

せいかつじょうほうしこまき

8 2024
月号

P1 ●こまき プレミアム 商品券
●マリアセレン スペシャルコンサート

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診の おしらせ

P4 ●次の 税金の 支払い期限は 9月 2日 (月) です
●人権 講演会

P5 ●市外の 学校に 通う 小牧市に 住んでいる
中学2年生の ピロリ菌検査について

●ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチンの
接種期限の お知らせ

P5 ●漢字教室で 勉強しませんか

P6 ●KIA 第2期

日本語教室 (オンライン)

●KIA 日本文化教室

●KIA 後期 韓国語講座 (初級)

P7 ●総合経済対策に 伴う 臨時給付金について

●多文化共生 ワークショップに 参加しませんか

P8 ●日頃の 備え できていますか?

●いのちを守るために、
地震や 火事の 体験をしに 行こう!!

こまき プレミアム 商品券

買った金額の 1.2倍 使うことができる
プレミアム商品券を 予約で 売ります。

販売単位 1セット 10,000円 (500円券 × 24枚 = 12,000円)

内容 ①え〜なも券 (共通券) … 小牧市内の 使えるお店 全部で 使うことができます。

500円券 × 14枚 = 5,000円分

②い〜なも券 (専用券) … 小牧市内の 使えるお店のうち 小型のお店だけで

使うことができます。

500円券 × 14枚 = 7,000円分

●予約受付期間: インターネット ▶ 2024年 9月 3日 (火) ~ 9月 12日 (木) 窓口 ▶ 2024年 9月 6日 (金) ~ 9月 12日 (木)

●使えるお店: 小牧市内のお店 ●使える期間: 2024年 11月 6日 (水) ~ 2025年 4月 30日 (水)

●申し込み方法: 専用ホームページ (こまきナビ) に 必要なことを 入力して 申し込んでください。

問合先 小牧商工会議所 TEL.0568-72-1111



マリアセレン スペシャルコンサート

ソプラノ、テノールを ノンブレスで 自由に 歌い分ける、おどろくほど 美しい 歌声を持つ
マリアセレンの コンサートが あります。

日にち 8月 31日 (土) 15:00開演 (14:30から 入れます)

場所 味岡市民センター 講堂

費用 一般: 5,000円、アートフレンド会員 一般: 4,500円

チケット 好評発売中

※全席指定 (決められた席に 座ります) ※小学生に なっていない 子どもは 入ることが できません

●チケットが 買える 場所: 文化財団、まなび創造館、味岡市民センター、東部市民センター、北里市民センター
ネットでも 買えます。

問合先 こまき市民文化財団 TEL.0568-71-9700



母子健診などのカレンダー

種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ ははおやしかけんしん 母親歯科健診	8月 6日(火)	保健センター	13:05~13:55	2024年 4月 1日 ~ 8日生まれ
	8月20日(火)			2024年 4月 9日 ~ 16日生まれ
	8月27日(火)			2024年 4月 17日 ~ 24日生まれ
1歳6か月児健診	8月 2日(金)	保健センター	13:05~14:15	2023年 2月 1日 ~ 10日生まれ
	8月 9日(金)			2023年 2月 11日 ~ 20日生まれ
	8月23日(金)			2023年 2月 21日 ~ 28日生まれ
2歳3か月児歯科健診	8月 1日(木)	保健センター	9:00~10:10	2022年 5月 1日 ~ 15日生まれ
	8月22日(木)			2022年 5月 16日 ~ 31日生まれ
3歳児健診	8月 7日(水)	保健センター	13:05~14:15	2021年 8月 1日 ~ 10日生まれ
	8月21日(水)			2021年 8月 11日 ~ 20日生まれ
	8月28日(水)			2021年 8月 21日 ~ 31日生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を送ります。詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。

※親子(母子)健康手帳と バスタオルを 忘れずに 持って 来てください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い 場合は、保健センターへ 相談して ください。

離乳食教室 (初期ごっこ教室)	8月 7日(水)	保健センター	10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/4か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	8月30日(金)	保健センター	10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/9か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
にこにこむし歯 予防教室	8月26日(月)	保健センター	10:00~11:30	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/乳幼児(特に1歳ぐらゐの 子ども)におすすめです ●内容/歯みがき、歯ならびについてのお話、お口に関する不安や心配なことの相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから 1~3か月ぐらゐの 赤ちゃんの いる家に、出産祝い品を もって 訪問します。(前もって 電話などで 都合を 聞きます)			
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	げつ 月~金 (祝日、 年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	9:30~17:30	<ul style="list-style-type: none"> ●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。妊娠中の 不安や 心配なことなど 気軽に 相談して下さい。 ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の 診断書。在留カード、マイナンバーカード、妊婦本人の 振込先口座の 通帳の コピー
母乳相談	8月 6日(火)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ●料金/0円 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)
	8月13日(火)		10:00~12:00	
	8月19日(月)		10:00~12:00	
	8月26日(月)		10:00~12:00	
8月27日(火)	10:00~12:00	Tel.0568-71-8611		
低体重児届	出生体重が 2,500g未滿の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を 出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または 保険医療課			
1st アニバーサリー 事業	生まれてから 10か月ごろに アンケートが 届きます。期日までに アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または 小牧市内 児童館			

詳しいことを 知りたい人は、
右の 問合せ先へ 聞いて ください。

問合せ 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545
 子育て世代 包括支援センター(ラピオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人検診のおしらせ

▼がん検診等

種類	期日	場所	対象・料金・申し込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	10月18日(金) 午前	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/1,000円
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	10月18日(金) 午前	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円
子宮がん検診 (頸部のみ)	10月30日(水) 午前	保健センター	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,000円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	10月30日(水)	保健センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,000円
乳がん検診 (超音波)	10月15日(火) 午前	保健センター	●対象/30歳から39歳の小牧市に住民登録のある人 ●料金/1,000円
肺がん検診 (喀痰検査)	●受診期間/2024年7月1日(月)から2025年2月28日(金)まで ※痰をとる検査です。容器に3日分の痰を取り、郵送で提出します。		●対象/50歳以上の小牧市に住民登録のある人で、1日にたばこを吸う本数×たばこを吸った年数が600以上の人 ●料金/500円 ●申し込み/2024年7月1日(月)から2025年2月14日(金)までに保健センターの窓口に来てください。
ヤング健診	9月7日(土) 9:30~12:00	保健センター	●内容/身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・貧血)・歯科衛生士による相談・看護師による相談・医師診察 ●対象/1985年4月1日~1990年4月1日生まれの、小牧市に住民登録がある人で、会社などで健診を受ける機会がない人 ●定員/60人 ●料金/0円 ●申し込み/予約受付中。保健センターへ電話してください
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2024年6月1日(土)から2025年3月31日(月)まで	小牧市内の産婦人科	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の表の①~③の人:小牧市内の産婦人科 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)	●受診期間 2024年6月1日(土)から2025年3月31日(月)まで	みわレディースクリニック・小牧第一病院	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円 ●申し込み/下の表の①~③の人:小牧第一病院(Tel.0568-71-4390)、みわレディースクリニック(Tel.0568-76-2603) 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
各がん検診 (胃がん・大腸がん・前立腺がん) 肝炎ウイルス検査等	●受診期間 2024年6月1日(土)から2025年2月14日(金)まで	市内指定医療機関	●予約は市内指定医療機関へ電話して申し込み。 詳しくは下のQRコードを読んでください。

胃がん・大腸がん検診
いっしょに受診できます

10月30日 午前 託児を実施します。
申し込み時に「託児希望」と言って下さい。



詳しくはこちら

【乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮がん検診】厚生労働省のガイドラインに基づき、2年に1回の受診としています。ご理解とご協力を願います。

対象者	① 無料クーポンが届いた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で奇数年に生まれた人
	③ 誕生日が1989年1月8日以降で偶数年に生まれた人	④ ①~③以外で、2023年度に受診していない人

※集団検診申し込み…「申し込み」が書いていないものは下のQRコード・小牧市ホームページからまたは保健センターで8月5日(月) 8:30から。

※70歳以上の人は料金が500円、書いていないものは0円です。



保健センター
【保健センター】
お問い合わせはこちら



【集団検診】
がん検診等
申し込みフォーム



【各種】
がん検診等
詳細



【個別検診】
がん検診等
医療機関一覧

▼小牧市 人間ドック

小牧市 人間ドック	●受診期間 2024年6月1日(土)から2025年2月14日(金)まで	市内の指定医療機関	●内容/身体計測、血圧、尿検査、血液検査、胃・大腸・胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で、国民健康保険が後期高齢者医療に入っている人、または協会けんぽ被扶養者 ●料金/国民健康保険・後期高齢者医療に入っている人:4,800円(70歳以上1,800円)協会けんぽ被扶養者:6,150円(70歳以上3,150円) ※人間ドックを受診する時にそれぞれの保険者から送られた受診券がいきます。 ●申し込み/小牧市の指定医療機関
------------------	--	-----------	--

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

次の税金の支払い期限は9月2日(月)です

支払いは
早めに!

- 普通徴収市県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第1期)

支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前の日までに口座の残りのお金を確認してください。スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも納付(支払い)ができます。

※口座振替を利用している人は、アプリによる納付(支払い)はできません。利用方法は、それぞれのアプリのホームページをみると分かります。



給料が減ったりして、決められた日までに納付できないときは、収税課に相談してください。決められた日を過ぎると、延滞金(支払いが遅れたときに払うお金)を払わないといけません。

平日の昼は忙しくて、税金の支払いができない人は…

毎週日曜日に市役所の窓口で支払いができます。(年未年始 除く)

①市役所本庁舎 2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。
とき ▶ 8月11日(日)、8月25日(日) 8:30~17:15

②市役所本庁舎 1階で、税金を払うことができます。
とき ▶ 8月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日) 8:30~17:15

③バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。
※ただし、納付書に書いてある期限までです。

*証明書のご案内……………納税証明書は収税課(2階⑥)でとることができます。所得課税証明書は市民税課(2階④)でとることができます。

問合せ先 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

人権講演会 テーマ:「ちがいを楽しむ」

アメリカ人と日本人とのミックスルーツを持つ。生まれは東京蒲田、育ちは千葉の浦安。大学時代までバスケットボールに没頭し、大学卒業後はモデルやタレントに興味を持ち、雑誌中心にモデルとして活躍。2017年4月からNHK「あさイチ」に出演し、現在はそのキャラクターを生かして、テレビ、映画、ドラマ、バラエティー、舞台、MCなど活躍しています!!



日時 10月19日(土) 13:30から (13:00から入ることができます)

13:30:人権の花運動 発表会 ▶ 13:50:休憩 ▶ 14:00~15:30:講演会

場所 まなび創造館 あさひホール

講師 副島 淳(俳優・タレント)

定員 300人(全席自由、車いす席4席、日本語の手話通訳・要約筆記も あります)

※車いすの人は申し込みの時に おしえてください。 ※申し込みが多い時は、くじで 決めます。

申し込み期間 8月1日(木)から 9月19日(木)まで 料金 無料(前もって申し込みが必要です。)

●申し込み方法:はがき▶はがきの表に〒485-8650「人権講演会」と書いて、裏に郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、申し込み人数を書いてください。9月19日(木)【消印有効】までに、市民安全課へ郵送(1枚につき2人まで申し込みできます)。※申し込みが2名の場合は2人分の名前などを書いてください。

●申し込み方法:インターネットからの申し込み▶小牧市ホームページから「イベントカレンダー」で10月19日を検索し、必要事項を書いてください。市民安全課窓口で申し込み▶(電話で申し込みはできません)

●結果のお知らせ:当選、落選ともはがきでお知らせします。2人で申し込みの場合は、代表者へはがきを送ります。

問合せ先 市民安全課 TEL.0568-76-1120



市外の学校に通う小牧市に住んでいる中学2年生のピロリ菌検査について

小牧市では市内に住んでいる中学校2年生の希望する人にピロリ菌検査*を行います。
市外の学校に通っている人は、右のQRコードまたは下の申込・問合せ先から申し込んでください。



*ピロリ菌があると胃・十二指腸潰瘍や胃がんになることがあります。尿を使って検査します。

費用 無料 **申込期限** 2024年8月30日(金)

この日までに書類が保健センターに届いていることが必要です。

詳しい事・申込書(同意書)のダウンロードは、市のホームページをご覧ください。

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの接種期限のお知らせ

無料接種は **2025年3月31日まで**

接種は合計3回で、3回接種するまでに約6か月かかるため、接種をしたい人は、はやめにしてください。

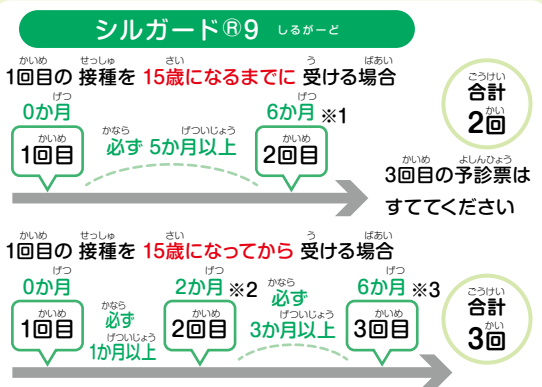
対象 次の2つに当てはまる人が、キャッチアップ接種の対象です。 **費用** 無料

誕生日が1997年4月2日～2008年4月1日で今までにHPVワクチンの接種を合計3回受けていない女性
*誕生日が2008年4月2日～2009年4月1日の女性の、無料接種も2025年3月31日までです。

その他 接種は絶対にしないといけないということではありません。接種をするかしないかは、自分で決めてください。ワクチンの効果とリスクについてはHPVワクチンに関するホームページをご覧ください。小学校6年～高校1年の女性は、定期接種の対象です。無料で接種できます。



一般的な接種スケジュール



*1:1回目と2回目の接種は、ぶつは5か月以上あけます。5か月未満である場合、3回目の接種が必要です。*2・3:2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の2か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上(*2)、3回目は2回目から3か月以上(*3)あけます。*4・5:2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の1か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上(*4)、3回目は1回目から5か月以上、2回目から2か月半以上(*5)あけます。

申込・問合せ先 保健センター TEL.0568-75-6471

漢字教室で勉強しませんか

かんじとにほんごを勉強します。

場所 ラビオ4階 (小牧市小牧3-555)

日にち 8月と9月の日曜日

8月 4日	サークル活動室1と 学習室
8月 11日・18日	サークル活動室1と 多目的室2
8月 25日	サークル活動室1
9月 1日・8日・15日・22日・29日	サークル活動室1と多目的室2

時間 13:30～15:30

対象 漢字や日本語を勉強したい外国人

お金 0円

申し込み 申し込みは いりません。勉強の場所へ来てください。1回だけでも勉強できます。

問合せ先 漢字ボランティア教室 (大島 TEL.090-9188-3761)





第2期 日本語教室(オンライン)

クラス	初級						初中級 N4をめざす人	中級 N3をめざす人	上級 N2・N1をめざす人
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
曜日	日曜日						土曜日		
時間	10:10 ~11:40	13:30 ~15:00	11:50 ~13:20	15:10 ~16:40	16:50 ~18:20	8:30 ~10:00	10:30 ~11:30	17:30 ~19:00	19:10 ~20:40
先生	あさくら おぐら 朝倉/小倉	あさくら ほか 朝倉 他	あなほし ほか 船橋 他	あさくら ほか 朝倉 他	まつおか 松岡	まつおか 松岡	あさくら 朝倉	あさくら 朝倉	あさくら 朝倉

日時 9月7日～12月1日の12回 (毎週土曜日、日曜日)
土曜日: ①9/7 ②9/14 ③9/21 ④9/28 ⑤10/5 ⑥10/12 ⑦10/19 ⑧10/26 ⑨11/2 ⑩11/16 ⑪11/23 ⑫11/30
日曜日: ①9/8 ②9/15 ③9/22 ④9/29 ⑤10/6 ⑥10/13 ⑦10/20 ⑧10/27 ⑨11/3 ⑩11/17 ⑪11/24 ⑫12/1

場所 家のパソコン、スマートフォンで勉強します。

対象 ZOOMで勉強することができる外国人 **定員** 各クラス 20人

料金 授業料:1,000円 (会員でない人は、KIA 年会費2,000円が あります)
 その他 テキスト代 A~Fクラス 1000円、G~Iクラス 2000円
 ※ひらがな練習帳 (500円) も 買うことができます。

申し込み 申し込みのときに、授業料、テキスト代を 払ってください。
 勉強するクラスは 事務所の チェック表を 使って、自分で 決めます。



日本文化教室

ゆかたを 着て、令和 夏祭りに 参加しませんか。

日時 8月24日(土) 16:00 **場所** まなび創造館 ラビオ5階 和室前

対象 小学1年生以上で 小牧市に 住んでいる人、小牧市で 仕事をしている人、
 小牧市の 学校で 勉強をしている人 または KIAの 会員。

定員 40人 (初めての人・KIA会員 優先)

料金 会員:500円 会員ではない人:800円

※着付け代・お茶代 含む。着たゆかたは プレゼントします。お弁当は ありません。

申し込み 8月1日(木)～8月17日(土) お金をもって、小牧市国際交流協会(KIA)へ きてください。

※申し込みした後に キャンセルしても お金は 返しません。



2023年の ようす



後期 韓国語講座(初級)

もっと 韓国語を 話してみませんか?

日時 9月4日(水)～11月20日(水) 10:00～12:00 10回 (9月18日と10月16日は やすみ)

場所 まなび創造館 ラビオ4階 学習室他 **講師** 崔 淑京 先生

対象 18歳以上で 小牧市に 住んでいる人、小牧市で 仕事をしている人、
 小牧市の 学校で 勉強をしている人 または KIA会員。 ※ハングルを 3カ月くらい 勉強したことがある人

定員 16人 (申し込みが 16人より 多いときは、くじで 決めます)

料金 会員:5,000円 (KIA会費2,000円 含む)、会員ではない人:6,000円 (テキストの お金も 入っています。)

申し込み 8月1日(木)～8月20日(火)

お金を持って、小牧市国際交流協会(KIA)へ 来てください。



KIAホームページ

問合せ 小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp
 小牧市小牧3-555 ラビオ5階 ※9:00～17:00 (12:00～13:00、日曜日、月曜日、第3火曜日、祝日は お休み)



総合経済対策に伴う臨時給付金について

食料品などの値段が高くなっているため、生活・暮らしへの支援のため、臨時給付金がもらえます。給付金は2種類あります。



① 収入の少ない世帯向け臨時給付

もらえる世帯

- 次の3つに全て当てはまる世帯
- ① 2024年6月3日時点で小牧市に住んでいる世帯
 - ② 2023年度に臨時給付金をもらっていない世帯
 - ③ 2024年度の住民税所得割を課税されている人がいない世帯
- ※住民税を課税されている人に、全員が扶養されている場合はもらえません。
 ※2023年に給付金をもらえるのに手続きをしなかった場合はもらえません。

もらえるお金 1世帯につき **100,000円**

手続きの仕方

- ① 市が対象とと思う世帯には、7月に市から確認書を送りました。
- ② 確認書が届いたら内容を確認して必要なことを書いて市へ送り返してください。

② 定額減税※調整給付

減税しきれない人には、以下の条件で給付金がもらえます。

もらえる人

- 次の3つに全て当てはまる人
- ① 2024年1月1日時点で小牧市に住んでいる人
 - ② 2024年の所得税・住民税所得割のうち少なくとも一方が課税されている人
 - ③ 2024年の住民税所得割額と所得税額が少なく減税しきれないと思われる人

もらえるお金

減税しきれない差額を1万円単位で切り上げてもらえます。
 いくらもらえるのか、市から個別に通知します。

手続きの仕方

- ① 市が対象と考える人には7月に市から確認書類を送りました。
- ② 確認書が届いたら内容を確認して必要なことを書いて市へ送り返してください。

※定額減税：今年6月から行っている国の制度で、1人につき、所得税3万円、住民税1万円を減税します。

受付期間

- ①② どちらも2024年10月31日まで
 ※給付金の確認書を10月31日までに市へ送り返さないと、もらえません。

問合先 臨時給付金コールセンター TEL.0568-48-2017 9:00~17:00(土曜日・日曜日、祝日は休み)

多文化共生ワークショップに参加しませんか

「仕事」をテーマに、日本や自分の母国、住んだことのある国の「同じ」や「違い」を参加者同士で話し合うワークショップです。



日にち 9月8日(日) 13:30~15:45

場所 市役所本庁舎 601会議室 定員 20人(申し込みの順番)

対象 小牧市に住んでいる人、小牧市で仕事をしている人、小牧市の学校で勉強している人。(国籍と年齢は問いません)

申し込み期間 8月1日(木)~8月21日(水) インターネットか、電話で多文化共生推進室に申し込んでください。

問合先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527



日頃の備えできていますか？

毎年、9月1日は「防災の日」です。災害から自分を守るため、「自分の命は自分が守る」気持ちを持ちましょう。

とき (防災週間) 2024年 8月30日(金)～9月5日(木)

個人で、家族でできること

- 防災ガイドブックなどで、自宅、学校、会社、通勤・通学路の危ない場所を確認して、避難場所までの安全な行き方を2つ以上考えておきましょう！
- 家族や身近な人と避難先(待ち合わせ場所)を決めておきましょう！
- 「災害用伝言ダイヤル」などの使い方を覚えておきましょう！
- 「非常持出品」「災害用備蓄品」を備えて(準備して)おきましょう！



災害時の避難で知っておくべき5つのポイント

知っておくべき5つのポイント

- ①避難とは【難(危険)】を【避】けること。安全な場所にいる人は、その場所で過ごします。自宅とその付近が安全ならそのまま自宅で過ごすことも考えましょう。
- ②避難する場所は、小学校・中学校・公民館の他にもあります。安全な親戚・友達の家に避難することも考えましょう。
- ③避難するときは、動きやすい格好で、なるべく二人以上で行動するようにしましょう。
- ④市役所が指定する避難場所や避難所が、変わったり増えたりするかもしれません。災害が起きた時は、市役所のホームページ等で確認してください。
- ⑤激しい雨の時は、車の運転も危ないです。どうしても車で寝ないといけないときは、車の中に水が入ってこないか気をつけてください。



市のホームページ

小牧市 防災情報 メール配信サービス

地震 大雨 暴風 ミサイルの発射など 防災のお知らせをあなたのE-mail(携帯電話・PC)でうけとることができるサービスです。



PC、スマートフォン用



フィーチャーフォン(ガラケー)用



問合せ 防災危機管理課 TEL.0568-76-1171 FAX.0568-41-3799

いのちを守るために、地震や火事の体験をしに行こう!!

日本は地震や台風など、災害が多く、毎年多くの人が災害で命をなくしています。愛知県でもこれから大きな地震(南海トラフ地震)があります。



災害への準備(=防災)をして、命を守りましょう。名古屋の港防災センターでは、無料(0円)で楽しく、地震や火事、台風の体験ができます。そして災害から命を守る方法がわかります。ぜひ、みんなで遊びに来てください!

- 住所: 名古屋市港区港明1-12-20 ●開いている時間: 9:30~16:30 (体験は16時まで)
- 休みの日: 月曜日(休日の時は開いています。その次の日はやすみ)、第3水曜日、12/29~1/3
- 災害の体験: 地震、火事、台風の3つの体験ができます。受付で予約します。時間は60分くらいです。

10人からは、来る前に予約をしてください。

問合せ 港防災センター TEL.052-651-1100

地図



編集 発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係
〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地
電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html

※詳しくは各担当窓口に聞いてください

こまきがいこくじんのかたへ 検索

