

せいかつじょうほうしこまき

1 2026
月号

- P1 ● 東京楽竹団 コンサート
たけ がっさーと
～竹楽器で 奏でる 癒しの ハーモニー～
- P2 ● 母子健診などの カレンダー
- P3 ● 成人検診の おしらせ
- P4 ● 次の 税金の 支払い期限は 2月 2日(月)です
● 2026年度 児童クラブの
加入申し込みを しましたか
- P5 ● 20歳から みんなが加入 国民年金

- P5 ● 国民年金保険料の
控除証明書について
● 国民健康保険税の
休日納税相談を行います
- P6 ● (KIA) 料理で 国際交流
「わくわくする 日本の 彩り弁当」
● (KIA) 國際交流 ふれあいフェスタ
● 小牧市 まちづくり 推進計画の 進捗状況について

東京楽竹団 コンサート～竹楽器で 奏でる 癒しの ハーモニー～

竹楽器ならではの 癒しの 音を 奏でる 「東京楽竹団」による コンサート。演奏に 使う 竹楽器は、メンバーが 竹林に 入り 一本一本 切り出して つくっています。竹楽器づくりの ワークショップも 開催します！
ワークショップで 竹楽器を つくり、作った 楽器を 練習して、次の日の コンサートに 出演します！

日 時 ひにち ▶コンサート 1月 18日(日)

14:00開演 (13:30から 入れます)

▶ワークショップ 1月 17日(土)

受け付け 受付: 13:00

ワークショップ開始: 13:30

※小学生に なっていない子どもは 入ることができません

場 所 ばしょ

▶コンサート 味岡市民センター 講堂

▶ワークショップ 味岡市民センター 創作室

費 用 ひよう

▶コンサート 一般: 2,000円、18歳以下: 1,000円、アートフレンド会員一般: 1,500円

▶ワークショップ 500円 (材料費)

定 員 ていん

ワークショップ定員 18名 ※先着順

コンサートの チケットを 買った人で ワークショップに 申し込んだ人が 参加できます

申 し込み もうしこみ

味岡市民センター、東部市民センター、北里市民センター、市民会館、

まなび創造館にて チケット販売中

問い合わせ

一般財団法人こまき市民文化財団 TEL.0568-71-9700



ぼし けんしん かれんだー 母子健診などの カレンダー

種類	ひ 日にち	ばしょ 場所	うけつけ じかん 受付時間	たいじょう ないよう もう こ 対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ 母親歯科健診	がつ 1月 6日(火)	ほけん せんたー 保健センター	13:05~13:55	ねん 2025年 8月 21日 ~ 31日生まれ
	1月13日(火)			2025年 9月 1日 ~ 10日生まれ
	1月20日(火)			2025年 9月 11日 ~ 20日生まれ
1歳6か月児健診	まん 1月 9日(金)	ほけん せんたー 保健センター	13:05~14:15	ねん 2024年 7月 1日 ~ 10日生まれ
	1月16日(金)			2024年 7月 11日 ~ 20日生まれ
	1月23日(金)			2024年 7月 21日 ~ 31日生まれ
	1月30日(金)			2024年 8月 1日 ~ 10日生まれ
2歳3か月児歯科健診	もく 1月 8日(木)	ほけん せんたー 保健センター	9:00~10:10	ねん 2023年 10月 1日 ~ 15日生まれ
	1月22日(木)			2023年 10月 16日 ~ 31日生まれ
3歳児健診	すい 1月 7日(水)	ほけん せんたー 保健センター	13:05~14:15	ねん 2023年 1月 1日 ~ 10日生まれ
	1月14日(水)			2023年 1月 11日 ~ 20日生まれ
	1月28日(水)			2023年 1月 21日 ~ 31日生まれ
5歳児健診	もく 1月15日(木)	ほけん せんたー 保健センター	13:00~14:15	ねん 2020年 12月 21日 ~ 31日生まれ
	1月22日(木)			2021年 1月 1日 ~ 10日生まれ
	1月29日(木)			2021年 1月 11日 ~ 20日生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を 送ります。詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。※親子(母子)健康手帳と バスタオルを
忘れずに 持って 来てください。※健診は 必ず 受けましょう。都合が悪い 場合は、保健センターへ 相談して ください。

りにゅうしょく きょうしつ 離乳食教室 しょき (初期ごっくん教室)	1月14日(水) すい	ほけん せんたー 保健センター	10:00~11:00	たいしょう げつじ いこう ほこしゃ あか さんか ●対象／4か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物／親子(母子) 健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 りょうきん えん もう こ ほけん せんたー ●料金／0円 ●申し込み／保健センター	ひきょうべ よやくひつよう 予約必要
りにゅうしょく きょうしつ 離乳食教室 こうき (後期ごみかみ教室)	1月30日(金) きん	ほけん せんたー 保健センター	10:00~11:00	たいしょう げつじ いこう ほこしゃ あか さんか ●対象／9か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物／親子(母子) 健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 りょうきん えん もう こ ほけん せんたー ●料金／0円 ●申し込み／保健センター	ひきょうべ よやくひつよう 予約必要
にこにこむし歯 ばよう きょうしつ 予防教室	1月26日(月) げつ	ほけん せんたー 保健センター	10:00~11:30	たいしょう にゅうとうじ とく さい こ はなし くち かん ふあん ●対象／乳幼児(特に1歳ぐらいの 子どもに おすすめです) ●内容／歯みがき、歯ならびについてのお話、お話を聞ける不安や 心配なことなど 軽々に 相談して下さい。●場所／子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) しんぱい そとんぐ もの のおやこ けんこう てちょう わた にんしんちゅう ふあん せんたー ●持ち物／親子(母子) 健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金／0円 ●申し込み／保健センター	よやくひつよう 予約必要
おやこ ぼし 親子(母子) けんこう てちょう ごうふ 健康手帳交付	よやく 予約 ふぁーむ フォーム	》》》	QRコード	ないよう ほけんし じょさんし おやこ けんこう てちょう わた にんしんちゅう ふあん しんぱい ●内容／保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。妊娠中の 不安や 心配なことなど 軽々に 相談して下さい。●場所／子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) かーと そとんぐ もの のおやこ けんこう てちょう わた にんしんちゅう ふあん せんたー せだい ほうかつ しんせん せんたー ●持ち物／妊娠届出書 または 医師の 診断書、在留カード、マイナンバーカード、妊婦本人の 振込先口座の 通帳	よやくひつよう 予約必要
ほにゅう そだん 母乳相談	よやく 予約 ふぁーむ フォーム	》》》	QRコード	ないよう じゅにゅう にゅうじ いくじ そとんぐ ●内容／授乳など 乳児の 育児の 相談 ●場所／子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) りょうきん えん もう こ にしけん こど よりやく ●料金／0円 ●申し込み／二次元コードから 予約してください。	よやくひつよう 予約必要
いくじ そだん 育児相談・ にんぶ さんぶ けんこう そだん 妊婦・産婦健康相談	1月13日(火) か こまみみな じどうかん 小牧南児童館 TEL.0568-77-0454	10:00~11:15	もう こ 申し込み にしけん こど 二次元コードから	QRコード	ないよう いくじ ふあん ふあん ●内容／育児についての 不安や 心配な ことの そとんぐ しんぱい 相談、身体計測 (希望者のみ)
	1月19日(月) げつ あおい じどうかん 大城児童館 TEL.0568-78-0046	10:00~11:15	よりやく お預けをしてください。 こまみみ じどうかん おおしょ じどうかん		
	1月30日(金) きん きたさと じどうかん 北里児童館 TEL.0568-71-1183	10:00~11:15	電話でも 予約できます。		
ていいじゅうじ とだけ 低体重児届	しゅつしょうじ とだけ 出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を 出してください。 ●届出先／子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) または 保険医療課、 にしけん こど 二次元コードからも 届出ができます。			QRコード	よやくひつよう 予約必要
あにはーさーり じざよう 1st アニバーサリー事業	う う 生まれてから 10か月ごろに アンケートが 届きます。期日まで アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。 ●もらえる場所／子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) または 小牧市内 児童館				

詳しいことを 知りたい人は、
右の 問合先へ 聞いて ください。

問い合わせ先

ほけん せんたー
保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545
こだい うがこう しえん せんたー らびお かい
子育て世代 医療支援センター(ラビオ3階) TEL 0568-71-8611

千葉市北区柏文城ビル3F (9号室) TEL.043-771-8811 FAX.043-771-8812

せいじん けんしん 成人検診の おしさせ

けんしん など ▼がん検診等

	しゅるい 種類	きじつ 期日	ばしょ 場所	たいしょう りょうきん もう ご 対象・料金・申し込みなど
集団検診	たいちょう けんしん 大腸がん検診 （便潜血反応検査）	がつ にち きん ごぜん 2月20日(金) 午前	ほけん せんたー 保健センター	●対象／30歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人 ひとり ●料金／500円
	しきょう けんしん 子宮がん検診 （頸部のみ）	がつ にち げつ ごぜん 2月 9日(月) 午前	ほけん せんたー 保健センター	●対象／20歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の 表★の どれかに あてはまる人 ひとり ●料金／1,000円
	にゅう けんしん 乳がん検診 （マンモグラフィ）	がつ にち げつ 2月 9日(月)	ほけん せんたー 保健センター	●対象／40歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の 表★の どれかに あてはまる人 ひとり ●料金／1,000円
	にゅう けんしん 乳がん検診 （超音波）	がつ にち きん ごぜん 2月20日(金) 午前	ほけん せんたー 保健センター	●対象／30歳から 39歳の 小牧市に 住民登録の ある人 ひとり ●料金／1,000円
	はい けんしん 肺がん検診 （喀痰検査）	けなさ ていしょく きかん がつ にち ど ●検査提出期間／2月 28日(土) まで ※痰を とる 検査です。容器に 3日分の痰を取り、郵送で 提出となります。	ほけん せんたー 保健センター	●対象／50歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で、 「1日に たばこを 吸う 本数 × たばこを 吸った 年数」 が 600以上の人 ひとり ●料金／500円 ●申し込み／2月 13日(金)までに 保健センターの 窓口に 来てください。
個別検診	しきょう けんしん 子宮がん 個別検診 (内診、視診、細胞診)	じょしん きかん ●受診期間 がつ にち か 3月 31日(火)まで	こまき しない 小牧市内の 産婦人科	●対象／20歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の 表★の どれかに あてはまる人 ひとり ●料金／頸部がん検診：1,000円 頸部・体部がん検診：2,000円 ※体部がん検診は 医師が 必要と 認めた人だけ 受けることが できます。 ●申し込み／下の 表★の ①～③の人に：小牧市内の 産婦人科 下の 表★の ④の人：前もって 保健センターへ 聞いてください。
	にゅう けんしん 乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)	じょしん きかん ●受診期間 がつ にち ど 2月14日(土)まで	こまき だいち ひろいみ 小牧第一病院・みわ レディースクリニック	●対象／40歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の 表★の どれかに あてはまる人 ひとり ●料金／1,500円 ●申し込み／下の 表★の ①～③の人：小牧第一病院 (Tel.0568-71-4390)、 みわレディースクリニック (Tel.0568-76-2603) 下の 表★の ④の人：前もって 保健センターへ 聞いてください。
	かく けんしん 各がん検診・ (胃がん・大腸がん・前立腺がん) 肝炎ウイルス検査等	じょしん きかん ●受診期間 がつ にち ど 2月14日(土)まで	しない じっし 市内実施 医療機関	●予約は 市内実施 医療機関へ 電話して 申し込み。 詳しくは 二次元コードへ (各種がん検診等 詳細) へ

【子宮がん検診・乳がん検診（マンモグラフィ】厚生労働省の 指針に基づき、2年に1回の 受診としています。ご理解と ご協力を お願いします。

★ 対象者	● 無料クーポンが 届いた人 ● 誕生日が 1989年 1月8日 以降で 奇数年に 生まれた人 ● 誕生日が 1989年 1月8日 以降で 奇数年に 生まれた人	② 誕生日が 1989年 1月7日 以前で 偶数年に 生まれた人 ④ ①～③以外で、2024年度に 受診していない人
-------	--	---

※集団検診 申し込み …
申し込みフォーム（二次元コードから）
※70歳以上の方は 500円



◀保健センター
つりか
通訳については
こら
コチラ



◀【集団検診】
けんしんなど
がん検診等
申し込みフォーム



◀各種
けんしんなど
がん検診等
詳細

※2月 9日(月) 午前は ボランティアによる
託児を 実施します (検診車に 乗車中のみ)。 申し込み時に 「託児希望」と お伝えください。

いんげん どくく ▼人間ドック

いんげん どくく 人間ドック	じょしん きかん ●受診期間 がつ にち ど 2月14日(土)まで	しない じっし 市内実施 医療機関	ないろ しんたい けいそく 内容／身体計測、血压、尿検査、血液検査、がん検診(胃・大腸・胸部X線) ●対象／40歳以上の 小牧市に 住民登録の ある、国民健康保険か 後期高齢者医療に 入っている人、または 協会けんぽ 被扶養者 ●料金／国民健康保険者・後期高齢者医療者：4,800円 (70歳以上 1,800円) 協会けんぽ 被扶養者：6,100円 (70歳以上 3,100円) ※人間ドックを 受診する それぞれの 保険者から 送られた 受診券が あります。 ●申し込み／小牧市の 実施医療機関
----------------	--------------------------------------	-------------------	---

次の税金の支払い期限は2月2日(月)です

普通徴収市県民税・森林環境税(第4期)

国民健康保険税(第8期)

介護保険料(第7期)

後期高齢者医療保険料(第6期)

支払いは
早めに!

支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前の日までに口座の残りのお金を確認してください。
スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」でも納付(支払い)ができます。
※口座振替を利用している人は、アプリによる納付(支払い)はできません。
利用方法は、それぞれのアプリのホームページをみると分かります。



給料が減ったりして、決められた日までに納付できないときは、収税課に相談してください。
決められた日を過ぎると、延滞金(支払いが遅れたときに払うお金)を払わないといけません。

平日の昼は忙しくて、
税金の支払いが
できない人は…

日曜日に
市役所の窓口で
支払いができます。
(年末年始除く)

①市役所本庁舎2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。
とき▶1月25日(日) 9:00~12:00

②市役所本庁舎1階で、税金を払うことができます。
とき▶1月11日(日)、25日(日) 9:00~16:00

③バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。
※ただし、納付書に書いてある期限までです。

*証明書のご案内 納税証明書は収税課(2階⑥)でとることができます。
所得課税証明書は市民税課(2階④)でとることができます。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

2026年度児童クラブの加入申し込みをしましたか

昼間に保護者(お父さん、お母さんなど)が働いていて家にいないなど、一定の条件にあてはまる児童(小学生の子ども)について、2026年4月1日から児童クラブに入りたい場合は、毎年度(新しい年になるたびに)申し込みがります。



対象

小牧市内の小学校に通う1~6年生

申込場所

小牧市役所こども政策課

料金

月額(1か月に必要なお金)5,000円(おやつ代は別)※8月分のみ8,000円

申込期間

1月15日(木)まで 平日9:00~16:00
※土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)は休みです。

問合先 こども政策課 TEL.0568-76-1129(直通)

20歳からみんなが加入 国民年金



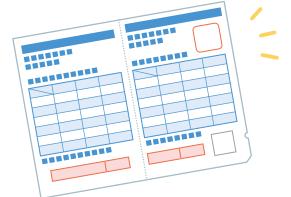
国民年金は 老後や 万一のときに 生活を 助けるため、基礎年金を もらうことができる 制度です。日本に 住んでいる 20歳から 59歳までの 人は、仕事等に 関係なく みんなが 国民年金(基礎年金)に 加入しなければ なりません。20歳の 誕生日を 過ぎると 日本年金機構が 基礎年金番号通知書(年金番号の 紙)と納付書(お金を 払う紙)を 送ります。保険料の 納付(支払い)が 難しい 49歳までの 人や 学生の 人の ために、納付猶予制度や 学生納付特例制度が あります。詳しくは 下の 問合先に 聞いてください。

国民年金
(基礎年金)
3つの メリット

- ① 老後を 助けます。 老齢基礎年金
- ② 病気や けがで 障害の 状態に なったときに 助けます。 障害基礎年金
- ③ 加入者が 死んだとき、子どもがいる 配偶者、子どもを 助けます。 遺族基礎年金

問合先 名古屋北年金事務所 TEL.052-912-1246 市民窓口課 TEL.0568-76-1124

国民年金保険料の 控除証明書について



※この 制度は、国民年金を 払っている人が 対象です。

年末調整や 確定申告をするときに、国民年金保険料は、払った金額 全部を

所得計算から 引いて 申告することができます。そうすることで 税金が 少し 安くなることも あります。

所得の 申告をする時に、2025年 1月 1日から 2025年 12月 31日までの 間に 払った 国民年金保険料を 証明する書類を 提出する 必要が あります。2025年 10月 1日以降に 初めて 国民年金保険料を 払った場合の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、2月上旬に 日本年金機構から 送られます。

また、2025年 1月 1日から 9月 30日までに 払った人には、すでに 2025年 11月頃に 証明書が 送られています。所得を 申告する 手続きのときは 必ず この証明書 または 領収書がいります。

※2年まとめて 払った 保険料の 証明書を 1年ごとの 申告のために

わ 分けて 使いたいときは、
日本年金機構ホームページを
見るか、年金事務所に
聞いてください。

問合先

- 確定申告(所得の 申告)について(国税庁ホームページにて ご案内しています。)
:小牧税務署 TEL.0568-72-2111 ※自動音声の 案内を 聞いて 操作してください。
- 市民税の 申告について:市民税課 TEL.0568-76-1182
- 証明書の内容、再交付について:名古屋北年金事務所 TEL.052-912-1246

国民健康保険税の 休日納税相談を行います

国民健康保険税が、未納となっている方に、納税相談を 行います。

当日、納付することも できます。

※ポルトガル語の 通訳が います(9:00~12:00)

日 時 にちじ 1月 25日(日) 9:00~12:00

場 所 ばしょ 保険医療課 国保係⑨(本庁舎1階)

問合先 保険医療課 TEL.0568-76-1123





りょうり こくさい こうりゅう にほん いろど べんとう
料理で 国際交流「わくわくする 日本の 彩り弁当」

にほん りょうり きょうしつ
日本料理教室

日 時 ひにち 2月 7日(土) 10:00~13:30

場 所 ばしょ 市公民館3階 料理教室

講 師 こうし 倉知 龍子先生

対 象 たいじょう 小学4年生以上で、KIAの会員、または
 小牧市に住んでいる人、小牧市で仕事をしている人、
 小牧市の学校で勉強をしている人。
 (小学生は親子で参加してください)

定 員 ていいん 15人(申し込みの順番)

参加費 さんかひ 会員 200円、会員でない人 700円

持ち物 もちもの マスク・エプロン・三角巾・ペン または えんぴつ

募集期間 ぼしゅう きかん 1月 6日(火)~1月 24日(土)

申し込み もうしごみ お金をもってKIAに来てください。



こくさい こくさい ふえすた
国際交流 ふれあいフェスタ

だんす おんがく かい きもの たいけん ちゃせき
 ダンス・音楽、ちゅうせん会、着物体験、お茶席、
 忍者体験、外国の遊び、キッチンカーなど



日 時 ひにち 1月 18日(日) 12:00~15:30

場 所 ばしょ 公民館講堂、展示場、せせらぎ広場

対 象 たいじょう いろいろな国の人と友だちになりたい人

参加費 さんかひ お金はいりません
 (キッチンカーのチケットは前もって買う必要があります)

チケット ちケット 1月 6日(火)からKIA事務局で売ります。1枚 500円(食べもの・飲みもの・ちゅうせん券がついています)

問い合わせ きき 小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp
 小牧市小牧二丁目107番地 小牧市公民館4階 ※9:00~17:00(12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日はおやすみ)



こまきし すいしん けいかく しんちょく じょうきょう
小牧市 まちづくり 推進計画の進捗状況について

まいとし 毎年、小牧市の一番大切な計画である「小牧市 まちづくり 推進計画 第2次 基本計画」の
 すすめを 調べています。令和6年度の結果は、市の事業の約65%がよい結果となりました。

すべての結果は市ホームページで見ることができます。

ボランティアの登録をしている人	R4:0人	R5:348人	R6:696人
災害に備えて水や食べ物を用意している市民の割合	R3:54.3%	R5:53.3%	R6:63.7%
自転車に乗るときにヘルメットをしている市民の割合	R3:7.1%	R5:25.2%	R6:31.2%
1人1日あたりのごみの量(家から出るごみ)	R4:439.2g	R5:421.0g	R6:407.3g
外国人の相談件数	R4:12,840件	R5:11,868件	R6:13,892件
住民票などをコンビニで交付した割合	R4:20.0%	R5:28.3%	R6:31.4%

問い合わせ 秘書政策課 TEL.0568-76-1105

へんしゅう
編集
はっこう
発行

こまきしやくしょ しみん せいかつぶ たぶんか きょうせい すいしんしつ たぶんか きょうせいのかかり
小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係あいぢん こまきし ほり うちさんちようめ ばんち
 〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地

電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html

くわ ※詳しくは各担当窓口に聞いてください

こまきしがいこくじんのかたへ

検索

