

せいかつじょうほうしこまき

3 2025
月号

- P1 ●総合経済対策に 伴う 臨時給付金に について
P2 ●母子健診などの カレンダー
P3 ●成人検診の おしらせ
●小牧市ホームページを 外国語で 見ることができます
P4 ●次の 税金の 支払い期限は 3月 31日 (月) です

- P4 ●在留相談に について
●漢字教室で 勉強しませんか
P5 ●外国人 緊急カードの 書きかた
P6 ●外国人 緊急カードを 持ちましょう!
●外国人のための 相談窓口の おしらせ

総合経済対策に 伴う 臨時給付金に について

食料品等の 値段が 高くなっているので、生活・暮らしへの 支援のため、
住民税非課税世帯は 臨時給付金が もらえます。



もらえる 世帯

- 次の 3つに 全て 当てはまる 世帯
①2024年 12月 13日時点で 小牧市に 住んでいる 世帯
②2024年度の 住民税 (均等割) を 課税されている人が いない 世帯
※住民税を 課税されている方に、全員が 扶養されている場合は もらえません。
③租税条約により 住民税が 免除されている 人が いない 世帯

もらえる お金

1世帯につき … 30,000円 子どもがいる場合 子ども1人あたり … 20,000円

市から 対象と思う 世帯に、2月中に 書類を 送ります。2024年 1月以降に、小牧市で 給付金を 受け取ったことのある世帯には ハガキを、それ以外の世帯には 申請書(緑色の紙)を 送ります。対象と 思われるのに 書類が 届かない場合は、コールセンターに 問い合させてください。

手続の 仕方

ハガキが 届いた 場合

印刷されている 口座が 正しいか、確認してください。
口座が 間違っている場合、口座を 変えたい場合、もらえる世帯の 条件に 当てはまらない場合は、2025年 3月 7日までに コールセンターに 連絡してください。連絡が なかった世帯には、ハガキに 書いてあるとおりに 給付金を 振り込みます。

申請書(緑色の紙)が 届いた 場合

確認書が 届いたら 内容を 確認して、必要なことを 書いて 市へ 送ってください。
受付期間は、2025年 5月 30日までです。受付期間中に 確認書を 市へ 送らないと、給付金は もらえません。

9:00～17:00の 間は、スペイン語と ポルトガル語の 通訳が います。

問合先

臨時給付金 コールセンター TEL.0568-48-2017 9:00～17:00 (土曜日・日曜日、祝日は 休み)

母子健診などの カレンダー

種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4ヶ月児健診・ 母親歯科健診	3月 4日(火)	保健センター	13:05~13:55	2024年 10月 21日~31日生まれ
	3月11日(火)			2024年 11月 1日~10日生まれ
	3月18日(火)			2024年 11月 11日~20日生まれ
1歳6ヶ月児健診	3月 7日(金)	保健センター	13:05~14:15	2023年 9月 1日~10日生まれ
	3月14日(金)			2023年 9月 11日~20日生まれ
	3月21日(金)			2023年 9月 21日~30日生まれ
2歳3ヶ月児歯科健診	3月 6日(木)	保健センター	9:00~10:10	2022年 12月 1日~15日生まれ
	3月13日(木)			2022年 12月 16日~31日生まれ
3歳児健診	3月 5日(水)	保健センター	13:05~14:15	2022年 3月 1日~10日生まれ
	3月12日(水)			2022年 3月 11日~20日生まれ
	3月19日(水)			2022年 3月 21日~31日生まれ

※対象の人に前もって手紙を送ります。詳しい受付時間は手紙で確認してください。

※親子(母子)健康手帳とバスタオルを忘れずに持って来てください。

※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談してください。

りにゅうしょく きょうしつ 離乳食教室 (初期ごっくん教室)	3月 5日(水)	保健センター	10:00~11:00	<p>●対象/4ヶ月児以降の保護者。赤ちゃんと参加できます。</p> <p>●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具</p> <p>●料金/0円 ●申し込み/保健センター</p>	よやくひつよう 予約必要
りにゅうしょく きょうしつ 離乳食教室 (後期かみかみ教室)	3月21日(金)	保健センター	10:00~11:00	<p>●対象/9ヶ月児以降の保護者。赤ちゃんと参加できます。</p> <p>●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具</p> <p>●料金/0円 ●申し込み/保健センター</p>	よやくひつよう 予約必要
にこにこむし歯 予防教室	3月17日(月)	保健センター	10:00~11:30	<p>●対象/乳幼児(特に1歳ぐらいの子どもにおすすめです)</p> <p>●内容/歯みがき、歯ならびについてのお話、お口に関する不安や心配なことの相談</p> <p>●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル</p> <p>●料金/0円 ●申し込み/保健センター</p>	よやくひつよう 予約必要
おやこ けんこう てちょう 親子健康手帳 (母子健康手帳)交付	げつ きん 金 (祝日、年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	10:00~16:00	<p>予約制です。子育て世代包括支援センターへ電話してください。</p> <p>●持ち物/妊娠届出書または医師の診断書。</p> <p>●在留カード、マイナンバーカード、 妊婦本人の振込口座の通帳のコピー</p>	よやくひつよう 予約必要
ほにゅう そうだん 母乳相談	3月 3日(月)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	10:00~12:00	<p>●料金/0円</p> <p>●申し込み/子育て世代 包括支援センター(ラピオ3階) TEL.0568-71-8611</p>	よやくひつよう 予約必要
	3月11日(火)		10:00~12:00		
	3月18日(火)		13:00~16:00		
	3月25日(火)		10:00~12:00		
	3月31日(月)		13:00~16:00		
いくじ そうだん 育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	3月10日(月)	おむしろ じどうかん 大城児童館 TEL.0568-78-0046	10:00~11:15	<p>●内容/育児についての心配なことの相談、 身体計測、血圧測定(希望者のみ)</p> <p>●申し込み/大城児童館</p>	よやくひつよう 予約必要
ていじいじゅうじ とどけ 低体重児届	みまん 出生体重が 2,500g未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出してください。				
●届出先/子育て世代包括支援センター(ラピオ3階)または保健医療課					
あにはーさりー じぎょう 1st アニバーサリー 事業	う 生まれてから10か月ごろにアンケートが届きます。期日までにアンケートを出してプレゼントをもらいましょう。				
●もらえる場所/子育て世代包括支援センター(ラピオ3階)または小牧市内児童館					

詳しいことを知りたい人は、
右の問合先へ聞いてください。

問合先

保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

子育て世代 包括支援センター(ラピオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

せいじん けんしん 成人検診の おしらせ

▼がん検診等

種類	期日	場所	対象・料金・申し込みなど
個別検診	3月 31日(月)まで	小牧市内の 産婦人科	<p>●対象/20歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の 表の どれかに あてはまる人 ●料金/頸部がん検診: 1,000円 頸部・体部がん検診: 2,000円</p> <p>※体部がん検診は 医師が 必要と 認めた 人だけ 受けることが できます。</p> <p>●申し込み/下の表の ①～③の 人: 小牧市内の 産婦人科 下の表の ④の 人: 前もって 保健センターへ 聞いてください。</p>
		小牧第一病院 みわ レディース クリニック	<p>●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の 表の どれかに あてはまる人 ●料金/1,500円</p> <p>●申し込み/下の表の ①～③の 人: 小牧第一病院 (Tel.0568-71-4390)、 みわレディースクリニック (Tel.0568-76-2603) 下の表の ④の 人: 前もって 保健センターへ 聞いてください。</p>

【子宮がん検診・乳がん検診（マンモグラフィ）】厚生労働省の 指針に 基づき、2年に 1回の 受診と しています。ご理解と ご協力を お願いします。

対象者	<p>① 無料クーポンが 届いた人 ③ 誕生日が 1989年 1月8日 以降で 偶数年に 生まれた人</p>	<p>② 誕生日が 1989年 1月7日 以前で 奇数年に 生まれた人 ④ ①～③以外で、2023年度に 受診していない人</p>
-----	--	---

※70歳以上の人には 検診の 料金が 500円です。

問合先

保健センター
TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545



小牧市ホームページを 外国語で 見ることができます

小牧市ホームページを、ポルトガル語、スペイン語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語で 見ることができます。
生活に 必要な 情報を 調べる時に、使って ください

外国語で 見る方法

①小牧市ホームページに アクセス してください。 <http://www.city.komaki.aichi.jp>

②下の 図の とおり、操作してください。

●携帯電話や スマートフォンの 場合



小牧市ホームページで、 生活情報誌こまきを 見ることができます

生活情報誌こまきを、ポルトガル語、スペイン語、英語、中国語、ベトナム語、やさしい日本語で 見ることができます。

毎月1回、生活に 役立つ 情報を 知ることができます。

右にある QRコードを スマートフォンなどで 読み取るか、URLに
アクセスして ください。 知り合いや 友達に 教えてください。

ポルトガル語



<http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10820.html>

スペイン語



<http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10824.html>

英語



<http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10821.html>

中国語



<http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10823.html>

ベトナム語



<http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/29632.html>

やさしい日本語



<http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

問合先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527

次の税金の支払い期限は3月31日(月)です

国民健康保険税(第10期)

介護保険料(第9期)

後期高齢者医療保険料(第8期)

支払いは
早めに!

支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前の日までに口座の残りのお金を確認してください。

スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも納付(支払い)ができます。

※「LINEPay」については、2025年4月24日からは、使えません。※口座振替を利用している人は、アプリによる納付(支払い)はできません。利用方法は、それぞれのアプリのホームページをみると分かります。

給料が減ったりして、決められた日までに納付できないときは、収税課に相談してください。決められた日を過ぎると、延滞金(支払いが遅れたときに払うお金)を払わないといけません。

平日の昼は忙しくて、税金の支払いができない人は…

毎週日曜日に市役所の窓口で支払いができます。(年末年始除く)

①市役所本庁舎2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。
とき▶3月9日(日)、3月23日(日) 8:30~17:15

②市役所本庁舎1階で、税金を払うことができます。
とき▶3月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日) 8:30~17:15

③バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。
※ただし、納付書に書いてある期限までです。

*証明書のご案内 納税証明書は収税課(2階⑥)でとることができます。
所得課税証明書は市民税課(2階④)でとることができます。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

在留相談について

名古屋出入国在留管理局(名古屋入管)の職員に在留資格の相談ができます。

3月と4月の相談日

日時 3月5日(水)、4月2日(水) 13:00~、14:00~、15:00~、16:00~

相談時間 1組45分(1人か2人で来てください)

料金 0円

場所 小牧市役所(多文化共生推進室)(家で、電話やZoomを使った相談もできます。)

言葉 やさしい日本語、スペイン語、英語、ポルトガル語、ベトナム語(通訳あります。)

その他の言語は自動翻訳機を使って相談ができます。

申し込み もうしごみ 予約がります。相談の2日前までに多文化共生推進室へ電話してください。

問合先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527

漢字教室で勉強しませんか

日曜日 3月の日曜日…3月2日・16日・23日

場所 ラピオ2階 ワクティブこまき 多目的室1(小牧市小牧3-555)

対象 漢字や日本語を勉強したい外国人

申し込み もうしごみ 申し込みはいりません。勉強の場所へ来てください。1回だけでも勉強できます。

かんじと にほんごを勉強します。

時間 13:30~15:30

お金 0円



問合先 漢字ボランティア教室(大島 TEL.090-9188-3761)

