

せいかつじょうほうしこまき

7 2025
月号

P1 ●第46回 小牧市民まつり 出演者募集

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診の おしらせ

P4 ●在留相談について/
外国人のための 相談窓口の おしらせ
●外国人のための 合同相談会
●中学2年生の ピロリ菌検査について

P5 ●次の 税金の 支払い期限は
7月 31日(木)です

●国民年金保険料を 払えない?
相談してください!

P6 ●小牧市 災害時
外国人支援ボランティアの 募集

●KIA にほんご体験隊 “NAKAMA”



第46回 小牧市民まつり 出演者募集

みんなで 小牧市民まつりを 盛り上げよう!

今年も 小牧最大の イベント「小牧市民まつり」が、

10月 25日(土)、26日(日)に あります。

小牧市民まつりに 参加してみませんか。

開催日 10月 25日(土)、26日(日)

募集内容 ステージ、パレード(26日(日)のみ)、
ダンスミックス(25日(土)のみ)

申し込み期限 ステージ、パレード、ダンスミックス
… 7月 11日(金)まで

その他 申し込みが 多い時は 抽選

申し込み方法 申し込み用紙を 書いて 市民まつり実行委員会に

申し込んでください。申し込み用紙は

市民まつり専用ホームページ、シティプロモーション課、

東部・味噌・北里の 各市民センター、まなび創造館、パークアリーナ小牧に あります。

※郵送、FAX、市役所窓口で 申し込みが できます。または QRコードから 申し込んでください。

詳しくは 市民まつり 専用ホームページへ: <http://komaki-shimin-matsuri.jp/>

問合先

小牧市民まつり実行委員会事務局(シティプロモーション課内) 〒485-8650 住所不要
TEL.0568-76-1173 FAX.75-8283 E-mail:matsuri@city.komaki.lg.jp



申し込みは コチラ



ステージ



パレード



ダンスミックス



母子健診などの カレンダー

種 類	日 期	場 所	受付時間	対 象・内 容・申 込 込 み など
4か月児健診・ はやおや し か けんしん 母親歯科健診	7月 1日 (火)	保健センター	13:05~13:55	2025年 2月 21日 ~ 28日生まれ
	7月 8日 (火)			2025年 3月 1日 ~ 10日生まれ
	7月15日 (火)			2025年 3月 11日 ~ 20日生まれ
1歳6か月児健診	7月 4日 (金)	保健センター	13:05~14:15	2024年 1月 1日 ~ 10日生まれ
	7月11日 (金)			2024年 1月 11日 ~ 20日生まれ
	7月25日 (金)			2024年 1月 21日 ~ 31日生まれ
2歳3か月児歯科健診	7月10日 (木)	保健センター	9:00~10:10	2023年 4月 1日 ~ 15日生まれ
	7月17日 (木)			2023年 4月 16日 ~ 30日生まれ
3歳児健診	7月 2日 (水)	保健センター	13:05~14:15	2022年 7月 1日 ~ 10日生まれ
	7月 9日 (水)			2022年 7月 11日 ~ 20日生まれ
	7月23日 (水)			2022年 7月 21日 ~ 31日生まれ
5歳児健診	7月 3日 (木)	保健センター	13:00~14:15	2020年 6月 1日 ~ 10日生まれ
	7月17日 (木)			2020年 6月 11日 ~ 20日生まれ
	7月24日 (木)			2020年 6月 21日 ~ 30日生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を 送ります。詳しい 受付時間は 手紙で 確認して ください。※親子(母子)健康手帳と バスタオルを 忘れずに 持って 来ててください。※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い 場合は、保健センターへ 相談して ください。

離乳食教室 (初期ごっこ教室)	7月 9日 (水)	保健センター	10:00~11:00	●対象/4か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	7月25日 (金)	保健センター	10:00~11:00	●対象/9か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
にこにこむし歯 予防教室	7月28日 (月)	保健センター	10:00~11:30	●対象/乳幼児(特に 1歳ぐらいの 子どもに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについての お話、お口に関する 不安や 心配な ことの 相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
親子(母子) 健康手帳交付	予約 フォーム			●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。妊娠中の 不安や 心配な ことなど 気軽に 相談して 下さい。●場所/子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階) Tel.0568-71-8611 ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の 診断書。在留カード、マイナンバーカード、妊婦本人の 振込先口座の 通帳 ●申し込み/QRコードから 予約してください。
母乳相談	予約 フォーム			●内容/授乳などの 乳児の 育児相談 ●場所/子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階) Tel.0568-71-8611 ●料金/0円 ●申し込み/QRコードから 予約してください。
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	7月 7日 (月) 7月15日 (火) 7月18日 (金)	大城児童館 Tel.0568-78-0046 小牧南児童館 Tel.0568-77-0454 北里児童館 Tel.0568-71-1183	10:00~11:15 10:00~11:15 10:00~11:15	●内容/育児についての 相談、身体計測、 血圧測定 (希望者のみ) ●申し込み/QRコードから 予約してください。
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を 出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター (ラビオ3階) もしくは 保険医療課、 または QRコードからも 届出できます。			
1st アニバーサリー 事業	生まれてから 10か月ごろに アンケートが 届きます。期日までに アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター (ラビオ3階) または 小牧市内 児童館			

詳しいことを 知りたい人は、
下の 問合先へ 聞いて ください。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545
子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人検診の おしらせ

▼がん検診等

種類	期日	場所	対象・料金・申し込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	9月24日(水) 午前	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/1,000円
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	9月24日(水) 午前	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	9月 8日(月) 9月30日(火)	保健センター 東部市民センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表★にあてはまる人 ●料金/1,000円
骨粗しょう症検診	9月19日(金) 午前	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円
胸部X線検診 (結核検診を兼ねる)	9月19日(金) 午前	保健センター	●対象/65歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/0円
肺がん検診 (喀痰検査)	●受診期間/7月 1日(火) から 2026年 2月 28日(土) まで ※痰をとる検査です。容器に3日分の痰を取り、郵送で提出となります。		●対象/50歳以上の小牧市に住民登録のある人で、「1日にたばこを吸う本数 × たばこを吸った年数」が600以上の人 ●料金/500円 ●申し込み/7月 1日(火) から 2026年 2月 13日(金) までに保健センターの窓口に 来てください。
ヤング健診	9月19日(金) 9:30~12:00 保健センター		●内容/身体計測(身長測定・体重測定・腹囲測定)・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質検査・肝機能検査・血糖検査・アルブミン・尿酸・貧血検査・クレアチニン)・心電図検査・眼底検査・医師診察 ※検査項目は 特定健診と同じ ●対象/小牧市に住民登録がある人で、1986年 4月 1日生まれ ~ 1991年 4月 1日生まれで、事業所等で健診を受ける機会がない方 ●定員/60人 ●料金/0円 ●申し込み/7月7日(月) から申し込みができます。保健センターへ 電話してください
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2026年 3月 31日(火)まで	小牧市内の産婦人科	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表★のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の表★の①~③の人:小牧市内の産婦人科 下の表★の④の人:前もって保健センターへ 聞いてください。
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)		みわレディースクリニック・小牧第一病院	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表★のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円 ●申し込み/下の表★の①~③の人:小牧第一病院(Tel.0568-71-4390)、みわレディースクリニック(Tel.0568-76-2603) 下の表★の④の人:前もって保健センターへ 聞いてください。
各がん検診・ (胃がん・大腸がん・前立腺がん) 肝炎ウイルス検査 など	●受診期間 2026年 2月14日(土)まで	市内実施医療機関	●予約は 市内実施医療機関へ 電話して 申し込み。 詳しくは 下の QRコードへ。

【子宮がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)】厚生労働省のガイドラインに基づき、2年に1回の受診としています。ご理解とご協力をお願いします。

★対象者	① 無料クーポンが 届いた人	② 誕生日が 1989年 1月7日 以前で 偶数年に 生まれた人
	③ 誕生日が 1989年 1月8日 以降で 奇数年に 生まれた人	④ ①~③以外で、2024年度に 受診していない人

※集団検診申し込み…7月7日(月) 8:30から

申し込みフォーム または 保健センター

※70歳以上の方は 500円



保健センター
通訳については
コチラ



【集団検診】
がん検診等
申し込みフォーム



各種
がん検診等
詳細

▼人間ドック

人間ドック	●受診期間 2026年 2月14日(土)まで	市内実施医療機関	●内容/身体計測、血圧、尿検査、血液検査、胃・大腸・胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で、国民健康保険が後期高齢者医療に入っている人、または協会けんぽ 被扶養者 ●料金/国民健康保険・後期高齢者医療に入っている人:4,800円(70歳以上1,800円)協会けんぽ 被扶養者:6,100円(70歳以上3,100円) ※人間ドックを受ける時はそれぞれの保険者から送られた受診券が必要です。 ●申し込み/小牧市の 実施医療機関
--------------	------------------------------	----------	--

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

在留相談について

名古屋出入国在留管理局（名古屋入管）の職員に在留資格の相談ができます。

7月と8月の相談日

日時 7月2日（水）、8月6日（水） 13:00～、14:00～、15:00～、16:00～

相談時間 1組 45分 料金 0円

場所 小牧市役所（多文化共生推進室）（家で、電話や Zoom を使った相談もできます。）

言葉 やさしい日本語、スペイン語、英語、ポルトガル語、ベトナム語（通訳 あります。）
その他の言語は 自動翻訳機 を使って 相談が できます。

申し込み 予約が あります。相談の 2日前までに 多文化共生推進室へ 電話してください。

外国人のための相談窓口のおしらせ

小牧市役所 本庁舎 2階
多文化共生推進室 9:00～17:00

ポルトガル語・スペイン語・英語・ベトナム語 月～金

そのほか、保険医療課（9:00～17:00）に ポルトガル語を 話す職員、幼児教育・保育課（9:00～17:00）、福祉総務課（9:00～16:30）、子育て世代包括支援センター（9:30～17:30）に ポルトガル語と スペイン語を 話す 職員が います。
こども政策課（9:00～17:00）月～金のうち 4日、ポルトガル語と スペイン語を 話す 職員が います。

※日本語でも 相談できます。※その他の 言語も、自動翻訳機等 を 使って 話すことが できます。

問合先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675（通訳直通）

外国人のための 合同相談会

名古屋入管や 愛知労働局、年金事務所等の人と 直接 相談が できます。

日時 7月27日（日）10:00～16:00

場所 小牧市役所本庁舎2階 多目的スペース

- 相談できること
- 労働環境（愛知労働局）
 - 法律関係（法テラス愛知）
 - 年金（名古屋北年金事務所）
 - 税金の支払い、払い方（小牧市収税課）

通訳もいます
ポルトガル語、ベトナム語、
スペイン語、タガログ語、英語

- 仕事探し（ハローワーク春日井）
- 入管の手続（名古屋出入国在留管理局）
- 生活一般（小牧市多文化共生推進室）

予約 7月24日（木）までに 多文化共生推進室か 名古屋入管に 電話をするか、窓口で 直接 予約をしてください。

問合先 多文化共生推進室 TEL.0568-76-1675 / 名古屋出入国在留管理局 0570-052259-（140#）

中学2年生のピロリ菌検査について

小牧市では 市内に 住んでいる 中学校2年生の 希望する人に ピロリ菌検査を 行います。

検査を 希望する人は、QRコード もしくは 下の 問合先から 申し込んでください。

※ピロリ菌が あると 胃・十二指腸潰瘍や 胃がんになることがあります。

申し込んだ後に 届く、検査容器に 尿を 入れて 提出し、検査します。



費用 無料

検査期間 8月～10月

提出場所 保健センター・東部・味噌・北里 市民センター
西部コミュニティセンター

提出日時や 詳しい事や 質問は、市ホームページ

または 右の 問合先に 問い合わせてください。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471

次の税金の支払い期限は 7月 31日(木)です

こてい しさんぜい とし けいかくぜい だい き
固定資産税・都市計画税(第2期)

こくみん けんこう ほけんぜい だい き
国民健康保険税(第2期)

かいこ ほけんりょう だい き
介護保険料(第1期)

しはら
支払いは
早めに!

支払いを 忘れないように するには、口座振替が 便利です。税金を 口座振替で 支払う人は、
支払い期限の 前の日までに 口座の 残りのお金を 確認してください。
スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」でも 納付(支払い)が できます。
※口座振替を 利用している人は、アプリによる 納付(支払い)は できません。
利用方法は、それぞれの アプリの ホームページを みると 分かります。



給料が 減ったりして、決められた日 までに 納付できないときは、収税課に 相談してください。
決められた日を 過ぎると、延滞金(支払いが 遅れたときに 払う お金)を 払わないと いけません。

へいじつ ひる いそが
平日の 昼は 忙しくて、
税金の 支払いが
できない 人は…

まいしゅう にちようび
毎週日曜日に
市役所の 窓口で
支払いが できます。
(年末年始 除く)

①市役所本庁舎 2階で、税金の 払い方の 相談が できます。税金を 払うことも できます。
とき ▶ 7月 13日(日)、7月 27日(日) 8:30~17:15

②市役所本庁舎 1階で、税金を 払うことが できます。
とき ▶ 7月 6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日) 8:30~17:15

③バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが できます。
※ただし、納付書に 書いてある 期限までです。

*証明書の ご案内 …………… 納税証明書は 収税課(2階 ⑥)で とることが できます。

所得課税証明書は 市民税課(2階 ④)で とることが できます。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

国民年金保険料を 払えない? 相談してください!

本人と 家族の 収入が 少ない時に、申し込んで 認められると 国民年金保険料を
安くすることが できます(免除申請と いいます)。50歳未満の人は、本人と
配偶者(夫や妻)の 収入の 審査だけで 申し込みできます。希望する人は 市民窓口課に 申し込んでください。
申し込み時点の 2年1ヶ月前までの 期間について 申し込みできます。今までに 申し込んで 免除(保険料が0 または
安くなった人)や 猶予(支払い期間を のばした人)も、毎年7月以降に 更新の 申し込みが あります。



日本の 法律により、日本に 住んでいる 外国の人も 20歳以上 60歳未満の人は、国民年金に 加入し、
保険料を 払わなければなりません。国民年金には、3種類の 年金があります。

老齢基礎年金

国民年金保険料を 10年以上 払っている(免除が 認められている)人が 65歳に
なってから 申し込むと もらえます。

障害基礎年金

国民年金加入中の 病気や けがで 国民年金法の 障害等級1級
または 2級になった人が、申し込んで 認められると もらえます。

遺族基礎年金

国民年金加入中に 亡くなった人の 遺族(18歳未満の 子がいる夫 または 妻、
または 18歳未満の子)の方が、申し込んで 認められると もらえます。

※脱退一時金…国民年金保険料を 6ヶ月以上 支払った 外国の人は、出国後 2年以内であれば
脱退一時金を 請求できる 場合が あります。出国する前に 聞きにきてください。

問合先 市民窓口課 TEL.0568-76-1124

各言語の
案内は
こちら
コチラ▶



小牧市 災害時 外国人支援 ボランティアの 募集

大きな 災害の 時に、外国人を サポートする
ボランティアを 募集します。

対 象 小牧市に 住んでいる人・小牧市で 仕事をしている人・
小牧市の 学校で 勉強している人で、日本語と
日本語以外の 言葉で 日常会話程度の
コミュニケーションが とれる人。



申し込み 新しく ボランティアに なりたい人は、QRコードを 読み取り、
オンライン学習をしてから アンケートに 答えてください。
または、多文化共生推進室に 連絡をしてください。



ボランティアが 対象の、 講座が あります

前もって 市ホームページの オンライン講座の 受講と ボランティア登録が 必要です。

講 座 「外国人避難者の ニーズを 聞き出そう」 8月 3日(日) 10:00~14:30 まなび創造館 研修室1 他
第1部 … 災害食の 試食体験 第2部 … ワークショップ(講師:椿 佳代 氏)

受講料 0円 **講座の募集期間** 7月 1日(火)~ 19日(土) **講 師** 椿 佳代 氏

申し込み 7月 19日(土) までに 右の QRコードの フォームから 申し込んでください。



問合先 小牧市国際交流協会 (KIA) TEL.0568-76-0905 / 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527



にほんご体験隊 “NAKAMA”

勉強した 日本語を 使って いろいろ体験し、
自分で できることを 増やそう!

日 時 7月 13日(日) 9:30~12:45

行き先 真福寺 (集合場所:ラピオ 4階 まなび創造館 多目的室2)

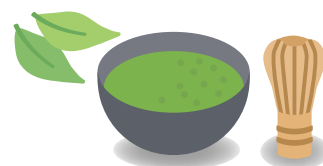
内 容 小牧のバス “こまくる”の 乗り方を 学び、
こまくるで お寺に 行って、座禅と 抹茶を 体験しよう!

対 象 中学生以上の人。 ※小牧市に 住んでいる人、小牧市で 仕事をしている人、
小牧市の 学校で 勉強をしている人。 KIA会員が 優先です。

定 員 10人(予約がいります。 申し込みの 順番) **料 金** 会員 300円、 会員でない人 500円

申し込み期間 7月 1日(火)~ 7月 9日(水) **申し込み** お金を もって 小牧市国際交流協会(KIA)へ 来てください。

問合先 小牧市国際交流協会 (KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp
小牧市小牧二丁目107番地 小牧市公民館 4階 ※9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日はおやすみ)



へんしゅう
編集
はつこう
発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係
〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地
電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

※詳しくは 各担当 窓口へ 聞いて ください

こまきしがいくじんのかたへ 検索

