

せいかつじょうほうしこまき



2 2023
月号

P1 ●粗大ごみの 出し方 (捨て方)

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診の お知らせ

P4 ●KIA こども企画 (体験ツアー)

●2022年度中に 定期予防接種を 受けましょう

P5 ●次の 税金の 支払い期限は

2月 28日 (火) です

●在留相談に ついて

／外国人のための 相談窓口の お知らせ

P6 ●2022年分の 確定申告会場の お知らせ

粗大ごみの 出し方 (捨て方)

粗大ごみとは 縦横高さの どれかが
60cm以上の 大きな ごみの ことです。



出し方 (捨て方)

戸別収集※の 場合 (1点/1,050円)

※家の近くまで ごみを 取りに来てもらう

①粗大ごみ受付センター

TEL:0120-530-415へ 電話

9:00~17:00 (土日・祝日・年末年始は 休み)

集める日、場所、番号をきく

または、WEBで 受付

24時間365日 (日本語だけ)



②粗大ごみの シールを 買う

シールが 売っているお店は

こちら (日本語だけ)



③シールに 予約した 番号を 書いて、

ごみにはる。予約した日の 朝8:30までに

①できめた 場所へ 出す

自分で 小牧岩倉エコルセンターへ
も 持っていく 場所: 小牧市野口2881-9

処分料: 20kgまで 440円、もっと 重い場合は
10kgごとに 220円ずつ お金がかかります。

受付: 月曜日から 金曜日 (土日・年末年始は 休み)
(9:00~12:00、13:00~16:00)

分別アプリを 配信しています!
(ポルトガル語、英語、中国語、インドネシア語、
スペイン語、タガログ語、ベトナム語、日本語)



iOS用



Android用



問い合わせ先 粗大ごみ政策課 TEL.0568-76-1187

母子健診などのカレンダー

※新しいコロナウイルスの病気が広がらないようにするため、予定が変わることがあります。

種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ ははおやし か けんしん 母親歯科健診	2月 7日 (火)	保健センター	13:05~13:55	2022年 10月 1日 ~ 10月 10日 生まれ
	2月14日 (火)			2022年 10月 11日 ~ 10月 20日 生まれ
	2月21日 (火)			2022年 10月 21日 ~ 10月 31日 生まれ
	2月28日 (火)			2022年 11月 1日 ~ 11月 10日 生まれ
1歳6か月児健診	2月 3日 (金)	保健センター	13:05~14:15	2021年 8月 1日 ~ 8月 10日 生まれ
	2月10日 (金)			2021年 8月 11日 ~ 8月 20日 生まれ
	2月17日 (金)			2021年 8月 21日 ~ 8月 31日 生まれ
2歳3か月児歯科健診	2月 9日 (木)	保健センター	9:00~10:10	2020年 11月 1日 ~ 11月 15日 生まれ
	2月16日 (木)			2020年 11月 16日 ~ 11月 30日 生まれ
3歳児健診	2月 1日 (水)	保健センター	13:05~14:15	2020年 2月 1日 ~ 2月 10日 生まれ
	2月15日 (水)			2020年 2月 11日 ~ 2月 20日 生まれ
	2月22日 (水)			2020年 2月 21日 ~ 2月 29日 生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を 送ります。詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。※マスクをつけて、親子(母子)健康手帳とバスタオルを 忘れずに 持って 来てください。※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い 場合は、保健センターへ 相談してください。

離乳食教室 (初期ごっこ教室)	2月 8日 (水)	保健センター	10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/4か月児以降の保護者。赤ちゃんも参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター 	よやくひつよう 予約必要
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	2月17日 (金)	保健センター	10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/9か月児以降の保護者。赤ちゃんも参加できます。 ●親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター 	よやくひつよう 予約必要
パパママ教室	3月12日 (日)	保健センター	10:00~11:30	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/出産予定日が2023年6月~9月の小牧市に住んでいる妊婦とその夫(妊婦だけで参加することもできます) ●内容/赤ちゃんとの暮らしについて、お父さんの役割について、妊娠中の食事について、赤ちゃん人形だっこ体験、おうちの味を知ろう(塩分濃度測定) ※内容は変わることがあります。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、筆記用具、塩分濃度を測るための汁物(30ccくらい)、飲み物、バスタオル(1人1枚) ●料金/0円 ●申し込み/保健センター 	よやくひつよう 予約必要
ここにこむし歯 予防相談	2月28日 (火)	小牧南児童館 Tel.0568-77-0454	10:00~11:15	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/乳幼児(特に1歳ぐらいの子どもに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについての不安や心配なこととの相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/小牧南児童館 	よやくひつよう 予約必要
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから1~3か月ぐらいの赤ちゃんのいる家に、出産祝い品をもって訪問します。(前もって電話などで都合を聞きます)				
親子健康手帳 (母子健康手帳)交付	2月~3月 (祝日、年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	9:30~17:30	<ul style="list-style-type: none"> ●内容/保健師・助産師が親子健康手帳を渡します。妊娠中の不安や心配なことなど気軽に相談して下さい。 ●持ち物/妊娠届出書または医師の診断書、在留カード、マイナンバーカード(マイナンバーカードがない場合は通知カードがいます) 	
母乳相談	2月 7日 (火) 2月13日 (月) 2月14日 (火) 2月21日 (火) 2月27日 (月)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ●料金/0円 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター(ラピオ3階) Tel.0568-71-8611 	よやくひつよう 予約必要
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	2月 3日 (金) 2月 6日 (月) 2月17日 (金) 2月28日 (火)	大城児童館 Tel.0568-78-0046 味岡児童館 Tel.0568-75-4999 北里児童館 Tel.0568-71-1183 小牧南児童館 Tel.0568-77-0454	10:00~11:15 10:00~11:15 10:00~11:15 10:00~11:15	<ul style="list-style-type: none"> ●内容/育児についての不安や心配なこととの相談、身体計測、血圧測定、尿検査(希望者のみ) ●申し込み/各児童館 	よやくひつよう 予約必要
低体重児届	出生体重が2,500g未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出してください。				
1st アンバーサラー 事業	生まれてから10か月ごろにアンケートが届きます。期日までにアンケートを出してプレゼントをもらいましょう。				
				●届出先/子育て世代包括支援センター(ラピオ3階) または 保険医療課	
				●もらえる場所/子育て世代包括支援センター(ラピオ3階) または 小牧市内児童館	

詳しいことを知りたい人は、
右の 問合先へ 聞いて ください。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545
子育て世代 包括支援センター(ラピオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人検診のおしらせ

※**新型コロナウイルスの病気が広がらないようにするため予定が変わったり中止になることがあります。**

▼**がん検診等** ※申し込み…書いていないものは下のQRコード・小牧市ホームページから または 保健センター
 ※70歳以上の人は500円、料金が書いていないものは0円

種類	期日	場所	対象・料金・申し込みなど
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器は保健センターで回収します。 最終回収日：2月28日(火) 9:00~11:00		●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	2月13日(月)	保健センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,000円
乳がん検診 (超音波)	2月22日(水) 午前	保健センター	●対象/30歳から39歳の小牧市に住民登録のある人 ●料金/1,000円
肺がん検診 (喀痰検査)	●受診期間/2月28日(火)まで ※痰をとる検査です。容器に3日分の痰を取り、保健センター等で回収します。 回収日の予定は申し込み時に知らせます。		●対象/50歳以上の小牧市に住民登録のある人で、「1日にたばこを吸う本数×たばこを吸った年数」が600以上の人 ●料金/500円 ●申し込み/2月14日(火)までに保健センターの窓口に来てください。
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 3月31日(金)まで	小牧市内の 産婦人科	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の表の①~③の人:小牧市内の産婦人科 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)		みわレディース クリニック・ 小牧第一病院	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円 ●申し込み/下の表の①~③の人:みわレディースクリニック (Tel.0568-76-2603)、小牧第一病院 (Tel.0568-77-1301) 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
各がん検診 (胃がん・大腸がん・前立腺がん 肝炎ウイルス検査等)	●受診期間 2月14日(火)まで	小牧市内の 指定医療機関	●予約は市内指定医療機関へ電話して申し込んでください。 詳しくは下のQRコードにある情報を読んでください。

① 無料クーポンが届いた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で奇数年に生まれた人
③ 誕生日が1989年1月8日以降で偶数年に生まれた人	④ ①~③以外で、2021年度に受診していない人

【乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮がん検診】

厚生労働省の指針に基づき、
2年に1回の受診としています。
ご理解とご協力をお願いします。



◀【**集団検診**】
がん検診等
申し込みフォーム



◀**各種がん**
検診等詳細
(詳しいこと)



◀【**個別検診**】
がん検診等
医療機関一覧

▼人間ドック

人間ドック	●受診期間 2月14日(火)まで	市内の 指定 医療機関	●内容/身体計測、血圧、尿検査、血液検査、胃・大腸・胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で、国民健康保険か後期高齢者医療に入っている人、または協会けんぽ被扶養者 ●料金/国民健康保険・後期高齢者医療に入っている人:4,800円(70歳以上1,800円) 協会けんぽ被扶養者:6,150円(70歳以上3,150円) ※人間ドックを受診するときはそれぞれの保険から送られた受診券がいます。 ●申し込み/小牧市内の指定医療機関
--------------	---------------------	-------------------	---

問合先 **保健センター** TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545



こども企画 (体験ツアー)

交流を 楽しみながら、科学の 面白さを 体験しよう!

- 日時** 3月5日(日) 9:00~15:30 雨でも 行きます。
- 場所** 名古屋科学館
- 対象** 小学3年 ~ 小学6年で 小牧市に 住んでいる人、
小牧市の 学校で 勉強をしている人、または KIAの 会員。
- 定員** 日本人15人、外国人15人の 子ども (申し込みの 順番)
- 料金** 会員 500円、会員でない人 1000円 (昼食、保険の お金を 含む)
- 申し込み** 2月1日(水) ~ 2月18日(土) ※ひとり で 3人まで 申し込むことが できます。
お金を もって 小牧市国際交流協会へ きてください。



問い合わせ 問合先 小牧市国際交流協会 (KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp
小牧市小牧2-107 小牧市公民館 4階 ※9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日は おやすみ)

2022年度中 (2023年3月31日まで)に 定期予防接種※を受けましょう

※接種：注射を受ける



体調 (体の具合) の 良いときに 早めに 接種しましょう。
小牧市外の 医療機関で 接種する人は 必ず 前もって 保健センターで 手続きをしてください。

麻しん風しん混合ワクチン 第2期の 定期接種

●対象：2016年4月2日生まれ ~ 2017年4月1日生まれ ※予診票が 家にはない人は 保健センターに 電話してください。

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種

●対象：下の 年齢に これからなる人で、今までに 肺炎球菌ワクチンを 一度も 接種したことがない人

65歳になる人 (1957年4月2日生 ~ 1958年4月1日生の方)

※「接種券」(はがき) を 4月に 送りました。ただし、今までに 肺炎球菌ワクチンを 接種したことが ある人 (お金を 全部払って 受けた 接種も 含む) は 定期接種の 対象ではありません。

70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人 (2023年4月1日時点)

※今までに 一度も 肺炎球菌ワクチンを 接種したことがない人は 保健センターに 電話をしてください。「接種券」を 送ります。
接種の 料金 2,000円 (生活保護を 受けている人は、まず、福祉総務課で 受給証明書を もらってください。
その後、受給証明書と 接種券を 医療機関へ だしてください。)

▼小牧市が 決めた 医療機関ではないところで 予防接種を 申し込んだ人

定期予防接種を した人と 高齢者インフルエンザを 接種した人の中で、小牧市が 決めた 医療機関ではない
ところで 接種した人に、接種の お金を 返します。手続きは、3月31日までです。必要書類を 持って、保健センターに
来てください。※接種の 前に 保健センターで 手続きをした人が 対象です。

▼おたふくかぜワクチンの 助成について

小牧市では 1歳から 小学校入学前の 子どもは おたふくかぜワクチンの 接種を 受けることが できます。小牧市が
決めた 医療機関で 1回、無料 (0円) で 受けることができます。小牧市外で 接種した人にも お金を 一部、返します。
2023年 3月までに 接種した分の 手続きは 2023年 3月 31日までです。領収書・銀行の 通帳が キャッシュカード・
親子健康手帳を 持って、保健センターに 来てください。

お願い

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471

次の税金の支払い期限は 2月 28日(火)です

しはら
支払いは
はや
早めに!

- 固定資産税・都市計画税(第4期)
- 国民健康保険税(第9期)
- 介護保険料(第8期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)

しはら 支払いを 忘れぬように するには、口座振替が 便利です。税金を 口座振替で 支払う人は、支払い期限の 前の日までに 口座の 残りのお金を 確認してください。スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも 納付(支払い)が できます。

※口座振替を 利用している人は、アプリによる 納付(支払い)は できません。 利用方法は、それぞれの アプリの ホームページを みると 分かります。



給料が 減ったりして、決められた日 までに 納付できないときは、収税課に 相談してください。 決められた日を 過ぎると、延滞金(支払いが 遅れたときに 払う お金)を 払わないと いけません。

平日の 昼は 忙しくて、
税金の 支払いが
できない 人は…

毎週日曜日に 市役所の
窓口で 支払いが
できます。
(年末年始 除く)

①市役所本庁舎 2階で、税金の 払い方の 相談が できます。
税金を 払うことも できます。
とき ▶ 2月 12日(日)、2月 26日(日) 8:30~17:15

②市役所本庁舎 1階で、税金を 払うことが できます。
とき ▶ 2月 5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日) 8:30~17:15

③バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが
できます。※ただし、納付書に 書いてある 期限までです。

*証明書の ご案内
納税証明書は 収税課(2階⑤)で とることが できます。
所得課税証明書は 市民税課(2階③)で とることが できます。

問合せ 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

在留相談について

名古屋出入国在留管理局(名古屋入管)の 職員に
在留資格の 相談が できます。



2月と3月の
相談日

日時 2月 1日(水)、3月 1日(水) 13:00~、14:00~、15:00~、16:00~

相談時間 1組 45分(1人が 2人で 来てください) 料金 0円

場所 小牧市役所(多文化共生推進室)(家で、電話や Zoomを 使った 相談も できます。)

言葉 やさしい日本語 ス페인語、英語、ポルトガル語(通訳 あります。)

その他の言語は 自動翻訳機を 使って 相談が できます。

申し込み 予約が あります。相談の 2日前までに 多文化共生推進室へ 電話してください。

外国人のための 相談窓口のおしらせ

※日本語でも 相談できます
※その他の 言語も、自動翻訳機等を
使って 話すことが できます

小牧市役所 本庁舎 2階 多文化共生推進室
9:00~17:00 (12:00~13:00は お休み)

ポルトガル語・ス페인語・英語 | 月~金

そのほか、保険医療課と 幼児教育・保育課(9:00~17:00)、福祉総務課(9:00~16:30)、
子育て世代包括支援センター(9:30~17:30)に ポルトガル語と ス페인語を 話す 職員が います。

問合せ 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (通訳直通)

2022年分の確定申告会場のおしらせ



会場

小牧勤労センター 小牧市上末2233-2 (下に地図があります)

2023年2月16日(木)～2023年3月15日(水)

(土曜日・日曜日・祝日は開いていません。2月19日(日)と2月26日(日)は開きます。)

あ 開いている 期間

- * 所得税や 復興特別所得税・贈与税の申告と納税の期限は、3月15日(水)です。
個人事業者の場合、消費税や地方消費税の申告と納税の期限は、3月31日(金)です。
- * この期間(2月16日(木)～3月15日(水))は、税務署内では申告書の作り方を教えていません。
作った申告書の提出だけできます。
- * 会場では、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染予防対策を行います。
 - 会場に入るには当日に配られる整理券が必要です。
 - 37.5℃以上の熱がある場合は、入れません。
 - 1人か2人で来てください。

国税庁のLINEアカウントで予約ができます

あ 開いている時間

9:00～17:00 *会場が混んでいると、受け付けが早めに終わる場合があります。

こうつう 交通機関

こまくる(7 桃花台線)「勤労センター」で降りてください。
*会場に来るときは、できるだけバスで来てください。

も 持っていく 書類

年末調整をしていない給与所得がある人、2か所以上の給与を合計して申告する人の場合

- 給与所得の源泉徴収票
- 生命保険料・地震保険料控除証明書
- 社会保険料を証明する書類
- 医療費控除の明細書
- 払いすぎた税金が返ってくる場合は銀行等の振込先がわかるもの(本人の名前の通帳)

*申告する内容により、他にも必要な書類があります。
わからないときは、小牧税務署に電話して聞いてください。

●申告会場に行かなくても家のパソコンで確定申告書を作ることができます。

「確定申告書等作成コーナー」では、所得税と復興特別所得税の確定申告書、青色申告決算書、収支内訳書、消費税の確定申告書、贈与税の申告書などを作ることができます。

詳しくは、国税庁ホームページを見てください。(https://www.nta.go.jp)



*電話は自動音声(日本語)で案内しています。案内に従って電話のボタンを押してください。電話をかけるときは、番号をよく確かめてください。



問合せ 小牧税務署 TEL.0568-72-2111 〒485-8651 小牧市中央1-424

へんしゅう
編集
はつごう
発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係
TEL.0568-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地
電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html

*詳しくは各担当窓口に聞いてください

こまきがいこくじんのかたへ 検索

