

せいかつじょうほうしこまき



P1 ●漢字教室で 勉強しませんか
●国民年金保険料の 口座振替・クレジットカード納付での 前納(前もって 払うこと)について

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診の おしらせ
●新型コロナウイルスの 接種(注射を 打つこと)について

P3 ●産前産後期間 相当分(4ヶ月分)の 国民健康保険税が 減ります

P4 ●次の 税金の 支払い期限は 4月 1日(月)です
●総合経済対策に 伴う 臨時給付金について

P5-6 ●2024年 4月から プラスチックは 資源袋(緑袋)で 出して ください

漢字教室で 勉強しませんか

かんじと にほんご を 勉強します。

日にち **時**間 3月の 日曜日 ... 3月 3日・10日・17日・24日

場所 ラピオ 4階 サークル活動室 1

時間 13:30~15:30

対象 漢字や 日本語を 勉強したい 外国人

お金 0円

申し込み 申し込みは いりません。

勉強の 場所へ 来てください。1回だけでも 勉強 できます。

問合先 漢字ボランティア教室 (大島 TEL.090-9188-3761)



国民年金保険料の 口座振替・クレジットカード納付での 前納(前もって 払うこと)について

▶2024年 3月から、年度*の 途中でも 国民年金保険料を 口座振替や クレジットカードで まとめて 払うことが できるようになりました。 *年度: 4月からの 1年間

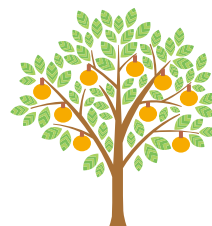
▶保険料を まとめて 支払うと、少し 安くなります。 また、口座から 自動で 支払いを することで、払い忘れを 防ぐ ことができます。

2024年 3月の 受付分から

▶年度の 途中から 国民年金保険料を 口座振替や クレジットカードで 支払いたい ときは、専用の 申し込み書で 申し込みを してください。

※次の 年の 4月分からも、まとめて(6か月・1年・2年) 支払う ことができます。(割引あり)

問合先 名古屋北年金事務所 TEL.052-912-1246 / 市民窓口課 TEL.0568-76-1124



母子健診などのカレンダー

種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ ははおやしかけんしん 母親歯科健診	3月 5日(火)	保健センター	13:05~13:55	2023年 10月 25日 ~ 31日 生まれ
	3月12日(火)			2023年 11月 1日 ~ 10日 生まれ
	3月19日(火)			2023年 11月 11日 ~ 20日 生まれ
1歳6か月児健診	3月 1日(金)	保健センター	13:05~14:15	2022年 9月 1日 ~ 10日 生まれ
	3月 8日(金)			2022年 9月 11日 ~ 20日 生まれ
	3月15日(金)			2022年 9月 21日 ~ 30日 生まれ
2歳3か月児歯科健診	3月 7日(木)	保健センター	9:00~10:10	2021年 12月 1日 ~ 15日 生まれ
	3月14日(木)			2021年 12月 16日 ~ 31日 生まれ
3歳児健診	3月 6日(水)	保健センター	13:05~14:15	2021年 3月 11日 ~ 20日 生まれ
	3月13日(水)			2021年 3月 21日 ~ 31日 生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を 送ります。詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。

※マスクを 着けてきてください。親子(母子)健康手帳と パスタオルを 忘れずに 持って 来てください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い 場合は、保健センターへ 相談して ください。

離乳食教室 (初期ごっくん教室)	3月 6日(水)	保健センター	10:00~11:00	●対象/4か月児以降の保護者。赤ちゃんも参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、パスタオル、お茶、 筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	3月15日(金)	保健センター	10:00~11:00	●対象/9か月児以降の保護者。赤ちゃんも参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、パスタオル、お茶、 筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
ここにこむし歯 予防相談	3月 1日(金)	味岡児童館 Tel.0568-75-4999	10:00~11:15	●対象/乳幼児(特に1歳くらいの子どもに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについての不安や心配なことの相談。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・パスタオル ●料金/0円 ●申し込み/味岡児童館
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから 1~3か月くらいの 赤ちゃんの いる家に、 出産祝い品を もって 訪問します。(前もって 電話などで 都合を 聞きます)			
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	月~金 (祝日、 年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	9:30~17:30	●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。 妊娠中の 不安や 心配なことなど 気軽に 相談して下さい。 ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の診断書。在留カード、 マイナンバーカード、妊婦本人の 振込先口座の 通帳の コピー
母乳相談	3月 4日(月) 3月 5日(火) 3月12日(火) 3月18日(月) 3月26日(火)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	13:00~16:00 10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00	●料金/0円 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階) Tel.0568-71-8611
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	3月 1日(金)	味岡児童館 Tel.0568-75-4999	10:00~11:15	●内容/育児についての 不安や 心配なことの 相談、 身体計測、血圧測定、尿検査(希望者のみ) ●申し込み/各児童館
低体重児届	出生体重が 2,500g未滿の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または 保険医療課			
1st アンバーサリー 事業	生まれてから 10か月ごろに アンケートが届きます。期日までに アンケートを出して プレゼントを もらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または 小牧市内 児童館			

詳しいことを 知りたい人は、下の 問い合わせへ 聞いて ください。

問い合わせ
保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545
子育て世代 包括支援センター(ラピオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人検診のおしらせ

▼がん検診等

種類	期日	場所	対象・料金・申し込みなど
子宮がん 個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 3月31日(日)まで	小牧市内の 産婦人科	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の表の①～③の人:小牧市内の産婦人科 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)		小牧第一病院 ・みわ レディース クリニック	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円 ●申し込み/下の表の①～③の人:小牧第一病院(Tel.0568-71-4390)、 みわレディースクリニック(Tel.0568-76-2603) 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
対象者	① 無料クーポンが届いた人		② 誕生日が1989年1月7日以前で偶数年に生まれた人
	③ 誕生日が1989年1月8日以降で奇数年に生まれた人		④ ①～③以外で、2022年度に受診していない人

【乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮がん検診】厚生労働省のガイドラインに基づき、2年に1回の受診としています。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

新型コロナワクチンの接種(注射を打つこと)について

- コロナワクチンの無料(0円)の接種は2024年3月31日(日)で終わります。無料でワクチンの接種をしたい人はそれまでに接種してください。
- 予約方法など、ワクチン接種に関する情報を、市ホームページで随時更新しています。



ワクチン接種に関する
問合せ先(フリーコール)

小牧市 新型コロナウイルス ワクチン 接種推進室
TEL.0120-97-5727 FAX.0568-75-8283 受付 9:00~17:00(土日・祝日は除く)

産前産後期間 相当分(4ヶ月分)の国民健康保険税が減ります

対象となる人などについて

- ◆ 国民健康保険に加入している人で、2023年11月1日から後にし出産(子どもを産むこと)の予定がある人が対象です。
- ◆ 妊娠85日(4ヶ月)以上の出産が対象です。(死産、流産、早産、人工妊娠中絶の場合も含まれます。)
- ◆ 出産予定日の6ヶ月前から申し込みができます。出産をした後に届出をすることもできます。

国民健康保険税を減らす計算

- ◆ その年度に支払う保険税の所得割額と均等割額を減らすことができます。
- ◆ 出産を予定している月(または出産した月)の前の月から出産を予定している月(または出産した月)の翌々月(産前産後期間)相当分が減ります。
- ◆ 出産した子が双子以上のときは、別の基準になります。
- ◆ 令和5年度は、産前産後期間のうち、2024年1月から後の期間の分だけ、保険税が減ります。
- ◆ 保険税が減った結果、払いきなくなった保険税がある場合は戻ってきます。

※国民健康保険税が減る月(産前産後期間)… 前の月 | 出産の月 | 次の月 | 翌々月

届出に必要な書類

- ◆ 産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書
- ◆ 本人確認書類(在留カード、運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ◆ 小牧市親子健康手帳(母子健康手帳など)

届出先

- ◆ 保険医療課 TEL.0568-76-1123
- ◆ 篠岡支所 TEL.0568-79-8008、味岡支所 TEL.0568-76-2821、北里支所 TEL.0568-76-2822

2024年1月から、変わるところ



次の税金の支払い期限は 4月 1日(月)です

支払いは
はや
早めに!

- 国民健康保険税(第10期)
- 介護保険料(第9期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)

支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前の日までに口座の残りのお金を確認してください。スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも納付(支払い)ができます。

※口座振替を利用している人は、アプリによる納付(支払い)はできません。利用方法は、それぞれのアプリのホームページをみると分かります。



給料が減ったりして、決められた日までに納付できないときは、収税課に相談してください。決められた日を過ぎると、延滞金(支払いが遅れたときに払うお金)を払わないといけません。

平日の昼は忙しくて、税金の支払いができない人は…

毎週日曜日
市役所の窓口で支払いができます。
(年末年始 除く)

①市役所本庁舎 2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。
とき ▶ 3月 10日(日)、3月 24日(日) 8:30~17:15

②市役所本庁舎 1階で、税金を払うことができます。
とき ▶ 3月 3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日) 8:30~17:15

③バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。
※ただし、納付書に書いてある期限までです。

*証明書の ご案内 …………… 納税証明書は 収税課(2階⑥)で とることができます。
所得課税証明書は 市民税課(2階④)で とることができます。

問合せ先 収税課 TEL.0568-76-1117 / 0568-76-1118

総合経済対策に伴う臨時給付金について

電力・ガス・食料品等の値段が高くなっているため、生活・暮らしへの支援のため、住民税非課税世帯は 緊急支援給付金がもらえます。



もらえる 世帯

2023年 12月 1日 時点で 小牧市に住んでいる世帯で、その世帯にいる人全員が、2023年度 住民税を課税されていない世帯。

※市民税を課税されている方に全員が、扶養されている場合は、もらえません。

もらえる お金

1世帯につき 70,000円

手続の 仕方

①市が支給対象になると考えている世帯に、2月までに確認書を郵便で送りました。

※届いていない場合は、連絡してください。

②確認書の内容を確認して、必要なことを書いて市へ送り返してください。

※確認書を 4月 30日(火)までに市へ送り返さないと、もらえません。

受付 期間

2024年 4月 30日(火)まで

問合せ先 緊急支援給付金 コールセンター TEL.0568-48-2017 9:00~17:00 (土曜日・日曜日、祝日は 休み)

スペイン語とポルトガル語の通訳がいます。

2024年4月からプラスチックは資源袋(緑袋)で出してください

これまで「燃やすごみ」や「破碎ごみ」、「プラスチック製 容器包装」に分けて出していた「プラスチック製品」は2024年4月から、資源用指定袋(緑袋)に入れて、「プラスチック類」として出してください。(裏の「プラスチック類として出せないもの」を除く)「プラスチック類」として一緒に集めることで、ごみを減らし、リサイクルを増やします。燃やしていたプラスチック製品をリサイクルすることで二酸化炭素排出量を減らし、カーボンニュートラルの取り組みを進めます。

プラスチック製品の出し方が、次のように変わります

これまで(2024年3月まで)

燃やすごみ

生ごみ

汚れた紙

その他



小型のプラスチック製品(15cm以下)



変更あり

破碎ごみ

ゴム

草

ガラス



陶器

電球

プラスチック製品



変更あり

プラスチック製容器包装



プラスチック製の「容器」と「包装」類など

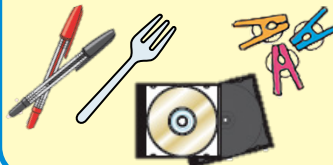
変更なし

NEW 2024年4月から

プラスチック類

「プラスチック製品」と「プラスチック製 容器包装」を一緒にに入れて出してください。

小型のプラスチック製品(15cm以下)



プラスチック製品



小牧市指定資源袋(緑袋)を使ってください。製品の大部分(90%以上)がプラスチック素材で厚さが5mm未満のものが対象です!
※一部出せないものがあります。(60cm以上は粗大ごみ)

※2024年4月以降は燃やすごみ・破碎ごみにプラスチック製品は原則入れることができません

「プラスチック類」を出す袋・曜日については、今までの「プラスチック製 容器包装(緑袋)」と同じです。

プラスチック類として出せないもの(例)



※一部のプラスチック製品は処理先でリサイクルできません。

対象となるプラスチック類は下記のとおりですので、分けて出してください。

破砕ごみとして出すもの



クーラーボックス

※60cm以上のものは粗大ごみ



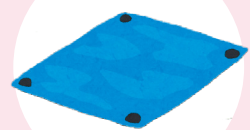
ポリタンク



ホース等のひも状・ロープ状のもの



厚さ5mm以上のもの



ブルーシートなどシート状のもの

燃やすごみとして出すもの



中身が取り除けない・食材が残っているもの
(容器は分別すること)

金属類として出すもの



おもちゃや小型家電など電気や電池で動くもの

危険ごみとして出すもの

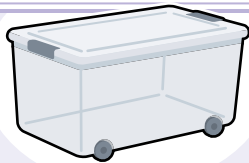


モバイルバッテリーや電子タバコなど小型充電式電池が内蔵されており取り外せないもの



カッターナイフなど刃物が混在しているもの
ライターなど火災の恐れがあるもの

粗大ごみとして出すもの



衣装ケースなど1辺が60cmを超えるもの

ごみ集積場には出せないもの



家電リサイクル法対象機器
パソコン・携帯電話

2024年4月に新しい「ごみの分け方と出し方」を発行します。それまではこのページを保管して使ってください。



詳しいことはホームページにも載せてあるから確認してみてね!



問合せ ごみ政策課 TEL.0568-76-1187・76-1147 / ゼロカーボンシティ推進室 TEL.0568-39-5597

編集発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係
〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地
電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

※詳しくは各担当窓口に聞いてください

こまきがいこくじんのかたへ 検索

