

せいかつじょうほうし こまき

2025
2月号

P1 ● KIA こども企画 体験ツアー

● 国民年金保険料を 口座振替で 前納すると お得です

P2 ● 母子健診などの カレンダー

P3 ● 成人検診の お知らせ

● おたふくかぜ ワクチンの 助成に ついて

● 麻しん風しん混合ワクチン 第2期 定期接種に ついて

P4 ● 次の 税金の 支払い期限は

2月 28日 (金) です

● 在留相談に ついて /

外国人のための 相談窓口の お知らせ

P5 ● 災害用伝言ダイヤル

P6 ● 2024年分の 確定申告会場の お知らせ



こども企画 体験ツアー

日時 3月 2日 (日) 9:00~15:00

場所 瀬戸市 招き猫ミュージアム 他

対象 小学3年~6年で KIA会員 または 小牧市に 住んでいる人、
小牧市の 学校で 勉強している人。

定員 外国ルーツ、日本の こども
それぞれ 15人 (申し込みの 順)

料金 会員 500円、会員でない人 1,000円
お弁当と 保険の お金が入っています。

申し込み 2月 4日 (火) ~ 2月 22日 (土)
お金を もって、小牧市国際交流協会 (KIA) へ きてください。

みんな 集まれ!!

日本の やきもの文化に ふれてみよう!!



過去の
活動の
ようす



問い合わせ

小牧市国際交流協会 (KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp

小牧市小牧二丁目107番地 小牧市公民館 4階 ※9:00~17:00 (但し 12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日は おやすみ)

国民年金保険料を 口座振替で 前納すると お得です

国民年金保険料を まとめて 支払うと、少し 安く なります。また、口座から 自動で 支払いを することで、払い忘れを 防ぐことが できます。2025年1月から 口座での 新たな 支払い方法として「2年前納(4月開始)」が追加されています。2025年度※の 前納国民年金保険料と 割引金額は、3月上旬に 決まる 予定です。また、クレジットカード・納付書払いに ついても、2年分を まとめて 支払うことが できます。従来の「2年前納」と 新たな「2年前納(4月開始)」の 違いに ついてなど、詳しくは 年金事務所に 聞いて ください。 ※年度: 4月からの1年間

問い合わせ

名古屋北年金事務所 TEL.052-912-1246 / 市民窓口課 TEL.0568-76-1124

母子健診などの カレンダー

種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ 母親歯科健診	2月 4日 (火)	保健センター	13:05~13:55	2024年 9月 25日 ~ 30日生まれ
	2月18日 (火)			2024年 10月 1日 ~ 10日生まれ
	2月25日 (火)			2024年 10月 11日 ~ 20日生まれ
1歳6か月児健診	2月 7日 (金)	保健センター	13:05~14:15	2023年 8月 1日 ~ 10日生まれ
	2月14日 (金)			2023年 8月 11日 ~ 20日生まれ
	2月21日 (金)			2023年 8月 21日 ~ 31日生まれ
2歳3か月児歯科健診	2月 6日 (木)	保健センター	9:00~10:10	2022年 11月 1日 ~ 15日生まれ
	2月20日 (木)			2022年 11月 16日 ~ 30日生まれ
3歳児健診	2月 5日 (水)	保健センター	13:05~14:15	2022年 2月 1日 ~ 10日生まれ
	2月12日 (水)			2022年 2月 11日 ~ 20日生まれ
	2月26日 (水)			2022年 2月 21日 ~ 28日生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を 送ります。詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。

※親子(母子)健康手帳と バスタオルを 忘れずに 持って 来てください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い 場合は、保健センターへ 相談して ください。

離乳食教室 (初期ごっこ教室)	2月 5日 (水)	保健センター	10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/4か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	2月21日 (金)	保健センター	10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/9か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
にこにこむし歯 予防教室	2月17日 (月)	保健センター	10:00~11:30	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/乳幼児(特に1歳ぐらいの 子どもに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについてのお話、お口に関する 不安や 心配な ことの 相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから 1~3か月ぐらいの 赤ちゃんの いる家に、 出産祝い品を もって 訪問します。(前もって 電話などで 都合を 聞きます)			
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	月~金 (祝日、 年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	9:30~17:30	<ul style="list-style-type: none"> ●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。 ●妊娠中の 不安や 心配なことなど 気軽に 相談して下さい。 ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の 診断書。在留カード、マイナンバーカード、妊婦本人の 振込先口座の 通帳の コピー
母乳相談	2月 3日 (月) 2月10日 (月) 2月17日 (月) 2月25日 (火)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	13:00~16:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ●料金/0円 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階) Tel.0568-71-8611
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	2月 4日 (火) 2月21日 (金) 2月28日 (金)	篠岡児童館 Tel.0568-79-0690 西部児童館 Tel.0568-42-0205 味岡児童館 Tel.0568-75-4999	10:00~11:15 10:00~11:15 10:00~11:15	<ul style="list-style-type: none"> ●内容/育児についての 不安や 心配な ことの 相談、 身体計測、血圧測定 (希望者のみ) ●申し込み/各児童館
低体重児届	出生体重が 2,500g未滿の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を 出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または 保険医療課			
1st アニバーサリー 事業	生まれてから 10か月ごろに アンケートが 届きます。期日までに アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または 小牧市内 児童館			

詳しいことを 知りたい人は、
右の 問合先へ 聞いて ください。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545
子育て世代 包括支援センター(ラピオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人検診のおしらせ

▼がん検診等

	種類	期日	場所	対象・料金・申し込みなど
個別検診	子宮がん 個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 3月31日(月)まで	小牧市内の 産婦人科	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の表の①~③の人:小牧市内の産婦人科 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
	乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)		小牧第一病院・ みわ レディース クリニック	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円 ●申し込み/下の表の①~③の人:小牧第一病院(Tel.0568-71-4390)、 みわレディースクリニック(Tel.0568-76-2603) 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
	各がん検診・ (胃がん・大腸がん・前立腺がん) がん検診 肝炎ウイルス検査等	●受診期間 2月14日(金)まで	市内指定 医療機関	●予約は市内指定医療機関へ電話して申し込み。 詳しくは下のQRコードを読んでください。

【子宮がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)】厚生労働省の指針に基づき、2年に1回の受診としています。ご理解とご協力をお願いします。

対象者	① 無料クーポンが届いた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で奇数年に生まれた人
	③ 誕生日が1989年1月8日以降で偶数年に生まれた人	④ ①~③以外で、2023年度に受診していない人

※70歳以上の人は検診の料金が500円です。

※集団検診:保健センター

2月13日(木) 子宮がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)

2月19日(水) 乳がん検診(超音波)、大腸がん検診



保健センター
通訳については
こちら



各種
がん検診等
詳細



個別検診
がん検診等
医療機関一覧

▼小牧市 人間ドック

小牧市 人間ドック	●受診期間 2月14日(金)まで	市内の 指定 医療機関	●内容/身体計測、血圧、尿検査、血液検査、胃・大腸・胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある、国民健康保険か後期高齢者医療に入っている人、 または協会けんぽ被扶養者 ●料金/国民健康保険・後期高齢者医療に入っている人:4,800円(70歳以上1,800円) 協会けんぽ被扶養者:6,150円(70歳以上3,150円) ※人間ドックを受診する際はそれぞれの保険者から送られた受診券がいます。 ●申し込み/小牧市の指定医療機関
--------------	---------------------	-------------------	--

おたふくかぜ ワクチンの助成について

小牧市にある指定医療機関でワクチンを打つ▶ 病院に予約してからワクチンを打ってください。0円で接種できます。

小牧市外の医療機関でワクチンを打つ▶ 病院に予約してからワクチンを打ってください。ワクチンのお金を病院に払ってください。
「おたふくワクチン」と書いた領収書と親子健康手帳(母子健康手帳)と通帳(振り込み先口座が分かるもの)を持って、保健センターで手続きをすると、後から一部お金が戻ります。3月までに接種した分の手続きは3月31日までです。

●対象/1歳から小学校入学前の子ども

●その他/2018年4月2日生まれ~2019年4月1日生まれの人の助成期限は2025年3月31日です。まだ一度も小牧市の費用助成を使って接種したことがない人で、接種を希望される人は市内の予防接種指定医療機関へ直接申し込んでください。

麻疹風しん混合ワクチン 第2期 定期接種について

2024年度 対象者の接種期限は2025年3月31日です。体調(体の具合)の良いときに早めに接種しましょう。

●対象/2018年4月2日生まれ~2019年4月1日生まれの人

●その他/予診票がない人は保健センターに連絡してください。小牧市の外の病院やクリニックで予防接種をしたい人は必ず前もって保健センターで手続きをしてください。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

次の税金の支払い期限は2月28日(金)です

支払いは
はや
早めに!

固定資産税・都市計画税(第4期)

国民健康保険税(第9期)

介護保険料(第8期)

後期高齢者医療保険料(第7期)

支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。
税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前の日までに
口座の残りのお金を確認してください。スマートフォンアプリ
「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも納付(支払い)ができます。
※「LINEPay」については、2025年4月24日からは使えません。
※口座振替を利用している人は、アプリによる納付(支払い)はできません。
利用方法は、それぞれのアプリのホームページをみると分かります。



給料が減ったりして、決められた日までに納付できないときは、収税課に相談してください。
決められた日を過ぎると、延滞金(支払いが遅れたときに払うお金)を払わないといけません。

平日の昼は忙しくて、
税金の支払いが
できない人は…

毎週日曜日に
市役所の窓口で
支払いができます。
(年末年始 除く)

①市役所本庁舎 2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。
とき ▶ 2月9日(日)、2月23日(日) 8:30~17:15

②市役所本庁舎 1階で、税金を払うことができます。
とき ▶ 2月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日) 8:30~17:15

③バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。
※ただし、納付書に書いてある期限までです。

*証明書の ご案内 …………… 納税証明書は 収税課(2階⑥)で とることができます。
所得課税証明書は 市民税課(2階④)で とることができます。

問合せ 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

在留相談について

名古屋出入国在留管理局(名古屋入管)の職員に
在留資格の相談ができます。

2月と3月の相談日	日時	2月5日(水)、3月5日(水) 13:00~、14:00~、15:00~、16:00~
	相談時間	1組 45分 料金 0円
	場所	小牧市役所(多文化共生推進室)(家で、電話やZoomを使った相談もできます。)
	言葉	やさしい日本語、スペイン語、英語、ポルトガル語、ベトナム語(通訳あります。) その他の言語は自動翻訳機を使って相談ができます。
	申し込み	予約が あります。相談の2日前までに多文化共生推進室へ電話してください。

外国人のための相談窓口のおしらせ

※日本語でも相談できます。
※その他の言語も、自動翻訳機等を使って話すことができます。

**小牧市役所 本庁舎 2階
多文化共生推進室 9:00~17:00**

ポルトガル語・スペイン語・英語・ベトナム語 | 月~金

そのほか、保険医療課と 幼児教育・保育課(9:00~17:00)、福祉総務課(9:00~16:30)、
子育て世代包括支援センター(9:30~17:30)にポルトガル語とスペイン語を話す職員がいます。
こども政策課(9:00~17:00) 月~金のうち4日、ポルトガル語とスペイン語を話す職員がいます。

問合せ 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (通訳直通)

さいがいよう でんごん だいやる 災害用伝言ダイヤル

さいがいよう でんごん だいやる (171) は、おおきな じしん が おきたとき、かぞく ともだち、あんび かくにん けが、げんき、れんらく つか、サービスです。大きな地震が起きると電話がつながりにくくなります。

171に電話をかけて、メッセージを残すことで、家族があとからそのメッセージを聞くことができます。

メッセージを録音するとき

1 **171**に電話をする。

2 ガイダンス(日本語)を聞く。

「こちらは災害用伝言ダイヤルセンターです。録音される方は**1**、再生される方は**2**、暗証番号を利用する録音者は**3**、暗証番号を利用する再生は**4**をダイヤルしてください。」

3 **1**を押す。

4 ガイダンス(日本語)を聞く。

「被災地域の方はご自宅の電話番号を、または、連絡を取りたい被災地域の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください」

5 大きな地震に遭った人は、自分の電話番号を押す。

6 ガイダンス(日本語)を聞く。

「電話番号0XXXXXXXXXの伝言を録音します。プッシュ式の電話機をご利用の方は数字の**1**を押してください。ダイヤル式の方はそのままお待ちください。なお、電話番号が誤りの場合、もう一度おかけ直してください。」

7 **1**を押す。

8 ガイダンス(日本語)を聞く。

「伝言をお預かりします。ピツという音のあとに30秒以内でお話ください。お話が終わりましたら数字の**9**を押してください。」

9 「ピツ!」と音がなったら、メッセージを話す。

例:「マリアです。家族は皆無事で、中央小学校に避難しました。落ちついたら連絡します。」

ここで電話を切ることもできます。
(伝言は録音されています)

10 **9**を押して、ガイダンスを聞く。

「伝言を繰り返します。訂正されるときは数字の**8**を押してください。再生が不要な方は**9**を押してください。」

11 **9**を押して電話を切る。

メッセージを聞くとき

1 **171**に電話をする。

2 ガイダンス(日本語)を聞く。

3 **2**を押す。

4 ガイダンス(日本語)を聞く。

5 地震に遭った家族や友達の電話番号を押す。

6 ガイダンス(日本語)を聞く。

「電話番号0XXXXXXXXXの伝言をお伝えします。プッシュ式の電話機をご利用の方は数字の**1**を押してください。ダイヤル式の方はそのままお待ちください。なお、電話番号が誤りの場合、もう一度おかけ直してください。」

7 **1**を押す。

8 ガイダンス(日本語)とメッセージを聞く。

「新しい伝言からお伝えします。」

例:「マリアです。家族は皆、無事で中央小学校に避難しました。落ち着いたら連絡します。」

この伝言は ○日 午前/午後○時○分にお預かりしました。
お伝えする伝言は 以上です。

9 電話を切る。



問合先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527

2024年分の確定申告会場のお知らせ



会場

小牧勤労センター 小牧市上末2233-2 (下に 地図が あります)

あ 開いている 期間

2025年 2月 17日 (月) ~ 2025年 3月 17日 (月)

(土曜日・日曜日・祝日は 開いていません。3月2日(日)は 開きます。)

▶ **所得税**や **復興特別所得税**・**贈与税**の **申告**と **納税**の **期限**は、**3月 17日 (月)**です。
個人事業者の **場合**、**消費税**や **地方消費税**の **申告**と **納税**の **期限**は、**3月 31日 (月)**です。

▶ この期間 (2月 17日 (月) ~ 3月 17日 (月)) は、**税務署内**では **申告書**の **作りかた**を **教えて**いて**ません**。作**った** **申告書**の **提出**だけ **でき**ます。

▶ **会場**に **入**るには **当日**に **配**られる **整理券**が **必要**です。

整理券は **国税庁**の **LINE**アカウントで **前も**って **発行**が **でき**ます。



あ 開いている 時間

9:00~17:00 (16:00に **受け付け**が **終**わります)

▶ **会場**が **混**んでいると、**受け付け**が **早**くに **終**わる **こと**が **あ**ります。

● **税務署**に **行**かなくても **スマートフォン**や **パソコン**などで **確定申告書**を **作**ることが **でき**ます。

▶ 詳しくは、**国税庁ホームページ**を **見**てください。(https://www.nta.go.jp)



▶ **電話**は **自動音声**(日本語)で **案内**して**いま**す。
案内に **従**って **電話**の **ボタ**んを **お** **押**して**くだ**さい。
電話を **か**けるときは、**番号**を **よ**く **確**かめて **くだ**さい。



問合せ先 **小牧税務署** TEL.0568-72-2111 〒485-8651 小牧市中央1-424

へんしゅう 編集 ほんこう 発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係
 〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地
 電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

※詳しくは 各担当 窓口 に 聞いて ください

🔍 **こまきしがいいくじんのかたへ** 検索



環境のためにリサイクルペーパーを使用しています。環境のためにインキには大豆油インキを使用しています。