

せいかつじょうほうしこまき

1 2026
が づ 月 号

P1 ●東京楽竹団 コンサート
～竹楽器で 奏でる 癒しの ハーモニー～

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診の おしらせ

P4 ●次の 税金の 支払い期限は 2月 2日 (月) です

●2026年度 児童クラブの
加入申し込みを しましたか

P5 ●20歳から みんなが加入 国民年金

P5 ●国民年金保険料の
控除証明書について

●国民健康保険税の
休日納税相談を 行います

P6 ●(KIA) 料理で 国際交流
「わくわくする 日本の 彩り弁当」

●(KIA) 国際交流 ふれあいフェスタ

●小牧市 まちづくり 推進計画の 進捗状況について

とうきょう らくたけだん こんさーと たけ がっき かな いや はーもにー 東京楽竹団 コンサート ～竹楽器で 奏でる 癒しの ハーモニー～

竹楽器ならではの 癒しの 音を 奏でる 「東京楽竹団」による コンサート。演奏に 使う 竹楽器は、
メンバーが 竹林に 入り 一本一本 切り出して つくっています。竹楽器づくりの ワークショップも 開催します！
ワークショップで 竹楽器を つくり、作った 楽器を 練習して、次の日の コンサートに 出演します！

日 時 ひにち ▶ こんさーと 1月 18日 (日)
14:00開演 (13:30から 入れます)
▶ ワークショップ 1月 17日 (土)
受付: 13:00
ワークショップ開始: 13:30
※小学生に なっていない子どもは 入ることができません

場 所 ばしょ ▶ こんさーと 味岡市民センター 講堂
▶ ワークショップ 味岡市民センター 創作室

費 用 ひよう ▶ こんさーと 一般: 2,000円、18歳以下: 1,000円、アートフレンド会員一般: 1,500円
▶ ワークショップ 500円 (材料費)

定 員 ていいん ▶ ワークショップ定員 18名 ※先着順
コンサートの チケットを 買った人で ワークショップに 申し込んだ人が 参加できます

申し込み もうしこみ 味岡市民センター、東部市民センター、北里市民センター、市民会館、
まなび創造館にて チケット販売中



問合先 一般財団法人こまき市民文化財団 TEL.0568-71-9700



母子健診などの カレンダー

種 類	日 子	場 所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ ははおや・し か けんしん 母親歯科健診	1月 6日 (火)	保健センター	13:05~13:55	2025年 8月 21日 ~ 31日 生まれ
	1月13日 (火)			2025年 9月 1日 ~ 10日 生まれ
	1月20日 (火)			2025年 9月 11日 ~ 20日 生まれ
1歳6か月児健診	1月 9日 (金)	保健センター	13:05~14:15	2024年 7月 1日 ~ 10日 生まれ
	1月16日 (金)			2024年 7月 11日 ~ 20日 生まれ
	1月23日 (金)			2024年 7月 21日 ~ 31日 生まれ
	1月30日 (金)			2024年 8月 1日 ~ 10日 生まれ
2歳3か月児歯科健診	1月 8日 (木)	保健センター	9:00~10:10	2023年 10月 1日 ~ 15日 生まれ
	1月22日 (木)			2023年 10月 16日 ~ 31日 生まれ
3歳児健診	1月 7日 (水)	保健センター	13:05~14:15	2023年 1月 1日 ~ 10日 生まれ
	1月14日 (水)			2023年 1月 11日 ~ 20日 生まれ
	1月28日 (水)			2023年 1月 21日 ~ 31日 生まれ
5歳児健診	1月15日 (木)	保健センター	13:00~14:15	2020年 12月 21日 ~ 31日 生まれ
	1月22日 (木)			2021年 1月 1日 ~ 10日 生まれ
	1月29日 (木)			2021年 1月 11日 ~ 20日 生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を 送ります。詳しい 受付時間は 手紙で 確認して ください。※親子(母子)健康手帳と パスタオルを 忘れずに 持って 来ててください。※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い 場合は、保健センターへ 相談して ください。

りにゅうしよく きょうしつ 離乳食教室 (初期ごっこん教室)	1月14日 (水)	保健センター	10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/4か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、パスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
りにゅうしよく きょうしつ 離乳食教室 (後期かみかみ教室)	1月30日 (金)	保健センター	10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/9か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、パスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
にこにこむし歯 予防教室	1月26日 (月)	保健センター	10:00~11:30	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/乳幼児(特に1歳ぐらゐの 子どもに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについてのお話、お口に関する 不安や 心配な ことの 相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・パスタオル ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
おやこ ぼし 親子(母子) 健康手帳交付	予約 フォーム			<ul style="list-style-type: none"> ●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。妊娠中の 不安や 心配な ことなど 気軽に 相談して 下さい。●場所/子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階) ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の 診断書、在留カード、マイナンバーカード、妊婦本人の 振込先口座の 通帳 ●申し込み/二次元コードから 予約してください。
ぼにゅう そうだん 母乳相談	予約 フォーム			<ul style="list-style-type: none"> ●内容/授乳など 乳児の 育児の 相談 ●場所/子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階) ●料金/0円 ●申し込み/二次元コードから 予約してください。
いくじ そうだん 育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	1月13日 (火) 1月19日 (月) 1月30日 (金)	小牧南児童館 Tel.0568-77-0454 大城児童館 Tel.0568-78-0046 北里児童館 Tel.0568-71-1183	10:00~11:15 10:00~11:15 10:00~11:15	<ul style="list-style-type: none"> ●申し込み/二次元コードから 予約をしてください。 ●内容/育児についての 不安や 心配な ことの 相談、身体計測 (希望者のみ)
ていだいじゅうし とどけ 低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を 出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター (ラビオ3階) または 保険医療課、二次元コードからも 届出ができます。			
1st アニバーサリー 事業	生まれてから 10か月ごろに アンケートが 届きます。期日までに アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター (ラビオ3階) または 小牧市内 児童館			

詳しいことを 知りたい人は、
右の 問合先へ 聞いて ください。

問合先

保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人検診の おしらせ

▼がん検診等

	種類	期日	場所	対象・料金・申し込みなど
集団検診	大腸がん検診 (便潜血反応検査)	2月20日(金) 午前	保健センター	●対象/30歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人 ●料金/500円
	子宮がん検診 (頸部のみ)	2月 9日(月) 午前	保健センター	●対象/20歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の 表★の どれかに あてはまる人 ●料金/1,000円
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	2月 9日(月)	保健センター	●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の 表★の どれかに あてはまる人 ●料金/1,000円
	乳がん検診 (超音波)	2月20日(金) 午前	保健センター	●対象/30歳から 39歳の 小牧市に 住民登録の ある人 ●料金/1,000円
	肺がん検診 (喀痰検査)	●検査提出期間/2月 28日(土) まで ※痰を とる 検査です。容器に 3日分の 痰を 取り、郵送で 提出となります。		●対象/50歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で、 「1日に たばこを吸う 本数 × たばこを 吸った 年数」が 600以上の人 ●料金/500円 ●申し込み/2月 13日(金)までに 保健センターの 窓口に 来てください。
個別検診	子宮がん 個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 3月 31日(火)まで	小牧市内の 産婦人科	●対象/20歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の 表★の どれかに あてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 ※体部がん検診は 医師が 必要と 認めた人だけ 受けることが できます。 ●申し込み/下の表★の ①～③の人:小牧市内の 産婦人科 下の表★の ④の人:前もって 保健センターへ 聞いてください。
	乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)		小牧第一病院・ みわ レディース クリニック	●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の 表★の どれかに あてはまる人 ●料金/1,500円 ●申し込み/下の表★の ①～③の人:小牧第一病院 (Tel.0568-71-4390)、 みわレディースクリニック (Tel.0568-76-2603) 下の表★の ④の人:前もって 保健センターへ 聞いてください。
	各がん検診・ (胃がん・大腸がん・前立腺がん) 肝炎ウイルス検査等		市内実施 医療機関	●予約は 市内実施医療機関へ 電話して 申し込み。 詳しくは 二次元コードへ (各種がん検診等 詳細) へ

【子宮がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)】厚生労働省の指針に基づき、2年に1回の受診としています。ご理解とご協力をお願いします。

★ 対象者	① 無料クーポンが 届いた人	② 誕生日が 1989年 1月7日 以前で 偶数年に 生まれた人
	③ 誕生日が 1989年 1月8日 以降で 奇数年に 生まれた人	④ ①～③以外で、2024年度に 受診していない人

※集団検診 申し込み …

申し込みフォーム(二次元コードから)

※70歳以上の方は 500円

※2月 9日(月) 午前は ボランティアによる

託児を 実施します(検診車に 乗車中のみ)。申し込み時に 「託児希望」と お伝えください。



保健センター
つうやく
通知については
こちら
コチラ



【集団検診】
がん検診等
申し込みフォーム



各種
がん検診等
詳細

▼人間ドック

人間ドック	●受診期間 2月14日(土)まで	市内実施 医療機関	<p>●内容/身体計測、血圧、尿検査、血液検査、がん検診(胃・大腸・胸部X線)</p> <p>●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録の ある、国民健康保険が 後期高齢者医療に 入っている人、または 協会けんぽ 被扶養者</p> <p>●料金/国民健康保険者・後期高齢者医療者:4,800円(70歳以上 1,800円) 協会けんぽ 被扶養者:6,100円(70歳以上 3,100円)</p> <p>※人間ドックを 受診する時に それぞれの 保険者から 送られた 受診券が あります。</p> <p>●申し込み/小牧市の 実施医療機関</p>
-------	---------------------	--------------	--

問い合わせ 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

次の税金の支払い期限は2月2日(月)です

普通徴収市県民税・森林環境税(第4期)

国民健康保険税(第8期)

介護保険料(第7期)

後期高齢者医療保険料(第6期)

支払いは
はや
早めに!

支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前の日までに口座の残りのお金を確認してください。

スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」でも納付(支払い)ができます。

※口座振替を利用している人は、アプリによる納付(支払い)はできません。

利用方法は、それぞれのアプリのホームページをみると分かります。



給料が減ったりして、決められた日までに納付できないときは、収税課に相談してください。
決められた日を過ぎると、延滞金(支払いが遅れたときに払うお金)を払わないといけません。

平日の昼は忙しくて、
税金の支払いが
できない人は…

日曜日に
市役所の窓口で
支払いができます。
(年末年始 除く)

①市役所本庁舎 2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。
とき ▶ 1月25日(日) 9:00~12:00

②市役所本庁舎 1階で、税金を払うことができます。
とき ▶ 1月11日(日)、25日(日) 9:00~16:00

③バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。
※ただし、納付書に書いてある期限までです。

*証明書のご案内 …… 納税証明書は収税課(2階⑥)でとることができます。
所得課税証明書は市民税課(2階④)でとることができます。

問合せ先 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

2026年度 児童クラブの加入申し込みをしましたか

昼間に保護者(お父さん、お母さんなど)が働いていて家にいないなど、
一定の条件にあてはまる児童(小学生の子ども)について、2026年4月1日から
児童クラブに入りたい場合は、**毎年度**(新しい年になるたびに)申し込みがあります。

対 象

小牧市内の 小学校に通う 1~6年生

申込場所

小牧市役所 こども政策課

料 金

月額 (1か月に必要なお金) 5,000円 (おやつ代は別) ※8月分のみ 8,000円

申込期間

1月15日(木)まで 平日 9:00 ~ 16:00
※土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)は休みです。



問合せ先 こども政策課 TEL.0568-76-1129 (直通)

20歳から みんなが加入 国民年金



国民年金は 老後や 万一のときに 生活を 助けるため、基礎年金を もらうことが できる 制度です。
日本に 住んでいる 20歳から 59歳までの 人は、仕事等に関係なく みんなが 国民年金(基礎年金)に 加入
しなければ なりません。20歳の 誕生日を 過ぎると 日本年金機構が 基礎年金番号通知書(年金番号の 紙)と
納付書(お金を 払う紙)を 送ります。保険料の 納付(支払い)が 難しい 49歳までの 人や 学生の 人の ために、
納付猶予制度や 学生納付特例制度が あります。詳しくは 下の 問合先に 聞いてください。

国民年金

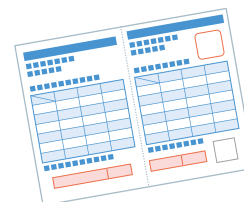
(基礎年金)

3つの メリット

- ① 老後を 助けます。…………… 老齢基礎年金
- ② 病気や けがで 障害の 状態に なったときに 助けます。…………… 障害基礎年金
- ③ 加入者が 死んだとき、子どもがいる 配偶者、子どもを 助けます。…… 遺族基礎年金

問合先 名古屋北年金事務所 TEL.052-912-1246 市民窓口課 TEL.0568-76-1124

国民年金保険料の 控除証明書について



※この 制度は、国民年金を 払っている人が 対象です。

年末調整や 確定申告をするときに、国民年金保険料は、払った金額 全部を
所得計算から 引いて 申告することができます。そうすることで 税金が 少しく 安くなることも あります。

所得の 申告をする時に、2025年 1月 1日から 2025年 12月 31日までの 間に 払った 国民年金保険料を 証明する
書類を 提出する 必要が あります。2025年 10月 1日以降に 初めて 国民年金保険料を 払った場合の
「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」は、2月上旬に 日本年金機構から 送られます。

また、2025年 1月 1日から 9月 30日までに 払った人には、すでに 2025年 11月頃に 証明書が 送られています。
所得を 申告する 手続きのときは 必ず この証明書 または 領収書が いらいます。

※2年まとめて 払った 保険料の 証明書を 1年ごとの 申告のために

分けて 使いたいときは、
日本年金機構ホームページを
見るか、年金事務所に
聞いてください。

問合先

- 確定申告(所得の 申告)について(国税庁ホームページにて ご案内しています)
：小牧税務署 TEL.0568-72-2111 ※自動音声の 案内を 聞いて 操作してください。
- 市民税の 申告について：市民税課 TEL.0568-76-1182
- 証明書の 内容、再交付について：名古屋北年金事務所 TEL.052-912-1246

国民健康保険税の 休日納税相談を 行います

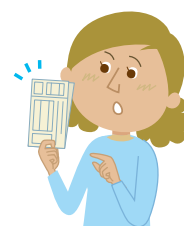
国民健康保険税が、未納となっている方に、
納税相談を 行います。

当日、納付することも できます。

※ポルトガル語の 通訳が います(9:00~12:00)

日 時 1月 25日(日) 9:00~12:00
場 所 保険医療課 国保係⑨(本庁舎1階)

問合先 保険医療課 TEL.0568-76-1123





料理で 国際交流「わくわくする 日本の 彩り弁当」

にほん りょうり きょうしつ
日本料理教室

日時 ひにち 2月 7日(土) 10:00~13:30

場所 ばしょ 市公民館3階 料理教室

講師 こうし 倉知 龍子先生

対象 たいしょう 小学4年生以上で、KIAの会員、または
小牧市に 住んでいる人、小牧市で 仕事をしている人、
小牧市の 学校で 勉強をしている人。
(小学生は 親子で 参加してください)

定員 ていいん 15人(申し込みの 順番)

参加費 さんかひ 会員 200円、会員でない人 700円

持ち物 もちもの マスク・エプロン・三角巾・ペン または えんぴつ

募集期間 ぼしゅう きかん 1月 6日(火) ~ 1月 24日(土)

申し込み もうしこみ お金を もって KIAに 来てください。



国際交流 ふれあいフェスタ

ダンス・音楽、ちゅうせん会、着物体験、お茶席、
忍者体験、外国の遊び、キッチンカーなど

日時 ひにち 1月 18日(日) 12:00~15:30

場所 ばしょ 公民館講堂、展示場、せせらぎ広場

対象 たいしょう いろいろな国の人と 友だちになりたい人

参加費 さんかひ お金は いりません

(キッチンカーの チケットは 前もって 買う必要が あります)

チケット ちけっと 1月 6日(火)から KIA事務局で 売ります。1枚 500円(食べもの・飲みもの・ちゅうせん券が ついています)



問合せ

小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp
小牧市小牧二丁目107番地 小牧市公民館 4階 ※9:00~17:00(12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日は おやすみ)

小牧市 まちづくり 推進計画の 進捗状況について

毎年、小牧市の 一番 大切な 計画である「小牧市 まちづくり 推進計画 第2次 基本計画」の
進み具合を 調べています。令和6年度の 結果は、市の 事業の 約65%が よい結果と なりました。
すべての 結果は 市ホームページで 見ることができます。



ボランティアの 登録をしている人	R4:0人	R5:348人	R6:696人
災害に 備えて 水や 食べ物を 用意している 市民の 割合	R3:54.3%	R5:53.3%	R6:63.7%
自転車に 乗るときに ヘルメットを している 市民の 割合	R3:7.1%	R5:25.2%	R6:31.2%
1人 1日あたりの ごみの量(家から 出る ごみ)	R4:439.2g	R5:421.0g	R6:407.3g
外国人の 相談件数	R4:12,840件	R5:11,868件	R6:13,892件
住民票などを コンビニで 交付した 割合	R4:20.0%	R5:28.3%	R6:31.4%

問合せ 秘書政策課 TEL.0568-76-1105

編集
発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係
〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地
電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

※詳しくは 各担当 窓口で 聞いて ください

こまきがいこくじんのかたへ 検索

