

# せいかつじょうほうし こまき



- P1** ●2024年 小牧市 成人祝賀式  
●マイナンバーカードの有効期間
- P2** ●母子健診などのカレンダー
- P3** ●成人検診のお知らせ
- P4** ●次の税金の支払い期限は 12月 25日(月)です  
●小牧市 休日急病診療所
- P5** ●ペットが 死亡したら?  
●外国人のための 相談窓口の お知らせ  
●KIA 第3期 日本語教室 (オンライン)
- P6** ●KIA 第75回 国際理解講座  
●年末年始の 水道修繕 (こわれたところを 直す) 当番店

## 2024年 小牧市 成人祝賀式\*

※成人祝賀式: 20歳の お祝いの 式

**日にち** 2024年 1月 7日 (日)

**場所** パークアリーナ小牧

**内容と時間** 式典..... 13:30~  
※12:45から、入ることができます。  
ステージイベント「ビデオレター」..... 13:50~  
交流会 ..... 14:30~15:00

**対象** 2003年 4月2日から 2004年 4月1日までに  
生まれ、小牧市に 住民登録が ある人。  
小牧市の 中学校等を 卒業して、  
今、小牧市外に 住んでいる人も、参加できます。  
参加したい人は、下の 問合せ先へ 連絡してください。 ※案内状を 11月の 終わり頃、対象者に 送りました。



**問合せ先** こども政策課 TEL.0568-76-1179



## マイナンバーカードの有効期間

在留期間のある方の マイナンバーカードの有効期間は、在留カードの在留期間と同じです。  
在留期間を長くするとき、マイナンバーカードの有効期間も長くしてください。  
新しい在留カードをもらったら、マイナンバーカードの有効期間より前に、  
市役所に来てください。マイナンバーカードの有効期間より前に、在留カードがもらえないときは、  
在留期間を長くする手続きをしていることが分ければ、特別にマイナンバーカードの  
有効期間を長くすることができます。手続きをしないと、マイナンバーカードが使えなくなります。  
詳しいことは小牧市ホームページを見てください。

**問合せ先** 市民窓口課 TEL.0568-76-1122

# 母子健診などのカレンダー

種類	日	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ 母親歯科健診	12月 5日(火)	保健センター	13:05~13:55	2023年 7月 21日 ~ 31日生まれ
	12月12日(火)			2023年 8月 1日 ~ 10日生まれ
	12月19日(火)			2023年 8月 11日 ~ 20日生まれ
1歳6か月児健診	12月 1日(金)	保健センター	13:05~14:15	2022年 6月 1日 ~ 10日生まれ
	12月 8日(金)			2022年 6月 11日 ~ 20日生まれ
	12月15日(金)			2022年 6月 21日 ~ 30日生まれ
2歳3か月児歯科健診	12月 7日(木)	保健センター	9:00~10:10	2021年 9月 1日 ~ 15日生まれ
	12月14日(木)			2021年 9月 16日 ~ 30日生まれ
3歳児健診	12月 6日(水)	保健センター	13:05~14:15	2020年 12月 1日 ~ 10日生まれ
	12月13日(水)			2020年 12月 11日 ~ 20日生まれ
	12月20日(水)			2020年 12月 21日 ~ 31日生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を 送ります。詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。

※マスクを 着けてきてください。親子(母子)健康手帳と パスタオルを 忘れずに 持って 来てください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い 場合は、保健センターへ 相談して ください。

離乳食教室 (初期ごっこ教室)	12月 6日(水)	保健センター	10:00~11:00	●対象/4か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、パスタオル、お茶、 筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター	予約必要
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	12月22日(金)	保健センター	10:00~11:00	●対象/9か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、パスタオル、お茶、 筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター	予約必要
にこにこむし歯 予防相談	12月21日(木)	西部児童館 Tel.0568-42-0205	13:30~14:45	●対象/乳幼児(特に1歳ぐらいの子ども)におすすめです ●内容/歯みがき、歯ならびについての 不安や 心配なことの 相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・パスタオル ●料金/0円 ●申し込み/西部児童館	予約必要
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから 1~3か月ぐらいの 赤ちゃんの いる家に、 出産祝い品を もって 訪問します。(前もって 電話などで 都合を 聞きます)				
親子健康手帳 (母子健康手帳)交付	月~金 (祝日、 年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	9:30~17:30	●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。 妊娠中の 不安や 心配なことなど 気軽に 相談してください。 ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の診断書、在留カード、 マイナンバーカード、妊婦本人の 振込先口座の 通帳のコピー	
母乳相談	12月 4日(月) 12月 5日(火) 12月12日(火) 12月18日(月) 12月26日(火)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	13:00~16:00 10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00	●料金/0円 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) Tel.0568-71-8611	予約必要
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	12月 8日(金) 12月21日(木)	味岡児童館 Tel.0568-75-4999 西部児童館 Tel.0568-42-0205	10:00~11:15 13:30~14:45	●内容/育児についての 不安や 心配なことの相談、 身体計測、血圧測定、尿検査(希望者のみ) ●申し込み/各児童館	予約必要
低体重児届	出生体重が 2,500g未滿の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター(ラビオ3階) または 保険医療課				
1st アニバーサリー 事業	生まれてから 10か月ごろに アンケートが 届きます。期日までに アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター(ラビオ3階) または 小牧市内 児童館				

詳しいことを 知りたい人は、下の 問合先へ 聞いて ください。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545  
子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

# 成人検診のおしらせ



## ▼がん検診等

種類	期日	場所	対象・料金・申し込みなど
<b>胃がん検診</b> (胃部X線間接撮影)	1月29日(月) 午前	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/1,000円
<b>大腸がん検診</b> (便潜血反応検査)	※検体容器は保健センター等で回収します。 回収日の予定は、検体容器を送る時に知らせます。		●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円
<b>子宮がん検診</b> (頸部のみ)	☆ 2月 1日(木) 午前	保健センター	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で 下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,000円
<b>乳がん検診</b> (マンモグラフィ)	1月31日(水) ☆ 2月 1日(木) 午前 ☆ 2月15日(木)	保健センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で 下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,000円
<b>乳がん検診</b> (超音波)	☆ 2月21日(水) 午前	保健センター	●対象/30歳から39歳の小牧市に住民登録のある人 ●料金/1,000円
<b>胸部X線検診</b> (結核検診を兼ねる)	12月12日(火) 午前	東部市民センター	●対象/65歳以上で小牧市に住民登録のある人
<b>肺がん検診</b> (喀痰検査)	●受診期間/2024年 2月 28日(水)まで ※痰をとる検査です。容器に3日分の痰を取り、郵送で提出してください。		●対象/50歳以上の小牧市に住民登録のある人で、「1日にたばこを吸う本数×たばこを吸った年数」が600以上の人 ●料金/500円 ●申し込み/2024年 2月 14日(水)までに保健センターの窓口に来てください。

集団検診

<b>子宮がん個別検診</b> (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2024年 3月31日(日)まで	小牧市内の産婦人科	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の表の①～③の人:小牧市内の産婦人科 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
<b>乳がん個別検診</b> (マンモグラフィ)		小牧第一病院・みわレディースクリニック	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円 ●申し込み/下の表の①～③の人:小牧第一病院(Tel.0568-71-4390)、みわレディースクリニック(Tel.0568-76-2603) 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
<b>各がん検診・</b> (胃がん・大腸がん・前立腺がん) 肝炎ウイルス検査など	●受診期間 2024年 2月14日(水)まで	市内指定医療機関	●予約は市内指定医療機関へ電話して申し込み。 詳しくは下のQRコードを読んでください。

【乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮がん検診】厚生労働省のガイドラインに基づき、2年に1回の受診としています。ご理解とご協力をお願いします。

対象者	① 無料クーポンが届いた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で偶数年に生まれた人	③ 誕生日が1989年1月8日以降で奇数年に生まれた人	④ ①～③以外で、2022年度に受診していない人
-----	---------------	-----------------------------	-----------------------------	--------------------------

※集団検診申し込み「申し込み」が書いていないものは下のQRコード・小牧市ホームページからまたは保健センターで申し込むことができます。

肺がん検診は保健センターで申し込んでください。※期日に☆がついているものは12月5日(火)から申し込むことができます。

※70歳以上の人は料金が500円です。

「料金」が書いていないものは0円です。



【集団検診】  
がん検診等  
申し込みフォーム



【各種がん検診等】  
詳細



【個別検診】  
がん検診等  
医療機関一覧

## ▼小牧市 人間ドック

<b>小牧市人間ドック</b>	●受診期間 2024年 2月14日(水)まで	市内の指定医療機関	●内容/身体計測、血圧、尿検査、血液検査、胃・大腸・胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で、国民健康保険・後期高齢者医療に入っている人・協会けんぽの被扶養者 ●料金/国民健康保険・後期高齢者医療に入っている人:4,800円(70歳以上1,800円)協会けんぽ 被扶養者:6,150円(70歳以上3,150円) ※人間ドックを受診する際はそれぞれの保険者から送付された受診券がいます。 ●申し込み/小牧市の指定医療機関
-----------------	---------------------------	-----------	---

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

# 次の税金の支払い期限は12月25日(月)です

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)

**支払いは  
早めに!**

支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前の日までに口座の残りのお金を確認してください。  
スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも納付(支払い)ができます。

※口座振替を利用している人は、アプリによる納付(支払い)はできません。  
利用方法は、それぞれのアプリのホームページをみると分かります。



給料が減ったりして、決められた日までに納付できないときは、収税課に相談してください。  
決められた日を過ぎると、延滞金(支払いが遅れたときに払うお金)を払わないといけません。

平日の日は忙しくて、税金の支払いができない人は…

▶毎週日曜日に  
市役所の窓口で  
支払いができます。  
(年末年始 除く)

①市役所本庁舎 2階で、税金の払い方の相談ができます。  
税金を払うこともできます。

とき ▶ 12月10日(日)、12月24日(日) 8:30~17:15

②市役所本庁舎 1階で、税金を払うことができます。

とき ▶ 12月3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日) 8:30~17:15

③バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。

※ただし、納付書に書いてある期限までです。

\*証明書ののご案内… 納税証明書は収税課(2階⑥)で発行できます。  
所得課税証明書は市民税課(2階④)で発行できます。

問合せ 収税課 TEL.0568-76-1117 / 0568-76-1118



## 小牧市 休日急病診療所

さあ大変、休日の病気・けが。皆さんは休日にこんな経験はありませんか。

- 子どもの急な発熱。
- 包丁で手を切り、血が止まらない。
- 公園で子どもがけがをしてしまった。
- 歯が痛くて、ご飯が食べられない。



そんな時のために休日急病診療所があります。  
保健センターと同じ場所にあります。



- 診療科目 内科・小児科・外科・歯科
- 診察日 日曜・祝日・年末年始(12月31日~1月3日)
- 受付時間 内科・小児科・外科…8:30~11:30、13:00~16:30  
歯科…8:30~11:30



※小牧市休日急病診療所は「労災保険指定医療機関」ではありません。

「労災保険」を利用したい場合は、「労災保険指定医療機関」で受診してください。

問合せ 休日急病診療所 TEL.0568-75-2070 小牧市常普請1-318

# ペットが死亡したら?

小牧市に住んでいる人が飼っているペットが死亡した場合、リサイクルプラザで預かり、他のペットと一緒に火葬※をすることができます。 ※火葬:遺体(死んだペット)を もやすこと。

注意事項

- 対象は、小牧市に住んでいる人が飼っているペットです。
- リサイクルプラザの窓口に持ち込む場合、1匹あたり2,200円かかります。  
受付時間は月曜日から金曜日の8:30~17:00です。(祝日は休みです。)
- リサイクルプラザに持ってくる事ができない場合、業者が回収に行きます。  
その場合、1匹あたり3,200円かかります。
- ペットはダンボール箱(サイズ40cm×60cm×115cm以内)に入れてください。  
また、ダンボール箱を含めた重さが50kgより重い場合は引き取ることができません。
- ペットの骨を返すことはできません。



**問合せ** 小牧市リサイクルプラザ リサイクルハウス TEL.0568-78-3631 小牧市大字大草5786番地83

# 外国人のための相談窓口のおしらせ

※日本語でも相談できます  
※その他の言語も、自動翻訳機等を使って話すことができます

**小牧市役所 本庁舎 2階 多文化共生推進室**  
9:00~17:00 (12:00~13:00は お休み)

ポルトガル語・スペイン語・英語・ベトナム語 月~金

そのほか、保険医療課と 幼児教育・保育課(9:00~17:00)、福祉総務課(9:00~16:30)、子育て世代包括支援センター(9:30~17:30)にポルトガル語とスペイン語を話す職員がいます。

**問合せ** 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (通訳直通)

# 第3期 日本語教室(オンライン)



クラス	初級						初中級	中級	上級
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
曜日	日曜日						土曜日		
時間	10:10~11:40	13:30~15:00	11:50~13:20	15:10~16:40	16:50~18:20	8:30~10:00	15:00~16:30	17:00~18:30	18:30~20:00
先生	朝倉/小倉	高橋 他	船橋 他	長谷川 他	松岡	松岡	朝倉	朝倉	朝倉

**日時** 1月6日~3月30日の12回 (毎週土曜日、日曜日)  
 日曜日:①1/7 ②1/14 ③1/21 ④1/28 ⑤2/4 ⑥2/11 ⑦2/18 ⑧2/25 ⑨3/3 ⑩3/10 ⑪3/17 ⑫3/24  
 土曜日:①1/6 ②1/20 ③1/27 ④2/3 ⑤2/10 ⑥2/17 ⑦2/24 ⑧3/2 ⑨3/9 ⑩3/16 ⑪3/23 ⑫3/30

**場所** 家のパソコン、スマートフォンで勉強します。

**対象** ZOOMで授業を受けられる外国人。 **定員** 各クラス20人

**料金** 授業料:1,000円(会員でない人は、KIA年会費2,000円が あります)

その他 テキスト代 A~Fクラス 1000円、中級・上級クラス 2000円

※ひらがな練習帳 500円も 買うことができます。インターネット等の通信にかかるお金は自分で払ってください。

**申し込み** KIA事務所で授業料、テキスト代を払ってください。

勉強するクラスは事務所のチェック表を使って、自分で決めます。

**問合せ** 小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp

小牧市小牧2-107 小牧市公民館4階 ※9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日はおやすみ)



# 第75回 国際理解講座

マイ・ファミリー・ルーツ ～ハワイの歴史と文化～

**日時** 2024年1月20日(土) 14:00～15:30

**場所** 小牧市 中央図書館 イベントスペース

**対象** 中学生以上の人。

※小牧市に 住んでいる人(市内在住)、小牧市で 仕事をしている人(在勤)、  
小牧市の 学校で 勉強をしている人(在学)。KIA会員が 優先です。

**定員** 40人(予約が あります。申し込みの 順番)

**料金** 0円

**講師** ロバート フォンテイン氏。英語の先生

**その他** 先生は 英語で 話します。日本語の 説明の 資料を 配ります。

**申し込み期間** 12月1日(金)～20日(水)

**申し込み** 電話か ファックスか Eメールで、①名前、②市内在住・在勤・在学 ③会員か 会員でないか、  
④年齢/学年、⑤電話番号を 書いて 申し込んでください。



**問合せ先**

小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp

小牧市小牧2-107 小牧市公民館 4階 ※9:00～17:00 (12:00～13:00、日曜日、月曜日、祝日はおやすみ)  
(12月中旬に 場所が 変わります) ※新しい 場所については 電話で きてください

## 年末年始の水道修繕(こわれたところを直す)当番店

当番日	当番店名	所在地
2023年 12月29日(金)	梶田設備	大草
	ヤママ住設	小木二丁目
12月30日(土)	鍛冶庫商店	本庄
	丹羽工業	小木二丁目
12月31日(日)	小牧水道設備	小牧五丁目
	市原産業尾張支店	新町三丁目
2024年 1月1日(月)	伊藤水道工業	小木西
	倉知工務店	久保本町
1月2日(火)	桶正	小牧五丁目
	福永工業	大草
1月3日(水)	伊藤次郎商店	池之内
	寺川水道ポンプ店	小牧四丁目

### ●年末年始における水道の中止・開栓のお知らせ

引越し または 入居などによる 水道の 中止・開栓業務は、下記の 期間は 休みです。

**期間: 12月29日(金)～2024年1月3日(水)**

### ●水道管の凍結防止には

気温が マイナス4度以下になると、水道管は 凍ったり 破裂(割れる)することが 多くなります。

むき出しの 水道管や 屋外(建物の外)の 蛇口には 保温材などの カバーを 取り付けましょう。

▼ 水道の 修理に ついての お問い合わせは 上水道管理センターへ ▼

**問合せ先 上水道管理センター TEL.0568-39-4031**



へんしゅう  
編集  
はつこう  
発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係

〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地

電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

※詳しくは 各担当 窓口に 聞いて ください

🔍 **こまきがいこくじんのかたへ** 検索

