

# せいかつじょうほうしこまき

1 2024  
月号

P1 ●日本の お正月

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診の おしらせ

P4 ●次の 税金の 支払い期限は 1月 31日(水)です

●2024年度 児童クラブの

加入申し込みを しましたか

P5 ●公衆電話の かけ方

●2024年度から 変わる

個人住民税の 税制改正について

P6 ●在留相談に ついて

●国民健康保険税の 休日納税相談を 行います

●外国人 集住都市会議 こまき 2023

P7 ●多文化共生セミナー

●20歳から みんなが加入 国民年金

●国民年金保険料の 控除証明書について

P8 ●KIA こども企画(体験ツアー)

●KIA 「料理で 国際交流」日本料理教室

●漢字教室で 勉強しませんか

## 日本の お正月

あけまして おめでとうございます

日本の お正月を 知っていますか? お正月は 新年(新しい年)のお祝いで、

日本では 一番 大切な 祝日です。日本の お正月の 文化について、いくつか 紹介します。

### 元日と 三が日

お正月の中で、特に 1月1日のことを 元日といい、1日から 3日までのことを  
三が日と いいます。年末から お正月の 期間は 多くの 会社が 休みになります。  
休みの間は、家族で お雑煮や おせち料理を 食べたりして、ゆっくり 過ごします。



### しめ飾り 鏡餅

しめ飾りは、わらの縄に シダの葉、 橙、 ユズリハなどを つけた 飾り物です。  
鏡餅は 丸い餅を 2つ 重ね、シダの葉や 橙などで 飾ったものです。  
神様を 迎える(来てもらう)ために お正月休みの間、家に 飾ります。



### お雑煮

餅と 野菜などを 煮た 料理です。お正月に 食べます。  
今年一年の 幸せを 祈って 食べます。地元や 家で 作り方が 違います。



### 初詣

新年最初に 神社や 寺へ お参りに 行くことを 初詣と いいます。これから始まる 一年が  
いい年になるように 祈ります。神社で おみくじを 買って 今年の 運勢を 占うことが できます。  
神社で お祈りする時は 一般的に、二礼二拍手一礼\*します。  
※二回 おじぎをして 両手を 二回たたき、お祈りをします。  
お祈りが 終わったら また 一度 おじぎをします。



# 母子健診などのカレンダー

種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ 母親歯科健診	1月9日(火)	保健センター	13:05~13:55	2023年 8月 21日 ~ 31日生まれ
	1月16日(火)			2023年 9月 1日 ~ 8日生まれ
	1月23日(火)			2023年 9月 9日 ~ 16日生まれ
	1月30日(火)			2023年 9月 17日 ~ 24日生まれ
1歳6か月児健診	1月12日(金)	保健センター	13:05~14:15	2022年 7月 11日 ~ 20日生まれ
	1月19日(金)			2022年 7月 21日 ~ 31日生まれ
	1月26日(金)			2022年 8月 1日 ~ 10日生まれ
2歳3か月児歯科健診	1月18日(木)	保健センター	9:00~10:10	2021年 10月 1日 ~ 15日生まれ
	1月25日(木)			2021年 10月 16日 ~ 31日生まれ
3歳児健診	1月10日(水)	保健センター	13:05~14:15	2021年 1月 1日 ~ 10日生まれ
	1月17日(水)			2021年 1月 11日 ~ 20日生まれ
	1月24日(水)			2021年 1月 21日 ~ 31日生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を 送ります。詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。  
 ※マスクを 着けてきてください。親子(母子)健康手帳と バスタオルを 忘れずに 持って 来てください。  
 ※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い 場合は、保健センターへ 相談して ください。



離乳食教室 (初期ごっこ教室)	1月10日(水)	保健センター	10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象/4か月児以降の保護者。赤ちゃんも参加できます。</li> <li>●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター</li> </ul>
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	1月26日(金)	保健センター	10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象/9か月児以降の保護者。赤ちゃんも参加できます。</li> <li>●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター</li> </ul>
ここにこむし歯 予防相談	1月22日(月)	小牧児童館 Tel.0568-77-0906	10:00~11:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象/乳幼児(特に1歳ぐらいの子ども)におすすめです</li> <li>●内容/歯みがき、歯ならびについての不安や心配なことの相談</li> <li>●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル</li> <li>●料金/0円 ●申し込み/小牧児童館</li> </ul>
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから 1~3か月ぐらいの 赤ちゃんの いる家に、 出産祝い品を もって 訪問します。(前もって 電話などで 都合を 聞きます)			
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	月~金 (祝日、 年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	9:30~17:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。 妊娠中の 不安や 心配なことなど 気軽に 相談してください。</li> <li>●持ち物/妊娠届出書 または 医師の診断書、在留カード、マイナンバーカード、妊婦本人の 振込先口座の 通帳の コピー</li> </ul>
母乳相談	1月9日(火) 1月15日(月) 1月23日(火) 1月29日(月) 1月30日(火)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●料金/0円</li> <li>●申し込み/子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階) Tel.0568-71-8611</li> </ul>
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	1月12日(金) 1月22日(月)	篠岡児童館 Tel.0568-79-0690 小牧児童館 Tel.0568-77-0906	10:00~11:15 10:00~11:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>●内容/育児についての 不安や 心配なことの相談、 身体計測、血圧測定、尿検査(希望者のみ)</li> <li>●申し込み/各児童館</li> </ul>
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター (ラビオ3階) または 保険医療課			
1st アンバサダー 事業	生まれてから 10か月ごろに アンケートが 届きます。期日までに アンケートを出して プレゼントを もらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター (ラビオ3階) または 小牧市内児童館			

詳しいことを 知りたい人は、  
右の 問合先へ 聞いて ください。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545  
 子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

# 成人検診のおしらせ

## ▼がん検診等

種類	期日	場所	対象・料金・申し込みなど
集団検診	子宮がん検診 (頸部のみ)	※2月 1日(木) 午前 保健センター	※申し込みは 締め切りしました ●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表の どれかにあてはまる人 ●料金/1,000円
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	※2月 1日(木) 午前 保健センター	※2月 1日の申し込みは 締め切りしました ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表の どれかにあてはまる人 ●料金/1,000円
	乳がん検診 (超音波)	2月15日(木) 保健センター	●対象/30歳から39歳の小牧市に住民登録のある人 ●料金/1,000円
	肺がん検診 (喀痰検査)	2月21日(水) 午前 保健センター	●対象/50歳以上の小牧市に住民登録のある人で、 「1日にたばこを吸う本数 × たばこを吸った年数」が600以上の人 ●料金/500円 ●申し込み/2024年2月14日(水)までに保健センターの窓口へ 来てください。
個別検診	子宮がん 個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 3月31日(日)まで 小牧市内の 産婦人科	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表の どれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の表の①～③の人:小牧市内の産婦人科 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
	乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)	●受診期間 3月31日(日)まで 小牧第一病院 ・みわ レディース クリニック	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表の どれかにあてはまる人 ●料金/1,500円 ●申し込み/下の表の①～③の人:小牧第一病院 (Tel.0568-71-4390)、 みわレディースクリニック (Tel.0568-76-2603) 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
	各がん検診・ (胃がん・大腸がん・ 前立腺がん) 肝炎ウイルス検査等	●受診期間 2月14日(水)まで 市内指定 医療機関	●予約は 市内指定医療機関へ電話して申し込み。 詳しくは下のQRコードを読んでください。

対象者	① 無料クーポンが届いた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で偶数年に生まれた人
	③ 誕生日が1989年1月8日以降で奇数年に生まれた人	④ ①～③以外で、2022年度に受診していない人

### 【乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮がん検診】

厚生労働省のガイドラインに基づき、2年に1回の受診としています。ご理解とご協力をお願いします。

※集団検診申し込み…小牧市ホームページまたは保健センターで申し込むことができます。

肺がん検診は保健センターで申し込んでください。 ※70歳以上の人は料金が500円です。

▼各種がん検診等詳細



## ▼小牧市 人間ドック

小牧市 人間ドック	●受診期間 2024年 2月14日(水)まで	市内の 指定 医療機関	●内容/身体計測、血圧、尿検査、血液検査、胃・大腸・胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で、国民健康保険が後期高齢者医療に入っている人・協会けんぽの被扶養者 ●料金/国民健康保険・後期高齢者医療に入っている人:4,800円(70歳以上1,800円) 協会けんぽ 被扶養者:6,150円(70歳以上3,150円) ※人間ドックを受診する際はそれぞれの保険者から送付された受診券がいきます。 ●申し込み/小牧市内の指定医療機関
--------------	------------------------------	-------------------	--

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

# 次の税金の支払い期限は 1月 31日(水)です

- 普通徴収市県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

支払いは  
はや  
早めに!

支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前の日までに口座の残りのお金を確認してください。

スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも納付(支払い)ができます。

※口座振替を利用している人は、アプリによる納付(支払い)はできません。

利用方法は、それぞれのアプリのホームページをみると分かります。



給料が減ったりして、決められた日までに納付できないときは、収税課に相談してください。決められた日を過ぎると、延滞金(支払いが遅れたときに払うお金)を払わないといけません。

## 平日の昼は忙しくて税金の支払いができない人は…

毎週日曜日に市役所の窓口で支払いができます。(年末年始は休みです)

① 市役所本庁舎2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。  
とき ▶ 1月 14日(日)、1月 28日(日) 8:30~17:15

② 市役所本庁舎1階で、税金を払うことができます。  
とき ▶ 1月 7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日) 8:30~17:15

③ バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。  
※ただし、納付書に書いてある期限までです。

\*証明書ののご案内… 納税証明書は収税課(2階⑥)で発行できます。  
所得課税証明書は市民税課(2階④)で発行できます。



問合せ 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

## 2024年度 児童クラブの加入申し込みをしましたか

昼間に保護者(お父さん、お母さんなど)が働いていて家にいないなど、一定の条件にあてはまる児童(小学生の子ども)について、2024年4月1日から児童クラブに入りたい場合は、毎年度(新しい年になるたびに)申し込みがあります。

対象 小牧市内の小学校に通う 1~6年生 申込場所 小牧市役所 こども政策課

料金 月額(1か月に必要なお金) 5,000円(おやつ代は別) ※8月分のみ 8,000円

申込期間 1月 15日(月)まで 平日 8:30 ~ 17:15  
※土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月 29日 ~ 1月 3日)は休みです。

問合せ こども政策課 TEL.0568-76-1129

# 公衆電話のかけ方



公衆電話は、お金やテレホンカードを入れて使う電話です。  
駅や市役所などにあります。携帯電話が使えない時や、災害が起きた時に便利です。

## 使い方

### 普通の時

- 1 受話器を上げる(持つ)。
- 2 10円玉か100円玉を入れるか、テレホンカードを入れる  
10円を2枚以上入れることもできます。携帯電話に電話をすると10円で15,5秒、話ができません。使わなかった硬貨(お金)は戻ります。ただし、100円玉を入れても10円玉のおつりはできません。
- 3 電話番号を押す。

### 警察(110)と 消防・救急(119)に 電話をするとき

- 1 受話器を上げる。
- 2 赤いボタンを押す。(赤いボタンがない電話は、3に進む)
- 3 事件や事故は110(警察)を押す。火事や救急車を呼びたいときは119(消防・救急)を押す。お金はいりません。



携帯電話からも110や119に電話ができます。

問合先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527

# 2024年度から変わる個人住民税の税制改正について

## 2024年度から変わる個人住民税の改正点

### ● 国外に住んでいる家族に関する扶養控除の見直し

国外に住んでいる30歳から70歳までの家族で、次のどれかに当てはまる場合は扶養親族にすることができます。また、扶養親族にすることで個人住民税がかからない限度額が変わります。

- 留学のために居住者ではなくなった人
- 障がい者
- 納税義務者からその年に生活費などのお金を38万円以上もらった人

### ● 森林環境税(国税)の課税が2024年度から始まります

森林環境税とは、2024年度から国内に住んでいる人が払う国税(国の税金)です。  
個人住民税均等割\*と一緒に、1人1年に1,000円を払います。



	2023年度まで	2024年度から
森林環境税(国税)	—	1,000円
市民税均等割	3,500円	3,000円
県民税均等割	2,000円	1,500円
合計	5,500円	5,500円

県民税均等割\*の額の1,500円のうち、500円は「あいち森と緑づくり税」です。

\*均等割:所得(収入)の金額には関係なく、ある程度所得のある人に同じ金額がかかるものです。

問合先 市民税課 TEL.0568-76-1182

## 在留相談について

名古屋出入国在留管理局 (名古屋入管) の 職員に 在留資格の 相談が できます。

### 1月と2月の相談日

日時 1月10日(水)、2月7日(水) 13:00～、14:00～、15:00～、16:00～

相談時間 1組 45分 (1人が 2人で 来てください) 料金 0円

場所 小牧市役所 (多文化共生推進室) (家で、電話や Zoom を使った 相談も できます。)

言葉 やさしい日本語、スペイン語、英語、ポルトガル語、ベトナム語 (通訳 あります。)  
その他の言語は 自動翻訳機 を使っ て 相談が できます。

申し込み 予約が あります。相談の 2日前までに 多文化共生推進室へ 電話してください。

問合せ 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (通訳直通)

## 国民健康保険税の 休日納税相談を行います



国民健康保険税が、未納となっている方に、納税相談を行います。

当日、納付することも できます。※ポルトガル語の 通訳が います (9:00～17:00)

日時 1月21日(日) 8:30～17:15

場所 保険医療課 国保係⑨ (本庁舎1階)

問合せ 保険医療課 TEL.0568-76-1123

## 外国人 集住都市会議 こまき 2023



外国人 集住都市会議は、外国人の 多い 市や 町の 市長や 町長が 集まって、  
外国人が 困っていることについて 話し合う 会議です。

日時・曜日 2024年 1月 18日(木) 13:00～ (12:30から 入れます)

場所 名鉄小牧ホテル 3階

費用 0円 (申し込みが あります)

定員 300人 (早く 申し込んだ 順)

申し込み QRコードから、申し込むことが できます。(12月 1日から)

その他 詳しいことは、外国人集住都市会議 ホームページを 見てください。

<http://www.shujutoshi.jp/>



問合せ 外国人集住都市会議事務局 (小牧市多文化共生推進室) TEL.0568-39-6527

# 多文化共生セミナー ～日本で暮らす外国人の生活～

**日時** 1月31日(水) 14:00から 16:00

**場所** 市役所東庁舎 5階 大会議室

**講師** 土井 佳彦 (多文化共生リソースセンター東海 代表理事)

**申し込み** 1月1日(月)から 1月24日(水)の間に、QRコードで 申し込んでください。

※市職員が 対象の セミナーですが、市民の方も 参加できます。

QRコード



**問い合わせ先** 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527

## 20歳から みんなが加入 国民年金

国民年金は 老後や 万一のときに 生活を 助けるため、基礎年金を もらうことができる 制度です。日本に 住んでいる 20歳から 59歳までの 人は、仕事等に 関係なく みんなが 国民年金(基礎年金)に 加入しなければ なりません。20歳の 誕生日を 過ぎると 日本年金機構が 基礎年金番号通知書(年金番号の 紙)と 納付書(お金を 払う紙)を 送ります。保険料の 納付(支払い)が 難しい 49歳までの 人や 学生の 人の ために、納付猶予制度や 学生納付特例制度が あります。詳しくは 下の 問合せ先に 聞いてください。

### 国民年金(基礎年金) 3つの メリット

- ① 老後を 助けます。..... **高齢基礎年金**
- ② 病気や けがで 障害の 状態に なったときに 助けます。..... **障害基礎年金**
- ③ 加入者が 死んだとき、子どもがいる 配偶者、子どもを 助けます。..... **遺族基礎年金**

**問合せ先** 名古屋北年金事務所 TEL.052-912-1246 市民窓口課 TEL.0568-76-1124

## 国民年金保険料の 控除証明書について

※この お知らせは、国民年金を 払っていない人は **対象外**です。

年末調整や 確定申告をするときに、国民年金保険料は、払った金額 全部を 所得計算から 引いて 申告することができます。そうすることで 税金が 少し 安くなることも あります。

所得の 申告をする時に、2023年 1月 1日から 2023年 12月 31日までの 間に 払った 国民年金保険料を 証明する 書類を 提出する 必要が あります。2023年 10月 3日以降に 初めて 国民年金保険料を 払った場合の 「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」は、2月上旬に 日本年金機構から 送られます。

また、2023年 1月 1日から 10月 2日までに 払った人には、すでに 2023年 11月上旬に 送られています。所得を 申告する 手続きのときは 必ず この証明書 または 領収書が あります。

※2年まとめて 払った 保険料の 証明書を 1年ごとの 申告のために

分けて 使いたいときは、日本年金機構ホームページを見るか、年金事務所に 聞いてください。

**問い合わせ先**

- 確定申告(所得の 申告)について(国税庁ホームページにて ご案内しています) : **小牧税務署** TEL.0568-72-2111 ※自動音声の 案内を 聞いて 操作してください。
- 市民税の 申告について : **市民税課** TEL.0568-76-1182
- 証明書の 内容、再交付について : **名古屋北年金事務所** TEL.052-912-1246





## こども企画(体験ツアー)

世界の友だちと

オカリナ・ペーパーウエイト作りに チャレンジしよう

**日時** 3月3日(日) 9:00~15:30 雨でも 行きます。

**場所** おかざき世界こども美術博物館

**対象** 小学3年~小学6年で、小牧市に住んでいる人か  
小牧市の 学校で 勉強している人 または KIAの 会員。

**定員** 日本人 15人、外国人 15人の 子ども(早く 申し込んだ人)

**料金** 会員 500円、会員でない人 1000円

※お弁当と 保険の お金が入っています

**申し込み** 1月9日(火) ~ 1月31日(水) ※ひとり3人まで 申し込むことができます。

お金を もって 国際交流協会事務局へ きてください。



## 「料理で国際交流」日本料理教室

栄養も ボリューム たっぶり、家庭料理 作りませんか?

**日時** 2月17日(土) 10:00~13:30

**場所** 味噌市民センター 料理教室 3階

**講師** 倉知 龍子 先生

**対象** 小学4年生以上で、KIAの 会員、または 小牧市に住んでいる人、小牧市で 仕事をしている人、  
小牧市の 学校で 勉強をしている人。(小学生は 親子で 参加してください)

**持ち物** マスク・エプロン・三角巾・ペン または えんぴつ

**定員** 15人(早く 申し込んだ人順)

**料金** 会員 200円、会員でない人 700円

**募集期間** 1月6日(土) ~ 1月20日(土)

**申し込み** お金を もって KIAに 来てください。



問合せ

小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp

小牧市小牧3-555 ラピオ5階 ※9:00~17:00(12:00~13:00、日曜日、月曜日、第3火曜日、祝日は お休み)

## 漢字教室で勉強しませんか

かんじと にほんごを 勉強します。

**日にち** 2024年の 1月と 2月の 日曜日

▶1月7日・14日・21日・28日 ▶2月4日・11日・18日・25日

**場所** ラピオ4階 サークル活動室1

**時間** 13:30~15:30

**対象** 漢字や 日本語を 勉強したい 外国人

**お金** 0円

**申し込み** 申し込みは いりません。勉強の 場所へ 来てください。1回だけでも 勉強できます。

問合せ 漢字ボランティア教室(大島) TEL.090-9188-3761



へんしゅう  
編集  
はつこう  
発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係

※詳しくは 各担当 窓口に 聞いて ください

〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地

こまきがいこくじんのかたへ 検索

電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

