などの 場合、中止

場所 市民四季の森 (小牧市大草5786-1)

東駐車場、くつろぎ広場(そのほかの 場所は 入れません。)



問合先 みどり公園課 TEL.0568-76-1191

母子健診などの カレンダー

種 類	日 子	場 所	受付時間	対 象 ・ 内 容 ・ 申 込 込 み など
4か月児健診・ はやおや し か けんしん 母親歯科健診	8月 4日 (火)	保健センター	13:05~13:55	2026年 3月 21日 ~ 31日生まれ
	8月18日 (火)			2026年 4月 1日 ~ 10日生まれ
	8月25日 (火)			2026年 4月 11日 ~ 20日生まれ
1歳6か月児健診	8月 7日 (金)	保健センター	13:05~14:15	2025年 2月 1日 ~ 10日生まれ
	8月21日 (金)			2025年 2月 11日 ~ 20日生まれ
	8月28日 (金)			2025年 2月 21日 ~ 28日生まれ
2歳3か月児歯科健診	8月 6日 (木)	保健センター	9:00~10:10	2024年 5月 1日 ~ 15日生まれ
	8月20日 (木)			2024年 5月 16日 ~ 31日生まれ
3歳児健診	8月 5日 (水)	保健センター	13:05~14:15	2023年 8月 1日 ~ 10日生まれ
	8月19日 (水)			2023年 8月 11日 ~ 20日生まれ
	8月26日 (水)			2023年 8月 21日 ~ 31日生まれ
5歳児健診	8月 6日 (木)	保健センター	13:00~14:15	2021年 8月 1日 ~ 10日生まれ
	8月20日 (木)			2021年 8月 11日 ~ 20日生まれ
	8月27日 (木)			2021年 8月 21日 ~ 31日生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を 送ります。詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。

※親子(母子)健康手帳と バスタオルを 忘れずに 持って 来てください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い 場合は、保健センターへ 相談して ください。

離乳食教室 (初期ごっこ教室)	8月 5日 (水)	保健センター	10:00~11:00	●対象/4か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター 予約必要
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	8月21日 (金)	保健センター	10:00~11:00	●対象/9か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター 予約必要
にこにこむし歯 予防教室	8月31日 (月)	保健センター	10:00~11:30	●対象/乳幼児(特に1歳ぐらいの子ども)に おすすめです ●内容/歯みがき、歯ならびについてのお話、お口に関する 不安や 心配な ことの 相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/保健センター 予約必要
親子(母子) 健康手帳交付	予約 フォーム 			●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。妊娠中の 不安や 心配なことなど 気軽に 相談して 下さい。 ●場所/子育て世代 包括支援センター(ラジオ3階) ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の 診断書、在留カード、 マイナンバーカード、妊婦本人の 振込先口座の 通帳 ●申し込み/二次元コードから 予約してください。 予約必要
母乳相談	予約 フォーム 			●内容/授乳など 乳児の 育児の 相談 ●場所/子育て世代 包括支援センター(ラジオ3階) ●料金/0円 ●申し込み/二次元コードから 予約してください。 予約必要
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが う 生まれたら、二次元コードから 届出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター			
1st アニバーサリー 事業	う 生まれてから 10か月ごろに アンケートが 届きます。期日までに アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター(ラジオ3階) または 小牧市内 児童館			

詳しいことを 知りたい人は、
右の 問合先へ 聞いて ください。

問合先

保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

子育て世代 包括支援センター(ラジオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人検診のおしらせ

▼がん検診等

種 類	期 日	場 所	対象・料金・申し込み など
胃がん検診 (胃部X線検査)	11月26日(木) 午前	保健センター	●対象/30歳以上 ●料金/1,000円
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	11月26日(木) 午前	保健センター	●対象/30歳以上 ●料金/500円
子宮がん検診	11月17日(火) 午後	東部市民センター	●対象/20歳以上 下の表★の どれかに あてはまる人 ●料金/1,000円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	11月17日(火) 午後	東部市民センター	●対象/40歳以上 下の表★の どれかに あてはまる人 ●料金/1,000円
胸部エックス線検診 (結核検診を兼ねる)	11月18日(水) 午後	保健センター	●対象/65歳以上 ●料金/無料
骨粗しょう症検診	11月18日(水) 午後	保健センター	●対象/30歳以上 ●料金/500円
子宮がん 個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2027年 3月31日(水)まで	小牧市内の 産婦人科	●対象/20歳以上 下の表★の どれかに あてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 ※体部がん検診は 医師が必要と 認めた人だけ 受けることができます。 ●申し込み/下の表★の ①～③の人:小牧市内の 産婦人科 下の表★の ④の人:前もって 保健センターへ 聞いてください。
乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)		みわ レディース クリニック・ 小牧第一病院	●対象/40歳以上 下の表★の どれかに あてはまる人 ●料金/1,500円 ●申し込み/下の表★の ①～③の人:小牧第一病院 (Tel.0568-71-4390)、 みわレディースクリニック (Tel.0568-76-2603) 下の表★の ④の人:前もって 保健センターへ 聞いてください。
胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	●受診期間 2027年 2月14日(日)まで	市内実施 医療機関	●市内実施医療機関へ 電話申し込み 詳しくは 実施医療機関一覧へ (二次元コード)



【子宮がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)】2年に1回の 受診としています。

★ 対象者	① 無料クーポンが 届いた人	② 誕生日が 1989年 1月7日 以前で 奇数年に 生まれた人
	③ 誕生日が 1989年 1月8日 以降で 偶数年に 生まれた人	④ ①～③以外で、2025年度に 受診していない人

※集団検診申し込み … 8月 1日(土) から 申し込みフォーム

※小牧市に 住民登録のある人が 対象、70歳以上は 500円



【集団検診】

がん検診等
申し込みフォーム



各種

がん検診等
詳細

▼人間ドック

人間ドック	●受診期間 2027年 2月14日(日)まで	市内実施 医療機関	●内容/身体計測、血圧、尿検査、血液検査、がん検診(胃・大腸・胸部X線) ●対象/40歳以上の 市内に 住民登録のある、国民健康保険が 後期高齢者医療に 入っている人・協会けんぽ被扶養者 ●料金/国民健康保険が 後期高齢者医療に 入っている人:4,800円(70歳以上 1,800円) 協会けんぽ 被扶養者:6,100円(70歳以上 3,100円) ※人間ドックを 受診する際は 各保険者から 送付された 受診券が 必要です。 ●申し込み/市内実施医療機関
-------	------------------------------	--------------	--

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

成人健診の おしらせ

▼ヤング健診

日 時		場 所	対象・内容・申し込み など
11月 26日(木)	9:30~12:00	保健センター	●内容／身体計測(身長測定・体重測定・腹囲測定)・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質検査・肝機能検査・血糖検査・アルブミン・尿酸・貧血検査・クレアチニン)・心電図検査・眼底検査・医師診察 ※検査項目は 特定健診と 同じ ●対象／小牧市に 住民登録が あり、 1987年 4月 1日生まれ ~ 2007年 4月 1日生まれて、 事業所等で 健診を 受ける 機会が ない人 ●定員／80名 ●料金／無料 ●託児／各回 定員4名(先着順) ●8月 3日(月) から 申し込み開始。 ※8月、9月、10月も 行っています。 詳しくは、ホームページ をご確認ください。保健センターへ 電話。

実施日が 増えました!

対象年齢が 広がりました



保健センター
つうやく
通訳については こちら



問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

次の 税金の 支払い期限は 8月 31日(月)です

普通徴収市県民税・森林環境税(第2期)

国民健康保険税(第3期)

介護保険料(第2期)

後期高齢者医療保険料(第1期)

支払いは
早めに!

支払いを 忘れないように するには、口座振替が 便利です。税金を 口座振替で 支払う人は、
支払い期限の 前の日までに 口座の 残りのお金を 確認してください。
スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」でも 納付(支払い)が できます。

※口座振替を 利用している人は、アプリによる 納付(支払い)は できません。
利用方法は、それぞれの アプリの ホームページを みると 分かります。



給料が 減ったりして、決められた日 までに 納付できないときは、収税課に 相談してください。
決められた日を 過ぎると、延滞金(支払いが 遅れたときに 払う お金)を 払わないと いけません。

平日の 昼は 忙しくて、
税金の 支払いが
できない 人は…

日曜日に
市役所の 窓口で
支払いが できます。
(年末年始 除く)

①市役所本庁舎 2階で、税金の 払い方の 相談が できます。税金を 払うことも できます。
とき ▶ 8月 23日(日) 9:00~12:00

②市役所本庁舎 1階で、税金を 払うことが できます。
とき ▶ 8月 9日(日)、23日(日) 9:00~16:00

③バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが できます。
※ただし、納付書に 書いてある 期限までです。

*証明書の ご案内 納税証明書は 収税課(2階 ⑥)で とることが できます。
所得課税証明書は 課税課(2階 ④)で とることが できます。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

防災について 考えよう「在宅避難の 準備を しよう!」

地震で 自宅にすることが
危ない 場合

避難所で 過ごす

自宅でも
過ごせる 場合

在宅避難 (自宅で 過ごす) を
します。

避難所は 多くの人が 集まり、プライバシーが なくなり、スペースも 足りないことが あります。

「在宅避難」も 選べるよう、準備しましょう。

家具を 固定 ▶ 自分や 家族の 命を 守るため、前もって やっておきましょう。

出入り口を ふさがない ▶ 玄関や 廊下など 荷物を 整理して、通れるようにしましょう。

ローリングストックが 大事 ▶ 3日分以上の 食べ物、水を 用意しましょう。

トイレトーパーや おむつなども、余分に 家に 置いておきましょう。

携帯トイレの 準備 ▶ トイレが 使えなくなることが あるので、

トイレに 行く 回数に 応じて 3日分以上 備えましょう。

※防災メールの
登録をしましょう

こちらから



問合せ先 防災危機管理課 TEL.0568-76-1171

特定公共賃貸住宅 空家募集

募集内容	1戸 大輪住宅 3棟 6階 604号 3DK エレベーターあり
家賃	75,000円
収入基準	所得月額 158,000円以上 487,000円以下

※所得月額は 国の 定めた 決まりに 基づいて 算出した 額

①申し込み方法

建築課の窓口へ 直接 もってきてください。(東側の 庁舎 1階)

②申し込み方法の お知らせ

申し込みは 先着順 です。詳しい 説明を 聞きたい方は 建築課の 窓口
(東側の 庁舎 1階)に 来るか 電話を かけてください。

問合せ先 建築課 TEL.0568-76-1194



アジア競技大会

主に 愛知県内で 行われる アジアの 国が 集まる スポーツの 大会です。

アジア 競技大会

▶小牧での 開催競技: バレーボール

▶会場: 小牧市スポーツ公園総合体育館 (パークアリーナ小牧)

▶開催スケジュール: 9月16日(水)～9月18日(金)、9月20日(日・祝)～9月22日(火・祝)

女子

女子決勝は 9月22日 小牧市で 開催

男子

9月27日(日)～9月29日(火)、10月1日(木)～10月3日(土)
男子決勝は 10月3日 岡崎市で 開催

▶日時: 8月29日(土) 9:00～ ▶会場: パークアリーナ小牧 サッカーグラウンド 他

▶聖火ランナー人数: 16人 (聖火ランナーの 募集は 終わりました。)

▶聖火ランナー (市PRランナー): 寺本 明日香 (体操)、神谷 雄飛 (バレーボール)、
岡田 麻央 (バスケットボール) ※詳細は 随時小牧市ホームページで 掲載します。



問合せ先 文化・スポーツ課 TEL.0568-76-1166

福祉手当の 現況届の ご案内

次に 当てはまる人は 毎年 現況届(所得状況届)を 提出する 必要が あります。現況届(所得状況届)を 7月 31日(金)に 送ります。必要な事を 書いて、必要な書類と 一緒に 提出してください。手続きは 早めに してください。

対象

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、特別児童扶養手当、在宅重度障害者手当
小牧市心身障害者扶助料を 受給している人

手続き 期間

小牧市心身障害者扶助料: 8月 3日(月)～ 8月 19日(水) 在宅重度障害者手当: 8月 3日(月)～ 8月 31日(月)
特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当: 8月 12日(水)～ 9月 11日(金)

その他

- ▶在宅重度障害者手当を 申請した人で 2026年 1月 2日より 後に 小牧市に 転入した人は、
2026年 1月 1日に 住所の 登録をしていた 市町村で 2026年度(2025年中所得) 所得課税証明書を
とり、一緒に 提出してください。(詳しいことは 障がい福祉課に 問合せください)
- ▶現況届などの 提出が ない場合は、支給要件に 当てはまっている場合でも 手当が もらえなくなるので、
期間内に 必ず 手続きをしてください。

受付

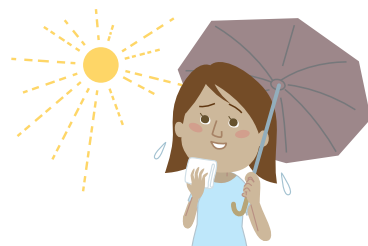
郵送 または 障がい福祉課窓口

問合せ先

障がい福祉課 TEL.0568-76-1127

熱中症に 気をつけましょう

- 熱中症とは、温度が 高い、湿度が 高いところに 長い時間 いたために、
体の中の 水分が 足りなくなるとともに、体に 熱が たまった状態のことです。
- 熱中症は 命に かかわる 病気ですが、防ぐことが できます。



- ①気温・湿度が 高いとき、風が 弱いとき、日差しが 強いとき、また、エアコンの ない 部屋でも 熱中症に
なりやすいです。小さな 子ども、高齢者、肥満(太っている人)、体調の 悪い人は 特に 気をつけましょう。
- ②「熱中症に 気をつけましょう」と テレビなどで 見た日は、特に 注意してください。
「よく 水を 飲む」「日傘や 帽子を 使う」「日陰に 入る」「エアコンを 使う」などの やり方で、
熱中症に ならないようにしましょう。調子が 悪いときは 休むことも 大切です。

問合せ先

保健センター TEL.0568-75-6471

暑いときに 涼めるところが あります

暑さから 身を守るため、
小牧市では 涼める場所を 提供しています。

①涼み処 (COOL PLACE)

暑い日の 外出中に ふらっと 立ち寄って 涼むことができる 場所です。
市役所や 図書館などの 公共施設や 民間の 事業者様にも ご協力いただき、
薬局や スーパーを「涼み処」として 提供しています。

この
ロゴマークが
めじるし
目印!



②クーリングシェルター

危険な 暑さで、人の 健康に 被害が 生じる おそれがあるときは、
「熱中症特別警戒アラート」が 発表されます。このアラートが 発表されたときは、
外に 出ないことが 大事ですが、涼しい場所で 過ごすことが 難しいときは、
避難できる施設(クーリングシェルター)を ご利用ください。

この
ロゴマークが
めじるし
目印!



くわ
詳しくは
こちら



問合せ先

カーボンニュートラル推進課 TEL.0568-76-1181

市役所から 送った チケット(くらし応援商品券)を 使ってください

小牧市内の スーパーや ドラッグストアで 買い物ができる 商品券を 2026年 3月までに 送りました。
1人 4000円で、家族の 代表者に まとめて 送りました。2026年 10月 31日までに、必ず 使ってください。

問い合わせ先 小牧商工振興課 TEL.0568-76-1112 受付:9:00~16:00

こまき プレミアム 商品券

買った金額の 1.2倍 使うことができる プレミアム商品券を
予約で 売ります。2026年度は 1円からでも 使用できる
便利な 電子版商品券も 発行します。

販売単位 1セット 10,000円 (500円券×24枚、額面 12,000円)

セット内訳

- ①え～なも券(共通券)… 小牧市内の 使えるお店 全てで
使うことができます。500円券×10枚、額面 5,000円分
- ②い～なも券(専用券)… 小牧市内の 使えるお店のうち 小型の お店だけで 使うことができます。
500円券×14枚、額面 7,000円分

- 予約受付期間: インターネット▶9月 1日(火)～9月 10日(木) 窓口▶9月 3日(木)～9月 10日(木)
- 使えるお店: 小牧市内の 加盟店
- 使うことができる期間: 11月 2日(月)～2027年 4月 30日(金)
- 申し込み方法: 右の 専用ホームページ(こまきナビ)より 必要なことを 入力して 申し込んでください。

予約できるのは「紙版」「電子版」いずれか 1人 5セットまで、
「紙版」「電子版」とともに セット内訳は 同じです。

問い合わせ先 小牧商工会議所 TEL.0568-72-1111



アジア・フレンジシップ事業「ベトナム理解講座」

YOUは何しにベトナムへ?～JICA海外協力隊員から 見た ベトナム～

ベトナム JICA海外協力隊としての 活動を 楽しく 聞きます。

ベトナムコーヒーの 試飲や 参加者同士の 交流あり。

日時 8月 30日(日) 14:00から 15:30

場所 小牧市 中央図書館 イベントスペース
(小牧市中央1-234)

講師 白井 実穂子 氏

対象 多文化共生・国際交流に 興味の ある方。外国ルーツの方も 是非 参加してください。
日本人から 見た ベトナムの 話を 聞くことで、ベトナムの方も、
自分の国について 再発見できる イベントです。いろいろな 国の方と 交流しましょう!

定員 40名(先着順)

料金 0円

持ち物 なし

申し込み 7月 29日から 8月 21日までに HP申し込みフォーム または 電話

フォーム▶ <https://logoform.jp/form/uSYk/1630133>

問い合わせ先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527 / 小牧市国際交流協会 TEL.0568-76-0905





第2期 日本語教室

※自分のレベルにあわせて、クラスがえられます。

クラス	初級						初中級 N4をめざす人	中級 N3をめざす人	上級 N1・2をめざす人
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
曜日	日曜日								
時間	13:00 ～15:00	13:00 ～15:00	15:00 ～17:00	15:00 ～17:00	10:30 ～12:30	8:30 ～10:30	8:30 ～10:30	10:30 ～12:30	17:00 ～19:00
先生	小倉	船橋	船橋	朝倉	松岡	松岡	朝倉	朝倉	朝倉

日時 9月20日～12月20日の12回(毎週日曜日) ※10/25、11/15は おやすみ

①9/20 ②9/27 ③10/4 ④10/11 ⑤10/18 ⑥11/1
⑦11/8 ⑧11/22 ⑨11/29 ⑩12/6 ⑪12/13 ⑫12/20

場所 市公民館 4階 チェスルーム・ローズルーム

対象 外国人

料金 授業料: 1,000円(会員でない人は、KIA年会費2,000円が あります)

その他 テキスト代: A～Fクラス 1000円、G～Iクラス 2000円

※ひらがな練習帳 500円も 買うことができます。

申し込み お金を 持って、小牧市国際交流協会(KIA)へ きてください。



日本文化教室

ゆかたを 着て、令和夏祭りに 参加しませんか。

日時 8月22日(土) 15:00

場所 市公民館 4階 チェスルーム

対象 外国人女性(中学生以上)で
小牧市に 住んでいる人、
小牧市で 仕事をしている人、
小牧市の 学校で 勉強をしている人、
または KIAの会員。

定員 40人(初めての人・KIA会員 優先)

料金 会員: 500円 会員でない人: 1,000円

※着たゆかたは プレゼントします(先生が 着せてくれます)。お茶等 含む。お弁当は ありません。

申し込み期間 8月1日(土)～8月15日(土)

申し込み お金を もって、小牧市国際交流協会(KIA)へ きてください。

※申し込みした後に キャンセルしても お金は 返しません。



小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp
小牧市小牧2-107 小牧市公民館 4階 ※9:00～17:00(12:00～13:00、日曜日、月曜日、祝日は おやすみ)

編集
発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係

〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地

電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

※詳しくは 各担当 窓口に 聞いて ください

こまきがいこくじんのかたへ 検索



PRINTED WITH
SOY INK

環境のためにリサイクルペーパーを使用しています。

環境のためにインキには大豆油インキを使用しています。