

小牧生活信息报

9
2026

P1 ●爱知县立小牧初级中学校(夜校)将举办学校说明会

●自9月1日起, 车辆限速将降至时速30公里

P2 ●母子健康检查等日历

P3 ●成人专项检查通知(癌症专项检查等)

P4 ●下次税金的支付期限为 9月 30日(星期三)

●有关在留咨询服务/外国人咨询窗口的通知

P5 ●您知道废弃垃圾的规则吗?

●请注意消费纠纷!!

P6 ●(KIA) 西班牙语讲座(初级) 通知

●(KIA) 秋季英语基础讲座

●在小牧日语广场学习一下吧

爱知县立小牧初级中学校(夜校) 将举办学校说明会

爱知县立小牧初级中学校(夜校) 将于2026年4月在小牧高中校内开学。
为有意向入学于小牧初级中学校的学生及其家长举办学校说明会。
相关人员和支援者也可以参加。

日期 9月18日(星期五) 18:00起(受理服务时间为17:30起)

地点 小牧初级中学校(小牧高中校内)

内容 学校概要说明、课程参观、个别咨询
(仅限有意者)

请于9月11日(星期五) 前

使用右侧二维码报名参加学校说明会。

参加申请
二维码



爱知县立小牧初级中学网站 (<https://komaki-njh.aichi-c.ed.jp/cms/>)

以多种语言正在刊登相关详细信息。



咨询处 爱知县立小牧初级中学校(位于小牧高中校内) TEL.0568-77-1231(内线4)

自9月1日起, 车辆限速将降至时速30公里

目标道路:

当地居民日常生活中使用的道路。

自9月1日起, 限速将降至时速30公里

与往常同样无有更改可以时速60公里行驶的道路

- 设有中心线或行车道的道路
- 采用重叠层等结构按行车方向分隔的道路
- 高速公路
- 机动车专用道路

详情
请在此处了解



温馨提示

如果道路有限速标志, 请遵守标志上标示的速度。

此外, 在雨天或人多拥挤的区域, 请务必慢速、安全驾驶。

咨询处 市民安全课 TEL.0568-76-1137

母子健康检查等日历

种 类	日 期	地 点	受理时间	对 象 / 内 容 / 申 请 等
4月龄婴儿健康检查、 母亲齿科健康检查	9月 1日 (星期二)	保健中心	13:05-13:55	2026年4月21日~30日出生
	9月 8日 (星期二)			2026年5月 1日~10日出生
	9月15日 (星期二)			2026年5月11日~20日出生
1周岁6月龄幼儿 健康检查	9月 4日 (星期五)	保健中心	13:05-14:15	2025年3月 1日~10日出生
	9月11日 (星期五)			2025年3月11日~20日出生
	9月18日 (星期五)			2025年3月21日~31日出生
2周岁3月龄幼儿 齿科健康检查	9月 3日 (星期四)	保健中心	9:00-10:10	2024年6月 1日~15日出生
	9月17日 (星期四)			2024年6月16日~30日出生
3周岁儿童健康检查	9月 2日 (星期三)	保健中心	13:05-14:15	2023年9月 1日~10日出生
	9月 9日 (星期三)			2023年9月11日~20日出生
	9月16日 (星期三)			2023年9月21日~30日出生
5周岁儿童健康检查	9月 3日 (星期四)	保健中心	13:00-14:15	2021年9月 1日~10日出生
	9月10日 (星期四)			2021年9月11日~20日出生
	9月24日 (星期四)			2021年9月21日~30日出生

※提前给对象者邮寄信件。请在信件中确认详情受理时间。

※请务必携带亲子(母子)健康手册及浴巾前来。

※请务必接受健康检查。如有不便之处者，请向保健中心咨询。

断奶饮食教室 (初期咽下教室)	9月 2日 (星期三)	保健中心	10:00-11:00	●对象 / 4月龄后的婴儿保护者，婴儿也可以参加 ●携带物品 / 亲子(母子)健康手册、浴巾、茶及笔记用具 ●费用 / 免费 ●申请 / 保健中心	需要预约	
断奶饮食教室 (后期咀嚼教室)	9月18日 (星期五)	保健中心	10:00-11:00	●对象 / 9月龄后的婴儿保护者，婴儿也可以参加 ●携带物品 / 亲子(母子)健康手册、浴巾、茶及笔记用具 ●费用 / 免费 ●申请 / 保健中心	需要预约	
笑咪咪龋齿预防教室	9月28日 (星期一)	保健中心	10:00-11:30	●对象 / 婴幼儿(特为1周岁左右宝宝推荐) ●内容 / 关于刷牙方法、牙齿排列及口腔相关的焦虑担心等的咨询 ●携带物品 / 亲子(母子)健康手册、牙刷及浴巾 ●费用 / 免费 ●申请 / 保健中心	需要预约	
亲子(母子) 健康手册发放	申请表格栏  		●内容 / 将亲子(母子)健康手册交给保健师和助产士。 请向保健师和助产士咨询关于孕期的不安焦虑及担心等事。 ●地点 / 育儿世代总括支援中心(Lapio 3楼) ●携带物品 / 妊娠申报书或是医生诊断书。在留卡、My number卡及 孕妇本人名义的转账账户存折 ●申请 / 请通过二维码进行预约。			需要预约
母乳咨询	申请表格栏  		●内容 / 哺乳等婴儿育儿咨询 ●地点 / 育儿世代总括支援中心(Lapio 3楼) ●费用 / 免费 ●申请 / 请通过二维码进行预约。			需要预约
低体重儿申报	如果宝宝的出生体重未达2500g时，请通过二维码进行申报。 ●提交处 / 育儿世代总括支援中心					
欢庆一周年事业	调查问卷将在宝宝到10个月左右时邮寄到各婴儿家庭。 在指定期限内提出调查问卷领取礼物吧。 ●领取处 / 育儿世代总括支援中心(Lapio 3楼)或者小牧市内的儿童馆。					

想了解更多详细信息，
请拨打右侧所记载的
电话垂询。

咨询处

保健中心 TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

育儿世代总括支援中心 (Lapio 3楼) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人专项检查通知

▼癌症专项检查等

	种 类	规 定 日 期	地 点	对 象/ 费 用/ 申 请 等
集体专项检查	大肠癌专项检查 (便潜血反应检查)	12月9日(星期三) 上午	保健中心	●对象 / 30周岁以上 ●费用 / 500日元
	子宫癌专项检查 (仅限颈部)	12月21日(星期一) 上午	保健中心	●对象 / 20周岁以上并符合下列表格★当中任一项者 ●费用 / 1,000日元
	乳癌专项检查 (乳腺影像诊断)	12月21日(星期一)	保健中心	●对象 / 40周岁以上并符合下列表格★当中任一项者 ●费用 / 1,000日元
	乳癌专项检查 (超声波)	12月9日(星期三) 上午	保健中心	●对象 / 30周岁至39周岁 ●费用 / 1,000日元
个别专项检查 (医疗机构)	子宫癌 个别专项检查 (内诊、视诊、细胞诊)	●就诊期间 截至2027年3月 31日(星期三)	小牧市内 妇产科	●对象 / 20周岁以上并符合下列表格★当中任一项者 ●费用 / 颈部癌专项检查: 1,000日元, 颈部、身体部癌专项检查: 2,000日元 ※身体部癌专项检查仅限于医师判断为有必要者。 ●申请 / 下列表格★①~③者: 小牧市内妇产科 下列表格★④的人: 请提前向保健中心电话联系咨询。
	乳癌个别专项检查 (乳腺影像诊断)		小牧 第一病院、 Miwa 妇科医院	●对象 / 40周岁以上并符合下列表格★当中任一项者 ●费用 / 1,500日元 ●申请 / 下列表格★①-③者: 小牧第一医院(电话: 0568-71-4390) Miwa妇科医院(电话: 0568-76-2603) 下列表格★④的人: 请提前向保健中心电话联系咨询。
	胃癌专项检查 大肠癌专项检查 肺癌专项检查 前列腺癌专项检查 肝炎病毒检查	●就诊期间 截至 2027年2月 14日(星期日)	市内实施 医疗机构	●请向市内实施医疗机构电话申请预约。 详情请参阅实施医疗机构名单(二维码)

12月21日(上午)
提供儿童照护服务!



【子宫癌专项检查/乳癌专项检查(乳腺影像诊断)】 专项检查为每2年进行1次。

★ 对象者	① 收到免费优惠券者	② 生日在于1989年1月7日前奇数年出生者
	③ 生日在于1989年1月8日后偶数年出生者	④ ①~③以外并于2025年度未接受检查者

※集体专项检查…9月1日(星期二) 9:00起利用申请表格或到保健中心申请。

※70周岁者500日元。※在小牧市有居民登记者为对象。



◀【集体专项检查】
癌症专项检查等
申请表格



◀各种癌症专项
检查等的
详细信息

▼综合性健康检查

综合性健康检查	●就诊期间 截至2027年 2月14日(星期日)	市内实施 医疗机构	●内容 / 身体测量、血压、尿液检查、血液检查及癌症检查(胃、大肠、胸部X线) ●对象 / 40周岁以上在小牧市有居民登记并加入国民健康保险被保险人或后期老年人 医疗被保险人或协会kenpo保险被抚养者。 ●费用 / 加入国民健康保险・后期老年人医疗保险者: 4,800日元(70周岁以上者1,800日元) 协会kenpo保险被抚养者: 6,100日元(70周岁以上者3,100日元) ※接受综合性健康检查时需要从各项保险处邮寄过来的诊疗券。 ●申请 / 市内指定医疗机构
---------	--------------------------------	--------------	--

咨询处 保健中心 TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

下次税金的支付期限为 9月30日(星期三)

国民健康保险税(第4期)

护理保险费(第3期)

后期高龄者医疗保险费(第2期)

请尽快

支付!

为了避免遗忘支付, 请利用方便快捷的转账支付方式。

利用转账支付方式者, 请在缴纳期限截止前一天内, 确认存款余额。

可以利用手机“PayB”“PayPay”app软件缴纳税款。

※使用账户转账者无法使用app软件缴纳(支付)税款。

有关使用方法请到各APP软件网页进行确认。



工资被降低等原因, 在规定期限内无法缴纳税金时, 请向收税课联系咨询。

一旦已过规定缴纳期限, 则务必缴纳滞纳金(缴纳延迟时支付的金额)。

工作日白天繁忙而
很难缴纳税金者...

星期日可在市役所
窗口处缴纳税款。

(年底年初除外)

①小牧市役所本厅舍2楼, 可以进行有关税金方面的咨询。也可以缴纳税金。

时间 ▶ 9月27日(星期日) 9:00~12:00

②在市役所本厅舍1楼, 可以缴纳税金。

时间 ▶ 9月13日(星期日)、27日(星期日) 9:00~16:00

③带条码的缴纳书也可以在便利店支付税金。

※仅限于缴纳单的缴纳期限内。

*证明书指南.....在收税课(2楼⑥)可以领取纳税证明书。

在课税课(2楼④)可以领取所得课税证明书。

咨询处 收税课 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

有关在留咨询服务

可以与名古屋出入国在留管理局(名古屋入管)的职业人员进行咨询。

9月・10月份
咨询日

日期 9月2日(星期三)、10月7日(星期三) 13:00~、14:00~、15:00~

咨询时间 每组 45分钟 费用 免费

地点 小牧市役所(多文化共生推进室)(也可以在家中通过电话或Teams进行咨询。)

语种 简单易懂的日语、西班牙语、英语、葡萄牙语及越南语(备有口译人员。)

除上述以外的其他语言也可以通过视频通话进行咨询

申请 需要预约。请截至咨询日当天前2天内向多文化共生推进室电话联系。

外国人咨询窗口的通知

小牧市役所本厅舍2楼

多文化共生推进室 9:00-16:00

葡萄牙语、西班牙语、英语、越南语

星期一至星期五

此外、保险医疗课(9:00-16:00)设有葡萄牙语应对接待的口译工作人员, 幼儿教育/保育课(9:00-16:00)、福祉总务课(9:00-16:00)、育儿世代总括支援中心(9:30-17:30 TEL: 0568-71-8611)设有葡萄牙语和西班牙语应对接待的口译工作人员进行服务。儿童政策课(9:00-16:00)星期一至星期五内, 其中4天设有葡萄牙语和西班牙语应对接待的口译工作人员进行服务。

※也可以使用日语进行咨询。※除上述以外的其他语言也可以通过视频通话进行咨询。

咨询处 多文化共生推进室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (口译直通)

您知道废弃垃圾的规则吗?

规则1 遵守分类及废弃方法



规则2 遵守收集日

垃圾必须装入指定袋子中，并在指定日期扔出。



规则3 早上8:30之前扔出

务必装入透明的袋子内!



垃圾分类app软件 [Sanaru]



iOS系统



Android系统



确认收集日期和分类方法!

危险!

手机电池等的废弃方法

含有锂电池的产品如果处理不当可能会导致危险发生，因此请务必遵循正确的处理方法。



手机电池



手持风扇

请务必将其装入透明袋中，并作为易燃危险废物进行处置。



通过视频查阅正确的废弃方法!

按“字幕”可以选择日语以外的语言。

咨询处 零碳城市推进室 TEL.0568-76-1181

请注意消费纠纷!



请警惕以下类型的销售

点检商法

他们可能会说免费检查房屋屋顶，但检查后却说需要维修，并建议签订高额合同。签订合同时要谨慎行事。

邮购销售

通过邮购销售购买商品时，请确认是否需要定期购买？申请前请务必详细确认合同条款吧



申请和交付款项时的注意事项

- ▶ 申请时，请务必详细查看合同条款及使用条款吧
- ▶ 信用卡分期付款（如循环信贷）会产生利息，请谨慎使用
- ▶ 请勿轻易向他人泄露自己的个人信息。请谨慎处理使用自己的身份信息，以防被盗用。

被困扰时

小牧市消费生活咨询中心 TEL.0568-76-1119

星期一至星期五 9:30~12:00、13:00~16:00

咨询处 市民安全课 TEL.0568-76-1120



消费者厅消费者热线188

消费者热线电话吉祥物 IYAYAN



西班牙语讲座(初级)通知

在互道“¡Hola!”(你好)之后,让我们更进一步进行交谈并享受交流互动中的乐趣吧。

这是一门颇有趣味的初学者课程,重点专注于听力和口语。

日期 10月3日(星期六)至12月19日(星期六) 10:00~12:00

全部共10次 12月26日(星期六) 备选日期 ※10月24日, 11月14日为休息日。

地点 市公民馆 4楼 国际象棋室

讲师 桑垣 Michelle老师

对象 居住、工作、就学于小牧市的18周岁以上者或KIA会员。

定员人数 16人(以申请先后为序) ※申请人数不到6名,就停止开班。

费用 会员: 5,000日元(包括KIA会费2,000日元), 非会员: 6,000日元(包括课本费用)

申请 在9月1日(星期二)起至9月19日(星期六),请携带费用到小牧市国际交流协会(KIA)。



“秋季”英语基础讲座

跟母语为英语圈的老师一起

愉快学习一下英语吧!

日期 初级班级 10月2日~12月18日(每周五 10:00~12:00) ※10月23日, 11月13日为休息日。

中级班级 10月6日~12月15日(每周星期二 14:15~16:15) ※11月3日为休息日。

(任意一项均共10次)

地点 市公民馆 4楼 国际象棋室

对象 居住、工作、就学于小牧市的18周岁以上者或KIA会员。

定员人数 初、中级班级各16名 ※初始参加者优先。

※申请人数超过16人名额时,以抽签方式决定。(首次参加者除外)

※申请人数不到6名,则停止开班。

费用 会员: 6,000日元(包括KIA会费2,000日元), 非会员7,000日元

申请期限 9月1日(星期二)~9月19日(星期六)

申请 请携带费用到小牧市国际交流协会(KIA)。



咨询处

小牧市国际交流协会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp

小牧市小牧2-107小牧市公民馆4楼 ※9:00-17:00 (12:00-13:00、星期日、星期一以及节假日休息)

在小牧日语广场学习一下吧

学习掌握汉字和日语。

日期 9月: 6日、20日、27日 10月: 停止开课、11月: 1日、22日、29日

地点 市公民馆 4楼 学习室 4-4 (小牧市小牧2丁目107番地)

时间 13:00-15:00

对象 想学习汉字及日语的外国者

费用 免费

申请 无需申请。请直接前来到学习处。仅参加学习一次也无妨。

咨询处 日语广场小牧(田中 TEL.090-9898-4598)

编辑
发行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推进室 多文化共生係

邮编: 485-8650 爱知县小牧市堀之内三丁目1番地

电话: 0568-39-6527 传真: 0568-72-2340

※详情请向各负责窗口确认。

小牧生活信息

检索

