

小牧生活信息报

8
2026

P1 ●四季之彩庆典（夏季活动）

P2 ●母子健康检查等日历

P3 ●成人专项检查通知（癌症专项检查等）

P4 ●成人健康检查通知（年轻人健康体检）

●下次税金的支付期限为 8月31日（星期一）

P5 ●一起考虑一下有关防灾信息

“做好家庭避难准备吧！”

●招募特定公共租赁住宅空房居住者

●亚洲运动会

P6 ●福利津贴现况申报通知

●当心中暑

●天气炎热时，有些地方可以让你凉快一下

P7 ●灵活利用市政府颁发的礼券（生活支援商品券）

●小牧优惠商品券

●你为什么去越南？

P8 ●KIA第2期日语教室

●KIA日本文化教室

四季之彩庆典（夏季活动）

▶ **自带烟花广场** ……… 可以燃放烟花！

※仅限于沟通交流音乐广场周边。

※请自带烟花。

※仅允许燃放不会干扰他人的小型手持烟花和
喷泉烟花。

▶ **展望广场** …………… 可以欣赏到平时看不到的夜景

日期 8月1日(星期六) 19:00 -21:00

如果遇到下雨或其他恶劣天气，活动将延期至8月8日（星期六）举行

地点 市民四季之森（小牧市大草5786-1）

东侧停车场、滨水音乐广场、展望广场、岩石花园（其他区域无法进入。）

▶ **星空观察会** …………… 可以使用望远镜来观察天体和其他物体。

日期 8月29日(星期六) 19:00 -21:00

下雨或其他恶劣天情况，停止进行

地点 市民四季之森（小牧市大草5786-1）

东侧停车场，休闲广场（其他区域禁止入内。）



咨询处 Midori公园课 TEL.0568-76-1191

母子健康检查等日历

种 类	日 期	地 点	受理时间	对 象 / 内 容 / 申 请 等
4月龄婴儿健康检查、 母亲牙科健康检查	8月 4日 (星期二)	保健中心	13:05-13:55	2026年3月21日~31日出生
	8月18日 (星期二)			2026年4月 1日~10日出生
	8月25日 (星期二)			2026年4月11日~20日出生
1周岁6月龄幼儿 健康检查	8月 7日 (星期五)	保健中心	13:05-14:15	2025年2月 1日~10日出生
	8月21日 (星期五)			2025年2月11日~20日出生
	8月28日 (星期五)			2025年2月21日~28日出生
2周岁3月龄幼儿 牙科健康检查	8月 6日 (星期四)	保健中心	9:00-10:10	2024年5月 1日~15日出生
	8月20日 (星期四)			2024年5月16日~31日出生
3周岁儿童健康检查	8月 5日 (星期三)	保健中心	13:05-14:15	2023年8月 1日~10日出生
	8月19日 (星期三)			2023年8月11日~20日出生
	8月26日 (星期三)			2023年8月21日~31日出生
5周岁儿童健康检查	8月 6日 (星期四)	保健中心	13:00-14:15	2021年8月 1日~10日出生
	8月20日 (星期四)			2021年8月11日~20日出生
	8月27日 (星期四)			2021年8月21日~31日出生

※提前给对象者邮寄信件。请在信件中确认详情受理时间。

※请务必携带亲子(母子)健康手册及浴巾前来。

※请务必接受健康检查。如有不便之处者，请向保健中心咨询。

断奶饮食教室 (初期咽下教室)	8月 5日 (星期三)	保健中心	10:00-11:00	●对象 / 4月龄后的婴儿保护者，婴儿也可以参加 ●携带物品 / 亲子(母子)健康手册、浴巾、茶及笔记用具 ●费用 / 免费 ●申请 / 保健中心	需要预约	
断奶饮食教室 (后期咀嚼教室)	8月21日 (星期五)	保健中心	10:00-11:00	●对象 / 9月龄后的婴儿保护者，婴儿也可以参加 ●携带物品 / 亲子(母子)健康手册、浴巾、茶及笔记用具 ●费用 / 免费 ●申请 / 保健中心	需要预约	
笑咪咪龋齿预防教室	8月31日 (星期一)	保健中心	10:00-11:30	●对象 / 婴幼儿(特为1周岁左右宝宝推荐) ●内容 / 关于刷牙方法、牙齿排列及口腔相关的焦虑担心等的咨询 ●携带物品 / 亲子(母子)健康手册、牙刷及浴巾 ●费用 / 免费 ●申请 / 保健中心	需要预约	
亲子(母子) 健康手册发放	申请表格栏  		●内容 / 将亲子(母子)健康手册交给保健师和助产士。 请向保健师和助产士咨询关于孕期的不安焦虑及担心等事。 ●地点 / 育儿世代总括支援中心(Lapio 3楼) ●携带物品 / 妊娠申报书或是医生诊断书。在留卡、My number卡及 孕妇本人名义的转账账户存折 ●申请 / 请通过二维码进行预约。			需要预约
母乳咨询	申请表格栏  		●内容 / 哺乳等婴儿育儿咨询 ●地点 / 育儿世代总括支援中心(Lapio 3楼) ●费用 / 免费 ●申请 / 请通过二维码进行预约。			需要预约
低体重儿申报	如果宝宝的出生体重未达2500g时，请通过二维码进行申报。 ●提交处 / 育儿世代总括支援中心					
欢庆一周年事业	调查问卷将在宝宝到10个月左右时邮寄到各婴儿家庭。在指定期限内提出调查问卷领取礼物吧。 ●领取处 / 育儿世代总括支援中心(Lapio 3楼)或者小牧市内的儿童馆。					

想了解更多详细信息，
请拨打右侧所记载的
电话垂询。

咨询处

保健中心 TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

育儿世代总括支援中心 (Lapio 3楼) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人专项检查通知

▼癌症专项检查等

	种 类	规定日期	地 点	对 象/ 费 用/ 申 请 等
集体专项检查	胃癌专项检查 (胃部X线间接摄影)	11月26日(星期四) 上午	保健中心	●对象/30周岁以上 ●费用/1,000日元
	大肠癌专项检查 (便潜血反应检查)	11月26日(星期四) 上午	保健中心	●对象/30周岁以上 ●费用/500日元
	子宫癌专项检查	11月17日(星期二) 下午	东部市民中心	●对象/20周岁以上在小牧市有居民登记并符合下列表格★当中任一项者 ●费用/1,000日元
	乳癌专项检查 (乳腺影像诊断)	11月17日(星期二) 下午	东部市民中心	●对象/40周岁以上在小牧市有居民登记并符合下列表格★当中任一项者 ●费用/1,000日元
	胸部X线专项检查 (兼作结核检查)	11月18日(星期三) 下午	保健中心	●对象/65周岁以上 ●费用/免费
	骨质疏松症专项检查	11月18日(星期三) 下午	保健中心	●对象/30周岁以上 ●费用/500日元
个别专项检查	子宫癌 个别专项检查 (内诊、视诊、细胞诊)	●就诊期间 截至2027年3月 31日(星期三)	小牧市内 妇产科	●对象/20周岁以上在小牧市有居民登记并符合下列表格★当中任一项者 ●费用/颈部癌专项检查: 1,000日元, 颈部、身体部癌专项检查: 2,000日元 ※身体部癌专项检查仅限于医师判断为有必要者。 ●申请/下列表格★①~③者: 小牧市内妇产科 下列表格★④的人: 请提前向保健中心电话联系咨询。
	乳癌个别专项检查 (乳腺影像诊断)		小牧 第一病院、 Miwa 妇女医院	●对象/40周岁以上在小牧市有居民登记并符合下列表格★当中任一项者 ●费用/1,500日元 ●申请/下列表格★①-③者: 小牧第一医院(电话: 0568-71-4390) Miwa妇女医院(电话: 0568-76-2603) 下列表格★④的人: 请提前向保健中心电话联系咨询。
	胃癌专项检查 大肠癌专项检查 肺癌专项检查 前列腺癌专项检查 肝炎病毒检查	●就诊期间 截至 2027年2月 14日(星期日)	市内实施 医疗机构	●请向市内实施医疗机构电话申请预约。 详情请参阅实施医疗机构名单(二维码)

同时可以就诊胃癌、
大肠癌专项检查!!



【子宫癌专项检查/乳癌专项检查(乳腺影像诊断)】 专项检查为每2年进行1次。

★ 对象者	① 收到免费优惠券者	② 生日在于1989年1月7日前奇数年出生者
	③ 生日在于1989年1月8日后偶数年出生者	④ ①~③以外并于2025年度未接受检查者

※集体专项检查…8月1日(星期六)起利用申请表格进行申请。
※70周岁者500日元, 未明确标示费用的事项为免费。



◀【集体专项检查】
癌症专项检查等
申请表格



◀各种癌症专项
检查等的
详细信息

▼综合性健康检查

综合性健康检查	●就诊期间 截至2027年 2月14日(星期日)	市内实施 医疗机构	●内容/身体测量、血压、尿液检查、血液检查及癌症检查(胃、大肠、胸部X线) ●对象/40周岁以上在小牧市有居民登记并加入国民健康保险被保险者或后期老年人 医疗被保险者或协会kenpo保险被抚养者。 ●费用/加入国民健康保险・后期老年人医疗保险者: 4,800日元(70周岁以上者1,800日元) 协会kenpo保险被抚养者: 6,100日元(70周岁以上者3,100日元) ※接受综合性健康检查时需要从各项保险处邮寄过来的诊疗券。 ●申请/市内指定医疗机构
---------	--------------------------------	--------------	--

咨询处 保健中心 TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

成人健康检查通知

▼年轻人健康体检

日期		地点	对象/内容/申请等
11月26日 (星期四)	9:30-12:00	保健中心	●内容/身体测量(身高、体重、腰围)、血压测量、尿常规能检查、血液检测(血脂检查、肝功能检查、血糖检查、白蛋白、尿酸、贫血检查、肌酸酐)、心电图检测、眼底检查、医生诊断 ※检查项目与特定健康检查的项目相同。 ●对象/在小牧市有居民登记的1987年4月1日-2007年4月1日出生、并且在工作单位未接受健康检查者。 ●定员人数/80名 ●费用/免费 ●儿童照护/每节课4名儿童(先到先得) ●从8月3日(星期一)起开始进行申请 ※将在8月、9月及10月份进行检查。 详情请阅览小牧市官方网站进行确认。请向保健中心电话联系。
实施日期数量已增加!			年龄对象范围已扩大
 ◀有关保健中心口译翻译的详细信息请在此处了解			详情请在此处了解 

咨询处 保健中心 TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

下次税金的支付期限为 8月31日(星期一)

普通征收市县民税及森林环境税(第2期)

国民健康保险税(第3期)

护理保险费(第2期)

后期高龄者医疗保险费(第1期)

请尽快
支付!

为了避免遗忘支付,请利用方便快捷的转账支付方式。

利用转账支付方式者,请在缴纳期限截止前一天内,确认存款余额。

可以利用手机“PayB”“PayPay”app软件缴纳税款。

※使用账户转账者无法使用app软件缴纳(支付)税款。

有关使用方法请到各APP软件网页进行确认。



工资被降低等原因,在规定期限内无法缴纳税金时,请向收税课联系咨询。

一旦已过规定缴纳期限,则务必缴纳滞纳金(缴纳延迟时支付的金额)。

工作日白天繁忙而
很难缴纳税金者...

星期日可在市役所
窗口处缴纳税款。

(年底年初除外)

①小牧市役所本厅舍2楼,可以进行有关税金方面的咨询。也可以缴纳税金。

时间 ▶ 8月23日(星期日) 9:00-12:00

②在市役所本厅舍1楼,可以缴纳税金。

时间 ▶ 8月9日(星期日)、23日(星期日) 9:00-16:00

③带条码的缴纳书也可以在便利店支付税金。

※仅限于缴纳单的缴纳期限内。

* 证明书指南.....在收税课(2楼⑥)可以领取纳税证明书。

在课税课(2楼④)可以领取所得课税证明书。

咨询处 收税课 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

一起考虑一下有关防灾信息“做好家庭避难准备吧！”

地震发生时，
如果待在家中不安全

请前往避难场所

如果能待在
家里

将居家避险（待在家里）

避难场所可能人满为患，导致缺乏隐私和空间不足。做好准备，以便也可以选择“在宅避难”。

固定家具 ▶ 为了保护我们自己和家人的生命安全，让我们提前做好这些准备吧。

切勿堵塞出入口 ▶ 将入口和走廊内的所有物品移开，以便您顺利通过。

滚动储备甚为重要 ▶ 准备至少三天的应急食物和饮用水。
家里要备好额外的卫生纸和尿布。

准备便携式厕所 ▶ 由于洗手间可能会无法使用，请根据上厕所频率，
储备至少够用三天的物资。

※请登记
防灾邮件吧！

请在此处进行登记



咨询处 防灾危机管理课 TEL.0568-76-1171

招募特定公共租赁住宅空房居住者

特定公共 租赁住宅	招募内容	1户 大轮住宅 3栋楼 6楼 604号 3DK 设有电梯		
	房租	75,000日元	申请资格	以家庭为单位申请
	收入标准	所得月額 158,000日元以上487,000日元以下		

※所得月額为依据国家规定而计算出的金额

①申请方法

请直接递交到市役所建筑课窗口。（东侧厅舍1楼）

②申请方法通知

以报名先后顺序。如果需要更详细的解释，
请到建筑部门柜台（东楼一楼）或致电联系我们。



咨询处 建筑课 TEL.0568-76-1194

亚洲运动会

这是一项汇聚亚洲各国的体育赛事，主要在爱知县举行。

亚洲运动会

▶小牧举办的比赛：排球

▶比赛场地：小牧市体育公园综合体育馆（Park Arena小牧）

▶举办日程：

女子组

9月16日（星期三）～9月18日（星期五）、9月20日（星期日及节假日）～
9月22日（星期二及节假日）女子组决赛将于9月22日在小牧市举行

男子组

9月27日（星期日）～9月29日（星期二）、10月1日（星期四）～10月3日（星期六）
男子组决赛将于10月3日在冈崎市举行

亚运会 圣火传递

▶日期和时间：8月29日（星期六）9:00～ ▶会场：Park Arena Komaki足球场及其他地点

▶火炬手人数：16人（火炬手申请已截止。）

▶火炬手（城市公关宣传专员）：寺本明日香（体操）、神谷雄飞（排球）、冈田麻央（篮球）

※详情请随时在小牧市主页上刊登。



咨询处 文化・体育课 TEL.0568-76-1166

福利津贴现况申报通知

符合下列条件者需要每年提交现状申报(收入所得状况)申报。7月31日(星期五) 邮寄现状申报或收入状况申报。

请填写必要事项,并与所需必要文件一同提交。请尽快办理相关手续。

对象

领取特殊残疾人津贴、残疾儿童福利津贴、过渡福利津贴、特殊儿童抚养津贴、居家重度残疾人津贴或
领取小牧市身心障碍者补助费者

办理 手续期间

小牧市身心障碍者补助费用: 8月3日(星期一)~8月19日(星期三)

居家重度残疾人津贴: 8月3日(星期一)~8月31日(星期一)

特殊儿童抚养津贴、特殊残疾人津贴、残疾儿童福利津贴、过渡福利津贴: 8月12日(星期三)~9月11日(星期五)

其他

▶ 申请居家重度残疾人津贴、并于2026年1月2日之后迁入于小牧市者,请在2026年1月1日办理地址登记的市町村办理2026年度(2025年份所得收入)收入课税证明书,并一起提交。
(详细请向障碍福祉课联系咨询。)

▶ 在未提交现状申报等的情况下,即使符合领取条件也不能领取津贴,因此请务必在期限内办理相关手续。

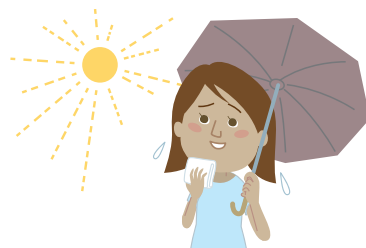
受理

邮寄或者请直接到障碍福祉课窗口处

咨询处 障碍福祉课 TEL.0568-76-1127

当心中暑

- 中暑是指长时间呆在温度或湿度较高的环境下,导致体温上升而体内发热的状态。
- 中暑是一种威胁生命的一种疾病,但可以预防。



- ① 温度及湿度较高、风量较弱、阳光强烈,甚至未有空调的房间里,也很容易中暑。
尤其是小孩、高龄者、肥胖者及身体不适者要特别注意谨慎。
- ② 在电视等媒体唤起“小心中暑”时,甚为多多注意。
通过“遮阳伞或戴帽子”“待在阴凉处”“使用空调”等方法采取措施,以免中暑。
身体不适时充分休息等也极其重要。

咨询处 保健中心 TEL.0568-75-6471

天气炎热时,有些地方可以让你凉快一下

① 乘凉处 (COOL PLACE)

“乘凉处 (COOL PLACE)”是炎热时,可以轻松自由进入休息之处。
在市政厅、图书馆等公共设施以及私营企业的合作下,
将药店和超市作为“避暑场所”提供。

② 清凉避暑驿站

另外,被认为会有危险的高温炎热天气时,
会发出“中暑特别警戒警报”。
当发布此警报时,请勿外出,但如果难以待在凉爽的地方,
请使用可以避难的设施(清凉避暑驿站)。

此标志为
记号!



此标志为
记号!



详情请在
此处了解



咨询处 零碳城市推进室 TEL.0568-76-1181

灵活利用市政府颁发的礼券(生活支援商品券)

截至2026年3月已邮寄可在小牧市超市和药店使用的商品券。每人4,000日元的商品券,已统一邮寄于家庭内代表者。请务必在2026年10月31日为止使用此商品券。

咨询处 商工振兴课 TEL.0568-76-1112 受理服务时间: 9:00~16:00

小牧优惠商品券

预约出售可以使用购买金额1.2倍的优惠商品券。

2026年度还将发行方便的电子礼品券,最低面值仅需1日元即可使用。

销售数量 1套 10,000日元 (500日元×24张、面值12,000日元)

套餐内容

①E~NAMO券(通用券) … 在下列记载店铺全店铺可以使用

500日元×10张,总面值5,000日元份

②I~NAMO券(专用券) … 仅限在小牧市内参与活动的各类小型店铺使用。

500日元×14张,总面值7000日元。

●接受申请服务期间: 互联网▶9月1日(星期二)~9月10日(星期四)

窗口处▶9月3日(星期四)~9月10日(星期四)

●可以使用店铺: 小牧市内的加盟店

●可以使用期间: 11月2日(星期一)~2027年4月30日(星期五)

●申请方法: 请从右侧专用网站(小牧指南)填写必要事项后申请。

每人最多可预订五套“纸质版”或“数字版”,两个版本的套餐内容完全相同。

咨询处 小牧商工会议所 TEL.0568-72-1111



亚洲友谊项目“越南理解课程”

你为什么去越南?~JICA海外协力队志愿者眼中的越南~

将听到他们作为越南JICA志愿者活动时的愉快经历的畅谈。

有越南咖啡的试饮和参加者之间的沟通交流。

日期 8月30日(星期日) 14:00-15:30

地点 小牧市中央图书馆 活动空间 (小牧市中央1-234)

讲师 白井实穗子老师

对象 对多元文化共存和国际交流感兴趣的人士。

具有外国血统的人士也欢迎参加。

此次活动让越南人有机会从日本人的视角聆听关于越南的故事,从而重新认识自己的国家。

跟各国外国朋友沟通交流吧。

定员人数 40人(以先到为序)

费用 免费

携带物品 无

申请 7月29日到8月21日之内,通过HP申请表格或电话进行申请

表格栏▶ <https://logoform.jp/form/uSYk/1630133>

咨询处 多文化共生推进室 TEL.0568-39-6527 / 小牧市国际交流协会 TEL.0568-76-0905





第2期日语教室

※按本人水平选择适合班级。

班 级	初 级						初中级 目标为N4者	中 级 目标为N3者	高 级 目标为N2、N1者
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
星 期	星 期 日								
时 间	13:00 ~ 15:00	13:00 ~ 15:00	15:00 ~ 17:00	15:00 ~ 17:00	10:30 ~ 12:30	8:30 ~ 10:30	8:30 ~ 10:30	10:30 ~ 12:30	17:00 ~ 19:00
教 师	小 仓	船 桥	船 桥	朝 仓	松 冈	松 冈	朝 仓	朝 仓	朝 仓

日 期 9月20日~12月20日之间 共12次 (每周星期日) ※10/25、11/15为休息日

①9/20 ②9/27 ③10/4 ④10/11 ⑤10/18 ⑥11/1
⑦11/8 ⑧11/22 ⑨11/29 ⑩12/6 ⑪12/13 ⑫12/20

地 点 市公民馆4楼 国际象棋室/蔷薇室

对 象 外国人

费 用 听课费: 1,000日元 (非会员需要KIA年会费2,000日元)

其他教材费: A-F班级1,000日元、G-I班级2,000日元

※可以购买500日元的平假名练习本。

申 请 请携带费用直接到小牧市国际交流协会(KIA)。



日本文化教室

穿着浴衣, 参加盂兰盆舞会吧!

日 期 8月22日 (星期六) 15:00

地 点 市公民馆4楼 国际象棋室

对 象 申请人必须为外国籍女性(初中生或以上),
且居住在小牧市、在小牧市工作、
在小牧市的学校就读, 或为KIA会员。

定 员 人 数 40名 (初次参加或KIA会员者优先)

费 用 会员: 500日元 非会员: 1,000日元
※穿着浴衣作为礼物赠送(由老师帮助穿着)。
※包括茶水费用等费用。不提供便当。

申 请 期 限 8月1日 (星期六) 至8月15日 (星期六)

申 请 请携带费用到小牧市国际交流协会(KIA)。
※对于申请后的取消, 将不返还相关费用。



咨询处

小牧市国际交流协会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp
小牧市小牧2-107小牧市公民馆4楼 ※9:00-17:00 (12:00-13:00、星期日、星期一以及节假日休息)

编 辑
发 行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推进室 多文化共生係

邮编: 485-8650 爱知县小牧市堀之内三丁目1番地

电话: 0568-39-6527 传真: 0568-72-2340

※详情请向各负责窗口确认。

小牧生活信息

检索

