

# せいかつじょうほうしこまき

12 2024  
月号

- P1 ●2025年 小牧市成人祝賀式  
●YOUは 何しに ブラジルへ?!
- P2 ●母子健診などの カレンダー
- P3 ●成人検診の おしらせ  
●漢字教室で 勉強しませんか
- P4 ●年末年始の 水道修理  
●市営住宅 空家入居者募集【抽選】(一般世帯向け)

- P4 ●小牧市 休日急病診療所
- P5 ●次の 税金の 支払い期限は  
12月 25日 (水) です
- KIA 第3期 日本語教室
- P6 ●日本の 地震について 知ろう!  
●日本の クリスマスについて 知ろう!  
●イルミネーション

## 2025年 小牧市成人祝賀式

- 日 期 2025年 1月 12日 (日)
- 場 所 パークアリーナ小牧
- 内 容 時 間 式典 ..... 13:30~  
※12:45から、入ることができます。  
ステージイベント「ビデオレター」 ..... 13:50~  
交流会 ..... 14:30~15:00

対 象 2004年 4月 2日から 2005年 4月 1日までに 生まれ、小牧市に 住民登録が ある人。  
小牧市の中学校等を 卒業して、今、小牧市外に 住んでいる人も、参加できます。  
参加したい人は、下の 問合先へ 連絡してください。※案内状を 11月の 終わり頃、対象者に 送りました。

問合先 こども政策課 TEL.0568-76-1179



## YOUは 何しに ブラジルへ?!

~ JICA 海外協力隊員から 見た ブラジル ~

JICA 海外協力隊員として ブラジルで 2年間 派遣された人から、現地での 生活や 活動について お話を きます。  
ブラジルコーヒーの テイスティングや ブラジルの 遊びの 体験もします。

- 日 時 12月 22日 (日) 14:00~15:30 場 所 小牧市中央図書館 1階 イベントスペース
- 講 師 長谷川 美津子さん(2017年度 JICA海外協力隊ブラジル隊員 職種:高齢者介護 現在は 日本語教師として 活動)
- 対 象 だれでも 言 語 やさしい日本語(ポルトガル語の 通訳も あります)
- 定 員 30人ぐら (申し込み順)
- 申込み 右の QRコード もしくは 電話で  
JICA愛知デスクか 市多文化共生推進室



問合先 JICA愛知デスク TEL.052-533-0220 / 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527, 0568-76-1675 (通訳)

# ほし けんしん

## 母子健診などの カレンダー

しゅるい 種類	ひ 日にち	ばしょ 場所	うけつけ じかん 受付時間	たいしょ 対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ 母親歯科健診	12月 3日(火)	ほけん せんたー 保健センター	13:05~13:55	2024年 7月 25日 ~ 31日生まれ
	12月10日(火)			2024年 8月 1日 ~ 10日生まれ
	12月17日(火)			2024年 8月 11日 ~ 20日生まれ
1歳6か月児健診	12月 6日(金)	ほけん せんたー 保健センター	13:05~14:15	2023年 6月 1日 ~ 10日生まれ
	12月13日(金)			2023年 6月 11日 ~ 20日生まれ
	12月20日(金)			2023年 6月 21日 ~ 30日生まれ
2歳3か月児歯科健診	12月 5日(木)	ほけん せんたー 保健センター	9:00~10:10	2022年 9月 1日 ~ 15日生まれ
	12月19日(木)			2022年 9月 16日 ~ 30日生まれ
3歳児健診	12月 4日(水)	ほけん せんたー 保健センター	13:05~14:15	2021年 12月 1日 ~ 10日生まれ
	12月11日(水)			2021年 12月 11日 ~ 20日生まれ
	12月18日(水)			2021年 12月 21日 ~ 31日生まれ

※対象の人に 前もって 手紙を 送ります。 詳しい 受付時間は 手紙で 確認して ください。

※親子(母子) 健康手帳と バスタオルを 忘れずに 持って 来てください。

※健診は 必ず 受けましょう。 都合が 悪い 場合は、 保健センターへ 相談して ください。

りにゅうしょく きょうしつ 離乳食教室 (初期ごっくん教室)	12月 4日(水)	ほけん せんたー 保健センター	10:00~11:00	<p>●対象／4か月児以降の 保護者。 赤ちゃんも 参加できます。</p> <p>●持ち物／親子(母子) 健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具</p> <p>●料金／0円 ●申し込み／保健センター</p>
りにゅうしょく きょうしつ 離乳食教室 (後期かみかみ教室)	12月20日(金)	ほけん せんたー 保健センター	10:00~11:00	<p>●対象／9か月児以降の 保護者。 赤ちゃんも 参加できます。</p> <p>●持ち物／親子(母子) 健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具</p> <p>●料金／0円 ●申し込み／保健センター</p>
にこにこむし歯 予防教室	12月23日(月)	ほけん せんたー 保健センター	10:00~11:30	<p>●対象／乳幼児(特に 1歳ぐらいの 子どもに おすすめです)</p> <p>●内容／歯みがき、歯ならびについての お話、お口に関する 不安や 心配な ことの 相談</p> <p>●持ち物／親子(母子) 健康手帳・歯ブラシ・バスタオル</p> <p>●料金／0円 ●申し込み／保健センター</p>
あか ほもん 赤ちゃん訪問	ほけんれんらくいん 保健連絡員 または 保健連絡員OBが、 生まれてから 1~3か月ぐらいの 赤ちゃんの いる家に、 しゅうさんいわ ひん 出産祝い品を もって 訪問します。 (前もって 電話などで 都合を 聞きます)			
おやこ けんこう てちょう 親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	げつ きん 祝日、 (年末年始除く)	こそだ せだい 子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	9:30~17:30	<p>●内容／保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。</p> <p>●内容／妊娠中の 不安や 心配な ことなど 気軽に 相談して下さい。</p> <p>●持ち物／妊娠届出書 または 医師の 診断書。 在留カード、マイナンバーカード、妊婦本人の 振込先口座の 通帳の コピー</p>
ほにゅう そうだん 母乳相談	12月 3日(火)	こそだ せだい 子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	10:00~12:00	
	12月 9日(月)		10:00~12:00	
	12月17日(火)		13:00~16:00	
	12月23日(月)		10:00~12:00	
	12月24日(火)		10:00~12:00	
いくじ そだん 育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	12月10日(火)	しのあか じどりかん 篠岡児童館 TEL.0568-79-0690	10:00~11:15	<p>●内容／育児についての 不安や 心配な ことの 相談、 身体計測、 血圧測定 (希望者のみ)</p> <p>●申し込み／各児童館</p>
	12月20日(金)	しのあか じどりかん 味岡児童館 TEL.0568-75-4999	10:00~11:15	
ていいじゅうじ とく 低体重児届	しゆしうたじゅうじ 出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、 低体重児届出書を 出してください。			
1st アニバーサリー 事業	う げつ 生まれてから 10か月ごとに アンケートが 届きます。 期日までに アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。			
	●届出先／子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または 保健医療課			
	●もらえる場所／子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または 小牧市内 児童館			

くわ  
詳しいことを 知りたい人は、  
みぎ といわせき  
右の 問合先へ 聞いて ください。

問い合わせ  
問合先

ほけん せんたー  
保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545  
こそだ せだい  
子育て世代 包括支援センター(ラピオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

# 成人検診のおしらせ

## ▼がん検診等

種類	期日	場所	対象・料金・申し込みなど
集団検診	2月19日(水)午前	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円
	2月13日(木)午前	保健センター	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,000円
	2月13日(木)	保健センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,000円
	2月19日(水)午前	保健センター	●対象/30歳から39歳の小牧市に住民登録のある人 ●料金/1,000円
	●受診期間/2025年2月28日(金)まで ※痰をとる検査です。容器に3日分の痰を取り、郵送で提出となります。		●対象/50歳以上の小牧市に住民登録のある人で、「1日にたばこを吸う本数×たばこを吸った年数」が600人以上の人は ●料金/500円 ●申し込み/2025年2月14日(金)までに保健センターの窓口に来てください。
個別検診	●受診期間 2025年3月31日(木)まで	こまき 小牧市内の産婦人科	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部・体部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の表の①~③の人:小牧市内の産婦人科下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
	●受診期間 2025年3月31日(木)まで	こまき 小牧第一病院・みわレディースクリニック	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円 ●申し込み/下の表の①~③の人:小牧第一病院(Tel.0568-71-4390)、みわレディースクリニック(Tel.0568-76-2603)下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
	●受診期間 2025年2月14日(金)まで	市内指定医療機関	●予約は市内指定医療機関へ電話して申し込み。 詳しくは下のQRコードを読んでください。

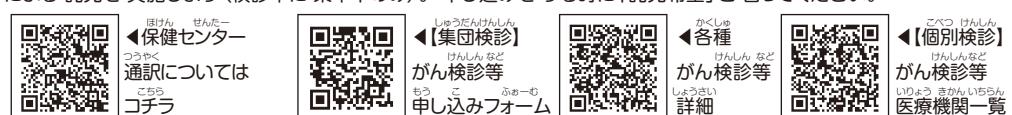
【乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮がん検診】厚生労働省のガイドラインに基づき、2年に1回の受診をしています。ご理解とご協力をお願いします。

①無料クーポンが届いた人	②誕生日が1989年1月7日以前で奇数年に生まれた人
③誕生日が1989年1月8日以降で偶数年に生まれた人	④①~③以外で、2023年度に受診していない人

※集団検診申し込み…「申し込み」が書いていないものは下のQRコード・小牧市ホームページからまたは保健センターで12月5日(木)8:30から申し込むことができます。

※2月13日(木)午前はボランティアによる託児を実施します(検査車に乗車中のみ)。申し込みをする時に「託児希望」と言ってください。

※70歳以上の方は500円です。



## ▼小牧市人間ドック

小牧市人間ドック	●受診期間 2025年2月14日(金)まで	市内指定医療機関	●内容/身体計測、血圧、尿検査、血液検査、胃・大腸・胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある、国民健康保険か後期高齢者医療に入っている人、または協会けんぽ被扶養者 ●料金/国民健康保険・後期高齢者医療に入っている人:4,800円(70歳以上1,800円)協会けんぽ被扶養者:6,150円(70歳以上3,150円)※人間ドックを受診する時にそれぞれの保険者から送られた受診券がります。 ●申し込み/小牧市の指定医療機関
----------	--------------------------	----------	---

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

## 漢字教室で勉強しませんか

かんじと にほんごを 勉強します。



場所 ラビオ 4階 または 2階 (小牧市小牧3-555)

日にち ひにち

2024年の12月と  
2025年の1月の日曜日

時間 じかん

13:30~15:30

対象 たいじょう

漢字や 日本語を 勉強したい 外国人

お金 おかね

えん

申し込み もうしこみ

申し込みは いりません。勉強の 場所へ 来てください。1回だけでも 勉強 できます。

問合先 漢字ボランティア教室 (大島 090-9188-3761)

## 年末年始の 水道修理

年末年始に 水道の  
修理が 必要な 場合は、  
問合せ先に きいて  
ください。

## 年末年始に おける 水道の 中止・開栓のお知らせ

引っ越し または 入居などによる 水道の  
栓を 止めたり、開けたりする 仕事は、  
下の 期間は 休みです。

期間: 12月28日(土) ~ 2025年1月5日(日)

## 水道管の凍結防止には

気温が マイナス4度 以下に なると、  
水道管は 凍つたり 破裂したり する  
ことが 多くなります。むき出しの  
水道管や 屋外(建物の外)の 蛇口には、  
保温材などの カバーを 取り付けましょう。

問合先 上水道管理センター TEL.0568-79-1342

## 市営住宅 空家入居者募集【抽選】(一般世帯向け)

### ①申込方法

郵送か 市役所 建築課の 窓口へ 直接 もってきてください(東側の 庁舎 1階)  
※市営鷹之橋住宅 または 大輪住宅の どちらかしか 申し込み できません

### ②募集内容

市営鷹之橋住宅 ..... 401号(3DK・エレベーターなし)  
市営大輪住宅 ..... 2棟 101号(3DK・エレベーターあり)  
 ..... 2棟 201号(3DK・エレベーターあり)  
 ..... 3棟 401号(3DK・エレベーターあり)  
 ..... 3棟 402号(3DK・エレベーターあり)



### ③家賃

市営鷹之橋住宅 ..... 22,600 ~ 33,700円  
市営大輪住宅 ..... 24,400 ~ 37,300円



### ④募集日程の お知らせ (予定)

▶申込書を 配る 期間: 2024年12月16日(月) ~ 2025年1月15日(水)(土日、年末年始を 除く)  
▶申込期間: 2025年1月7日(火) ~ 2025年1月15日(水)  
▶アパートに 入れる日(予定): 2025年4月1日(火)

問合先 建築課 TEL.0568-76-1143

## 小牧市 休日急病診療所

さあ 大変、休日の 病気・けが。 皆さん 休日に こんな経験は ありませんか。

- ▶ 子どもの 急な 発熱。
- ▶ 包丁で 手を切り、血が 止まらない。
- ▶ 公園で 子どもが けがを してしまった。
- ▶ 歯が 痛くて、ご飯が 食べられない。



そんな時の ために 休日急病診療所は あります。  
保健センターと 同じ 場所に あります。



診療科目	内科・小児科・外科・歯科
診察日	日曜・祝日・年末年始(12月31日~1月3日)
受付時間	内科・小児科・外科... 8:30~11:30, 13:00~16:30 歯科... 8:30~11:30

※小牧市休日急病診療所は「労災保険指定医療機関」では ありません。

「労災保険」を 利用したい場合は、「労災保険指定医療機関」で 受診してください。

問合先 休日急病診療所 TEL.0568-75-2070 小牧市常普請1-318



# 次の税金の支払い期限は12月25日(水)です

固定資産税・都市計画税(第3期)

国民健康保険税(第7期)

介護保険料(第6期)

後期高齢者医療保険料(第5期)

支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。  
税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前の日までに口座の残りのお金を確認してください。スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも納付(支払い)ができます。

※口座振替を利用している人は、アプリによる納付(支払い)はできません。利用方法は、それぞれのアプリのホームページをみると分かります。

支払いは  
早めに!



給料が減ったりして、決められた日までに納付できないときは、収税課に相談してください。  
決められた日を過ぎると、延滞金(支払いが遅れたときに払うお金)を払わないといけません。

平日の昼は忙しくて、税金の支払いができない人は…

毎週日曜日に市役所の窓口で支払いができます。  
(年末年始除く)

①市役所本庁舎2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。  
とき▶12月8日(日)、12月22日(日) 8:30~17:15

②市役所本庁舎1階で、税金を払うことができます。  
とき▶12月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日) 8:30~17:15

③バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。  
※ただし、納付書に書いてある期限までです。

\*証明書のご案内 納税証明書は収税課(2階⑥)でとることができます。  
所得課税証明書は市民税課(2階④)でとることができます。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118



## 第3期 日本語教室

※自分のレベルにあわせて、クラスがえらべます。

クラス	初級						初中級 N4をめざす人	中級 N3をめざす人	上級 N2・N1をめざす人
	A	B	C	D	E	F			
曜日	日曜日								
時間	13:00 ~15:00	13:00 ~15:00	15:00 ~17:00	15:00 ~17:00	10:30 ~12:30	8:30 ~10:30	8:30 ~10:30	10:30 ~12:30	17:00 ~19:00
先生	おぐら 小倉	あさくら 朝倉	あさくら 朝倉	あさくら 朝倉	まつおか 松岡	まつおか 松岡	あさくら 朝倉	あさくら 朝倉	あさくら 朝倉

日時 1月12日~3月30日の12回(毎週日曜日)

①1/12 ②1/19 ③1/26 ④2/2 ⑤2/9 ⑥2/16 ⑦2/23 ⑧3/2 ⑨3/9 ⑩3/16 ⑪3/23 ⑫3/30

場所

小牧市公民館4階 チェスルーム・ローズルーム

対象 外国人

料金

授業料:1,000円(会員でない人は、KIA年会費2,000円がいります)

その他テキスト代 A~Fクラス 1000円、G~Iクラス 2000円

※ひらがな練習帳(500円)も買ることができます。

申し込み もうしこみ お金を持ってKIAへ来てください。

問い合わせ

小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp

小牧市小牧3-555 ラピオ5階 まなび創造館 9:00~17:00(12:00~13:00、日曜日、月曜日、第3火曜日、祝日はおやすみ)

あ  
お  
い  
え  
う

KIAホームページ



12月中旬に場所が変わります ※市民会館に戻ります

## 日本の地震について 知ろう!

日本は 地震が 多く、大きな被害が 出ています。愛知県は これから 南海トラフ地震\*が 来ると 言われています。  
※南海トラフ地震:関東から 九州までの 範囲で 100年~150年おきに 繰り返し 起こっている とても 大きな地震。

「余震」について  
大きな地震が あった後には、「余震」という 小さな地震が 起こります。最初に 起きた 地震よりも  
大きな地震が 起こることもあります。>>> 地震が 一度 起きた後でも、「余震」に 気を付ける 必要が あります。

事前に 準備しよう!  
被害を 少なくするために、普段から 地震への 準備をしておきましょう。

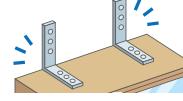
逃げるときの  
持ち物  
家具が  
倒れないようにする  
水や 食べ物の 準備  
安全に 避難しよう!  
避難場所は 小学校や 中学校などです。旅行中など 海の近くで 地震が 起きたときは 高い場所へ 逃げてください。

逃げる前に 余裕があれば、貴重品(現金、運転免許証、在留カード、パスポート、携帯電話、  
通帳、病院の 診察券、マイナンバーカードなど)を 持って 逃げましょう。

家具倒壊防止マットや スッパー器具、  
L型器具などを 使って テレビや 食器棚を 固定しましょう。

水、食品など(ご飯、レトルト食品、乾パン)、最低3日分は 準備しておきましょう。

「ハラル認証」がある 非常食や 動物・魚の 成分を 含まない カップ麺や  
パンも あります。災害が 起こる前に 用意しておくことが 大切です。



小牧市の  
指定緊急避難場所・  
指定避難所一覧は  
こちら



## 日本のクリスマスについて 知ろう!

日本のクリスマスについて ► 日本のクリスマスを 知っていますか? クリスマスは 世界中で 行われる 大きな  
イベントですが 日本では 宗教に 関係なく、クリスマスを 楽しみます。



恋人との 時間  
日本の クリスマスは 家族や 友達と 過ごしたり、カップル(恋人)で いっしょに 過ごしたりすることが 多いです。

クリスマスの 食事  
日本では クリスマスの 食事に クリスマスケーキと フライドチキンを よく食べます。

日本では クリスマスは 大きな イベントですが 日本では 12月 25日は 祝日ではありません。  
いつも通り 仕事があったり、学校に 行ったりします。

きれいな  
イルミネーション  
日本では クリスマスの 時期は たくさんの イルミネーションが  
かざられて、まちが とても きれいに 輝きます。日本人の人々は  
このイルミネーションを 楽しみにしています。小牧市では 毎年、  
小牧駅周辺にて イルミネーションを 行っています! ぜひ 来てください。

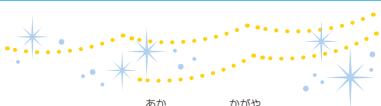


小牧市役所は 年末年始(12月 28日から 1月 5日)おやすみです。

問合先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527

## イルミネーション

小牧駅近くの 道路が イルミネーションで きれいに 明るく 輝きます。  
今年も 光の ゲートや、ストリームライト、LEDボールなど  
きれいな イルミネーションが 小牧駅を 照らします。



期間 2024年 12月 1日(日) ~ 2025年 2月 16日(日)

場所 小牧駅の 近くの 道路

問合先 シティプロモーション課 TEL.0568-76-1173

へんしゅう  
編集  
はっこう  
発行

こまきしやくしょ  
小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係

あいぢん こまきし ほり うちさんちようめ ばんち

〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地

電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

くわ  
※詳しくは 各担当 窓口に 聞いて ください

検索

