

せいかつじょうほうしこまき

9 2024
月号

P1 ●犬を飼う人の マナー

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診の おしらせ

P4 ●次の 税金の 支払い期限は

9月 30日 (月) です

●在留相談に ついて/

外国人のための 相談窓口の おしらせ

P5 ●自転車の 交通事故に 気を付けよう!

●自転車の 盗難が 多発

●健康ですか? あなたの「こころ」、

あなたの 大切な人の「こころ」

P6 ●KIA 第77回 国際理解講座 (インド理解講座)

●KIA 秋の 英語基礎講座の おしらせ

●KIA スペイン語講座 (初級) の おしらせ

犬を飼う人の マナー

日本で 犬を飼うときの ルールを 知っていますか?

犬も、人間と 同じように 登録や 予防注射が 必要です。

登録を しましょう

犬を飼う場合、生まれてから 91日以上 経っている犬は
小牧市に 登録が 必要です。登録は、小牧市役所 環境対策課か
小牧市が 契約している 動物病院で することができます。
1頭につき 3,000円 かかります。登録は 1回だけです。



※小牧市では 登録済の犬に、鑑札を 渡しています。鑑札とは、小牧市に 登録してあることを 表す 大事な
ものです。持ち歩くこと(首輪につけるなど)が 法律で 決められて います。なくさないように 気を付けましょう。

引っ越した時や 飼い主が 変わった場合

登録している 内容(犬の所在地、犬の名前、飼い主など)に 変更が あった場合、
「登録事項変更届」を 出す 必要が あります。環境対策課で 手続きを してください。
他の市へ 引っ越しをしたときは、転出先の 市町村で 手続きを してください。

狂犬病ワクチン

飼っている犬は 毎年 4月1日から 6月30日までの間に 狂犬病予防ワクチンを 注射する 必要が
あります。小牧市に 登録されている 犬の飼い主には 毎年 ハガキを 送ります。
そのハガキを 持って、動物病院に行ってください。狂犬病予防注射は 毎年度 1回 受けて、
そのたびに「狂犬病予防接種済票」を もらってください。もらった 注射済票は 捨てないで 首輪に
つけるなど 持ち歩いてください。注射済票は 小牧市が 契約している 動物病院で 注射をしたときに
もらえます。また、市役所から送られてきた 通知のハガキと 小牧市が 契約していない 病院で
もらった 狂犬病予防接種済証を、環境対策課に 持ってきて ももらえます。1頭につき
550円かかります。犬に 鑑札と 注射済票を つけなかったり、狂犬病予防注射を
受けさせなかったりすると 20万円以下の 罰金を 求められる 場合が あります。

その他の マナーについて

犬の 散歩をするときは 必ず リードを つけてください。ペットを 飼うことを 禁止している
アパートや マンションが あります。ペットを 飼う予定が ある人や、飼いたい人は、
新しいアパートなどに 引っ越しをする前に ペットを 飼ってもいいか、確認しましょう。
ペットのことで、周りの人と トラブルに ならないように 気を付けましょう。

問合先 環境対策課 TEL.0568-76-1136

母子健診などのカレンダー

種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ 母親歯科健診	9月 3日(火)	保健センター	13:05~13:55	2024年 4月 25日 ~ 30日生まれ
	9月10日(火)			2024年 5月 1日 ~ 8日生まれ
	9月17日(火)			2024年 5月 9日 ~ 16日生まれ
	9月24日(火)			2024年 5月 17日 ~ 24日生まれ
1歳6か月児健診	9月 6日(金)	保健センター	13:05~14:15	2023年 3月 1日 ~ 10日生まれ
	9月13日(金)			2023年 3月 11日 ~ 20日生まれ
	9月20日(金)			2023年 3月 21日 ~ 31日生まれ
2歳3か月児歯科健診	9月 5日(木)	保健センター	9:00~10:10	2022年 6月 1日 ~ 15日生まれ
	9月19日(木)			2022年 6月 16日 ~ 30日生まれ
3歳児健診	9月 4日(水)	保健センター	13:05~14:15	2021年 9月 1日 ~ 10日生まれ
	9月18日(水)			2021年 9月 11日 ~ 20日生まれ
	9月25日(水)			2021年 9月 21日 ~ 30日生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を 送ります。詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。

※親子(母子)健康手帳と バスタオルを 忘れずに 持って 来てください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い 場合は、保健センターへ 相談して ください。

離乳食教室 (初期ごっこ教室)	9月 4日(水)	保健センター	10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/4か月児以降の保護者。赤ちゃんも参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	9月20日(金)	保健センター	10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/9か月児以降の保護者。赤ちゃんも参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
にこにこむし歯 予防教室	9月30日(月)	保健センター	10:00~11:30	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/乳幼児(特に1歳ぐらゐの子どもに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについてのお話、お口に関する不安や心配なこととの相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから 1~3か月ぐらゐの 赤ちゃんの いる家に、出産祝い品を もって 訪問します。(前もって 電話などで 都合を 聞きます)			
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	げつ きん 月~金 (祝日、 年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	9:30~17:30	<ul style="list-style-type: none"> ●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。妊娠中の 不安や 心配なことなど 気軽に 相談して ください。 ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の 診断書。在留カード、マイナンバーカード、妊婦本人の 振込先口座の 通帳の コピー
母乳相談	9月 2日(月)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	13:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ●料金/0円 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階) TEL.0568-71-8611
	9月10日(火)		10:00~12:00	
	9月17日(火)		13:00~16:00	
	9月24日(火)		10:00~12:00	
	9月27日(金)		10:00~12:00	
9月30日(月)	13:00~16:00			
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	9月 3日(火)	北里児童館 Tel.0568-71-1183	10:00~11:15	<ul style="list-style-type: none"> ●内容/育児についての 不安や 心配なこととの 相談、 身体計測、血圧測定 (希望者のみ) ●申し込み/各児童館
	9月 9日(月)	大城児童館 Tel.0568-78-0046	10:00~11:15	
	9月30日(月)	小牧児童館 Tel.0568-77-0906	10:00~11:15	
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または 保険医療課			
1st アンバーサリー 事業	生まれてから 10か月ぐらゐに アンケートが 届きます。期日までに アンケートを 出して プレゼントを もらいましょ。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または 小牧市内 児童館			

詳しいことを 知りたい人は、
右の 問合せ先へ 聞いて ください。

問合せ先

保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545
子育て世代 包括支援センター(ラピオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人検診のおしらせ

▼がん検診等

種類	期日	場所	対象・料金・申し込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	11月26日(火) 午前	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/1,000円
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	11月26日(火) 午前	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円
子宮がん検診 (頸部のみ)	11月22日(金) 午後	東部市民センター	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,000円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	11月22日(金) 午後	東部市民センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,000円
骨粗しょう症検診	11月19日(火) 午後	東部市民センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円
胸部X線検診 (結核検診を兼ねる)	11月19日(火) 午後	東部市民センター	●対象/65歳以上の小牧市に住民登録のある人
肺がん検診 (喀痰検査)	●受診期間/2024年7月1日(月)から2025年2月28日(金)まで ※痰をとる検査です。容器に3日分の痰を取り、郵送で提出となります。		●対象/50歳以上の小牧市に住民登録のある人で、「1日にたばこを吸う本数×たばこを吸った年数」が600以上の人 ●料金/500円 ●申し込み/2024年7月1日(月)から2025年2月14日(金)までに保健センターの窓口に来てください。
ヤング健診	10月15日(火) 9:30~12:00	保健センター	●内容/身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・貧血)・歯科衛生士による相談・看護師による相談・医師診察 ●対象/小牧市に住民登録がある人で、1985年4月1日~1990年4月1日生まれで、会社などで健診を受けない人 ●定員/60人 ●料金/0円 ●申し込み/保健センターへ電話してください

胃がん・大腸がん検診 同時受診できます



詳しくはコチラ

個別検診

子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2024年6月1日(土)から2025年3月31日(月)まで	小牧市内の産婦人科	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の表の①~③の人:小牧市内の産婦人科 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)	●受診期間 2024年6月1日(土)から2025年3月31日(月)まで	小牧市第一病院・みわレディースクリニック	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円 ●申し込み/下の表の①~③の人:小牧第一病院(Tel.0568-71-4390)、みわレディースクリニック(Tel.0568-76-2603) 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
各がん検診 (胃がん・大腸がん・前立腺がん) 肝炎ウイルス検査等	●受診期間 2024年6月1日(土)から2025年2月14日(金)まで	市内指定医療機関	●予約は 市内指定医療機関へ電話して申し込み。 詳しくは下のQRコードを読んでください。

【乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮がん検診】厚生労働省のガイドラインに基づき、2年に1回の受診としています。ご理解とご協力をお願いします。

対象者	① 無料クーポンが届いた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で奇数年に生まれた人	③ 誕生日が1989年1月8日以降で偶数年に生まれた人	④ ①~③以外で、2023年度に受診していない人
-----	---------------	-----------------------------	-----------------------------	--------------------------

※集団検診申し込み…「申し込み」が書いていないものは下のQRコード・小牧市ホームページからまたは保健センターで9月5日(木) 8:30から。

※70歳以上の方は500円、書いていないものは0円。



保健センター
通訳については
コチラ



【集団検診】
がん検診等
申し込みフォーム



各種
がん検診等
申し込み詳細



【個別検診】
がん検診等
医療機関一覧

▼小牧市 人間ドック

小牧市 人間ドック	●受診期間 2024年6月1日(土)から2025年2月14日(金)まで	市内の指定医療機関	●内容/身体計測、血圧、尿検査、血液検査、胃・大腸・胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で、国民健康保険か後期高齢者医療に入っている人、または協会けんぽ被扶養者 ●料金/国民健康保険・後期高齢者医療に入っている人:4,800円(70歳以上1,800円)協会けんぽ被扶養者:6,150円(70歳以上3,150円) ※人間ドックを受診する時にそれぞれの保険者から送られた受診券がいます。 ●申し込み/小牧市の指定医療機関
------------------	--	-----------	---

問合せ先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

次の税金の支払い期限は 9月30日(月)です

支払いは
早めに!

- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)

支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前の日までに口座の残りのお金を確認してください。スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも納付(支払い)ができます。

※口座振替を利用している人は、アプリによる納付(支払い)はできません。利用方法は、それぞれのアプリのホームページをみると分かります。



給料が減ったりして、決められた日までに納付できないときは、収税課に相談してください。決められた日を過ぎると、延滞金(支払いが遅れたときに払うお金)を払わないといけません。

平日の屋は忙しくて、税金の支払いができない人は…
毎週日曜日に市役所の窓口で支払いができます。
(年末年始 除く)

- 市役所本庁舎 2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。
とき ▶ 9月8日(日)、9月22日(日) 8:30~17:15
- 市役所本庁舎 1階で、税金を払うことができます。
とき ▶ 9月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日) 8:30~17:15
- バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。
※ただし、納付書に書いてある期限までです。

*証明書の ご案内 …… 納税証明書は 収税課(2階⑥)で とることができます。
所得課税証明書は 市民税課(2階④)で とることができます。

問合せ先 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

在留相談について

名古屋出入国在留管理局(名古屋入管)の職員に在留資格の相談ができます。



- 日時 9月4日(水)、10月2日(水) 13:00~、14:00~、15:00~、16:00~
- 相談時間 1組 45分 料金 0円
- 場所 小牧市役所(多文化共生推進室)(家で、電話やZoomを使った相談もできます。)
- 言葉 やさしい日本語、スペイン語、英語、ポルトガル語、ベトナム語(通訳あります。)
その他の言語は 自動翻訳機を使って相談ができます。
- 申し込み 予約が あります。相談の 2日前までに 多文化共生推進室へ 電話してください。

外国人のための相談窓口のおしらせ

小牧市役所 本庁舎 2階
多文化共生推進室 9:00~17:00

月~金 ポルトガル語・スペイン語・英語・ベトナム語

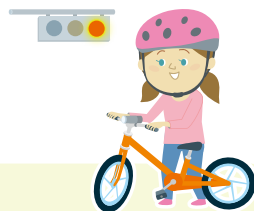
そのほか、保険医療課と 幼児教育・保育課(9:00~17:00)、福祉総務課(9:00~16:30)、子育て世代包括支援センター(9:30~17:30)にポルトガル語とスペイン語を話す職員がいます。こども政策課(9:00~17:00)月~金のうち4日、ポルトガル語とスペイン語を話す職員がいます。

*日本語でも相談できます。*その他の言語も、自動翻訳機等を使って話すことができます。

問合せ先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (通訳直通)

自転車の交通事故に気を付けよう!

子どもが巻き込まれる、自転車の交通事故が発生しています。



事故を起こさない、事故にあわないため、

- 1 外が暗くなったらライトを点けよう。
- 2 交差点では一時停止をして、安全確認をしてから渡ろう。
- 3 ヘルメットをかぶりましょう。

問い合わせ 市民安全課 TEL.0568-76-1137

自転車の盗難が多発

小牧市内では、自転車がたくさん盗まれています。被害にあった人の約70%が鍵をかけていませんでした。被害にあわないために



- ! 自転車から離れる時は、必ず鍵をかける。
- ! 少しの時間でも、必ず鍵をかける。
- ! ツーロックをする。

などの対策をしてください。



問い合わせ 小牧警察署生活安全課生活安全係 TEL.0568-72-0110

健康ですか? あなたの「こころ」、あなたの大切な人の「こころ」

「よく眠れない」「気持ちが落ち込む」など、こころのストレスを感じていませんか。特に長い休みのあとは、つらかったり、すぐに頑張れなかったりするかもしれません。気持ちを誰かに話すことで、つらさが楽になることがあります。ひとりで悩まず、まずはご家族、友達、または相談ができるところであなたの気持ちを話してみてください。



メンタルチェックシステム こころの体温計

こころのストレスチェックをしましょう

簡単な質問に答えることで、自分の心のストレスチェックができます。

アクセス方法

パソコン・スマートフォンで検索してください。

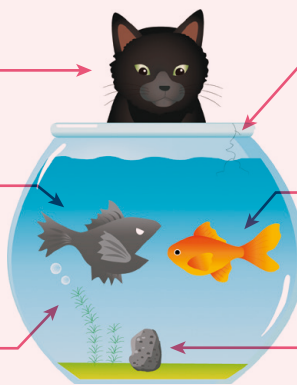


こまき こころのたいおんけい

ねこ
社会的なストレス

黒い金魚
対人関係のストレス

水の透明度
落ち込み度



水槽のヒビ
住環境のストレス

赤い金魚
自分自身のストレス

石
その他のストレス

本人モード 結果画面(例)

問い合わせ 小牧市保健センター TEL.0568-75-6471



第77回 国際理解講座(インド理解講座)

インドの多様性から学ぶ、
これからの多文化共生

- 日時** 9月21日(土) 14:00~15:30
- 場所** 小牧市中央図書館 イベントスペース
- 講師** アントニー・スサイラジ (南山大学 准教授)
- 対象** 中学生以上の人。小牧市に住んでいる人(市内在住)、小牧市で仕事をしている人(在勤)、小牧市の学校で勉強をしている人(在学)。KIA会員が優先です。
- 定員** 40人(予約が あります。申し込みの 順番)
- 料金** 0円
- 申し込み期間** 9月3日(火)~14日(土)
- 申し込み** 電話か ファックスか E-メールで、①名前、②市内在住・在勤・在学 ③会員か 会員でないか、④年齢/学年、⑤電話番号を 書いて 申し込んでください。



秋の英語基礎講座のおしらせ

もう一度、英語に
チャレンジしてみませんか!

- 日時** 初級クラス 10月9日~12月18日(水曜日 13:00~15:00)
中級クラス 10月4日~12月13日(金曜日 10:00~12:00)
(どちらも 全部で 10回) 10月16日と 10月25日は 休み。
- 場所** ラピオ4階 学習室ほか
- 対象** 18才以上で、小牧市に住んでいる人・小牧市で仕事をしている人・小牧市の学校で勉強をしている人 または KIA会員
- 定員** 初級、中級 それぞれ 16人 ※申し込みが 16人より 多いときは、くじで 決めます。
※申し込みが 6人より 少ないときは やめます。
- 料金** 初級 5,000円(KIA年会費 2,000円 + 勉強のお金 3,000円)
中級 6,000円(KIA年会費 2,000円 + 勉強のお金 4,000円)
- 申し込み期間** 9月3日(火)~21日(土) **申し込み** お金を 持って、小牧市国際交流協会(KIA)へ 来てください。



その他 テキストは 先生が
プリントを わたします。



スペイン語講座(初級)のおしらせ

スペイン語を 話せる国に 旅したことが きっかけで スペイン語に興味がある人など、ネイティブの先生と
スペイン語 学んでみませんか? (3ヶ月以上 勉強したことがある人)

- 日時** 10月5日(土)~12月14日(土) 13:00~15:00 全部で 10回 10月26日は やすみ。
- 場所** ラピオ4階 多目的室2 ほか
- 講師** 森川 パトリシア
- 対象** 18才以上で、小牧市に住んでいる人、小牧市で仕事をしている人、小牧市の学校で勉強をしている人 または KIAの 会員
- 定員** 16人(先に 申し込んだ 順番) ※申し込みが 6人より 少ないときは やめます。
- 料金** 会員 5,000円(KIA年会費 2,000円を含む) 会員でない人 6,000円(テキストのお金も 入っています)
- 申し込み** 9月3日(火)~9月21日(土)
お金を 持って、小牧市国際交流協会(KIA)へ 来てください。



KIAホームページ



小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp
小牧市小牧3-555 ラピオ5階 ※9:00~17:00(12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日、第3火曜日 ※前日が 祝日の 場合は 第3水曜日も おやすみ)

編集 発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係
〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地
電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html

※詳しくは 各担当 窓口に 聞いて ください
こまきがいこくじんのかたへ 検索

