

せいかつじょうほうしこまき

12²⁰²⁴
月号

P1 ●2025年 小牧市 成人祝賀式

●YOUは 何しに ブラジルへ?!

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診の おしらせ

●漢字教室で 勉強しませんか

P4 ●年末年始の 水道修理

●市営住宅 空家入居者募集【抽選】(一般世帯向け)

P4 ●小牧市 休日急病診療所

P5 ●次の 税金の 支払い期限は

12月 25日(水)です

●KIA 第3期 日本語教室

P6 ●日本の 地震について 知ろう!

●日本の クリスマスについて 知ろう!

●イルミネーション

2025年 小牧市成人祝賀式

日にち ひにち **2025年 1月 12日(日)**

場 所 ばしょ **パークアリーナ小牧**

内容と時間 ないようとしかん 式典13:30~

※12:45から、入ることができます。

ステージイベント「ビデオレター」13:50~

交流会 14:30~15:00

対 象 たいしょう 2004年 4月 2日から 2005年 4月 1日までに 生まれ、小牧市に 住民登録が ある人。
小牧市の 中学校等を 卒業して、今、小牧市外に 住んでいる人も、参加できます。
参加したい人は、下の 問合先へ 連絡してください。 ※案内状を 11月の 終わり頃、対象者に 送りました。

問合先 ことども政策課 TEL.0568-76-1179



YOUは 何しに ブラジルへ?!

~ JICA 海外協力隊員から 見た ブラジル ~

JICA 海外協力隊員として ブラジルで 2年間 派遣された人から、現地での 生活や 活動について お話を ききます。
ブラジルコーヒーの テイスティングや ブラジルの 遊びの 体験もします。

日 時 にち **12月 22日(日) 14:00~15:30**

場 所 ばしょ **小牧市中央図書館 1階 イベントスペース**

講 師 こうし 長谷川 美津子さん(2017年度 JICA海外協力隊ブラジル隊員 職種:高齢者介護 現在は 日本語教師として 活動)

対 象 たいしょう だれでも 言 語 げんご やさしい日本語(ポルトガル語の 通訳も あります)

定 員 ていゐん 30人ぐらい(申し込み順) 料 金 りょうきん 0円 申込み期間 もうしこみ 11月 25日(月) ~ 12月 20日(金)

申し込み もうしこみ 右の QRコード もしくは 電話で
JICA愛知デスクか 市多文化共生推進室

詳しくは



申し込み
フォーム



問合先 問合先 JICA愛知デスク TEL.052-533-0220 / 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (通訳)

母子健診などの カレンダー

種 類	日 に ち	場 所	受 付 時 間	対 象 ・ 内 容 ・ 申 し 込 み な ど
4か月児健診・ ははおや し か けんしん 母親歯科健診	12月 3日 (火)	保健センター	13:05～13:55	2024年 7月 25日 ～ 31日生まれ
	12月10日 (火)			2024年 8月 1日 ～ 10日生まれ
	12月17日 (火)			2024年 8月 11日 ～ 20日生まれ
1歳6か月児健診	12月 6日 (金)	保健センター	13:05～14:15	2023年 6月 1日 ～ 10日生まれ
	12月13日 (金)			2023年 6月 11日 ～ 20日生まれ
	12月20日 (金)			2023年 6月 21日 ～ 30日生まれ
2歳3か月児歯科健診	12月 5日 (木)	保健センター	9:00～10:10	2022年 9月 1日 ～ 15日生まれ
	12月19日 (木)			2022年 9月 16日 ～ 30日生まれ
3歳児健診	12月 4日 (水)	保健センター	13:05～14:15	2021年 12月 1日 ～ 10日生まれ
	12月11日 (水)			2021年 12月 11日 ～ 20日生まれ
	12月18日 (水)			2021年 12月 21日 ～ 31日生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を 送ります。詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。

※親子 (母子) 健康手帳と バスタオルを 忘れずに 持って 来てください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い 場合は、保健センターへ 相談して ください。

離乳食教室 (初期ごっこ教室)	12月 4日 (水)	保健センター	10:00～11:00	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/4か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子 (母子) 健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	12月20日 (金)	保健センター	10:00～11:00	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/9か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子 (母子) 健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
にこにこむし歯 予防教室	12月23日 (月)	保健センター	10:00～11:30	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/乳幼児 (特に 1歳ぐらゐの 子どもに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについてのお話、お口に関する 不安や 心配な ことの 相談 ●持ち物/親子 (母子) 健康手帳、歯ブラシ、バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから 1～3か月ぐらゐの 赤ちゃんの いる家に、出産祝い品を もって 訪問します。(前もって 電話などで 都合を 聞きます)			
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	月～金 (祝日、 年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	9:30～17:30	<ul style="list-style-type: none"> ●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。 妊娠中の 不安や 心配なことなど 気軽に 相談して下さい。 ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の 診断書。在留カード、マイナンバーカード、妊婦本人の 振込先口座の 通帳の コピー
母乳相談	12月 3日 (火) 12月 9日 (月) 12月17日 (火) 12月23日 (月) 12月24日 (火)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	10:00～12:00 10:00～12:00 13:00～16:00 10:00～12:00 10:00～12:00	<ul style="list-style-type: none"> ●料金/0円 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階) Tel.0568-71-8611
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	12月10日 (火) 12月20日 (金)	篠岡児童館 Tel.0568-79-0690 味岡児童館 Tel.0568-75-4999	10:00～11:15 10:00～11:15	<ul style="list-style-type: none"> ●内容/育児についての 不安や 心配な ことの 相談、 身体計測、血圧測定 (希望者のみ) ●申し込み/各児童館
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を 出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター (ラビオ3階) または 保険医療課			
1st アニバーサリー 事業	生まれてから 10か月ごろに アンケートが 届きます。期日までに アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター (ラビオ3階) または 小牧市内 児童館			

詳しいことを 知りたい人は、
右の 問合先へ 聞いて ください。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545
子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人検診の おしらせ

▼がん検診等

	種類	期日	場所	対象・料金・申し込みなど
集団検診	大腸がん検診 (便潜血反応検査)	2月19日(水) 午前	保健センター	●対象/30歳以上の 小牧市に 住民登録のある人 ●料金/500円
	子宮がん検診 (頸部のみ)	2月13日(木) 午前	保健センター	●対象/20歳以上の 小牧市に 住民登録のある人で 下の 表の どれかにあてはまる人 ●料金/1,000円
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	2月13日(木)	保健センター	●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録のある人で 下の 表の どれかにあてはまる人 ●料金/1,000円
	乳がん検診 (超音波)	2月19日(水) 午前	保健センター	●対象/30歳から 39歳の 小牧市に 住民登録のある人 ●料金/1,000円
	肺がん検診 (喀痰検査)	●受診期間/2025年 2月 28日(金) まで ※痰をとる 検査です。容器に 3日分の痰を取り、郵送で 提出となります。		●対象/50歳以上の 小牧市に 住民登録のある人で、1日にたばこを吸う本数 × たばこを吸った 年数 が 600以上の人 ●料金/500円 ●申し込み/2025年 2月 14日(金) までに 保健センターの 窓口に 来てください。
個別検診	子宮がん 個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2025年 3月31日(月)まで	小牧市内の 産婦人科	●対象/20歳以上の 小牧市に 住民登録のある人で 下の 表の どれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ 受けることができます。 ●申し込み/下の表の①～③の人: 小牧市内の 産婦人科 下の表の④の人: 前もって 保健センターへ 聞いてください。
	乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)		小牧第一病院・ みわ レディース クリニック	●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録のある人で 下の 表の どれかにあてはまる人 ●料金/1,500円 ●申し込み/下の 表の ①～③の人: 小牧第一病院(Tel.0568-71-4390)、 みわレディースクリニック(Tel.0568-76-2603) 下の 表の ④の人: 前もって 保健センターへ 聞いてください。
	各がん検診・ (胃がん・大腸がん・前立腺がん) 肝炎ウイルス検査等	●受診期間 2025年 2月14日(金)まで	市内指定 医療機関	●予約は 市内指定医療機関へ 電話して 申し込み。 詳しくは 下の QRコードを 読んでください。

【乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮がん検診】厚生労働省のガイドラインに基づき、2年に1回の受診としています。ご理解とご協力をお願いします。

対象者	① 無料クーポンが 届いた人	② 誕生日が 1989年1月7日 以前で 奇数年に 生まれた人
	③ 誕生日が 1989年1月8日 以降で 偶数年に 生まれた人	④ ①～③以外で、2023年度に 受診していない人

※集団検診申し込み…「申し込み」が 書いていないものは 下の QRコード・小牧市ホームページから または 保健センターで 12月5日(木) 8:30から 申し込むことができます。

※2月13日(木) 午前は ボランティアによる 託児を 実施します(検診車に 乗車中のみ)。申し込みを する時に「託児希望」と 言ってください。

※70歳以上の方は 500円です。



保健センター
通訳については
コチラ



集団検診
がん検診等
申し込みフォーム



各種
がん検診等
詳細



個別検診
がん検診等
医療機関一覧

▼小牧市 人間ドック

小牧市 人間ドック	●受診期間 2025年 2月14日(金)まで	市内の 指定 医療機関	●内容/身体計測、血圧、尿検査、血液検査、胃・大腸・胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録のある、国民健康保険か 後期高齢者医療に入っている人、または 協会けんぽ 被扶養者 ●料金/国民健康保険・後期高齢者医療に入っている人:4,800円(70歳以上 1,800円) 協会けんぽ 被扶養者:6,150円(70歳以上3,150円) ※人間ドックを受診する時に それぞれの 保険者から 送られた 受診券が あります。 ●申し込み/小牧市の 指定医療機関
--------------	------------------------------	-------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

漢字教室で 勉強しませんか

かんじと にほんごを 勉強します。



場 所 ラジオ 4階 または 2階 (小牧市小牧3-555)

日にち 2024年の 12月と 12月 8日・15日・22日 …… ラジオ4階 サークル活動室1と 多目的室2
2025年の 1月の 日曜日 1月 5日・1月 26日 …… ラジオ2階 ワクティブ多目的室

時 間 13:30～15:30 対 象 漢字や 日本語を 勉強したい 外国人 お 金 0円

申し込み 申し込みは いりません。勉強の 場所へ 来てください。1回だけでも 勉強 できます。

問合先 漢字ボランティア教室 (大島 090-9188-3761)

年末年始の 水道修理

年末年始に 水道の
修理が 必要な 場合は、
問合せ先に きいて
ください。

年末年始における 水道の 中止・開栓の お知らせ

引越し または 入居などによる 水道の
栓を 止めたり、開けたりする 仕事は、
下の 期間は 休みです。

期間：12月28日(土)～2025年1月5日(日)

問合せ先 上水道管理センター TEL.0568-79-1342

水道管の凍結防止には

気温が マイナス4度 以下に なると、
水道管は 凍ったり 破裂したり する
ことが 多くなります。むき出しの
水道管や 屋外(建物の外)の 蛇口には、
保温材などの カバーを 取り付けましょう。

市営住宅 空家入居者募集【抽選】(一般世帯向け)

①申込方法

郵送か 市役所 建築課の 窓口へ 直接 もってきてください(東側の 庁舎 1階)
※市営鷹之橋住宅 または 大輪住宅の どちらかしか 申し込み できません

②募集内容

市営鷹之橋住宅 …… 401号 (3DK・エレベーターなし)
市営大輪住宅 …… 2棟 101号 (3DK・エレベーターあり)
…………… 2棟 201号 (3DK・エレベーターあり)
…………… 3棟 401号 (3DK・エレベーターあり)
…………… 3棟 402号 (3DK・エレベーターあり)

③家賃

市営鷹之橋住宅 …… 22,600 ～ 33,700円
市営大輪住宅 …… 24,400 ～ 37,300円

④募集日程の お知らせ (予定)

▶申込書を 配る 期間：2024年 12月 16日(月)～2025年 1月 15日(水) (土日、年末年始を 除く)
▶申込期間：2025年 1月 7日(火)～2025年 1月 15日(水)
▶抽選日：2025年 1月 30日(木)
▶アパートに 入れる日(予定)：2025年 4月 1日(火)

問合せ先 建築課 TEL.0568-76-1143



小牧市 休日急病診療所

さあ大変、休日の 病気・けが。皆さんは 休日に こんな経験は ありませんか。

- ▶子どもの 急な 発熱。
- ▶包丁で 手を切り、血が 止まらない。
- ▶公園で 子どもが けがを してしまった。
- ▶歯が 痛くて、ご飯が 食べられない。



そんな時の ために 休日急病診療所は あります。
保健センターと 同じ 場所に あります。

診療科目

内科・小児科・外科・歯科

診察日

日曜・祝日・年末年始(12月31日～1月3日)

受付時間

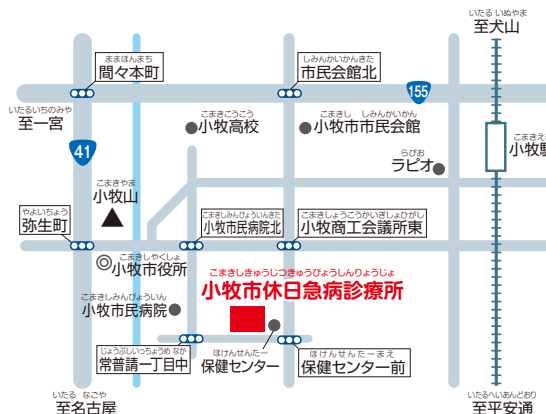
内科・小児科・外科…8:30～11:30、13:00～16:30

歯科…8:30～11:30

※小牧市休日急病診療所は「労災保険指定医療機関」では ありません。

「労災保険」を 利用したい場合は、「労災保険指定医療機関」で 受診してください。

問合せ先 休日急病診療所 TEL.0568-75-2070 小牧市常普請1-318



次の税金の支払い期限は12月25日(水)です

固定資産税・都市計画税(第3期)

国民健康保険税(第7期)

介護保険料(第6期)

後期高齢者医療保険料(第5期)

支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。
税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前の日までに
口座の残りのお金を確認してください。スマートフォンアプリ
「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも納付(支払い)ができます。

※口座振替を利用している人は、アプリによる
納付(支払い)はできません。利用方法は、
それぞれのアプリのホームページをみると分かります。

支払いは
早めに!



給料が減ったりして、決められた日までに納付できないときは、収税課に相談してください。
決められた日を過ぎると、延滞金(支払いが遅れたときに払うお金)を払わないといけません。

平日の昼は忙しくて、
税金の支払いが
できない人は…

毎週日曜日に
市役所の窓口で
支払いができます。
(年末年始 除く)

①市役所本庁舎 2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。
とき▶12月8日(日)、12月22日(日) 8:30~17:15

②市役所本庁舎 1階で、税金を払うことができます。
とき▶12月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日) 8:30~17:15

③バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。
※ただし、納付書に書いてある期限までです。

*証明書の ご案内……………納税証明書は収税課(2階⑥)でとることができます。
所得課税証明書は市民税課(2階④)でとることができます。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118



第3期 日本語教室

※自分のレベルにあわせて、クラスがえらべます。

クラス	初級						初中級 N4をめざす人	中級 N3をめざす人	上級 N2・N1をめざす人
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
曜日	日曜日								
時間	13:00 ~15:00	13:00 ~15:00	15:00 ~17:00	15:00 ~17:00	10:30 ~12:30	8:30 ~10:30	8:30 ~10:30	10:30 ~12:30	17:00 ~19:00
先生	小倉	朝倉 他	朝倉 他	朝倉 他	松岡	まつおか	朝倉	朝倉	朝倉

日時 1月12日 ~ 3月30日の 12回 (毎週日曜日)

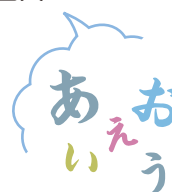
①1/12 ②1/19 ③1/26 ④2/2 ⑤2/9 ⑥2/16 ⑦2/23 ⑧3/2 ⑨3/9 ⑩3/16 ⑪3/23 ⑫3/30

場所 小牧市公民館 4階 チェスルーム・ローズルーム

対象 外国人

料金 授業料:1,000円(会員でない人は、KIA 年会費 2,000円が います)
その他 テキスト代 A~Fクラス 1000円、G~Iクラス 2000円
※ひらがな練習帳(500円)も 買うことができます。

申し込み お金を もって KIAへ 来てください。



KIAホームページ



問合先

小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp

小牧市小牧3-555 ラビオ5階 まなび創造館 ※9:00~17:00(12:00~13:00、日曜日、月曜日、第3火曜日、祝日はおやすみ)

12月中旬に 場所が 変わります ※市民会館に 戻ります

日本の地震について 知ろう!

日本は地震が多く、大きな被害が出ています。愛知県はこれから南海トラフ地震*が来ると言われています。
※南海トラフ地震：関東から九州までの範囲で100年～150年おきに繰り返して起こっているとても大きな地震。

「余震」について 大きな地震があった後には、「余震」という小さな地震が起きます。最初に起きた地震よりも大きな地震が起きることもあります。>>> 地震が一度起きた後でも、「余震」に気を付ける必要があります。

事前に準備しよう! 被害を少なくするために、普段から地震への準備をしておきましょう。

逃げる時の持ち物 逃げる前に余裕があれば、貴重品(現金、運転免許証、在留カード、パスポート、携帯電話、通帳、病院の診察券、マイナンバーカードなど)を持って逃げましょう。

家具が倒れないようにする 家具転倒防止マットやストッパー器具、L型器具などを使ってテレビや食器棚を固定しましょう。

水や食べ物の準備 水、食品など(ご飯、レトルト食品、乾パン)、最低3日分は準備しておきましょう。「ハラル認証」がある非常食や動物・魚の成分を含まないカップ麺やパンもあります。災害が起きる前に用意しておくことが大切です。

安全に避難しよう! 地震が起きて被害をうけたときは安全な場所に避難しましょう。避難場所は小学校や中学校などです。旅行中など海の近くで地震が起きたときは高い場所へ逃げてください。

日本のクリスマスについて 知ろう!

日本のクリスマスについて ▶ 日本のクリスマスを知っていますか? クリスマスは世界中で行われる大きなイベントですが日本では宗教に関係なく、クリスマスを楽しみます。

恋人との時間 日本のクリスマスは家族や友達と過ごしたり、カップル(恋人)でいっしょに過ごしたりすることが多いです。

クリスマスの食事 日本ではクリスマスの食事にクリスマスケーキとフライドチンをよく食べます。

日本ではクリスマスは祝日ではない! クリスマスは大きなイベントですが日本では12月25日は祝日ではありません。いつも通り仕事があったり、学校に行ったりします。

きれいなイルミネーション 日本ではクリスマスの時期はたくさんのイルミネーションがかざられて、まちがとてもきれいに輝きます。日本の人々はこのイルミネーションを楽しみにしています。小牧市では毎年、小牧駅周辺にてイルミネーションを行っています! ぜひ来てください。

小牧市役所は年末年始(12月28日から1月5日)おやすみです

問合せ先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527

イルミネーション

小牧駅近くの道路がイルミネーションできれいに明るく輝きます。今年も光のゲートや、ストリームライト、LEDボールなどきれいなイルミネーションが小牧駅を照らします。

期 間 2024年12月1日(日)～2025年2月16日(日)

場 所 小牧駅の近くの道路

問合せ先 シティプロモーション課 TEL.0568-76-1173

