

せいかつじょうほうしこまき

7 2026
月号

P1 ●第47回 小牧市民まつり 出演者募集

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診の お知らせ (がん検診等)

P4 ●成人検診の お知らせ (ヤング健診)

●中学2年生の ピロリ菌検査について

P5 ●次の 税金の 支払い期限は

7月 31日 (金) です

●国民年金保険料を 払えない? 相談してください!

P6 ●小牧市 災害時 外国人支援 ボランティアの 募集

●在留相談について/外国人のための 相談窓口の お知らせ



第47回 小牧市民まつり 出演者募集

みんなで 小牧市民まつりを 盛り上げよう!

今年も 小牧最大の イベント 「小牧市民まつり」が、10月 24日 (土)、

25日 (日) に あります。小牧市民まつりに 参加してみませんか。

開催日 10月 24日 (土)、25日 (日)

募集内容 **ダンスミックス (24日(土)のみ)、**
ステージ、パレード、東京ディズニーリゾート® スペシャル
パレード キッズダンサー (25日(日)のみ)

申し込み期限 **ダンスミックス、ステージ、パレード… 7月 3日 (金) まで**
キッズダンサー… 7月 31日 (金) まで

その他 申し込みが 多い時は 抽選

申し込み方法 申し込み用紙を 書いて 市民まつり実行委員会事務局に 申し込んでください。
申し込み用紙は 市民まつり専用ホームページ、シティプロモーション課、東部・味岡・北里の
各市民センター、まなび創造館、
パークアリーナ小牧に あります。

※郵送、FAX、市役所窓口で 申し込みが
できます。または 二次元コードから
申し込んでください。



申し込みは コチラ



ダンスミックス



ステージ



パレード



キッズダンサー

詳しくは 市民まつり 専用ホームページへ: <http://komaki-shimin-matsuri.jp/> 二次元コード

問合せ

小牧市民まつり実行委員会事務局 (シティプロモーション課内) 〒485-8650 住所不要
TEL.0568-76-1173 FAX.75-8283 E-mail:matsuri@city.komaki.lg.jp



母子健診などのカレンダー

種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ 母親歯科健診	7月 7日(火)	保健センター	13:05~13:55	2026年 2月 21日 ~ 28日 生まれ
	7月14日(火)			2026年 3月 1日 ~ 10日 生まれ
	7月21日(火)			2026年 3月 11日 ~ 20日 生まれ
1歳6か月児健診	7月 3日(金)	保健センター	13:05~14:15	2025年 1月 1日 ~ 10日 生まれ
	7月10日(金)			2025年 1月 11日 ~ 20日 生まれ
	7月24日(金)			2025年 1月 21日 ~ 31日 生まれ
2歳3か月児歯科健診	7月 9日(木)	保健センター	9:00~10:10	2024年 4月 1日 ~ 15日 生まれ
	7月16日(木)			2024年 4月 16日 ~ 30日 生まれ
3歳児健診	7月 1日(水)	保健センター	13:05~14:15	2023年 7月 1日 ~ 10日 生まれ
	7月 8日(水)			2023年 7月 11日 ~ 20日 生まれ
	7月22日(水)			2023年 7月 21日 ~ 31日 生まれ
5歳児健診	7月 2日(木)	保健センター	13:00~14:15	2021年 7月 1日 ~ 10日 生まれ
	7月23日(木)			2021年 7月 11日 ~ 20日 生まれ
	7月30日(木)			2021年 7月 21日 ~ 31日 生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を送ります。詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。

※親子(母子)健康手帳と バスタオルを 忘れずに 持って 来てください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い 場合は、保健センターへ 相談して ください。

離乳食教室 (初期ごっこん教室)	7月 8日(水)	保健センター	10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/4か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	7月24日(金)	保健センター	10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/9か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
にこにこむし歯 予防教室	7月27日(月)	保健センター	10:00~11:30	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/乳幼児(特に1歳ぐらいの子ども)におすすめです ●内容/歯みがき、歯ならびについてのお話、お口に関する不安や心配なことの相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
親子(母子) 健康手帳交付	予約 フォーム			<ul style="list-style-type: none"> ●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。妊娠中の 不安や心配なことなど 気軽に 相談して下さい。 ●場所/子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の 診断書、在留カード、マイナンバーカード、妊婦本人の 振込先口座の 通帳 ●申し込み/二次元コードから 予約してください。
母乳相談	予約 フォーム			<ul style="list-style-type: none"> ●内容/授乳など 乳児の 育児の 相談 ●場所/子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) ●料金/0円 ●申し込み/二次元コードから 予約してください。
低体重児届	出生体重が 2,500g未滿の 赤ちゃんが うまれたら、二次元コードから 届出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター			
1st アニバーサリー 事業	うまれてから 10か月ごろに アンケートが 届きます。期日までに アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター(ラビオ3階) または 小牧市内 児童館			

詳しいことを 知りたい人は、
右の 問合先へ 聞いて ください。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545
子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人検診のおしらせ

▼がん検診等

種類	期日	場所	対象・料金・申し込みなど
胃がん検診 いぶせんけんさ (胃部X線検査)	10月16日(金) 午前	保健センター	●対象/30歳以上 ●料金/1,000円
大腸がん検診 べんぜんけつほんのうけんさ (便潜血反応検査)	10月16日(金) 午前	保健センター	●対象/30歳以上 ●料金/500円
子宮がん検診 けいぶ (頸部のみ)	10月21日(水) 午前	保健センター	●対象/20歳以上 下の表★のどれかにあてはまる人 ●料金/1,000円
	10月27日(火)		
乳がん検診 まんもぐらふい (マンモグラフィ)	10月5日(月)	保健センター	●対象/40歳以上 ●料金/1,000円 下の表★のどれかにあてはまる人
	10月27日(火)		
乳がん検診 ちやうおんぱ (超音波)	10月30日(金) 午前	保健センター	●対象/30歳から39歳 ●料金/1,000円
骨粗しょう症検診	10月21日(水) 午前	保健センター	●対象/30歳以上 ●料金/500円

胃がん・大腸がん検診
同時受診できます!!

10月27日(火) 午前は
託児があります

個別検診

子宮がん 個別検診 ないしん ししん (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2027年 3月31日(水)まで	小牧市内の 産婦人科	●対象/20歳以上 下の表★のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の表★の①～③の人:小牧市内の産婦人科 下の表★の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
乳がん 個別検診 まんもぐらふい (マンモグラフィ)	●受診期間 2027年 3月31日(水)まで	小牧第一病院・ みわ レディース クリニック	●対象/40歳以上 下の表★のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円 ●申し込み/下の表★の①～③の人:小牧第一病院 (Tel.0568-71-4390)、 みわレディースクリニック (Tel.0568-76-2603) 下の表★の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
各がん検診・ 胃がん・大腸がん・ 前立腺がん 肝炎ウイルス検査等	●受診期間 2027年 2月14日(日)まで	市内実施 医療機関	●予約は 市内実施医療機関へ 電話して申し込み。 詳しくは 二次元コードへ (各種がん検診等 詳細) へ

【子宮がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)】2年に1回の受診としています。

★ 対象者	① 無料クーポンが届いた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で奇数年に生まれた人
	③ 誕生日が1989年1月8日以降で偶数年に生まれた人	④ ①～③以外で、2025年度に受診していない人

※集団検診申し込み…7月1日(水)9:00から申し込みフォームまたは保健センター

※70歳以上の方は500円、

書いていないものは無料

※小牧市に住民登録のある人が対象



【集団検診】
がん検診等
申し込みフォーム



【個別検診】
がん検診等
医療機関一覧



各種
がん検診等
詳細

▼人間ドック

人間ドック	●受診期間 2027年 2月14日(日)まで	市内実施 医療機関	●内容/身体計測、血圧、尿検査、血液検査、がん検診(胃・大腸・胸部X線) ●対象/40歳以上の市内に住民登録のある、国民健康保険か後期高齢者医療に入っている人・協会けんぽ被扶養者 ●料金/国民健康保険か後期高齢者医療に入っている人:4,800円(70歳以上1,800円) 協会けんぽ被扶養者:6,100円(70歳以上3,100円) ※人間ドックを受診する際は各保険者から送付された受診券が必要です。 ●申し込み/市内実施医療機関
--------------	------------------------------	--------------	---

問い合わせ先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

成人健診のおしらせ

▼ヤング健診

日時		場所	対象・内容・申し込みなど
10月 2日(金)	9:30~12:00	保健センター	<p>●内容/身体計測(身長測定・体重測定・腹囲測定)・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質検査・肝機能検査・血糖検査・アルブミン・尿酸・貧血検査・クレアチニン)・心電図検査・眼底検査・医師診察</p> <p>※検査項目は 特定健診と 同じ</p> <p>●対象/小牧市に 住民登録が あり、1987年 4月 1日生まれ ~ 2007年 4月 1日生まれて、事業所等で 健診を 受ける機会が ない方</p> <p>●定員/80名 ●料金/無料</p> <p>●託児/各回 定員4名(先着順)</p> <p>●7月 1日(水) から 申し込み開始。保健センターへ 電話。</p> <p>※11月も 行います。</p> <p>詳しくは、ホームページが 8月号以降を ご確認ください。</p>
10月21日(水)			

じっしび
実施日が
ふ
増えました!

たいしやうねんれい
対象年齢が
ひろ
広がりました



保健センター
通訳については コチラ

詳しくは コチラ

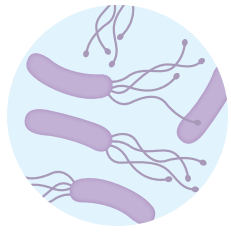


問い合わせ先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

中学2年生のピロリ菌検査について

小牧市では 市内に 住んでいる 中学2年生の 希望する人に
ピロリ菌検査(尿検査)を 行います。検査を 希望する人は、二次元コード
もしくは 下の 問合先から 申し込んでください。

※ピロリ菌があると 胃・十二指腸潰瘍や 胃がんになることが あります。
※申し込んだ あとに 届く、検査容器に 尿を 入れて 提出し、検査します。



費用 無料

▼回収日時

8月 5日(水)までに 申し込みを された方		
8月 25日(火)	9:00~11:00	保健センター・西部コミュニティセンター(ゆう友せいぶ)
8月 28日(金)	9:00~11:00	保健センター★・味噌市民センター・北里市民センター
9月 15日(火)	9:00~11:00	保健センター★
9月 30日(水)	9:00~11:00	保健センター・東部市民センター★
9月 14日(月)までに 申し込みを された方(8月 5日(水)までに 申し込みを された方も 受付可)		
10月 16日(金)	9:00~11:00	保健センター★
10月 27日(火)	9:00~11:00	保健センター★

※★の日は 保護者の方が 受ける事ができる
がん検診【乳・子宮・胃・大腸】も 実施しています
(事前申し込みが 必要です)。

詳しい事や 質問は、市ホームページ
もしくは 問合先へ



問い合わせ先 保健センター TEL.0568-75-6471

次の税金の支払い期限は **7月31日(金)** です

こてい しざんぜい とし けいかくぜい だい き
固定資産税・都市計画税(第2期)

こくみん けんこう ほけんぜい だい き
国民健康保険税(第2期)

かいご ほけんりょう だい き
介護保険料(第1期)

支払いは
早めに!

支払いを 忘れないように するには、口座振替が 便利です。税金を 口座振替で 支払う人は、
支払い期限の 前の日までに 口座の 残りのお金を 確認してください。

スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」でも 納付(支払い)が できます。

※口座振替を 利用している人は、アプリによる 納付(支払い)は できません。

利用方法は、それぞれの アプリの ホームページを みると 分かります。



給料が 減ったりして、決められた日 までに 納付できないときは、収税課に 相談してください。
決められた日を 過ぎると、延滞金(支払いが 遅れたときに 払う お金)を 払わないと いけません。

平日の 昼は 忙しくて、
税金の 支払いが
できない 人は…

日曜日に
市役所の 窓口で
支払いが できます。
(年末年始 除く)

①市役所本庁舎 2階で、税金の 払い方の 相談が できます。税金を 払うことも できます。
とき ▶ 7月 26日(日) 9:00~12:00

②市役所本庁舎 1階で、税金を 払うことが できます。
とき ▶ 7月 12日(日)、26日(日) 9:00~16:00

③バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが できます。
※ただし、納付書に 書いてある 期限までです。

*証明書の ご案内…………… 納税証明書は 収税課(2階⑥)で とることが できます。
所得課税証明書は 課税課(2階④)で とることが できます。

問合せ先 収税課 TEL.0568-76-1117 / 0568-76-1118

国民年金保険料を 払えない? 相談してください!

本人と 家族の 収入が 少ない時に、申し込んで 認められると 国民年金保険料を
安くすることが できます(免除申請と いいます)。50歳未満の人は、本人と 配偶者(夫や妻)の
収入の 審査だけで 申し込みできます。希望する人は 市民窓口課に 申し込んでください。

申し込み時点の 2年1ヶ月前までの 期間について 申し込みできます。今までに 申し込んで 免除(保険料が0
または 安くなった人)や 猶予(支払い期間を のぼした人)も、毎年7月以降に 更新の 申し込みが あります。

日本の 法律により、日本に 住んでいる 外国の人も 20歳以上 60歳未満の人は、国民年金に 加入し、
保険料を 払わなければならないと なりません。国民年金には、3種類の 年金があります。

老齢基礎年金 国民年金保険料を 10年以上 払っている(免除が 認められている)人が 65歳に
なってから 申し込むと もらえます。

障害基礎年金 国民年金加入中の 病気や けがで 国民年金法の 障害等級1級
または 2級になった人が、申し込んで 認められると もらえます。

遺族基礎年金 国民年金加入中に 亡くなった人の 遺族(18歳未満の 子がいる夫 または 妻、
または 18歳未満の子)の方が、申し込んで 認められると もらえます。

※脱退一時金…国民年金保険料を 6ヶ月以上 支払った 外国の人は、出国後 2年以内であれば
脱退一時金を 請求できる 場合が あります。出国する前に 聞きにきてください。

問合せ先 市民窓口課 TEL.0568-76-1124

各言語の
案内は
こちら
コチラ▶



小牧市 災害時 外国人支援 ボランティアの 募集

大きな 災害の 時に、外国人を サポートする ボランティアを 募集します。



対象 小牧市に 住んでいる人・小牧市で 仕事をしている人・小牧市の 学校で 勉強している人で、地域の 防災に 関心が あり、日本語と 日本語以外の 言葉で 日常会話程度の コミュニケーションが とれる人。

申し込み 新しく ボランティアに なりたい人は、二次元コードを 読み取り、 オンライン学習をしてから アンケートに 答えてください。 または、多文化共生推進室に 連絡を してください。

二次元
コード



ボランティアが 対象の、講座が あります

前もって 市ホームページの オンライン講座の 受講と ボランティア登録が 必要です。

講座 「助ける側になるための知恵を学ぼう」 7月26日(日) 10:00~14:30

小牧市 公民館4階 視聴覚室 他

第1部…災害食の試食体験 第2部…講座・ワークショップ(講師:橋佳代氏)

受講料 0円 **講座の募集期間** 7月1日(水)~17日(金) **講師** 橋佳代氏

申し込み 7月17日(金)までに 右の 二次元コードの フォームから 申し込んでください。



問合せ先 小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 / 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527

在留相談について

名古屋出入国在留管理局(名古屋入管)の 職員に 在留資格の 相談が できます。

7月と8月の相談日

日時 7月1日(水)、8月5日(水) 13:00~、14:00~、15:00~

相談時間 1組 45分 **料金** 0円

場所 小牧市役所 (多文化共生推進室) (家で、電話や Teamsを 使った 相談も できます。)

言葉 やさしい日本語、スペイン語、英語、ポルトガル語、ベトナム語(通訳 あります。) その他の言語は テレビ電話を 使って 相談が できます。

申し込み 予約が あります。相談の 2日前までに 多文化共生推進室へ 電話してください。

外国人のための 相談窓口のおしらせ

小牧市役所 本庁舎 2階

多文化共生推進室 9:00~16:00

ポルトガル語・スペイン語・英語・ベトナム語 | 月~金

そのほか、保険医療課(9:00~16:00)に ポルトガル語を 話す職員、幼児教育・保育課(9:00~16:00)、福祉総務課(9:00~16:00)、子育て世代包括支援センター(9:30~17:30 TEL 0568-71-8611)に ポルトガル語と スペイン語を 話す 職員が います。

こども政策課(9:00~16:00) 月~金のうち 4日、ポルトガル語と スペイン語を 話す 職員が います。

*日本語でも 相談できます。*その他の 言語も、テレビ電話を 使って 話すことが できます。

問合せ先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (通訳直通)

編集 発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係

〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地

電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

*詳しくは 各担当 窓口に 聞いて ください

こまきがいこくじんのかたへ 検索

